



**HPSC**


**Previous Year Paper  
Assistant Professor  
2018 Physical  
Education**



# Recruitment Test for the posts of Assistant Professors (College Cadre) – 2016

Subject: Physical Education

Code : 32

Question Booklet Series: 

Name :

Roll No.:

OMR Sheet No.: \_\_\_\_\_  
(To be filled by Candidate)

Max. Marks : 100

Time Allowed : 2 Hours

Number of Pages in this Booklet : 20

Number of Questions in this Booklet : 100

**Read instructions given below before opening this booklet**

**DO NOT OPEN THIS BOOKLET UNTIL YOU ARE TOLD TO DO SO**

1. Use only BLUE Ball Point Pen.

केवल नीले बॉल पॉइंट पेन का प्रयोग करें।

2. In case of any defect – Misprint, Missing Question/s Get the booklet changed. No complaint shall be entertained after the examination.

किरी प्रकाश की त्रुटि, जैसे अस्पष्ट छपाई, विलुप्त प्रश्न के मामले में अपनी प्रश्न पुस्तिका बदलवा लें। परीक्षा उपरान्त इस प्रकार की किरी भी शिकायत पर विचार नहीं किया जाएगा।

3. Before you mark the answer, read the instruction on the OMR Sheet (Answer Sheet) also before attempting the question and fill the particulars in the ANSWER SHEET carefully and correctly.

किरी भी प्रश्न का उत्तर देने से पूर्व उत्तरपुस्तिका पर छपी हिदायतें पढ़ लें तथा उत्तरपुस्तिका में दिक्कत ध्यानपूर्वक तथा सही भरे।

4. There are FOUR options to each question. Darken only one to which you think is the right answer. There will be no negative marking.

प्रत्येक प्रश्न के चार विकल्प दिए गए हैं। जिसको आप सही उत्तर मानते हैं, के लिए केवल एक वृत्त को पूरी तरह भरें। गलत उत्तर के लिए कोई अंक नहीं काटा जाएगा।

5. Answer Sheets will be collected after the completion of examination and no candidate shall be allowed to leave the examination hall earlier.

परीक्षा के बाद उत्तरपुस्तिकाएं ली जाएगी तथा इस से पूर्व किसी भी उम्मीदवार को परीक्षा केन्द्र छोड़ने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

6. The candidates are to ensure that the Answer Sheet is handed over to the room invigilator only.

उम्मीदवार यह सुनिश्चित करें कि उसने अपनी उत्तरपुस्तिका केवल परीक्षा निरीक्षक को ही दी है।

7. Rough work, if any, can be done on space provided at the end of the Question Booklet itself. No extra sheet will be provided in any circumstances.

यदि कोई रफ कार्य हो तो वह प्रश्न पुस्तिका के अंत में दिए गए स्थान पर ही करें। किरी भी स्थिति में अतिरिक्त पृष्ठ उपलब्ध नहीं करवाया जाएगा।

8. Write the BOOKLET SERIES in the space provided in the answer sheet, by darkening the corresponding circles.

उत्तरपुस्तिका पर दिए गए स्थान पर प्रश्नपुस्तिका की सीरीज लिखें तथा संबंधित वृत्त को पूरी तरह भरें।

CORRECT	WRONG	WRONG	WRONG	WRONG
<input type="radio"/> A <input checked="" type="radio"/> B <input type="radio"/> C <input type="radio"/> D	<input type="radio"/> A <input checked="" type="radio"/> B <input type="radio"/> C <input type="radio"/> D	<input type="radio"/> A <input checked="" type="radio"/> B <input type="radio"/> C <input type="radio"/> D	<input type="radio"/> A <input checked="" type="radio"/> B <input type="radio"/> C <input type="radio"/> D	<input type="radio"/> A <input checked="" type="radio"/> B <input type="radio"/> C <input type="radio"/> D

9. Regarding incorrect questions or answers etc. Candidates kindly see NOTE at the last page of the Question Booklet.

गलत प्रश्न या उत्तर इत्यादि के लिए उम्मीदवार कृपया प्रश्न पुस्तिका के अंतिम पृष्ठ पर दिए गए नोट को देखें।

10. In case of any discrepancy in English and Hindi version, the English version will be taken as final.

यदि अंग्रेजी एवं हिन्दी विवरण में कोई विसंगति हो तो अंग्रेजी विवरण अंतिम माना जाएगा।

1. The test, measurement and evaluation are used to perform the following functions: -

- (i) Determining status
- ii) Making comparison
- iii) Making appreciation
- iv) Giving warning

Find out the correct combination from the following codes:

Codes:

- (A) I, III
- (B) I, IV
- (C) II, III
- (D) I, II

1. परीक्षण, मापन तथा मूल्यांकन का उपयोग निम्नलिखित कार्यों के निष्पादन के लिए किया जाता है: -

- i. स्थिति निर्धारण हेतु
  - ii तुलना करने हेतु
  - iii प्रशंसा करने हेतु
  - iv धेतावनी देने हेतु
- नीचे दिये गये कोड से सही संयोजन चुनिए

कूट -

- (A) I, II
- (B) I, IV
- (C) II, III
- (D) I, II

2. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R):

Assertion (A): WADA coordinates doping programme at the National and International levels.

Reason (R): WADA works to protect athletes from the harmful effects of performance-enhancing drugs and strives to create an equal opportunity in athletic competition.

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not correct explanation of (A).

(C) (A) is true, but (R) is false.

(D) (A) is false, but (R) is true.

2. नीचे दो वक्तव्य दिये गये हैं। एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : WADA राष्ट्रीय तथा अंतरराष्ट्रीय स्तरों पर डोपिंग कार्यक्रमों का समन्वयन करता है।

कारण (R): WADA खेल-प्रदर्शन बढ़ाने वाले मादक पदार्थों के हानिकर प्रभाव से खिलाड़ियों की सुरक्षा करता है तथा खेल प्रतियोगिता में समान अवसर निर्माण के लिए प्रयासरत है।

कूट :

(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।

(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

3. Arrange the following schemes in a sequential order based on their chronological origination:

- I. NSS
- II. NDS
- III. NCC
- IV. NPFP

Codes:

(A) III, IV, II, I

(B) I, II, III, IV

(C) II, III, IV, I

(D) IV, III, II, I

3. निम्नलिखित योजनाओं को उनके आरम्भ किए जाने के कालक्रमानुसार व्यवस्थित कीजिए: -

- I. एन०एस०एस०
- II एन०डी०एस०
- III. एन०सी०सी०
- IV एन०पी०एफ०पी०

कूट:

(A) III, IV, II, I

(B) I, II, III, IV

(C) II, III, IV, I

(D) IV, III, IV, I

4. A research problem should be finalised considering.

(A) Availability of data, relevance and health condition of research.

(B) Health condition of researcher, relevance and ethical issues.

(C) Relevance, ethical issues and availability of data.

(D) Ethical issues, availability of data and health condition of researcher.

4. संशोधन समस्या को अन्तिम रूप देते समय निम्नलिखित बातों को ध्यान में रखना चाहिए:

(A) संशोधन के लिए आधार सामग्री, संशोधनकर्ता का संशोधनकर्ता का स्वास्थ्य।

(B) संशोधनकर्ता का स्वास्थ्य, संशोधन विषय से संबंध तथा नैतिक विचार।

(C) संशोधन विषय से संबंध, नैतिक विचार और संशोधन के लिए आधार सामग्री।

(D) नैतिक विचार, संशोधन के लिए आधार सामग्री तथा संशोधनकर्ता का स्वास्थ्य।

5. When the identifiability of individual performance is lost in a team performance, decrease in performance seen due to diffusion of responsibility indicates -

(A) Team Harmony

(B) Social loading

(C) Team process

(D) Group success

5. जब किसी दलगत प्रदर्शन में व्यक्तिगत प्रदर्शन की पहचान गुम हो जाती है, तो उत्तरदायित्व के विस्तार के कारण प्रदर्शन में दिखाई देने वाला घटा क्या इंगित करता है?

