



# PHYSICAL EDUCATION

210305

Question Booklet Sl. No.

Name & Signature of the Invigilator

**PAPER – II**  
**DEC-21/21**

OMR Answer Sheet No. :

--	--	--	--	--	--

Roll No. :

--	--	--	--	--	--

(in figures as in Hall Ticket)

Roll Number in words : .....

Time : 2 Hours]

No. of Printed Pages : 32

[Maximum Marks : 200

## Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page.
- This paper consists of **one hundred (100)** multiple choice type of questions. **All** questions are compulsory.
- At the commencement of examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 minutes, you are requested to open the booklet and compulsorily examine it as below :
  - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not accept a booklet without sticker seal and do not accept an open booklet.
  - Tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
  - After this verification is over, the Test Booklet Number should be entered on the OMR Answer Sheet and the OMR Answer Sheet Number should be entered on this Test Booklet.
- Each item has four alternative responses marked (A), (B), (C) and (D). You have to darken the oval as indicated below on the correct response against each item.  
**Example :** (A) ● (C) (D) where (B) is the correct response.
- Your responses to the items are to be indicated on the OMR Answer Sheet under Paper – II only. If you mark your response at any place other than in the oval in the OMR Answer Sheet, it will not be evaluated.
- Rough Work is to be done in the end of this booklet.
- If you write your Name, Roll Number, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Answer Sheet, except for the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity, or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
- You have to return the original OMR Answer Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are however, allowed to carry original question booklet and duplicate copy of OMR Answer Sheet on conclusion of examination.
- Use only Blue/Black Ball point pen.
- Use of any calculator or any electronic devices or log table etc., are prohibited.
- There shall be no negative marking.
- In case of any discrepancy in the English and Gujarati versions of questions, English version will be taken as final.

## પરીક્ષાર્થીઓ માટે સૂચનાઓ

- આ પાનાની ટોચ પર દર્શાવેલી જગ્યામાં તમારો રોલ નંબર લખો.
- આ પ્રશ્નપત્રમાં બહુવેકલિક ઉત્તરો ધરાવતા સો (૧૦૦) પ્રશ્નો આપેલા છે. બધા જ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- પરીક્ષાની શરૂઆતમાં આપને પ્રશ્નપુસ્તિકા આપવામાં આવશે. પ્રથમ પાંચ (૫) મિનિટ દરમિયાન તમારે પ્રશ્નપુસ્તિકા ખોલી અને ફરજિયાતપણે નીચે મુજબ પરીક્ષણ કરવું :
  - પ્રશ્નપુસ્તિકાનો વપરાશ કરવા માટે આ કવર પૃષ્ઠની ધાર પર આપેલ સીલ સ્ટીકર ફાડી નાખો. કોઈપણ સંજોગોમાં સીલ સ્ટીકર વગરની કે ખુલ્લી પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં.
  - કવર પૃષ્ઠ પર છપાયેલ નિર્દેશનુસાર પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નો, પૃષ્ઠો અને સંખ્યાને બરાબર ચકાસી લો. ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા કે જેમાં પ્રશ્નો/ પૃષ્ઠો ઓછાં હોય, બે વાર છપાયા હોય, અનુક્રમમાં અથવા અન્ય કોઈ ફરક હોય અર્થાત કોઈપણ સંજોગોમાં ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા સ્વીકારશો નહીં. અને જો ખામીયુક્ત પ્રશ્નપુસ્તિકા મળી હોય તો નિરીક્ષક પાસેથી તુરંત જ બીજી સારી પ્રશ્નપુસ્તિકા મેળવી લેવી. આ માટે ઉમેદવારને પાંચ (૫) મિનિટનો સમયગાળો આપવામાં આવશે. પછીથી, પ્રશ્નપુસ્તિકા બદલવામાં આવશે નહીં કે કોઈ વધારાનો સમયગાળો આપવામાં આવશે નહીં.
  - આ ચકાસણી સમાપ્ત થાય પછી, પ્રશ્નપુસ્તિકાનો નંબર OMR જવાબ પત્રક પર લખવો અને OMR જવાબ પત્રકનો નંબર પ્રશ્નપુસ્તિકા પર લખવો.
- પ્રત્યેક પ્રશ્ન માટે ચાર જવાબ વિકલ્પ (A), (B), (C) અને (D) આપવામાં આવેલ છે. તમારે સાચા જવાબના ઓવલ (oval) ને નીચે આપેલ ઉદાહરણ મુજબ પેનથી ભરીને સંપૂર્ણ કાળું કરવાનું રહેશે.  
**ઉદાહરણ :** (A) ● (C) (D) કે જ્યાં (B) સાચો જવાબ છે.
- આ પ્રશ્નપુસ્તિકાના પ્રશ્નોના જવાબ અલગથી આપવામાં આવેલ OMR જવાબ પત્રકમાં પેપર-II લખેલ વિભાગમાં જ અંકિત કરવા. જો આપ OMR જવાબ પત્રકમાં આપેલ ઓવલ (oval) સિવાય અન્ય સ્થાને જવાબ અંકિત કરશો તો તે જવાબનું મૂલ્યાંકન કરવામાં આવશે નહીં.
- કાચું કામ (Rough Work) પ્રશ્નપુસ્તિકાના અંતિમ પૃષ્ઠ પર કરવું.
- જો આપ OMR જવાબ પત્રક નિયત જગ્યા સિવાય અન્ય કોઈપણ સ્થાને, આપનું નામ, રોલ નંબર, ફોન નંબર અથવા એવું કોઈ ચિહ્નકે જેનાથી તમારી ઓળખ થઈ શકે, અંકિત કરશો અથવા અલ્પ લાઠાનો પ્રયોગ કરો, અથવા અન્ય કોઈ અનુચિત સાધનોનો ઉપયોગ કરો, જેમકે અંકિત કરી દીધેલ જવાબ ભૂંસી નાખવો કે સફેદ શાહીનો ઉપયોગ કરી બદલશો તો આપને પરીક્ષા માટે અયોગ્ય જાહેર થઈ શકે છે.
- પરીક્ષા સમય પૂરો થઈ ગયા બાદ ઓરીજનલ OMR જવાબ પત્રક જે તે નિરીક્ષકને ફરજિયાત સોપી દેવું અને કોઈ પણ સંજોગોમાં તે પરીક્ષા ખંડની બહાર લઈ જવું નહીં. પરીક્ષા પૂર્ણ થયા બાદ ઉમેદવાર ઓરીજનલ પ્રશ્નપુસ્તિકા અને OMR જવાબ પત્રકની ડુપ્લિકેટ કોપી પોતાની સાથે લઈ જઈ શકે છે.
- માત્ર કાળી / ભૂરી બોલ પોઈન્ટ પેન વાપરવી.
- કેલ્ક્યુલેટર, લોગ ટેબલ અને અન્ય ઇલેક્ટ્રોનિક યંત્રોનો ઉપયોગ કરવાની મનાઈ છે.
- ખોટા જવાબ માટે નકારાત્મક ગુણાંકન પ્રથા નથી.
- પ્રશ્નપુસ્તિકાના કોઈ પ્રશ્નમાં અનુવાદ અંગે કોઈ વિવાદ/મતભેદ જણાય તો અંગેજી વર્ગન યોગ્ય ગણાશે.

