

Sheldon and Eysenck's Classification of Personality/ शेल्डन और ईसेनक का व्यक्तित्व का वर्गीकरण

Personality can be classified in various ways, and different theories and models have been proposed by psychologists to understand and categorize personality traits. Here are some commonly used classifications of personality:

Sheldon's Classification शेल्डन का वर्गीकरण

William H. Sheldon - 1942, an American surgeon has divided personality in the following three types on the basis of Physical Structure - विलियम एच.शेल्डन 1942, एक अमेरिकी सर्जन ने शारीरिक संरचना के आधार पर व्यक्तित्व को निम्नलिखित तीन प्रकारों में विभाजित किया है -

S.No	Personality	Classification
1	Endomorphic एंडोमोर्फिक	<ul style="list-style-type: none"> Such persons have a tender physique. ऐसे व्यक्तियों का शारीरिक गठन मृदु होता है। In appearance they look fat and plump. दिखने में वे मोटे और स्थूल होते हैं। They have a highly developed viscera but weak somatic structure. उनके पास एक उच्च विकसित चिपचिपा लेकिन कमजोर दैहिक संरचना है। They are not very energetic. वे बहुत ऊर्जावान नहीं होते हैं। They are easy going and like relaxing. वे सरल होते हैं और आराम करना पसंद करते हैं। They are very sociable. वे बहुत ही मिलनसार होते हैं।
2	Mesomorphic मेसोमोर्फिक	<ul style="list-style-type: none"> Mesomorphic persons are physically strong, balanced secular and energetic. मेसोमोर्फिक व्यक्ति शारीरिक रूप से मजबूत, संतुलित और ऊर्जावान होते हैं। They have a strong physique, sound health and are agile. उनके पास एक मजबूत काया, ध्वनि स्वास्थ्य होता है और वे चुस्त होते हैं। Such people are courageous, active and brave. ऐसे लोग साहसी, सक्रिय और बहादुर होते हैं।
3	Ectomorphic एक्टोमोर्फिक	<ul style="list-style-type: none"> The ectomorphic people are physically weak, cowardly of nature and slender of built. एक्टोमोर्फिक लोग शारीरिक रूप से कमजोर होते हैं, स्वभाव से डरपोक और पतले होते हैं। Their bones are thin and weak. उनकी हड्डियां पतली और कमजोर होती हैं। They are tall but lack energy. वे लंबे होते हैं, लेकिन ऊर्जा की कमी होती है। They are peevish of nature. वे सभ्य में चिड़चिड़े होते हैं। Such ectomorphic people are pessimistic, unsocial and recluses. इस तरह के एक्टोमोर्फिक लोग निराशावादी, असामाजिक और संन्यासी होते हैं।

Eysenck's Classification ईसेनक का वर्गीकरण

H.J. Eysenck - 1964 was an English psychologist. He said that "Personality is the more or less stable and enduring organization of a person's character, temperament, intellect and physique which determine his unique adjustment to the environment." Eysenck has classified personality into four types basing his classification on Human Behaviour Dimensions - एच.जे. ईसेनक 1964 एक अंग्रेजी मनोवैज्ञानिक थे उन्होंने कहा कि "व्यक्तित्व किसी व्यक्ति के चरित्र, स्वभाव, बुद्धि और काया का अधिक या कम स्थिर और स्थायी संगठन है जो पर्यावरण के लिए उसके अद्वितीय समायोजन को निर्धारित करता है।" एसेनक ने व्यक्तित्व को मानव व्यवहार आयाम पर अपने वर्गीकरण को चार प्रकारों में वर्गीकृत किया है