(A) दल सामंजस्य

(B) सामाजिक लोफिंग

(C) दल प्रक्रिया

(D) समूह सफलता

6. Tactical abilities required to tackle the specific sport task includes:

I. Variations of tactical skills

II. Special perception abilities

III. Creative tactical action

IV. Special intellectual abilities

Find the correct combination:

Codes:

(A) I and II

(B) III and IV

(C) II and III

(D) II and IV

6. रणनीतिक योग्यताएं जो किसी विशिष्ट क्रीडा कार्य को हल करने हेतु आवश्यक होती हैं उनमें सम्मिलित हैं: --

I. रणनीतिक कौशल की विविधता

II. विशिष्ट बोधिक योग्यताएं

III. सर्जनात्मक रणनीतिक कौशल

IV. विशिष्ट बौद्धिक योग्यताएं

सही संयोजन बताएं

कूट:

(A) I और II

(B) III और IV

(C) II और III

(D) II और IV

7. Following are the components of performance related fitness:

I. Speed

II. Explosive strength

III. Body composition

IV. Flexibility

V. Cardiovascular endurance

Find the correct combination of health related fitness form the codes given below:

Codes:

(A) III, IV, V

(B) V, I, II

(C) II, III, IV

(D) II, V, I

7. नीचे परफोरमन्स सम्बन्धी क्षमता के घट दिए हैं।

I. गति

II. स्फोटक बल

III. शारीरिक संरचना

IV. लचीलापन

V. हृदय धमनी सहनशीलता

निम्नलिखित में से स्वास्थ्य सम्बन्धी योग्यता के घटकों का संयोजन चुनिए :

कूट --

(A) III, IV, V

(B) V, I, II

(C) II, III, IV

(D) II, V, I

8. Glucose in the form of Glycogen is stored in  
 I. Muscles  
 II. Pancreas  
 III. Liver  
 IV. Stomach

Select the correct answer:

Codes:

- (A) I and II (B) II and III  
 (C) I and III (D) III and IV

8. ग्लाइकोजन के रूप में ग्लूकोज शरीर में किन स्थानों में संचित किया जाता है?

- I. मांसपेशी  
 II अग्न्याशय  
 III. यकृत  
 IV. जठर

सही उत्तर चुनिए:

कूट -

- (A) I तथा II (B) II तथा III  
 (C) I तथा III (D) III तथा IV

9. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R):

Assertion (A): Ergogenic substances increase the sport performance.

Reason (R): Doping is harmful to health.

In the context of two statements, which one of the following statements is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are right and (R) is the correct explanation of (A).  
 (B) Both (A) and (R) are right, but (R) is not the correct explanation of (A).  
 (C) (A) is right, but (R) is wrong  
 (D) (A) is wrong, but (R) is right.

9. नीचे दो वक्तव्य दिये गये हैं। एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है।  
 अभिकथन (A) : आर्गोजेनिक पदार्थ खेल क्षमता में वृद्धि करते हैं।  
 कारण (R) : मादक-औषधि सेवन स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है।

उपर्युक्त के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा विकल्प सही है?

कूट -

- (A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।  
 (B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
 (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
 (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

10. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R):

Assertion (A): Knowledge of review of literature should be referred for interpretation of results of a study.

Reason (R): Review of literature provides the knowledge base of a research study.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct?

codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
 (C) (A) is true, but (R) is false.  
 (D) (A) is false, but (R) is true.

10. नीचे दो कथन दिये गये हैं। एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : संशोधन अभ्यास के तारणों का अर्थ निर्वचन करने के लिए साहित्य अवलोकन के ज्ञान का सहारा लेना चाहिए।

कारण (R) : साहित्य अवलोकन संशोधन अभ्यास के ज्ञान को आधार प्रदान करता है।

दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है?

कूट

- (A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।  
 (B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
 (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
 (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

11. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R):

Assertion (A): Obesity and its management should be known to every citizen of India.

Reason (R): Obesity is one of the main causes of heart attack.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
 (C) (A) is true but (R) is false.  
 (D) (A) is false, but (R) is true.

11. नीचे दो कथन दिये गये हैं, एक को अभिकथन (A) तथा दूसरा कारण (R) है।  
 अभिकथन (A) स्थूलता और उसके मापन के बारे में सभी भारतीय नागरिकों को जानकारी होनी चाहिए।  
 कारण (R) स्थूलता, हृदय धक्का के प्रमुख कारणों में से एक है।

उपर्युक्त दो कथनों के सम्बन्ध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है?  
 कूट

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।  
 (B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
 (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
 (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

12. In each stride cycle of running the following phases are involved after foot plantation:

- I. Backward support  
 II. Forward support  
 III. Flying  
 IV. Absorption

Arrange these phases in order of their appearance using the code given below:-

Codes:

- (A) II IV I III (B) IV I III II  
 (C) I III II IV (D) III II IV I

12. दौड़-चक में कदम रखने के बाद निम्नलिखित अवस्थाएं होती हैं: -

- I. पश्च आलंब  
 II. अग्र आलंब  
 III. उड़ान  
 IV. आत्मरातकरण

इन अवस्थाओं को उनके घटित होने के क्रम में व्यवस्थित कीजिए तथा नीचे दिये गये कोड से सही उत्तर चुनिए:  
 कूट

- (A) II IV I III (B) IV I III II  
 (C) I III II IV (D) III II IV I

13. Getting the right facts to the right people at the right time in the right way is called.

- (A) Motivation for Sports  
 (B) Leadership in Sports  
 (C) Game Management  
 (D) Public relation in Sports

- 13 सही चीज सही समय पर सही व्यक्ति को सही तरीके से प्रस्तुत करना - कहलाता है: -

- (A) खेलों के लिए प्रेरणा (B) खेलों में नेतृत्व  
 (C) खेल प्रबन्धन (D) खेलों में जन संपर्क

14. Observation in which the participants are unaware that the researcher is observing their behaviour, is

- (A) Participant observation  
 (B) Non-participant observation  
 (C) Undisguised observation  
 (D) Disguised observation

- 14 उस प्रेक्षण, जिसमें सहभागी इस बात से अनभिज्ञ होते हैं कि शोधकर्ता उनके व्यवहार का प्रेक्षण कर रहा है, को क्या कहते हैं?

- (A) सहभागी प्रेक्षण  
 (B) गैर सहभागी प्रेक्षण  
 (C) अप्रच्छन्न प्रेक्षण  
 (D) प्रच्छन्न प्रेक्षण

15. A gymnast performs giant swing continuously for a number of times on a horizontal bar by manipulating radius of rotating of the body. For this he
- Only decreases radius of rotation
  - Only increase radius of rotation
  - Alternately decreases and increases radius of rotation once.
  - Alternately decreases and increases radius of rotation continuously.

15. एक जिम्नैस्ट शरीर के घूर्णन की त्रिज्या में फेर बदल करके लगातार कई बार क्षैतिजक दण्ड पर आईट स्विंग करता है। इसके लिए वह:
- केवल घूर्णन की त्रिज्या को घटाता है।
  - केवल घूर्णन की त्रिज्या को बढ़ाता है।
  - घूर्णन की त्रिज्या को एक बार बारी-बारी से घटाता और बढ़ाता है।
  - घूर्णन की त्रिज्या को लगातार बारी-बारी से घटाता और बढ़ाता है।

16. Whirlpool therapy used in sports medicine includes:
- Message
  - Ice Packs
  - Water Immersion
  - Infra red

Select the correct answer

- I and II
- I and III
- II and III
- III and IV

16. स्पोर्ट्स मेडिसिन में ह्वलपूल चिकित्सा में निम्नलिखित में से किनका उपयोग किया जाता है?