SEAL



510302

DO NOT WRITE HERE



## PHYSICAL EDUCATION

### Paper – II

1. Which country is said to be the pioneer in starting the recreation movement in the world ?
    - (A) USA
    - (B) England
    - (C) China
    - (D) Germany
  2. Virtually Physical Education is an active form of
    - (A) Exercise
    - (B) Aerobics
    - (C) Sports Science
    - (D) Recreation
  3. \_\_\_\_\_ is considered as the father of Modern Olympic Games.
    - (A) James Nasmyth
    - (B) Piarre D. Cubertine
    - (C) P. M. Joseph
    - (D) Henry De Ballet
1. વિશ્વમાં મનોરંજનનું ચળવળ શરૂ કરવા માટે કયાં દેશ અગ્રણી હોવાનું કહેવાય છે ?
    - (A) યુ.એસ.એ.
    - (B) ઇંગ્લેન્ડ
    - (C) ચાઈના
    - (D) જર્મની
  2. વાસ્તવમાં શારીરિક શિક્ષણ એ \_\_\_\_\_ નું સક્રિય સ્વરૂપ કહેવાય છે.
    - (A) કસરત
    - (B) એરોબિક
    - (C) રમત વિજ્ઞાન
    - (D) મનોરંજન
  3. આધુનિક ઓલિમ્પિક રમતોના પિતા તરીકે \_\_\_\_\_ ને ગણવામાં આવે છે.
    - (A) જેમ્સ નાસ્મિથ
    - (B) પિઅરે ડી. ક્યુબર્ટિન
    - (C) પી. એમ. જોસેફ
    - (D) હેન્રી ડી. બેલે



4. According to Aristotle, play in its basic nature is

- (A) Cathartic
- (B) Reflective
- (C) Spontaneous
- (D) Unconstrained

5. Resolution of National Sports Policy was laid in both houses of the Indian Parliament on

- (A) November 19, 1982
- (B) August 21, 1984
- (C) May 1, 1987
- (D) June 20, 1991

6. Which of the following game was developed from the "English Rounders" by Abner Doubleday in New York in 1839 ?

- (A) Basketball
- (B) Volleyball
- (C) Netball
- (D) Baseball

4. એરીસ્ટોટલ મુજબ નાટક તેની મૂળભૂત પ્રકૃતિમાં \_\_\_\_\_ છે.

- (A) કેથાર્ટિક
- (B) પ્રતિબિંબીત
- (C) સ્વયંભૂ
- (D) અનિયંત્રિત

5. ભારતીય સંસદ ના બંને ગૃહમાં રાષ્ટ્રીય રમતનીતિનો ઠરાવ મૂકવામાં આવ્યો હતો

- (A) નવેમ્બર ૧૯ ૧૯૮૨
- (B) ઓગસ્ટ ૨૧ ૧૯૮૪
- (C) મે ૧ ૧૯૮૭
- (D) જૂન ૨૦ ૧૯૯૧

6. ૧૮૩૯ માં ન્યુયોર્કમાં એબનર ડૉબ્લેડે દ્વારા અંગ્રેજી રાઉન્ડર્સ માંથી નીચેની કઈ રમત વિકસાવવામાં આવી હતી ?

- (A) બાસ્કેટબોલ
- (B) વોલીબોલ
- (C) નેટબોલ
- (D) બેઝ બોલ



7. According to the German concept of Physical Education, the mother of all games and sports is

- (A) Swimming
- (B) Gymnastics
- (C) Athletics
- (D) Combatives

8. Which of the following concepts reflects the true nature of modern Physical Education ?

- (A) Physical training
- (B) Science of movement
- (C) Movement of education
- (D) Athleticism

9. Philosophy deals with

- (A) Tone of wisdom
- (B) Social traditions
- (C) Function of kind
- (D) Social behaviour

7. જર્મન નિષ્ણાંત પ્રમાણે શારીરિક શિક્ષણમાં માતા તરીકે \_\_\_\_\_ રમત ઓળખાય છે.

- (A) સ્વીમીંગ
- (B) જીમ્નાસ્ટીક્સ
- (C) એથલેટીક્સ
- (D) લડાઈઓ

8. નીચેનામાંથી કયો ખ્યાલ આધુનિક શારીરિક શિક્ષણશાસ્ત્રીની સાચી પ્રકૃતિને પ્રતિબિંબિત કરે છે ?

- (A) શારીરિક તાલીમ
- (B) મનોરંજન વિજ્ઞાન
- (C) શિક્ષણની હલચલ
- (D) એથલેટીઝમ

9. તત્વજ્ઞાન સાથે વ્યવહાર કરે છે

- (A) ડાહપણ નો સૂર
- (B) સામાજિક પરંપરાઓ
- (C) ધ્યાનું કાર્ય
- (D) સામાજિક વર્તન



10. The expression of "healthy sports" here refers to

- (A) Adventurous sports
- (B) Indoor – active sports
- (C) Vigour sports
- (D) Health promoting sports

11. In rehabilitation of sports injuries, one of the following method is used

- (A) Corrective exercise
- (B) Hydrotherapy
- (C) Cryotherapy
- (D) None of these

12. Which artery carries the supply of blood towards heart ?

- (A) Carotid artery
- (B) Coronary artery
- (C) Pulmonary artery
- (D) Radial artery

13. How many major salivary glands are there in the human body ?

- (A) Two
- (B) Four
- (C) Six
- (D) Eight

10. રમતોની તંદુરસ્ત અભિવ્યક્તિ અહિયાં ઉલ્લેખ કરે છે

- (A) સાહસિક રમતો
- (B) ઇન્ડોર રમતો
- (C) ઉત્સાહી રમતો
- (D) આરોગ્ય પ્રોત્સાહિત રમતો

11. રમત-ગમત ની ઈજાઓમાં પુનર્વસનમાં નીચેની પદ્ધતિ માંથી એકનો ઉપયોગ થાય છે

- (A) સુધારાત્મક કસરત
- (B) હાઇડ્રોથેરાપી
- (C) ક્રાયોથેરાપી
- (D) આમાંથી એકેય નહિ

12. કઈ ધમની હૃદય તરફ લોહીનો પુરવઠો વહન કરે છે

- (A) કેરોટિડ ધમની
- (B) હૃદય ધમની
- (C) પલ્મોનરી ધમની
- (D) રેડિયલ ધમની

13. માનવ શરીરમાં સૌથી વધારે લાગુગ્રંથી કેટલી હોય છે ?

