



# विश्वविद्यालय अनुदान आयोग नेट-ब्यूरो

Code No. : 81

विषय: सामाजिक चिकित्सा सामुदायिक स्वास्थ्य

## पाठ्यक्रम

इकाई-1:

1. जनस्वास्थ्य / सामाजिक चिकित्सा और सामुदायिक स्वास्थ्य का क्रमिक विकास और मूल अवधारणा।
  - सामाजिक चिकित्सा और सामुदायिक विकास सम्बन्धी ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य।
  - जनस्वास्थ्य और इसकी उपलब्धियों का इतिहास।
  - व्यापक स्वास्थ्य देखभाल।
  - सामाजिक स्वास्थ्य और विकास।
  - स्वास्थ्य के आयाम और निर्धारक।
  - स्वास्थ्य और खुशहाली की अवधारणाएँ और संकेतक।
  - रोग और स्वास्थ्य का नैसर्गिक इतिहास।
  - रोगों के रोकथाम के स्तर।
  - वैश्वीकरण और स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव।
  - स्वास्थ्य के संबंध में राज्य, समुदाय और निजी क्षेत्र की भूमिका और दायित्व।

इकाई-2:

2. भारत में स्वास्थ्य नीतियों और स्वास्थ्य सेवाओं का क्रमिक विकास।
  - स्वतन्त्र भारत की स्वास्थ्य समितियां और स्वास्थ्य सेवाओं का विकास
  - सांविधिक प्रावधान, संघीय ढांचा और सामाजिक सुरक्षा।
  - राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीतियां (1983, 2002, 2017), जनसंख्या नीति, पोषण नीति
  - भारतीय चिकित्सा पद्धति और होमियोपेथी सम्बन्धी नीति, 2002
  - भारत के स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण विधान।
  - भारत में स्वास्थ्य संबंधी बुनियादी सुविधाएं – सरकारी, प्राइवेट और धर्मार्थ, सरकारी-निजी भागीदारी (पी पी पी)।

- स्वास्थ्य वित्त व्यवस्था और स्वास्थ्य बीमा, स्वयं वहनीय व्यय।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी सिविल सोसायटी और सामाजिक आन्दोलन

### इकाई-3:

3. सामान्य महामारी विज्ञान और जैव सांख्यिकी
  - महामारी विज्ञान की मूल अवधारणाएं और परिभाषाएं
  - महामारी विज्ञान के प्रकार
  - महामारी विज्ञान के प्रयोग
  - महामारी विज्ञान के परिमाण
  - महामारी विज्ञान संबंधी अध्ययन अभिकल्प
  - जाँच और निगरानी
  - जाँच और नैदानिक परीक्षण पद्धति की वैधता
  - निर्धारण, साहचर्य और पूर्वाग्रह
  - महामारी की जांच
  - जैव सांख्यिकी की मूल अवधारणाएं
  - आकड़ों का प्रकार और जन स्वास्थ्य संबंधी आकड़ों के स्रोत
  - प्रतिचयन तकनीक और प्रदर्शक के आकार का आकलन
  - संभाव्यता और प्रेक्षणों का महत्व
  - आंकड़ा विश्लेषण, निरूपण और निर्वचन

### इकाई-4: समाज विज्ञान और स्वास्थ्य

- स्वास्थ्य और रोग संबंधी सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और व्यवहारपरक कारकों की परिभाषा, विषयक्षेत्र, अवधारणा और महत्व
- रोगों के कारकों के सामाजिक सिद्धान्त
- सामाजिक ढांचे, सामाजिक, आर्थिक स्थिति का स्वास्थ्य पर प्रभाव
- स्वास्थ्य के राजनीति एवं आर्थिक पहलू
- स्वास्थ्य परिदृष्टि और व्यवहार
- स्वास्थ्य सम्बन्धी अर्थ-शास्त्र
- गुणात्मक शोध प्रविधि
- स्वास्थ्य देखभाल में सामाजिक कार्य उपागम

## इकाई-5: भारत की सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं का महामारी विज्ञान और राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम

- संक्रामक रोग – सामान्य, उभरते तथा पुनः उभरते रोग, अस्पताल से होने वाले संक्रमण, सूक्ष्माणुरोधी दवाओं के प्रति सूक्ष्माणुओं में प्रतिरोध
- असंक्रामक रोग – कार्डियो- वास्कुलर बीमारियाँ, मधुमेह केसर, रियोमेटिक हार्ट रोग, अंधपन, मनो स्वास्थ्य, व्यावसायिक रोग, अनुवांशिक रोग
- दुर्घटना, चोट और दुर्घटनाएं
- सभी राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम एवम् सम्बन्धित आँकड़ों के स्रोत