- मालिश
- बर्फ की थैली
- पानी में डुबाना
- इंफ्रा रेड

- I तथा II
- I तथा III
- II तथा III
- III तथा IV

17. Achievement goal theory has three factors; these are: -

- Achievement goals
- Perceived ability
- Task orientation
- Achievement behaviour

Find the correct combination:

- II, II, III
- III, IV, I
- IV, III, II
- I, II, IV

17. उपलब्धि लक्ष्य सिद्धान्त में तीन तत्व हैं, वे हैं: --

- उपलब्धि लक्ष्य
- अनुमानित क्षमता
- कार्य अभिमुखीकरण
- उपलब्धि व्यवहार

सही संयोजन बताइए :

- II, I, III
- III, IV, I
- IV, III, II
- I, II, IV

18. Following tests are used to measure strength of different forms:

- Sit-ups
- Squat jump
- Medicine ball throw
- Pull-ups

Among them strength endurance is measured by

- I and II
- II and III
- III and IV
- IV and I

18. विभिन्न तरीकों की शक्ति को मापने के लिए निम्नलिखित परीक्षणों का उपयोग किया जाता है:

- सिट-अप्स
- स्कवेट जम्प
- मेडिसिन बॉल फेंकना
- पुल-अप्स

इनमें से ताकत सहनशक्ति किनसे मापी जाती है?

- I तथा II
- II तथा III
- III तथा IV
- IV तथा I



19. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the others as Reason (R).

Assertion (A): Evaluation = measurement compared with objectives.

Reason (R): Measurement and evaluation play a very important role in physical education.

In the context of the above statement, which one of the following is true.

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
 (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
 (C) (A) is true but (R) is false.  
 (D) (A) is false but (R) is true.

19. नीचे दो वक्तव्य दिये गये हैं। एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) मूल्यांकन = उद्देश्यों की तुलना में मापन।

कारण (R) मापन तथा मूल्यांकन शारीरिक शिक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

उपर्युक्त दो वक्तव्यों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है?

- कूट— (A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।  
 (B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
 (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
 (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

20. If height and weight of a person are 160 cm and 64 Kg. respectively, his ponderal index will be

- (A) 35.5 (B) 45.5  
 (C) 50 (D) 40

20. यदि एक व्यक्ति की ऊँचाई और उसका वजन क्रमशः 160 सेमी० और 64 किलोग्राम हों, तब उसका पोंडरल इन्डेक्स होगा।

- (A) 35.5 (B) 45.4  
 (C) 50 (D) 40

21. Constipation occurs due to -

- (A) Less functioning of large intestine  
 (B) Less intake of water  
 (C) More intake of water  
 (D) Extra eating

21. कब्ज के होने का कारण :

- (A) बड़ी आंत का कम कार्य होना  
 (B) कम पानी का सेवन  
 (C) अधिक पानी का सेवन  
 (D) ज्यादा भोजन करना

22. In the high altitude one can jump higher because

- (A) Air resistance is less and muscle strength is more  
 (B) Muscle strength is more and body mass is less.  
 (C) Air resistance is less and body weight is less.  
 (D) Body mass is less and air resistance is less.

22. अधिक उंचाई पर व्यक्ति उंचा कूद सकता है क्योंकि -

- (A) वायु प्रतिरोध कम होता है तथा मांसपेशीय शक्ति अधिक होती है।  
 (B) मांसपेशीय शक्ति अधिक होती है तथा शरीर का द्रव्यमान कम होता है।  
 (C) वायु प्रतिरोध कम होता है तथा शरीर का वजन कम होता है।  
 (D) शरीर का द्रव्यमान कम होता है तथा वायु प्रतिरोध कम होता है।

23. 'X' and 'Y' are pulling each other in a tug of war. In spite of best effort Y is dragged by X. Work done by Y is -

- (A) Positive work (B) Negative work  
 (C) Zero work (D) Work due to gravity.

23. रस्सा-करी में X तथा Y एक दूसरे को खींच रहे हैं। पूरी शक्ति लगा देने के बावजूद भी Y को X द्वारा खींच लिया जाता है। Y द्वारा किया गया कार्य है -

- (A) धनात्मक कार्य (B) ऋणात्मक कार्य  
 (C) शून्य कार्य (D) गुरुत्वाकर्षण के कार्य



24. Which one of the following is correctly matched?

- (A) Determining - Selection how well?  
(B) Determining - Measurement how much?  
(C) Determining - Evaluation how good?  
(D) Deciding - Test selection or reject.

24. निम्नलिखित में से कौन सही सही जोड़ी है?

- (A) कितने भलीभांति – चयन निर्धारित है?  
(B) कितने प्रमाण में – मापन निर्धारित है?  
(C) कितने अच्छे रूप में – मूल्यांकन निर्धारित है?  
(D) स्वीकृति तथा – परीक्षण अस्वीकृति का निर्धारण?

25. Which of the following is health related fitness component?

- (A) Reaction ability  
(B) Agility  
(C) Speed  
(D) Muscular endurance

25. निम्नलिखित में से कौन सा स्वास्थ्य से सम्बन्धित "फिटनेस" घटक है?

- (A) प्रतिक्रिया करने की योग्यता  
(B) फुर्ती  
(C) गति  
(D) पेशीय सहनशक्ति

26. Which of the following disease is categorized as Psychosomatic disease?

- (A) Small pox (B) Tuberculosis  
(C) Asthma (D) Jaundice

26. निम्नलिखित में से किसे मनः शारीरिक बीमारी की श्रेणी में रखेंगे?

- (A) चेचक (B) तपेदिक  
(C) दमा (D) पीलिया

27. Which sport was eliminated from Olympic list during the Executive Board Meeting of IOC at London and has made a successful comeback for 2020 Olympic at recently held General Body meeting of IOC?

- (A) Baseball (B) Softball  
(C) Golf (D) Wrestling

27. लंदन में आयोजित आईओसी की कार्यकारी परिषद की बैठक में किस खेल को ओलम्पिक सूची से निकाल दिया गया था और जिसे हाल में आयोजित आईओसी की आम सभा की बैठक में 2020 में आयोजित होने वाले ओलम्पिक के लिए शामिल कर लिया गया है?

- (A) बेसबाल (B) साफ्टबाल  
(C) गोल्फ (D) कुश्ती

28. In a 400 m race the second lane runner started with stagger distance of 7.04 m. What will be his displacement at completion of the race?

- (A) 400 m (B) 0 m  
(C) 7.04 m (D) -7.04 m

28. 400 मी की एक दौड़ में द्वितीय दौड़ पथ के धावक ने 7.04 मी की स्टेजर दूरी से दौड़ना आरम्भ किया। दौड़ की समाप्ति पर उसका डिस्प्लेसमेंट क्या होगा?

- (A) 400 मी (B) 0 मी  
(C) 7.04 मी (D) -7.04 मी

29. Biological basis of physical activity involves:

- I. Sex and age characteristics  
II. Growth and exercise  
III. Motor skill acquisition  
IV. Transfer of training

Find the correct combination

- (A) I and II (B) II and III  
(C) III and IV (D) IV and I

29. शारीरिक क्रियाकलाप के जीव वैज्ञानिक आधार में निहित है—

- I लिंग तथा आयु अभिलक्षण  
II बुद्धि तथा व्यायाम  
III चलन कौशल अधिग्रहण  
IV प्रशिक्षण का हस्तांतरण

सही संयोजन बताइए :