- (A) બે
- (B) ચાર
- (C) છ
- (D) આઠ



14. The functional efficiency of a muscle depends upon its
- (A) Nerve stimulation
  - (B) Girth
  - (C) Fibre quality
  - (D) Tonus
15. The another name for percussion manipulation is
- (A) Petrissage
  - (B) Kneeding
  - (C) Pressure
  - (D) Tapotement
16. Of the given, which protein filament is 50% to 55% in the muscle ?
- (A) Actin
  - (B) Myosin
  - (C) Tropomyosin
  - (D) Actomyosin
17. Structural and functional unit of kidney is
- (A) Nephron
  - (B) Neuron
  - (C) Mitochondria
  - (D) Epidermis
14. સ્નાયુની કાર્યાત્મક કાર્યક્ષમતા શેના પર નિર્ભર કરે છે
- (A) ચેતા ઉત્તેજના
  - (B) ઘેરાવો
  - (C) ફાઇબર ગુણવત્તા
  - (D) ટોનસ
15. પર્ક્યુસન મેનિપ્યુલેશનનું બીજું નામ કયું છે
- (A) પેટ્રિસેજ
  - (B) ધૂટણ
  - (C) દબાણ
  - (D) ટેપોટમેન્ટ
16. આપેલામાંથી કયા સ્નાયુમાં પ્રોટીન ફિલામેન્ટ ૫૦% થી ૫૫% છે
- (A) એક્ટિન
  - (B) માયોસિન
  - (C) ટ્રોપોમાયોસિન
  - (D) એક્ટોમાયોસિન
17. કિડનીનું માળખાકીય અને કાર્યાત્મક એકમ છે
- (A) નેફ્રોન
  - (B) ન્યુરોન
  - (C) મિટોકોન્ડ્રિયા
  - (D) બાહ્ય ત્વચા



18. \_\_\_\_\_ is linked to bone by bundles of collagen fibers known as tendons.

- (A) Skeletal muscle
- (B) Smooth muscle
- (C) Cardiac muscle
- (D) Involuntary muscle

19. Which organ of the alimentary canal is known as "Graveyard of Red Blood Cells" ?

- (A) Liver
- (B) Pancreas
- (C) Spleen
- (D) Duodenus

20. \_\_\_\_\_ is a spontaneous reaction that releases energy.

- (A) Exergonic
- (B) Bio-energetic
- (C) Carbohydrate absorption
- (D) Gibbs' free energy

21. Awareness of the body position is called

- (A) Kinesthetic sense
- (B) Aesthetic sense
- (C) Kinesthetic knowledge
- (D) None of the above

18. હાડકા સાથે જોડાયેલા કોલેજન તંતુઓના ગુચ્છો \_\_\_\_\_ તરીકે ઓળખાય છે.

- (A) કંકાલ સ્નાયુ
- (B) સરળ સ્નાયુ
- (C) કાર્ડિયાક સ્નાયુ
- (D) અનૈચ્છિક સ્નાયુ

19. એલિમેન્ટરી કેનાલ નું કયું અંગ લાલ રક્તકણોનું કબ્રસ્તાન તરીકે ઓળખાય છે

- (A) લીવર
- (B) સ્વાદુપિંડ
- (C) બરોળ
- (D) ડ્યુઓડેનસ

20. \_\_\_\_\_ એક સ્પોન્ટેનિયસ પ્રતિક્રિયા છે જે ઉર્જા મુક્ત કરે છે.

- (A) એક્ઝર્ગોનિક
- (B) બાયો-એનર્જેટિક
- (C) કાર્બોહાઈડ્રેટ શોષણ
- (D) ગિબ્સ મુક્ત ઉર્જા

21. શરીરની સ્થિતિની જાગૃતિ કહેવાય

- (A) કાઈનેસથેટિક સેન્સ
- (B) સૌંદર્યલક્ષી સંવેદના
- (C) કાઈનેસથેટિક જ્ઞાન
- (D) ઉપરોક્ત માંથી કોઈ નથી





22. The time taken for a movement to occur from its initiation to its termination is called
- (A) Reaction time  
(B) Reflex time  
(C) Movement time  
(D) Response time
23. In the technical term, muscle pull is known as
- (A) Sprain  
(B) Strain  
(C) Abrasion  
(D) Contusion
24. The two great dangers of wounds are
- (A) Bleeding and infection  
(B) Pain and swelling  
(C) Shock and shivering  
(D) Burning and loss of tissue
25. Which of the following is a two joint muscle ?
- (A) Bicep brachii  
(B) Deltoid  
(C) Iliopsoas  
(D) Sartorius
22. ચળવળ ની શરૂઆતથી તેના સમાપ્તિ સુધીના સમય \_\_\_\_\_ કહેવામાં આવે છે.
- (A) પ્રતિક્રિયા સમય  
(B) પ્રતિબિંબ સમય  
(C) ચળવળનો સમય  
(D) પ્રતિભાવ સમય
23. તકનીકી અવધિમાં સ્નાયુ ખેંચાણ તરીકે ઓળખાય છે
- (A) મચકોડ  
(B) તાણ  
(C) ઘર્ષણ  
(D) મૂંજવણ
24. ઘા ના બે જોખમો છે
- (A) રક્તસ્રાવ અને શ્વેપ  
(B) પીડા અને સોજો  
(C) આઘાત અને ધુજારી  
(D) બર્નિંગ અને પેશીઓનું નુકશાન
25. નીચેનામાંથી કયા બે સંયુક્ત સ્નાયુ છે ?
- (A) બયસેફ બ્રાચી  
(B) ડેલ્ટોઈડ  
(C) ઈલિયોપ્સોઆસ  
(D) સાઈટોરિયસ



26. Top spin causes

- (A) Higher rebound
- (B) Lower rebound
- (C) Rebound to the left
- (D) Rebound to the right

27. Scoliosis is a postural deformity related with

- (A) Foot
- (B) Leg
- (C) Vertebral column
- (D) Hand

28. Supination and pronation are the movements of

- (A) Tibia – Fibula joint
- (B) Carpal – Metacarpal joint
- (C) Radio – Ulnar joint
- (D) Tarsal – Metatarsal joint

29. Pedograph is used for measuring a

- (A) Kyphosis
- (B) Flat foot
- (C) Flat back
- (D) Lordosis

26. ટોપ ના સ્પીન ના કારણો ?

- (A) ઊંચ રિબાઉન્સ
- (B) લોઅર રિબાઉન્સ
- (C) ડાબી તરફ વળવું
- (D) જમણી બાજુએ ફરી

27. ઇસ્કોલિયોસિસ એ \_\_\_\_\_ સાથે સંબંધિત એ પોસ્ટ્યુરલ વિકૃતિ છે.

- (A) તળિયું
- (B) પગ
- (C) વર્ટિબ્રલ સ્તંભ (કરોડરજ્જુ)
- (D) હાથ

28. ઊધું અને સીધું એ કેવું હલનચલન છે

- (A) ટિબિયા ફેબુલા સંધિ
- (B) કાર્પલ-મેટાકાર્પલ સંધિ
- (C) રેડિયો અલ્નાર સંયુક્ત (સંધિ)
- (D) ટાર્સલ મેટાટેરસેલ સંધિ

29. પેડોગ્રાફનો ઉપયોગ \_\_\_\_\_ માપવા માટે થાય છે.