S.No	Personality	Classification
1	Introverts अंतर्मुखी	<ul style="list-style-type: none"> An introvert person is generally poised, reserved, shy, back ward and has little belief in decisions taken by him. एक अंतर्मुखी व्यक्ति आम तौर पर मार्मिक, आरक्षित, शर्मीला, पिछड़ा होता है और उसके द्वारा लिए गए निर्णयों में बहुत कम विश्वास होता है। He lacks interest in the outside activities and is not prone to making friends with others. उनके पास बाहर की गतिविधियों में रुचि नहीं है और दूसरों के साथ दोस्ती करने के लिए प्रवृत्त नहीं होते हैं। He has a limited social circle. उनका एक सीमित सामाजिक दायरा होता है। He lives an organized life. वह एक संगठित जीवन जीते हैं। He likes reading books. He has not many friends. He likes a disciplined way of life. उन्हें किताबें पढ़ना पसंद है। उनके कई दोस्त नहीं होते हैं। उन्हें जीवन का एक अनुशासित तरीका पसंद है। He takes the events taking place in life seriously वह जीवन में घट रही घटनाओं को गंभीरता से लेते हैं। He has full control over his feelings. उनका अपनी भावनाओं पर पूरा नियंत्रण होता है। He doesn't get excited easily. वह आसानी से उत्तेजित नहीं होते। Pessimistic but reliable. निराशावादी लेकिन विश्वसनीय।
2	Extroverts बहिर्मुखी	<ul style="list-style-type: none"> The extrovert people are easy going, jolly and quick witted. बहिर्मुखी लोग सरल होते हैं, जॉली और त्वरित रूप से सुसज्जित होते हैं। They are highly social. वे अत्यधिक सामाजिक होते हैं। They like making friends with others and are gregarious. वे दूसरों के साथ दोस्ती करना पसंद करते हैं और निष्ठुर होते हैं। They have a large number of friends. उनके दोस्तों की एक बड़ी संख्या होती है। They are practical in life. वे जीवन में व्यावहारिक होते हैं। They do not like have full control over their feelings and emotions. उन्हें अपनी भावनाओं पर पूर्ण नियंत्रण पसंद नहीं है। They have an optimistic outlook to life. उनका जीवन के प्रति एक आशावादी दृष्टिकोण होता है। They are not reliable. वे विश्वसनीय नहीं होते हैं। Such people live by one single principle : - 'Laugh be merry.' ऐसे लोग एक ही सिद्धांत से जीते हैं: - हंसना
3	Neurotics न्युरोटिक	<ul style="list-style-type: none"> A Neurotic person is unable to satisfy his needs for want of affection, security. Self - respect. एक न्युरोटिक व्यक्ति स्नेह, सुरक्षा और आत्म सम्मान के लिए अपनी जरूरतों को पूरा करने में असमर्थ है। He cannot free himself from the feelings of anxiety and guilt. वह चिंता और अपराधबोध की भावनाओं से खुद को मुक्त नहीं कर सकता।

S.No	Personality	Classification
		<ul style="list-style-type: none"> • He makes efforts to secure himself from these feelings. वह इन भावनाओं से खुद को सुरक्षित करने के लिए प्रयास करता है। • Such persons are detached from the realities of life. ऐसे व्यक्ति जीवन की वास्तविकताओं से अलग होते हैं। • A neurotic person cannot adjust to the circumstances of life. एक न्यूरोटिक व्यक्ति जीवन की परिस्थितियों को समायोजित नहीं कर सकता है। • Emotionally unstable. भावनात्मक रूप से असंतुलित। • They feel unable to adjust due to the mental conflicts. वे मानसिक उलझनों के कारण समायोजित होने में असमर्थ महसूस करते हैं। • Excessively sensitive and worried. अत्यधिक संवेदनशील और चिंतित होते हैं। • A petty stressful situation makes them lose heart. एक क्षुद्र तनावपूर्ण स्थिति उन्हें दिल से कमजोर कर देती है। • Neurotic persons are unhappy, self - centred and dissatisfied. न्यूरोटिक व्यक्ति दुखी, स्व-केंद्रित और असंतुष्ट होते हैं। • They cannot sleep soundly, have head aches and perspire profusely. वे आसानी से सो नहीं सकते हैं, सिर में दर्द होता है और गहराई से पसीना आता है।
4	Psychotics साइकोटिक	<ul style="list-style-type: none"> • Psychotics suffer from depression. साइकोटिक अवसाद से ग्रस्त होते हैं। • They are sad and tend to have guilt conscience. वे दुखी हैं होते और उनमें अपराध भाव होता है। • They find it difficult to adjust to the circumstances. उन्हें परिस्थितियों से तालमेल बिठाना मुश्किल लगता है। • They lack the ability to behave suitably in a given situation. The psychotics are anti – social. They have no faith in the social norms. उनके पास दी गई स्थिति में उपयुक्त व्यवहार करने की क्षमता का अभाव है। साइकोटिक सामाजिक विरोधी होते हैं। सामाजिक मानदंडों में उनका कोई विश्वास नहीं होता है।