- (A) I तथा II (B) II तथा III  
(C) III तथा IV (D) IV तथा I

30. Islet of Langer Hans produces two hormones:  
I. Corticoids II. Glucagon  
III. Gonadotrophic IV. Insulin  
Select the correct answer  
(A) I and II (B) II and IV  
(C) III and IV (D) IV and I
30. आइलेट ऑफ लैंगर हेंस कोन से दो हार्मोन्स उत्पन्न करता है?  
I. कोर्टीक्वायड्स II. ग्लूकेर्गॉनण  
III. गोनाडोट्राफिक IV. इंसुलिन  
सही उत्तर चुनिए  
(A) I तथा II (B) II तथा IV  
(C) III तथा IV (D) IV तथा I
31. The categories of ergogenic aids are given below: -  
I. Methylephedrine II. Testoteroe  
III. Myoglobin IV. Glycolysis  
Find the correct combination from the codes given below:  
Codes:  
(A) I, IV (B) II, III  
(C) I, II (D) II, IV
31. एरगोजेनिक एड्स की श्रेणी नीचे दी है:  
I. मिथाइलफेड्राइन II. टेस्टोस्टेरॉन  
III. मायोग्लोबीन IV. ग्लाइकोलिसिस  
नीचे दिये गये कोड से सही संयोजन ज्ञात करें:  
(A) I, IV (B) II, III  
(C) I, II (D) II, IV
32. Implications for techniques training in first phase include:  
I. Less Corrections  
II. Practice under easier condition  
III. High Frequency o competition  
IV. Stress on kinesthetic perception  
find the correct combination  
(A) I and II (B) II and III  
(C) III and IV (D) I and IV
32. प्रथम चरण में तकनीक प्रशिक्षण के लिए विवक्षाओं में शामिल हैं: -  
I. कम गलती सुधार  
II. आसान परिस्थिति में अभ्यास  
III. प्रतियोगिता की उच्च आवृत्ति  
IV. काइनेस्टेटिक बोध पर दबाव  
सही संयोजन चुनिए :  
(A) I तथा II (B) II तथा III  
(C) III तथा IV (D) I तथा IV
33. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).  
Assertion (A): In Parry O, Brien technique of putting the shot gliding from initial stance position is the main phase of the technique.  
Reason (R): Gliding increases momentum of the body.  
In the context of the above two statements, which one of the following is correct?  
Codes:  
(A) both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A).  
(B) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
(C) (A) is true but (R) is false.  
(D) (A) is false but (R) is true.
33. नीचे दो वक्तव्य दिये गये हैं। एक को अभिकथन (A) तथा दूसरे को कारण (R) कहा गया है।  
अभिकथन (A) : शॉटपुट की पैरी ओ ब्रिएन तकनीक में आरंभिक खड़े होने की मुद्रा से पीछे खिसकना तकनीक की प्रमुख अवस्था है।  
कारण (R) : पीछे खिसकना (ग्लाइडिंग) शरीर के संवेग को बढ़ाता है।  
उर्पुक्त दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन सा सही है?  
कोड -  
(A) (A) तथा (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
(B) (A) तथा (R) दोनों सही हैं, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

34. In a gait cycle of walking the ratio of stance phase to swing phase is approximately.

- (A) 60:40 (B) 50:50  
(C) 40:60 (D) 70:30

34. चलने के गेट साइकल में स्टांस फेज ओर स्विंग फेज का अनुपात लगभग क्या होगा?

- (A) 60:40 (B) 50:50  
(C) 40:60 (D) 70:30

35. Intelligence Quotient is computed with which of the following formula?

- (A)  $\frac{M.A.}{100} \times C.A.$  (B)  $\frac{C.A.}{100} \times M.A.$   
(C)  $\frac{M.A.}{C.A.} \times 100$  (D)  $\frac{C.A.}{M.A.} \times 100$

35. निम्नलिखित किस सूत्र से बुद्धि लब्धि की गणना की जाती है?

- (A)  $\frac{M.A.}{100} \times C.A.$  (B)  $\frac{C.A.}{100} \times M.A.$   
(C)  $\frac{M.A.}{C.A.} \times 100$  (D)  $\frac{C.A.}{M.A.} \times 100$

36. Which Hepatitis is slow killer?

- (A) Hepatitis-A (B) Hepatitis-B  
(C) Hepatitis-C (D) Hepatitis-D

36. निम्नलिखित में से कौन सा हेपेटाइटिस मंद घातक है?

- (A) हेपैटाइटिस-ए (B) हेपैटाइटिस-बी  
(C) हेपैटाइटिस-सी (D) हेपैटाइटिस-डी

37. Find out correct agonist - antagonist pairs.

- I. Trapezius - deltoid  
II. Pectorals - latissimus dorsi  
III. Adductor Magnus - Brevis  
IV. Serratus anterior - Rhomboid  
V. Soleus - gastrocnemius  
(A) I, III and V (B) III, IV and V  
(C) II, III and V (D) I, II and IV

37. सही एगोनिस्ट - एन्टागोनिस्ट जोड़ों का पता लगाएं -

- I. ट्रेपीजियस - डेल्टॉयड  
II. पैक्टरल्स - लेटिसिमस डारसी  
III. अडेक्टर मैगनस - ब्रेविस

IV. सेराटस ऐन्टीरियर-रोम्बायड

V. सोलिअस - गैस्ट्रोसेनेमियस

- (A) I, III और V (B) III, IV और V  
(C) II, III और V (D) I, II और IV

38. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R):

Assertion (A): Fineness is a total concept which concerns the whole individual.

Reason (A): Regular participation in physical activities contributes to physical development which means development of physical power, ability to recover and ability to resist fatigue.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct?

- (A) (A) is true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
(B) (A) is true and (R) is the correct explanation of (A).  
(C) (A) is true, but (R) is false.  
(D) (A) is false, but (R) is true.

38. नीचे दो कथन दिये गये हैं। एक को अभिकथन (A) और दूसरे को कारण (R) कहा गया है:

अभिकथन (A) : सक्षमता एक सम्पूर्ण धारणा है जो सम्पूर्ण व्यक्ति से सम्बद्ध होती है।

कारण (R) : शारीरिक क्रियाओं में नियमित भाग लेना शारीरिक विकास में सहायक होता है जिसका अर्थ शारीरिक शक्ति, पुनः प्राप्ति तथा थकान को दूर रखने की क्षमता।

उपरोक्त दो कथनों के संदर्भ में कौन सा एक सही है?

- (A) (A) सही है, परन्तु (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।  
(B) (A) सही है तथा (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

39. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R): Assertion (A): Researchers use both open ended and closed-ended questions to collect data.  
Reason (R): Open-ended questions provide qualitative data in the participants' own words.

Which of the following statements is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
(C) (A) is true, but (R) is false.  
(D) (A) is false, but (R) is true.

39. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिसमें से प्रथम को अभिकथन (A) और द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है:  
अभिकथन (A) : अनुसंधानकर्ता आंकड़ों को इकट्ठा करने के लिए मुक्तोत्तर प्रश्न एवं बंदित प्रश्नावली दोनों का प्रयोग करते हैं।  
कारण (R) : मुक्तोत्तर प्रश्नावली प्रतिযোগी के अपने शब्दों में गुणात्मक आंकड़े मुहैया करवाते हैं।  
निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है?  
(A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही सही व्याख्या है।  
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही सही व्याख्या नहीं है।  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

40. Find the correct sequential order of the process of inspiration in our respiration:

- I. Lung volume increase/ pressure decreases  
II. Air rushes in  
III. Inter-costal muscles contract  
IV. Diaphragm descends down  
V. Sternum moves forward

Codes:

- (A) II, I, V, III, IV (B) I, II, IV, V, III  
(C) IV, I, II, III, V (D) IV, III, V, I, II

40. श्वसन प्रक्रिया के दौरान सांस अंदर लेते समय की अवस्थाओं का सही क्रम चुनिए: -

- I. फेफड़ों का आयतन बढ़ता/ दबाव का घटना  
II. वायु का अन्दर तीव्र प्रवेश  
III. इण्टर-कोस्टल मांसपेशी संकुचन  
IV. डायफ्राम का नीचे खिसकना  
V. स्टर्नम का आगे बढ़ना

कूट :

- (A) II, I, V, III, IV (B) I, II, IV, V, III  
(C) IV, I, II, III, V (D) IV, III, V, I, II

41. Put the following stages in a sequential order to indicate how a group becomes a team:

- I. Storming  
II. Norming  
III. Forming  
IV. Performing

Codes:

- (A) III, I, II, IV (B) II, III, IV, I  
(C) I, II, III, IV (D) IV, I, II, III

41. निम्नलिखित पदों को उचित क्रम दीजिए जिससे यह संकेत मिले कि एक समूह एक टीम किस प्रकार बन जाती है: -

- I. स्टॉर्मिंग  
II. नॉर्मिंग  
III. फॉर्मिंग  
IV. परफॉर्मिंग

कूट :

- (A) III, I, II, IV (B) II, III, IV, I  
(C) I, II, III, IV (D) IV, I, II, III

42. Fetal alcohol syndrome is associated with which of the following?

- (A) Leukaemia (B) Hepatitis  
(C) Phenylketonuria (D) Developmental disabilities

42. फीटल एल्कोहल सिन्ड्रोम निम्नलिखित में से किस से सम्बन्धित है?