- (A) કિપોસિસ
- (B) સપાટ પગ
- (C) ફ્લેટ બેક (સપાટ)
- (D) લોર્ડોસિસ



30. Effleurage is a

- (A) Massage technique
- (B) Measuring technique
- (C) Elbow articulation
- (D) Hydrotherapy

31. Psychological means of training are

- (A) Autogenous training
- (B) Psychotonic training
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

32. Emotional skills to develop emotional maturity are

- i. Self awareness
- ii. Controlling impulses
- iii. Resisting negative influences
- iv. Delaying gratification

Find the correct combination.

- (A) ii and iii
- (B) iii and i
- (C) ii and iv
- (D) i and iv

30. કાર્યક્ષમતા એ \_\_\_\_\_ છે.

- (A) મસાજ તકનીક
- (B) માપવાની તકનીક
- (C) કોણી આર્ટિક્યુલેશન
- (D) હાઇડ્રોથેરાપી

31. તાલીમના મનોવિજ્ઞાનિક માધ્યમો છે

- (A) ઓટોજેનિક ટ્રેનીંગ
- (B) સાયકોટોનિક ટ્રેનીંગ
- (C) (A) અને (B) બંને
- (D) ઉપર્યુક્ત માંથી કોઈ નહિ

32. ભાવનાત્મક પરિપક્વતા વિકસાવવા માટે ભાવનાત્મક કુશળતા છે

- i. આત્મ જાગૃતિ
- ii. આવેગ પર નિયંત્રણ
- iii. નકારાત્મક પ્રભાવોનો પ્રતિકાર
- iv. વિલાંબિત કૃતજ્ઞતા

યોગ્ય સંયોજન શોધો

- (A) ii અને iii
- (B) iii અને i
- (C) ii અને iv
- (D) i અને iv



33. Theory of insightful learning is also known as
- (A) Reinforcement theory  
(B) Gestalt theory  
(C) Conditioning theory  
(D) Observational theory
34. The abbreviation nAch development by McClelland in his theory of human behaviour stands for
- (A) Motivation action  
(B) Drive to achieve  
(C) Intense drive  
(D) Need for action
35. Find out which is not the law of learning from the below mentioned.
- (A) Law of effect  
(B) Law of reaction  
(C) Law of exercise  
(D) Law of readiness
36. Psychological preparation in sports means
- (A) Study of functions of human body  
(B) Study of structure of human body  
(C) Study of movement of human body  
(D) Study of behaviour of sportsmen
33. સમજદાર શિક્ષણની થીયરી તરીકે ઓળખાય છે
- (A) મજબૂતીકરણનો સિદ્ધાંત  
(B) ગેસ્ટાલ્ટ થિયરી  
(C) કંડીશનિંગ થિયરી  
(D) નિરીક્ષણ સિદ્ધાંત
34. મેક્લેલેન્ડના માનવીય વર્તણૂકના સિદ્ધાંત માં nAch વિકાસનો અર્થ \_\_\_\_\_ છે.
- (A) પ્રેરણા ક્રિયા  
(B) હાસલ કરવા માટે ડ્રાઈવ કરો  
(C) તીવ્ર ડ્રાઈવ  
(D) કાર્યવાહી કરવાની જરૂર છે
35. નીચે જણાવેલમાંથી શીખવાનો કાયદો નથી તે શોધો
- (A) અસરનો કાયદો  
(B) પ્રતિક્રિયાનો કાયદો  
(C) વ્યાયામનો કાયદો  
(D) તત્પરતાનો કાયદો
36. રમતમાં મનોવિજ્ઞાનિક તૈયારી એટલે
- (A) માનવ શરીર ના કાર્યોનો અભ્યાસ  
(B) માનવ શરીર ની રચનાનો અભ્યાસ  
(C) માનવ શરીરના હલન ચલન નો અભ્યાસ  
(D) ખેલાડીના વર્તનનો અભ્યાસ



37. Cognitive process is concerned with

- (A) Knowing experience
- (B) Feeling experience
- (C) Striving experience
- (D) Learning experience

38. 'Atlas of Man' which describes the body types was written by

- (A) Heath
- (B) Carter
- (C) Kretchmer
- (D) Sheldon

39. Tuckman's stages of group development are

- (A) Forming, performing, norming, storming
- (B) Forming, storming, norming, performing
- (C) Forming, norming, storming, performing
- (D) Forming, performing, storming, norming

37. (ઉચ્ચ જ્ઞાનની)કોગ્નીટીવ પ્રક્રિયા સાથે સંબંધિત છે

- (A) અનુભવ જાણીને
- (B) અનુભૂતિનો અનુભવ
- (C) પ્રયત્નશીલ અનુભવ
- (D) શીખવાનો અનુભવ

38. 'એટલાસ ઓફ મેન' જે શરીરના પ્રકારોનું વર્ણન કરે છે તે દ્વારા લખવામાં આવ્યું હતું

- (A) આરોગ્ય
- (B) કાર્ટર
- (C) કચમેર
- (D) શેલ્ડન

39. મેદાનના વિકાસના ટકમેનના તબક્કાઓ

- (A) રચના, પ્રદર્શન, નોર્મિંગ, સ્ટોર્મિંગ
- (B) રચના, સ્ટોર્મિંગ, નોર્મિંગ, પરફોર્મિંગ
- (C) રચના, નોર્મિંગ, સ્ટોર્મિંગ, પ્રદર્શન
- (D) રચના, પ્રદર્શન, સ્ટોર્મિંગ, નોર્મિંગ



40. Match List – I with List – II and select the correct answer using the codes given below.

List – I	List – II
I. Belief	1. Behaviour
II. Cognitive abilities	2. Attitude
III. Emotional ability	3. Perception
IV. Aggression	4. Autoregulation

Codes :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

41. Which of the following University in India is offering Physical Education Teacher Education Innovative B.P.Ed. + M.P.Ed. integrated program ?

- (A) LNIPE, Gwalior
- (B) LNIPE, Guwahati
- (C) NSU, Manipur
- (D) SGSU, Gandhinagar

40. સૂચી - I અને સૂચી- II સાથે મેળ કરો અને નીચે આપેલા કોડનો ઉપયોગ કરીને સાચા જવાબ પસંદ કરો.