## इकाई-6: स्वास्थ्य के आधारभूत निर्धारक

### क. पर्यावरण और स्वास्थ्य

- पानी और स्वच्छता
- पर्यावरण प्रदूषण और स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव
- निर्मित वातावरण और आवास
- जलवायु परिवर्तन और स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव
- अपशिष्ट प्रबन्धन
- अस्पताल अपशिष्ट प्रबन्धन

### ख. पोषण

- कुपोषण की परिस्थितिकी
- पोषणपरक स्थिति का मूल्यांकन
- पोषणपरक रोग और उन पर नियंत्रण
- खाद्य और पोषण सुरक्षा तथा संबंधित विधान
- राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम
- पोषण के सामाजिक – सांस्कृतिक पहलू
- सुरक्षित खाद्य पदार्थ, खाद्य मानक और संबंधित विधान

### ग. स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारक

## इकाई-7: जनसांख्यिकी, परिवार, कल्याण और आर सी एच

### क. जन सांख्यिकी और परिवार नियोजन

- जन सांख्यिकी और परिवार नियोजन सम्बन्धित परिभाषाएं, अवधारणाएँ और संकेतक
- जन सांख्यिकी चक्र
- भारत की जनसंख्या का आकार, संघटन और वितरण
- गर्भ निरोध के उपागम और पद्धतियां
- राष्ट्रीय परिवार कल्याण कार्यक्रमों का अभ्युदय
- परिवार नियोजन से संबंधित सामाजिक मुद्दे
- परिवार नियोजन में महसूस की गई आवश्यकताएँ तथा अपूर्ण आवश्यकताएँ
- परिवार नियोजन में सामाजिक विपणन
- परिवार नियोजन में परामर्श
- पी सी और पी एन डी टी अधिनियम, 1994
- एम टी पी अधिनियम, 1971

### ख. प्रजनन और बाल स्वास्थ्य

- मातृत्व / प्रजनन और बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम का अभ्युदय
- सुरक्षित मातृत्व और नवजात शिशु की अनिवार्य देखभाल एवं सम्बन्धित योजनाएं और कार्यक्रमों
- संबंधी लैंगिक मुद्दे एवम् महिलाओं का स्वास्थ्य
- भारत में बच्चों की प्रमुख स्वास्थ्य समस्याएं और संबंधित राष्ट्रीय कार्यक्रम
- किशोर स्वास्थ्य और संबंधित योजनाएं तथा कार्यक्रम
- बाल-अधिकार और संबंधित योजनाएं तथा कार्यक्रम
- विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम

## इकाई-8: स्वास्थ्य शिक्षा / आई ई सी / बी सी सी और स्वास्थ्य से संबंधित सूचना प्रौद्योगिकी

- स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा, उद्देश्य और उपागम
- सम्प्रेषण की विधियां, माध्यम और बाधाएं
- स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम की योजना, प्रबन्धन और संगठन
- ई-मेडिसिन, दूरवृत्ती शिक्षा और समबद्ध कानूनी मुद्दे
- स्वास्थ्य शिक्षा में मीडिया की भूमिका
- ई-स्वास्थ्य और एम. स्वास्थ्य

## इकाई-9: स्वास्थ्य प्रणाली शोध, योजना एवं प्रबन्धन और जन स्वास्थ्य में अद्यतन वृद्धि

- स्वास्थ्य प्रयोजन और प्रबन्धन
- स्वास्थ्य प्रणाली शोध, संक्रियानिष्ठ शोध, प्रणाली विश्लेषण, स्वास्थ्य प्रौद्योगिकी आकलन, मानिट्रिंग और मूल्यांकन
- स्वास्थ्य प्रबन्धन सूचना प्रणाली
- चिकित्सा और सामाजिक ऑडिट
- स्वास्थ्य टीमों और उनका प्रबन्धन
- स्वास्थ्य में मानव संसाधन
- स्थानीय स्वास्थ्य परम्पराओं में आयुष एवम् स्थानीय स्वास्थ्य परम्पराओं की भूमिका
- स्वास्थ्य नीति अध्ययन
- स्वास्थ्य सेवाओं का गुणवत्ता आकलन – मापदंड और मानक
- स्वास्थ्य देखभाल में नैतिकता
- राष्ट्रीय जन स्वास्थ्य अनुसंधान और प्रशिक्षण संस्थान

## इकाई-10: अन्तर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य

- विकसित एवं विकासशील देशों की स्वास्थ्य समस्याएं
- दक्षिण-पूर्वी एशिया क्षेत्र की स्वास्थ्य समस्याएं
- स्वास्थ्य से संबंधित अन्तर्राष्ट्रीय एजेंसियां
- इम्पोरियाट्रिक्स
- सभी के लिए स्वास्थ्य का उपागम – प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाएं (पी.एच.सी.1978) से सर्वव्यापक स्वास्थ्य सेवाएं (यू.एच.सी.)
- मिलेनियम विकास लक्ष्य (एम डी जी), संपोषणी विकास लक्ष्य (एस डी जी)