- (A) ल्यूकेमिया (B) हेपैटाइटिस  
(C) फेनिलकेटोनूरिया (D) विकारात्मक अशक्तता

43. Arrange the following steps of organising an event in a proper sequence using the codes given below:

- I. Assigning resources and responsibilities
- II. Grouping of the tasks or responsibilities
- III. Coordinating the activities and responsibilities
- IV. Identifying specific tasks or activities

Codes:

- (A) I, II, III, IV                      (B) II, III, IV, I  
(C) I, III, II, IV                      (D) IV, II, I, III

43. किसी आयोजन की आयोजना के निम्नलिखित चरणों को उचित क्रम दीजिए :

- I. साधनों एवं उत्तरदायित्वों की सपुर्दगी
- II. कार्यो तथा उत्तरदायित्वों के लिए समूहों का निर्माण
- III. गतिविधियों और उत्तरदायित्वों के बीच ताल-मेल बैठाना।
- IV. विशिष्ट कार्यो और गतिविधियों की पहचान

कूट :

- (A) I, II, III, IV                      (B) II, III, IV, I  
(C) I, III, II, IV                      (D) IV, II, I, III

44. Match the terms of List-I with that of List-II and indicate perfect matching out of ABCD below:

- | List-I                   | List-II                       |
|--------------------------|-------------------------------|
| I. Wax bath              | 1. Cryotherapy                |
| II Whirlpool bath        | 2. Superficial thermo therapy |
| III Short wave diathermy | 3. Electrotherapy             |
| IV Ice massage           | 4. Hydrotherapy               |
| V TENS                   | 5. Penetrative thermo therapy |

Codes:

- |     | I | II | III | IV | V |
|-----|---|----|-----|----|---|
| (A) | 2 | 4  | 5   | 1  | 3 |
| (B) | 5 | 1  | 3   | 4  | 2 |
| (C) | 2 | 5  | 1   | 4  | 3 |
| (D) | 4 | 1  | 5   | 3  | 2 |

44. सूची-I को सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिए: -

- | सूची-I                | सूची-II                  |
|-----------------------|--------------------------|
| I. वैक्स बॉथ          | 1. कायोथेरेपी            |
| II वर्लपूल बॉथ        | 2. उपरी थर्मोथेरेपी      |
| III शार्ट वेव डायथरमी | 3. इलेक्ट्रोथेरेपी       |
| IV बर्फ मालिश         | 4. हाइड्रोथेरेपी         |
| V टी0ई0एन0एस0         | 5. अंगतःभेदी थर्मोथेरेपी |

कूट

- |     | I | II | III | IV | V |
|-----|---|----|-----|----|---|
| (A) | 2 | 4  | 5   | 1  | 3 |
| (B) | 5 | 1  | 3   | 4  | 2 |
| (C) | 2 | 5  | 1   | 4  | 3 |
| (D) | 4 | 1  | 5   | 3  | 2 |

45. Make correct pairs:

- |                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| I. Milk,cheese, yogurt | 1. Crbohydrates   |
| II Meat, poultry, fish | 2. Calcium and Nu |
| III Vegetable group    | 3. Protein        |
| IV Bread, Rice, Cereal | 4. Vitamins       |

Codes:

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 2 | 4  | 3   | 1  |
| (B) | 2 | 3  | 4   | 1  |
| (C) | 1 | 3  | 2   | 4  |
| (D) | 1 | 4  | 3   | 2  |

45. सही युग्म बनाइए: -

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| I. दूध, पनीर, दही         | 1. कार्बोहाइड्रेट   |
| II मांस, पक्षी, मछली      | 2. कैल्शियम और नट्स |
| III सब्जी समूह            | 3. प्रोटीन          |
| IV ब्रेड, चावल, खाद्यान्न | 4. विटामिन          |

कूट

- |     | I | II | III | IV |
|-----|---|----|-----|----|
| (A) | 2 | 4  | 3   | 1  |
| (B) | 2 | 3  | 4   | 1  |
| (C) | 1 | 3  | 2   | 4  |
| (D) | 1 | 4  | 3   | 2  |

46. Match List-I with List-II and select the correct option using the codes given below:

List-I		List-II	
I. Temporary of form	Loss	1. I Phse	
II Rest and recovery		2. II phase	
III Achieving & maintaining top form		3. IV phase	
IV Development of training state		4. III phase	

Codes:

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	3	1	4	2
(C)	4	3	2	1
(D)	1	4	3	2

46. सूची -I सूची-II से सुमेलित कीजिए और कूट से सही उत्तर कर ध्यान कीजिए :-

सूची-I		सूची-II	
I. अस्थायी रूप से खेल स्तर में गिरावट	1.	I चरण	
II विश्राम एवं रिकवरी	2.	II चरण	
III उच्च खेल स्तर की प्राप्ति और इसे बनाये रखना	3.	III चरण	
IV प्रशिक्षण अवस्था का विकास	4.	III चरण	

कूट

	I	II	III	IV
(A)	2	3	4	1
(B)	3	1	4	2
(C)	4	3	2	1
(D)	1	4	3	2

47. Niacin is found in which of the following?

- (I) Tomatoes (II) egg  
(III) Cereals (IV) Butter

Codes:

- (A) (I) and (III) (B) (II) and (IV)  
(C) (III) and (V) (D) IV and (I)

47. निम्नलिखित में से किसमें "नियासिन" पाया जाता है?

- (I) टमाटर (II) अंडा  
(III) अनाज (IV) मक्खन  
(V) यीस्ट

कूट-

- (A) (I) और (III) (B) (II) और (IV)  
(C) (III) और (V) (D) IV और (I)

48. In a lever, if force arm is 4 mts and resistance arm is 6 mts, then how much force is required to lift a load of 10 kg?

- (A) 10 N (B) 2.4 N  
(B) 6.67 N (D) 15N

48. उत्तोलक में यदि बल भुजा 4 मीटर हो और अवरोध भुजा 6 मीटर है तो 10 किलोग्राम भार उठाने के लिए कितने बल की आवश्यकता होगी?

- (A) 10 N (B) 2.4 N  
(B) 6.67 N (D) 15N

49. Basically a problem for the nature of truth is

- (A) Ethics (B) Axiology  
(C) Law (D) Epistemology

49. सत्य की प्रकृति मूलतः समस्या है

- (A) नैतिकता के लिए  
(B) मूल्य मीमांसा के लिए  
(C) कानून के लिए  
(D) ज्ञान-मीमांसा के लिए

50. The width of the Foot rest of starting block is increased from

- (A) 120 to 150 mm (B) 120 to 140 mm  
(C) 120 to 160 mm (D) 120 to 130 mm

50. स्टार्टिंग ब्लॉक के फुट-रेस्ट की चौड़ाई बढ़ाई गई है

- (A) 120 से 150 मिमी0  
(B) 120 से 140 मिमी0  
(C) 120 से 160 मिमी0  
(D) 120 से 130 मिमी0

51. Women athletes who are using anabolic steroid are inviting health hazards relating to :

- I Liver dysfunction
- II Muscle atrophy
- III Breast cancer
- IV Infertility
- V Growth of male secondary sexual characteristics
- VI Bouts of Margin

Find out the correct combination from the following codes:

- (A) II, III and VI are correct
- (B) I, IV and V are correct
- (C) II, IV and V are correct
- (D) I, III and VI are correct

51. महिला खिलाड़ी जो एनाबोलिक स्टेराइड इस्तेमाल करती हैं, उन्हें स्वास्थ्य अवरोध निम्न में से किससे सम्बन्धित हो सकते हैं?