સૂચી - I	સૂચી - II
I. માન્યતા	1. વર્તન
II. કોગ્નીટીવ એબિલીટી	2. વલણ
III. ભાવનાત્મક ક્ષમતાઓ	3. ખાલ
IV. આક્રમક	4. ઓટોરેગ્યુલેશન

કોડ :

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	1	2	3	4
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

41. ભારતમાં નીચેની કઈ યુનિવર્સિટી શારીરિક શિક્ષણ શિક્ષક શિક્ષણ નવીન B.P.Ed. + M.P.Ed. સંકલિત કાર્યક્રમ ઓફર કરે છે

- (A) LNIPE, ગ્વાલીયર
- (B) LNIPE, ગુવાહાટી
- (C) એન.એસ.યુ. મણીપુર
- (D) S.G.S.U. ગાંધીનગર



42. Organisation means "Planning the work" and administration means
- (A) Controlling  
(B) Processing information  
(C) Decision making  
(D) Working the plan
43. Today, it is well-recognised that curriculum development is synonymous with
- (A) On-going education  
(B) Teacher education  
(C) High education  
(D) In-service education
44. Which of the following kind of scheduling is not subject to frequent alteration ?
- (A) Macro scheduling  
(B) Micro scheduling  
(C) Semester based scheduling  
(D) Year based scheduling
42. ઓર્ગનાઇઝેશન નો અર્થ "વર્ક નું આયોજન" અને વહીવટ નો અર્થ છે
- (A) નિયંત્રિત  
(B) માહિતી પ્રક્રિયા  
(C) નિર્ણય લેવા  
(D) યોજના પર કામ કરી રહ્યા છે
43. આજે તે સારી રીતે માન્ય છે કે અભ્યાસક્રમ વિકાસ \_\_\_\_\_ નો પર્યાય છે.
- (A) ચાલુ શિક્ષણ  
(B) શિક્ષક શિક્ષણ  
(C) ઉચ્ચ શિક્ષણ  
(D) સેવામાં શિક્ષણ
44. નીચેનામાંથી કયા પ્રકારનું સુનિશ્ચિત કરવું વારંવાર ધ્યાન આપવાને પાત્ર નથી
- (A) મેક્રો સમયપત્રક  
(B) માઈક્રો સમયપત્રક  
(C) સેમેસ્ટર આધારિત સમયપત્રક  
(D) વર્ષ આધારિત સમયપત્રક



45. A curriculum should be based on
- I. Guided experiences
  - II. Placement opportunities
  - III. Plans for learning
  - IV. Methods for achieving the objective
  - V. Knowledge, skill and understanding

Find the correct combination.

**Codes :**

- (A) I, II, V, IV
- (B) II, III, IV, V
- (C) I, III, IV, V
- (D) I, III, IV, II

46. Modular scheduling of classes involves

- (A) More periods per week
- (B) Fewer periods of longer duration per week
- (C) Shorter instructional periods
- (D) Longer activity classes

47. What does a time table indicate ?

- (A) Location of class or teacher at a particular time
- (B) Load of work on teachers only
- (C) Working hours of the school only
- (D) All of the above

45. અભ્યાસક્રમ પર આધારિત હોવું જોઈએ

- I. માર્ગદર્શિત અનુભવો
- II. પ્લેસમેન્ટ ની તકો
- III. શીખવાની યોજનાઓ
- IV. ધ્યેય હાસલ કરવાની પદ્ધતિ
- V. જ્ઞાન, કૌશલ્ય અને સમજણ યોગ્ય સંયોજન શોધો.

**કોડ્સ :**

- (A) I, II, V, IV
- (B) II, III, IV, V
- (C) I, III, IV, V
- (D) I, III, IV, II

46. વર્ગોના મોડ્યુલર શેડ્યુલિંગમાં \_\_\_\_\_ સામેલ છે.

- (A) અઠવાડિયામાં વધુ સમયગાળો
- (B) સપ્તાહ દીઠ લાંબા સમયગાળા ના ઓછા સમયગાળા
- (C) ટૂંકા સૂચનાત્મક સમયગાળો
- (D) લાંબા સમય સુધી પ્રવૃત્તિ વર્ગો

47. ટાઈમ ટેબલ સુ સૂચવે છે ?

- (A) ચોક્કસ સમયે વર્ગ અથવા શિક્ષકનું સ્થાન
- (B) માત્ર શિક્ષકો પર કામનો ભાર
- (C) માત્ર શાળા ના કામના કલાકો
- (D) ઉપરોક્ત તમામ





48. Most appropriately, Physical Education curriculum can be designed as
- (A) Prescribed course of subjects for study
- (B) Divisions of the subjects for study
- (C) Putting educational philosophy into action
- (D) None of the above
49. Which is the regulatory body of Teacher Education in India ?
- (A) NCERT
- (B) NCTE
- (C) AICTE
- (D) UGC
50. In the school setting, the major channel of publicity for the Physical Education Programmes is
- (A) Teachers
- (B) Students
- (C) Advertisement
- (D) Intramurals
48. સૌથી યોગ્ય રીતે શારીરિક શિક્ષણ અભ્યાસક્રમ \_\_\_\_\_ તરીકે ડીઝાઇન કરી શકાય છે.
- (A) અભ્યાસ માટે વિષયોનો નિર્ધારિત અભ્યાસક્રમ
- (B) અભ્યાસ માટે વિષયોના વિભાગ
- (C) શૈક્ષણિક તત્વજ્ઞાન ને કાર્યમાં લાવવું
- (D) ઉપરોક્ત માંથી કોઈ નહિ
49. ભારતમાં શિક્ષક શિક્ષણની નિયમનકારી સંસ્થા કઈ છે ?
- (A) NCERT
- (B) NCTE
- (C) AICTE
- (D) UGC
50. શાળામાં શારીરિક શિક્ષણ કાર્યક્રમ માટે પ્રચારની મુખ્ય ચેનલ છે
- (A) શિક્ષકો
- (B) વિદ્યાર્થીઓ
- (C) જાહેરાત
- (D) ઈન્ટ્રામ્યુરલ્સ



51. Lumbargo is also called

- (A) Pain in the head
- (B) Pain in the abdomen
- (C) Pain in the low back
- (D) All of the above

52. Normal human body requires carbohydrates, protein and fats in the proportion of

- (A) 4 : 2 : 1
- (B) 3 : 2 : 1
- (C) 3 : 1 : 1
- (D) 4 : 1 : 1

53. Functions of vitamins and minerals are

- (A) Body building
- (B) Protective and regulating
- (C) Energy giving
- (D) None of the above

54. Dengue fever is caused by

- (A) Parasites
- (B) Bacteria
- (C) Virus
- (D) None of the above

51. કટિ બર્ગન \_\_\_\_\_ પણ કહેવામાં આવે છે.

- (A) માથામાં દુખાવો
- (B) પેટમાં દુખાવો
- (C) નીચલા પીઠમાં દુખાવો
- (D) ઉપરોક્ત તમામ

52. સામાન્ય માનવ શરીરને કાર્બોહાઇડ્રેટ, પ્રોટીન અને ચરબીના કયા પ્રમાણમાં જરૂર પડે છે

- (A) ૪:૨:૧
- (B) ૩:૨:૧
- (C) ૩:૧:૧
- (D) ૪:૧:૧

53. વિટામીન અને ખનીજ ના કયો શું છે ?

- (A) બોડી બિલ્ડીંગ
- (B) રક્ષણાત્મક અને નિયમનકારી
- (C) ઉર્જા આપનાર
- (D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ

54. ડેન્ગ્યું તાવ \_\_\_\_\_ ને કારણે થાય છે.