- I. यकृत का सही कार्य न करना।
  - II. मांसपेशी का छोटा होना।
  - III. ब्रिस्ट कैंसर।
  - IV. बांझपन।
  - V. पुरुष यौन संबंधी विशेषताओं का विकास।
  - VI. माइग्रेन के झटके।
- निम्न कूट से सही युग्म ज्ञात कीजिए।

- (A) II, III और VI सही है।
- (B) I, IV और V सही है।
- (C) II, IV और V सही है।
- (D) I, III और VI सही है।

52. In case of top level athletes, periodization is characterized by

- I Higher proportion of conditioning and tactical training
- II. Double or triple periodization
- III. Shorter preparatory and longer competition periods.
- IV. Lower frequency of Competition

Codes:

- (A) I and IV
- (B) II and III
- (C) II and IV
- (D) I and III

52. उच्च-स्तरीय खिलाड़ियों के संदर्भ में कालचक्रबद्धता की विशेषताएं होती हैं: -

- I. अनुकूलन तथा युक्ति प्रशिक्षण का उच्चतर अनुपात।
- II. द्विचरणीय अथवा त्रिचरणीय कालचक्रबद्धता।
- III. लघु तैयारी काल तथा लम्बा प्रतिस्पर्धा काल।
- IV. प्रतिस्पर्धा की कम बारम्बारता।

कूट

- (A) I तथा IV
- (B) II तथा III
- (C) II तथा IV
- (D) I तथा III

53. Given below are two statements, one labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R):

Assertion (A): For elite athletes group training plan ensures optimum development.

Reason (R): Group plan helps in identifying talent.

In the context of two statements, which one of the following is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true, but (R) is false
- (D) (A) is false, but (R) is true.

53. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं, जिनमें से प्रथम को अतिवक्तन (A) और द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है।

अतिवक्तन (A) : उच्च स्तरीय खिलाड़ियों के लिए समूह प्रशिक्षण योजना इष्टतम विकास को सुनिश्चित करती है।

तर्क (R) : समूह प्रशिक्षण से प्रतिभा की पहचान में सहायता मिलती है।

निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है?

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही व्याख्या है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही व्याख्या नहीं है।
- (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।



54. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R):

Assertion (A): Norm is a standard set of scores with which an obtained score is compared

Reason (R): Data is interpreted through different statistical techniques.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)  
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)  
(C) (A) is true, but (R) is false  
(D) (A) is false, but (R) is true.

54. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं, प्रथम को अभिकथन (A) और द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : मानक एक मानक अंकों का रूह है जिससे प्राप्त अंकों को तुलना की जाती है।

तर्क (R) : आकड़ों की विभिन्न सांख्यिकी तकनीकों के द्वारा व्याख्या की जाती है।

कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए।

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही व्याख्या है।  
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही व्याख्या नहीं है।  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

55. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other as Reason (R):

Assertion (A): During high intensity short term exercises energy supply to the working muscle is made by ATP-PC and lactic acid system.

Reason (R): Through Krebs cycle and Electron transport system sufficient ATP is produced.

In the context of two statements, which one of the following is correct?

Codes:

- (A) (A) is true but (R) is false.  
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A)  
(C) (A) is false, but (R) is true.  
(D) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).

55. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं, प्रथम कथन को अभिकथन (A) और दूसरे को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : ए0टी0पी0 पी0र0ी0 एवं लैक्टिक अम्ल संस्थान द्वारा किसी तीव्र प्रबल लघु अवधि व्यायाम में ऊर्जा की आपूर्ति की जाती है।

तर्क (R) : कैब साइकिल एवं इलेक्ट्रान ट्रांसपोर्ट प्रक्रिया द्वारा उचित मात्रा के ए0टी0पी0 का निर्माण होता है।

कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए।

कूट-

- (A) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं परन्तु (A) की (R) सही व्याख्या नहीं है।  
(C) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।  
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं और (A) की (R) सही व्याख्या है।

56. Given below are two statements, one of which is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R).

Assertion (A): In community sports, physical educators should advise parents and community leaders.

Reason (R): Children develop their physical skills within the limits of their potentials.

In the context of two statements, which one of the following is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
(B) Both (A) and (R) are true, but (R) is not the correct explanation of (A).  
(C) (A) is true, but (R) is false.  
(D) (A) is false, but (R) is true.

56. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं, जिसमें से प्रथम को अभिकथन (A) और द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : सामुदायिक खेलों में शारीरिक शिक्षक को माता-पिता एवं सामुदायिक नेताओं को परामर्श देना चाहिए।

तर्क (R) : बच्चे अपनी संभावनाओं की सीमा के अनुसार अपनी शारीरिक कुशलताओं का विकास करते हैं।

इन कथनों के संदर्भ में निम्न में से कौन सा कथन सही है?  
कूट

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (A) की (R) सही व्याख्या है।  
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (A) की (R) सही व्याख्या नहीं है।  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

57. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other is labelled as Reason (R):

Assertion (A): Democracy and recreation are alike in spirit.

Reason (R): Democracy is committed to giving each individual the opportunity to grow, express and achieve fully. Recreation offers the individual opportunity for genuine satisfaction, creative expression and his development in attaining democracy objectives.

In the context of the above two statements, which one of the following is correct?

Codes:

- (A) Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A).  
(B) Both (A) and (R) are true and (R) is not the correct explanation of (A).  
(C) (A) is true, but (R) is false.  
(D) (A) is false, but (R) is true.

57. नीचे दो कथन दिये गये हैं, एक को अभिकथन (A) और द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : लोकतंत्र और मनोरंजन भाव में समान हैं।

तर्क (R) : लोकतंत्र का यह दृढ़ संकल्प है कि प्रत्येक व्यक्ति का अभिव्यक्ति, विकास और पूर्णता पाने के अवसर दिये जायें। मनोरंजन व्यक्ति को सही तुष्टि, सृजनात्मक अभिव्यक्ति और लोकतंत्रीय उद्देश्यों की प्राप्ति के लिए विकास के अवसर दिये जायेंगे।

इन दो कथनों के संदर्भ में सही कथन का चयन कीजिए—  
कूट

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं, परन्तु (A) की (R) सही व्याख्या नहीं है।  
(B) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (A) की (R) सही व्याख्या है।  
(C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।  
(D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

58. Match List-I with List-II and select the correct answer from the code according to Selman (1980) stages of Interpersonal Reasoning.

List-I		List-II	
I. Stage 1	1. Multiple role taking	2. Social information role taking	3. Social and conventional system taking
II Stage 2	2. Social information role taking	3. Social and conventional system taking	4. Self-reflective role taking.
III Stage 3	3. Social and conventional system taking	4. Self-reflective role taking.	
IV Stage 4	4. Self-reflective role taking.		

Codes:

	I	II	III	IV
(A)	2	4	3	1
(B)	1	3	4	2
(C)	1	3	2	4
(D)	4	2	3	1

58. सूची -I सूची-II से सुमेलित कीजिए और सेल्मन (1980) के अन्तर व्यक्ति तर्क के चरण के आधार पर कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए: -

सूची-I		सूची-II	
I. चरण 1	1. बहु भूमिकाएं ग्रहण करना	2. सामाजिक सूचना की भूमिका ग्रहण करना	3. सामाजिक एवं परिवर्तनीय भूमिका ग्रहण करना
II चरण 2	2. सामाजिक सूचना की भूमिका ग्रहण करना	3. सामाजिक एवं परिवर्तनीय भूमिका ग्रहण करना	4. आत्म प्रदर्शन भूमिका लेना
III चरण 3	3. सामाजिक एवं परिवर्तनीय भूमिका ग्रहण करना	4. आत्म प्रदर्शन भूमिका लेना	
IV चरण 4	4. आत्म प्रदर्शन भूमिका लेना		

कूट

	I	II	III	IV
(A)	2	4	3	1
(B)	1	3	4	2
(C)	1	3	2	4
(D)	4	2	3	1

59. Match List-I with List-II and select the correct option from the codes given below:-

List-I		List-II	
I. Radio-ulnar joint	1. Cruciate Ligament	2. Glenohumeral Ligament	3. Annular Ligament
II Hip Joint	2. Glenohumeral Ligament	3. Annular Ligament	4. Ligament Teres
III Knee Joint	3. Annular Ligament	4. Ligament Teres	
IV Shoulder Joint	4. Ligament Teres		

Codes:

	I	II	III	IV
(A)	3	4	1	2
(B)	2	3	4	1
(C)	3	2	4	1
(D)	4	1	2	3

59. सूची -I सूची-II के साथ सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिये गये कोड से उत्तर चुनिए -

सूची-I		सूची-II	
I. रेडियो अलनर संधि	1. कुसिएट लिगामेंट	2. ग्लेनोह्यूमरल लिगामेंट	3. एगूलर लिगामेंट
II नितम्ब संधि	2. ग्लेनोह्यूमरल लिगामेंट	3. एगूलर लिगामेंट	4. लिगामेंट टेरेस
III घुटने की संधि	3. एगूलर लिगामेंट	4. लिगामेंट टेरेस	
IV कंधे की संधि	4. लिगामेंट टेरेस		

	I	II	III	IV
(A)	3	4	1	2
(B)	2	3	4	1
(C)	3	2	4	1
(D)	4	1	2	3

60. Match List-I with List-II and select the correct option from the codes given below:-

List-I		List-II	
I. Vitamin B1	1. Growth	2. Anti-oxidant	
II Vitamin C	2. Anti-oxidant	3. Functioning of Nerve	
III Vitamin D	3. Functioning of Nerve	4. Collagen formation	
IV Vitamin E	4. Collagen formation		

Codes:

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	3	4	1
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

60. सूची -I सूची-II के साथ सुमेलित करें तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर चुनिए -

सूची-I		सूची-II	
I. विटामिन बी1	1. वृद्धि	2. एंटी आक्सीडेंट्स	
II विटामिन सी	2. एंटी आक्सीडेंट्स	3. तंत्रिका की कार्यप्रणाली	
III विटामिन डी	3. तंत्रिका की कार्यप्रणाली	4. कालेजिन निर्माण	
IV विटामिन ई	4. कालेजिन निर्माण		

कूट

	I	II	III	IV
(A)	1	2	3	4
(B)	2	3	4	1
(C)	3	4	1	2
(D)	4	1	2	3

61. If the unit for force is F, the unit for velocity is V and the unit of time is T, then the unit for energy is :

- (A) FVT (B) FV/T  
(C) FV/T<sup>2</sup> (D) FV<sup>2</sup>/T<sup>2</sup>

61. यदि बल की इकाई F है, वेग की इकाई V और अवधि की इकाई T है जो ऊर्जा की इकाई है: -

- (A) FVT (B) FV/T  
(C) FV/T<sup>2</sup> (D) FV<sup>2</sup>/T<sup>2</sup>

62. Generalized Equation for converting Body Density to % Body fat is :

- (A) % Fat = (459/Body Density)-450  
(B) % Fat = (Body Density/ 459)- 0.450  
(C) % Fat = (0.450/Body Density)-0.459  
(D) % Fat=(Body density/0.450)-459

62. शरीर घनत्व को शरीर वसा % में परिवर्तन के लिए आम समीकरण है:

- (A) % वसा = (459 / शरीर घनत्व)-450  
(B) % वसा = (शरीर घनत्व / 459)-0.450  
(C) % वसा = (0.450 / शरीर घनत्व)-0.459  
(D) % वसा = (शरीर घनत्व / 0.450)-459

63. Which of the following are not the factors influencing contraction?

- (I) Strength of stimulus  
(II) ATP  
(III) Muscle tone  
(IV) Duration of stimulus

Find the correct combination from the following codes:

- (A) (II), (IV)  
(B) (I), (II)  
(C) (III), (IV)  
(D) (I), (III)

63. संकुचन को प्रभावित न करने वाले निम्नलिखित कौन से कारक हैं?

- (I) उद्दीपक का बल  
(II) ए०टी०पी०  
(III) मांसपेशीय तन्मूट  
(IV) उद्दीपक अवधि

निम्नलिखित कूट से सही उत्तर का चुनाव कीजिए-

- (A) (II), (IV)  
(B) (I), (II)  
(C) (III), (IV)  
(D) (I), (III)

64. Find the correct pancreatic juice action:

- (I) Amylopsin acts on carbohydrate
- (II) Invertase acts on protein
- (III) Steapsin acts on fats
- (IV) Typsin acts on sucrose

Codes:

- (A) (I) and (II)      (B) (II) and (IV)
- (C) (I) and (III)      (D) (I) and (IV)

64. सही अग्नाशयी रस क्रिया का पता लगाइए: -

- (I) कार्बोहाइड्रेट पर एमाइलोप्सिन का प्रभाव
- (II) प्रोटीन पर इन्वर्टेज का प्रभाव
- (III) वसा पर स्टेप्सिन का प्रभाव
- (IV) सुक्रोज पर टिप्सिन का प्रभाव

- (A) (I) और (II)      (B) (II) और (IV)
- (C) (I) और (III)      (D) (I) और (IV)

65. Bureaucratic struture as developed by 'Max Weber' is as follows:

- I) Top Management
- II) Middle Management
- III) Scientific Management
- IV) Supervisory management

Find the correct code:

- (A) (I), (II) and (III)
- (B) (II), (III) and (IV)
- (C) (I), (II) and (IV)
- (D) (I), (III) and (IV)

65. "मैक्स वेबर" द्वारा विकसित की गयी अधिकारी तंत्र संरचना निम्नलिखित है: -

- (I) शीर्ष प्रबंधन      (III) मध्य प्रबंधन
- (II) वैज्ञानिक प्रबंधन      (IV) पर्यवेक्षी प्रबंधन

सही कूट का पता लगाएं:

- (A) (I), (II) और (III)
- (B) (II), (III) और (IV)
- (C) (I), (II) और (IV)
- (D) (I), (III) और (IV)

66. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R):

Assertion (A): Kinesthesia is the recognition of the location and rate of movement of the parts of the body in relation to the other parts.

Reason (R): Sensations are interpreted in the brain, but recognized as occurring in the periphery.

In the context of the above two statements, which one of the following statements is correct.

- A. (A) is true, but (R) is not the correct explanation of (A)
- B. (A) is true, but (R) is the correct explanation of (A)
- C. (A) is true but (R) is false.
- D. (A) is false but (R) is true

66. नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से प्रथम को अगिकथन (A) तथा द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है।

अगिकथन (A) : गतिबोध दूसरे भागों की अपेक्षा स्थान का स्वीकरण और शारीरिक गति की दर है

तर्क (R) : संवेदना मस्तिष्क में व्याख्यायित है, लेकिन बाहरी भाग में घटित होते हुए प्रतीत होते हैं।

ऊपर वर्णित दो कथनों के संदर्भ में कौन सा एक सही है? कूट -

- (A) (A) सही है, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (B) (A) सही है, लेकिन (R), (A) की सही व्याख्या है।
- (C) (A) सही है, लेकिन (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है, लेकिन (R) सही है।

67 Who among the following gave the Olympic "Motto" ?

- (A) Henry Dedion      (B) Cubertin
- (C) Plato      (D) Juon Antonio Samaranch

67. निम्नलिखित में से किराने ओलम्पिक "आदर्शवाक्य" दिया?

- (A) हेनरी डेडियन      (B) क्यूबर्टिन
- (C) प्लेटो      (D) जुआन एन्ओलिओ समरान्च

68. Given below are two statements, one is labelled as Assertion (A) and the other labelled as Reason (R):

Assertion (A): Tension is a mechanical interaction between an object and its surroundings..

Reason (R): Shear is a tearing force directed parallel to a surface.

In the context of the above two statements, which of the following statements is correct?