- (A) પરોપજીવીઓ
- (B) બેક્ટેરિયા
- (C) વાઈરસ
- (D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ



55. For the purpose of remaining healthy, what is most important ?
- (A) Worrying about health  
(B) Knowing about health  
(C) Thinking about health  
(D) Following principles of health
56. A muscle contracts, but no movement takes place, it is known as
- (A) Isotonic  
(B) Isometric  
(C) Isokinetic  
(D) Excentric
57. The ability of the total body to use oxygen for energy is called
- (A) Tidal volume  
(B) Oxygen consumption  
(C) Vital capacity  
(D) None of the above
58. Contrast bath is recommended for
- (A) Reducing blood pressure  
(B) Reducing a body pain  
(C) Reducing swelling  
(D) Reducing a dislocated joint
55. તંદુરસ્ત રહેવાના હેતુ માટે સૌથી મહત્વનું શું છે ?
- (A) સ્વાસ્થ્યની ચિંતા રહે  
(B) આરોગ્ય વિષે જાણવું  
(C) સ્વાસ્થ્ય વિષે વિચારવું  
(D) આરોગ્યના સિદ્ધાંતોનું પાલન
56. સ્નાયુ સંકોચાય છે પરંતુ કોઈ હલન ચલન થતી નથી તેને \_\_\_\_\_ તરીકે ઓળખાય છે.
- (A) આઈસોટોનિક  
(B) આઈસોમેટ્રિક  
(C) આઈસોકિનેટિક  
(D) એક્સેન્ટ્રીક
57. શરીરની ઉર્જા માટે ઓક્સીજનનો ઉપયોગ કરવાની ક્ષમતા ને \_\_\_\_\_ કહેવાય છે.
- (A) ટાઈડલ વોલ્યુમ  
(B) ઓક્સીજન વપરાશ  
(C) વાઈટલ કેપેસિટી  
(D) ઉપરોક્તમાંથી એકેય નહીં
58. વિપરીત સ્નાનની ભલામણ કરવામાં આવે છે
- (A) બ્લડ પ્રેશર ઘટાડવું  
(B) શરીર ના દુઃખાવામાં ઘટાડો  
(C) સોજો ઘટાડવા  
(D) ડિસલોકેટેડ સંયુક્ત ઘટાડવું



59. The science of preserving and promoting health is known as

- (A) Immunity
- (B) Hygeia
- (C) Hygiene
- (D) None of the above

60. 90% of the body's calcium is found in

- (A) Liver and pancreas
- (B) Ligaments and tendons
- (C) Brain and nervous system
- (D) Bones and teeth

61. The first-aid treatment recommended for long distance exhausted athlete is

- (A) Artificial respiration
- (B) Massage
- (C) Cryotherapy
- (D) All of the above

62. The hormone that controls the growth of the body is called

- (A) Gonadotropic hormone
- (B) Thyrotropic hormone
- (C) Somatotropic hormone
- (D) Growth hormone

59. આરોગ્ય વિજ્ઞાનની જાણવણી અને પ્રોત્સાહન \_\_\_\_\_ તરીકે ઓળખાય છે.

- (A) રોગપ્રતિકારક શક્તિ
- (B) હાઈજીયા
- (C) સ્વચ્છતા
- (D) ઉપરોક્ત માં એક પણ નહીં

60. શરીર ના ૯૦% કેલ્શીયમ \_\_\_\_\_ માં જોવા મળે છે.

- (A) યકૃત અને સ્વાદુપિંડ
- (B) અસ્થિબંધન અને કંડરા
- (C) મગજ અને નર્વસ સિસ્ટમ
- (D) હાડકા અને દાંત

61. લાંબા અંતરના થાકેલા રમતવીર માટે પ્રાથમિક સારવાર \_\_\_\_\_ ની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

- (A) કૃત્રિમ શ્વસન
- (B) મસાજ
- (C) કાયોથેરાપી
- (D) ઉપરોક્ત તમામ

62. શરીરના વિકાસ ને નિયંત્રિત કરતા હોર્મોનને \_\_\_\_\_ કહેવામાં આવે છે.

- (A) ગોનાડોટ્રોપિક હોર્મોન
- (B) થાઈરોટ્રોપિક હોર્મોન
- (C) સોમાટોટ્રોપિક હોર્મોન
- (D) વૃદ્ધિ હોર્મોન



63. Immunity is the power to resist

- (A) Germs
- (B) Sickness
- (C) Health
- (D) Diseases

64. Which of the following concept of health is the earlier concept ?

- (A) The ecological concept
- (B) The holistic concept
- (C) The psycho-social concept
- (D) The bio-medical concept

65. During training, the sensation of vomiting is caused due to

- (A) Carbon-di-oxide
- (B) Adrenaline
- (C) Accumulation of lactic acid
- (D) All of the above

66. Ultra microscopic viruses are the main cause of

- (A) Malaria
- (B) Measles
- (C) Mumps
- (D) Cholera

63. રોગ પ્રતિકારક શક્તિ \_\_\_\_\_ પ્રતિકાર કરવાની શક્તિ છે.

- (A) જંતુઓ
- (B) માંદગી
- (C) આરોગ્ય
- (D) રોગો

64. હેલ્થનો નીચેનો કયો ખ્યાલ પ્રારંભિક ખ્યાલ છે

- (A) ઇકોલોજીકલ ખ્યાલ
- (B) સાકલ્યવાદી ખ્યાલ
- (C) મનો-સામાજિક ખ્યાલ
- (D) બાયો-મેડીકલ ખ્યાલ

65. તાલીમ દરમિયાન ઉલટી થવાની સંવેદના \_\_\_\_\_ ને કારણે થાય છે.

- (A) કાર્બન ડાયોક્સાઈડ
- (B) એડ્રેનાલિન
- (C) લેક્ટિક એસિડ નું સંચય
- (D) ઉપરોક્ત તમામ

66. અલ્ટ્રા માઈક્રોસ્કોપિક વાયરસ મુખ્ય કારણ છે

- (A) મેલેરિયા
- (B) ઓરી
- (C) ગાલ પચોળિયા
- (D) કોલેરા



67. How much of energy in terms of calories does one pound of stored fat provide ?

- (A) 3000 calories
- (B) 3200 calories
- (C) 3600 calories
- (D) 4000 calories

68. Deficiency diseases are called as

- (A) Communicable disease
- (B) Infectious disease
- (C) Carriers
- (D) Non-communicable disease

69. A heat illness caused by fatigue resulting from prolonged exposure to environmental heat is

- (A) Heat cramp
- (B) Heat illness
- (C) Heat exhaustion
- (D) Heat stroke

70. The immediate source of energy is

- (A) ATP
- (B) Carbohydrates
- (C) Fat
- (D) None of these

67. કેલેરી ની દ્રષ્ટિએ કેટલી ઉર્જા એક પાઉન્ડ સંગ્રહિત ચરબી પૂરી પાડે છે

- (A) 3000 કેલેરી
- (B) 3200 કેલેરી
- (C) 3600 કેલેરી
- (D) 4000 કેલેરી

68. ઉણપ રોગોને — કહેવામાં આવે છે.

- (A) ચેપી રોગો
- (B) અશુદ્ધ રોગો
- (C) વાહકો
- (D) બિન ચેપી રોગો

69. લાંબા સમય સુધી પર્યાવરણીય ગરમીનાં સંપર્કમાં આવવાથી થાકને કારણે થતી

- ગરમીની બીમારીઓ
- (A) ગરમી ખેંચાણ
- (B) ગરમીની બીમારી
- (C) ગરમીથી થકાવટ
- (D) હિટ સ્ટ્રોક

70. ઉર્જા નો તાત્કાલિક સ્ત્રોત છે

- (A) એ.ટી.પી.
- (B) કાર્બોહાઇડ્રેટ
- (C) ચરબી
- (D) આમાંથી કોઈ નહિ



71. Cooper's 12 minute run/walk test measures

- (A) Speed
- (B) Cardio-respiratory endurance
- (C) Agility
- (D) Strength

72. The best season for doing fartlek training is

- (A) Racing season
- (B) Transition period
- (C) Competition period
- (D) Off season

73. Micro cycle involves training of

- (A) One week
- (B) 6 – 8 weeks
- (C) 8 – 10 weeks
- (D) 1 – 2 weeks

74. Super compensation means

- (A) Fatigue
- (B) Second wind
- (C) Adoaptation to load
- (D) Oxygen dept

71. ફૂપરના ના ૧૨ મિનિટ ના રન/વોક ટેસ્ટના માપ

- (A) ઝડપ
- (B) કાર્ડિયો સ્વસન સહનશક્તિ
- (C) ચપલતા
- (D) તાકાત

72. ફરટેલેક ટ્રેનીંગ માટે શ્રેષ્ઠ સીઝન \_\_\_\_\_ છે.

- (A) રેસિંગ સીઝન
- (B) સંક્રમણ અવધિ
- (C) સ્પર્ધાનો સમયગાળો
- (D) બંધ સીઝન

73. સુક્ષ્મ ચક્રમાં તાલીમ નો સમાવેશ થાય છે

- (A) એક વિક (અઠવાડિયું)
- (B) ૬-૮ વિક (અઠવાડિયું)
- (C) ૮-૧૦ વિક (અઠવાડિયું)
- (D) ૧-૨ વિક (અઠવાડિયું)

74. સુપર વળતરનો અર્થ છે

- (A) થાક
- (B) બીજો પવન
- (C) લોડ માં ઉમેરો
- (D) ઓક્સિજન વિભાગ



75. Anaerobic training enhances

1. Glycolytic capacity
2. Fibre hypertrophy
3. Mitochondrial size
4. Electron transport system capacity

- (A) 1 and 2  
(B) 1 and 3  
(C) 1, 2 and 4  
(D) 2 and 4

76. The resistance ability against fatigue is called

- (A) Strength  
(B) Speed  
(C) Endurance  
(D) Flexibility

77. The combination of strength and speed ability is called

- (A) Explosive strength  
(B) Strength endurance  
(C) Maximum strength  
(D) None of the above

75. એનારોબીક તાલીમ વધારે છે

1. ગ્લાયકોલેટીક ક્ષમતા
2. ફાઇબર હાયપરટ્રોફી
3. મેટોકોન્ડીયલ કદ
4. ઇલેક્ટ્રોન ટ્રાન્સપોર્ટ સીસ્ટમની ક્ષમતા

- (A) 1 અને 2  
(B) 1 અને 3  
(C) 1, 2 અને 4  
(D) 2 અને 4

76. થાક સામે પ્રતિકાર ક્ષમતા કહેવામાં આવે છે

- (A) તાકાત  
(B) ઝડપ  
(C) સહન શક્તિ  
(D) સુગમતા

77. તાકાત અને ઝડપ ક્ષમતાના સંયોજનને કહેવામાં આવે છે

- (A) વિસ્ફોટક તાકાત  
(B) શક્તિ સહનશક્તિ  
(C) મહત્તમ તાકાત  
(D) ઉપર્યુજમાંથી કોઈ નહિ





78. "Cyber" machine is based on the principle of

- (A) Isometric contraction
- (B) Isotonic contraction
- (C) Isokinetic contraction
- (D) None of the above

79. Factor responsible for maintaining balance is

- (A) Force
- (B) Flexibility
- (C) Speed
- (D) Centre of gravity

80. Glycogen loading is found very advantageous in an activity which predominantly involves

- (A) Strength
- (B) Speed
- (C) Explosive power
- (D) Endurance

81. Survey is also known as

- (A) Status study
- (B) Basic study
- (C) Fundamental study
- (D) None of the above

78. "સાયબર" મશીનના સિદ્ધાંત પર આધારિત છે

- (A) અઈસોમેટ્રીક સંકોચન
- (B) અઈસોટોનિક સંકોચન
- (C) અઈસોકીનેટીક સંકોચન
- (D) ઉપરોક્ત માંથી કોઈ નહિ

79. સંતુલન જાળવવા માટે જવાબદાર પરિબલ છે

- (A) બળ
- (B) સુગમતા
- (C) ઝડપ
- (D) ગુરુત્વાકર્ષણ કેન્દ્ર

80. ગ્લાયકોજન લોડીંગ એ પ્રવૃત્તિમાં ખુબજ ફાયદાકારક જોવા મળે છે. જેમાં મુખ્યત્વે \_\_\_\_\_ નો સમાવેશ થાય છે.

- (A) તાકાત
- (B) ઝડપ
- (C) વિસ્ફોટક શક્તિ
- (D) સહન શક્તિ

81. સર્વે પણ જાણીતો છે

- (A) સ્થિતિ અભ્યાસ
- (B) મૂળભૂત અભ્યાસ
- (C) મૌલિક અભ્યાસ
- (D) ઉપર્યુક્તમાંથી કોઈ નહિ



82. Action research in Physical Education is concerned with

- (A) Immediate class-room problems
- (B) Experimental studies
- (C) Correlational studies
- (D) Descriptive studies

83. The 50<sup>th</sup> percentile is also known as

- (A) Mean
- (B) Median
- (C) Mode
- (D) Standard Deviation

84. F-test is based on

- (A) Normality
- (B) Homogeneity
- (C) Independence of error
- (D) All of the above

85. The null hypothesis is also known by the name of

- (A) No difference hypothesis
- (B) Alternative hypothesis
- (C) Research hypothesis
- (D) Statistical hypothesis

82. શારીરિક શિક્ષણમાં ક્રિયા સંસોધન સંબંધિત છે

- (A) તાત્કાલિક વર્ગખંડની સમસ્યાઓ
- (B) પ્રાયોગિક અભ્યાસ
- (C) સહ સંબંધ અભ્યાસ
- (D) વર્ણનાત્મક અભ્યાસ

83. ૫૦ મી પર્સન્ટાઇલને આ તરીકે પણ

- ઓળખવામાં આવે છે
- (A) મીન
- (B) મધ્ય
- (C) મોડ
- (D) પ્રમાણભૂત વિચલન

84. એફ-ટેસ્ટ પર આધારિત છે

- (A) સામાન્યતા
- (B) એકરૂપતા
- (C) ભૂલની સ્વતંત્રતા
- (D) ઉપરોક્ત તમામ

85. નલ પૂર્વધારણા ના નામથી પણ ઓળખાય છે

- (A) કોઈ તફાવત પૂર્વધારણા નથી
- (B) વૈકલ્પિક પૂર્વધારણા
- (C) સંસોધન પૂર્વધારણા
- (D) આંકડાકીય પૂર્વધારણા



86. Which of the following is the best measure of variability ?

- (A) Range
- (B) Standard deviation
- (C) Mean deviation
- (D) Quartile deviation

87. Test – retest method is used for determining

- (A) Validity
- (B) Objectivity
- (C) Reliability
- (D) Norms

88. The formula for computing z-score is

- (A)  $X - M/S.D.$
- (B)  $M - X/S.D.$
- (C)  $X + M/S.D.$
- (D) None of the above

89. A chi-squared test, also referred to as

- (A)  $\chi^2$  test
- (B)  $z^2$  test
- (C)  $f^2$  test
- (D)  $t^2$  test

86. નીચેનામાંથી કયું પરિવર્તનશીલતા નું શ્રેષ્ઠ માપ છે ?

- (A) રેંજ
- (B) પ્રમાણભૂત વિચલન
- (C) સરેરાશ વિચલન
- (D) ચતુર્થાંશ વિચલન

87. ટેસ્ટ- રીટેસ્ટ પદ્ધતિનો ઉપયોગ નક્કી કરવા માટે થાય છે

- (A) માન્યતા
- (B) નિસ્પેક્ષતા
- (C) વિશ્વાસનિયતા
- (D) ધોરણો

88. ઝેડ - સ્કોર ની ગણતરી માટેનું સૂત્ર છે

- (A) એક્સ - એમ / એસ.ડી.
- (B) એમ - એક્સ / એસ.ડી.
- (C) એક્સ + એમ / એસ.ડી.
- (D) ઉપર ના માંથી એક પણ નહીં

89. ચતુર્થાંશ કે \_\_\_\_\_ પણ કહીએ છીએ.

- (A)  $\chi^2$  ટેસ્ટ
- (B)  $z^2$  ટેસ્ટ
- (C)  $f^2$  ટેસ્ટ
- (D)  $t^2$  ટેસ્ટ



90. Which one of the following is not a non-probability sample ?

- (A) Purposive sample
- (B) Quota sample
- (C) Multistage sample
- (D) Judgemental sample

91. Tests are

- (A) Designed to ascertain the quantity
- (B) Rendering service to the society
- (C) Appraisal of pupils programme
- (D) Instructional methodology

92. The duration of Russel-Launge volleyball test is

- (A) 15 sec
- (B) 30 sec
- (C) 45 sec
- (D) 60 sec

93. Which of the following activities measures dynamic strength ?

- (A) Vertical jump
- (B) Short distance run
- (C) Forward roll
- (D) Rope climbing

90. આમાંથી કયો નોન પ્રોબોમોટી નમુનો નથી

- (A) પરપઝીવ નમુનો
- (B) કોટા નમુનો
- (C) મલ્ટીસ્ટેજ નમુનો
- (D) જજમેન્ટલ નમુનો

91. ટેસ્ટ એ

- (A) જથ્થો સુનિશ્ચિત કરવા માટે રચાયેલ છે
- (B) સામાજિક રીતે સેવા આપવી
- (C) વિદ્યાર્થીઓના કાર્યક્રમનું મૂલ્યાંકન
- (D) સૂચનાત્મક પદ્ધતિ

92. રસેલનો વોલીબોલ ટેસ્ટ નો \_\_\_\_\_ સમયગાળો છે.

- (A) ૧૫ સેકંડ
- (B) ૩૦ સેકંડ
- (C) ૪૫ સેકંડ
- (D) ૬૦ સેકંડ

93. નીચેની કઈ પ્રવૃત્તિઓ ગતિશીલ તાકાત માપે છે

- (A) વર્ટીકલ કુદકો
- (B) ટ્રક્કા અંતરની દોડ
- (C) ફોરવર્ડ રોલ
- (D) દોરડું ચડવું



94. Validity means

- (A) The test can be administered accurately
- (B) The test measures the quantity for which it is to be used
- (C) Both of the above
- (D) None of the above

95. In a good posture, the weight of the body should rest evenly on

- (A) The two toes
- (B) The two hip joints
- (C) The two feet
- (D) The two legs

96. Rashtriya Khel Protsahan Puraskar was introduced by the Government in

- (A) 2009
- (B) 2005
- (C) 2019
- (D) 2000

97. The national sports festival for women was started in

- (A) 1975
- (B) 1976
- (C) 1970
- (D) 1974

94. માન્યતાનો અર્થ છે

- (A) પરીક્ષણ સંચાલિત કરી
- (B) પરીક્ષણ તે જથ્થાને માપે છે કે જેના માટે તેનો ઉપયોગ કરવો
- (C) ઉપરના બંને
- (D) ઉપરના માંથી એકપણ નહિ

95. સારી મુદ્રા માં શરીરનું વજન સમાન રૂપે રહેવું જોઈએ

- (A) બે અંગુઠા પર
- (B) બે હીપ સાંધા પર
- (C) બે તળિયા પર
- (D) બે પગ ઉપર

96. રાષ્ટ્રીય ખેલ પ્રોત્સાહન પુરસ્કાર સરકારે કયાં વર્ષમાં રજુ કરી

- (A) ૨૦૦૯
- (B) ૨૦૦૫
- (C) ૨૦૧૯
- (D) ૨૦૦૦

97. બહેનો માટે રાષ્ટ્રીય ખેલ મહોત્સવ ક્યારે ચાલુ કરવામાં આવ્યો ?

- (A) ૧૯૭૫
- (B) ૧૯૭૬
- (C) ૧૯૭૦
- (D) ૧૯૭૪



98. First step of budget preparation is
- (A) To search income
  - (B) Estimate expenditure
  - (C) Planning
  - (D) Facilities and personnel
99. An effective lesson plan must always be prepared
- (A) Any time convenient
  - (B) Shortly before the class
  - (C) Much before it is to be delivered
  - (D) On the spur of the moment
100. The primary focus of supervision must always be the
- (A) Maintenance of records
  - (B) Competition programme
  - (C) Learning situation
  - (D) Equipment situation
98. બજેટ તૈયાર કરવાનું પ્રથમ પગલું છે
- (A) આવક શોધવા માટે
  - (B) અંદાજ ખર્ચ
  - (C) આયોજન
  - (D) સુવિધા અને કર્મચારિયો
99. હમેશા અસરકારક પાઠઆયોજન તૈયાર હોવી જોઈએ
- (A) કોઈ પણ સમય અનુકૂળ
  - (B) વર્ગના થોડા સમય પહેલા
  - (C) પહોચાડવાનાં ઘણા સમય પહેલા
  - (D) ક્ષણની પ્રેરણા પર
100. સુપરવિઝન નું પ્રાથમિક ધ્યાન હમેશા વ્યવસ્થાપન પર હોવું જોઈએ
- (A) રેકોર્ડ્સની જાણવણી
  - (B) સ્પર્ધા કાર્યક્રમ
  - (C) શીખવાની સ્થિતિ
  - (D) સાધનો ની સ્થિતિ



**Space for Rough Work**





Space for Rough Work

**SEAL**