- A. Both (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- B. Both (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- C. (A) is true but (R) is false.
- D. (A) is false but (R) is true.

68. नीचे दो कथन दिये गये हैं, जिनमें से प्रथम को अभिकथन (A) तथा द्वितीय को तर्क (R) कहा गया है।

अभिकथन (A) : खिंचाव किसी वस्तु अऔर इसके परिवेश के बीच परस्पर यांत्रिक क्रिया है।

तर्क (R) : प्रतिबल सतह के समानांतर निर्दिष्ट एक तेज बल होता है।

निम्नलिखित में कौन सा कथन उपरोक्त के संदर्भ में सही है?

कूट

- (A) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (A) की (R) सही व्याख्या है।
- (B) (A) और (R) दोनों सही हैं, और (A) की (R) सही व्याख्या नहीं है।
- (C) (A) सही है, परन्तु (R) गलत है।
- (D) (A) गलत है, परन्तु (R) सही है।

69. In which of the following years India didn't participate in the commonwealth games?

- (I) 1934 (II) 1930
- (III) 1950 (IV) 1958
- (V) 1962 (VI) 1986

Codes:

- A. (I), (II), (V) B. (I), (III), (V)
- C. (II), (III), (V), (VI) D. (II), (IV), (V), (VI)

69. निम्नलिखित में से किन वर्षों में भारत ने कामनवेल्थ गेम्स में भागीदारी नहीं की थी?

- (I) 1934 (II) 1930
- (III) 1950 (IV) 1958
- (V) 1962 (VI) 1986

कूट

- A. (I), (II), (V) B. (I), (III), (V)
- C. (II), (III), (V), (VI) D. (II), (IV), (V), (VI)

70. Arrange in sequence the Summer Olympics held in chronological order.

- (I) Barcelona, Spain
- (II) Rome, Italy
- (III) Helsinki, Finland
- (IV) Seoul, Korea

Codes:

- A. (I), (II), (IV), (III) B. (III), (II), (IV), (I)
- C. (II), (IV), (I), (III) D. (IV), (II), (III), (I)

70. ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक्स के आरम्भ के कालक्रमानुसार रखें -

- (I) बारसिलोना, स्पेन (II) रोम, इटली
- (III) हेलसिंकी, फीनलैण्ड (IV) सियोल, कोरिया

- A. (I), (II), (IV), (III) B. (III), (II), (IV), (I)
- C. (II), (IV), (I), (III) D. (IV), (II), (III), (I)

71. Arrange the following factors (from most important to least important) that determine the flight distance in long Jump.

- (I) Take-off angle (II) Take-off height
- (III) Take-off velocity (IV) Air resistance
- (A) (III), (II), (I), (IV) (B) (II), (III), (I), (IV)
- (C) (I), (III), (II), (IV) (D) (III), (I), (II), (IV)

71. लम्बी कूद में छलांग की दूरी को निर्धारित करने वाले कारकों को (सबसे अधिक महत्वपूर्ण से कम महत्वपूर्ण के क्रम में व्यवस्थित कीजिए:

- (I) टेक ऑफ एंगल (II) टेक-ऑफ हाइट
- (III) टेक ऑफ वेलोसिटी (IV) वायु प्रतिरोध
- (A) (III), (II), (I), (IV) (B) (II), (III), (I), (IV)
- (C) (I), (III), (II), (IV) (D) (III), (I), (II), (IV)

72. Assessment of personality based on theoretical models has undergone change with passage of time. Arrange them in sequential order using the codes given below:

- (I) Type theory (W. Sheldon)  
 (II) Social learning theory (Bandura, Mc Clelland)  
 (III) 16 Personality factor (G. All part)  
 (IV) Big five factors (Goldberg)

Codes:

- (A) (I), (III), (II), (IV) (B) (II), (IV), (III), (I)  
 (C) (III), (II), (I), (IV) (D) (II), (I), (IV), (III)

72. सैद्धांतिक माडलों पर आधारित व्यक्ति आकलन में समय बीतने के साथ बदलाव आया है। नीचे दिये गये कूटों का चयन करते हुए उन्हें अनुक्रमिक रूप से व्यवस्थित कीजिए:

- (I) प्ररूप सिद्धान्त (डब्ल्यू. शेल्डेन)  
 (II) सामाजिक अभिगम का सिद्धान्त (बन्दूरा, मैक क्लेलेण्ड)  
 (III) 16 व्यक्तित्व कारक (जी०आल पॉट)  
 (IV) बिग फाइव फैक्टर्स (गोल्डबर्ग)

कूट

- (A) (I), (III), (II), (IV) (B) (II), (IV), (III), (I)  
 (C) (III), (II), (I), (IV) (D) (II), (I), (IV), (III)

73. Match List-1 with List-II and select the correct option from the codes given below: -

List-I List-II

- (a) Surplus Energy Theory i. Aristotle  
 (b) Anticipatory Theory ii. Schiller and Spencer  
 (c) Recreational Theory iii. Carl Groos  
 (d) Cathartic Theory iv. Kames and G.T.W. Patrick

Codes:

- (a) (b) (c) (d)  
 (A) (ii) (iv) (ii) (i)  
 (B) (ii) (iii) (i) (iv)  
 (C) (ii) (iii) (iv) (i)  
 (D) (iii) (ii) (i) (iv)

73. सूची -I सूची-II से सुमेलित कीजिए तथा नीचे दिये गये कूट से सही उत्तर दीजिए:-

सूची-I

- (a) अतिरिक्त ऊर्जा सिद्धान्त  
 (b) पूर्वाभासा सिद्धान्त  
 (c) मनोरंजनात्मक सिद्धान्त  
 (d) विरेचन सिद्धान्त

सूची-II

- i. ऐरीसटोटल  
 ii. स्कीलर तथा रपेन्सर  
 iii. काल ग्रूस  
 iv. कैमज तथा जी०टी० डब्ल्यू० पेटरीक

कूट:

- I II III IV  
 (A) (ii) (iv) (ii) (i)  
 (B) (ii) (iii) (i) (iv)  
 (C) (ii) (iii) (iv) (i)  
 (D) (iii) (ii) (i) (iv)

74. Match List-I with List-II and select the correct option from the codes given below: -

List-I

List-II

- (a) Xiphoid process i. Biaxial  
 (b) Spine joint ii. Sternum  
 (c) Hinge and pivot joint iii. Saddle  
 (d) Condylod and saddle joint iv. Gliding  
 (e) First carpo metacarpal joint v. Uniaxial

Codes:

- (a) (b) (c) (d) (e)  
 (A) (ii) (iv) (v) (i) (iii)  
 (B) (iii) (v) (i) (iv) (ii)  
 (C) (iv) (i) (v) (ii) (iii)  
 (D) (v) (iii) (ii) (i) (iv)

74. सूची -I सूची-II से सुमेलित करे और नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करे:-

सूची-I

सूची-II

- (a) जिफाइड प्रक्रिया i. द्विअक्षीय  
 (b) रीढ़ जोड़ ii. स्टेनरनम  
 (c) हिंज और पीइवॉट जोड़ iii. सेडल  
 (d) कौडिलायड और सेडल जोड़ iv. ग्लाइडिंग  
 (e) पहला कार्पोमेटाकार्पल जोड़ v. एकअक्षीय

कूट:

- (a) (b) (c) (d) (e)  
 (A) (ii) (iv) (v) (i) (iii)  
 (B) (iii) (v) (i) (iv) (ii)  
 (C) (iv) (i) (v) (ii) (iii)  
 (D) (v) (iii) (ii) (i) (iv)



75. Match List-I with List-II and select the correct option from the codes given below: -

List-I (Muscle)	List-II (Insertion)
(a) Adductor longus	i. Pea Anserinus
(b) Sartorius	ii. Lesser trochanter of the femur
(c) Iliopsoas	iii. Greater trochanter of the femur
(d) Gluteus Medius	iv. Linea aspera of femur
	v. Tibial tuberosity

Codes:	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(B)	(v)	(iii)	(ii)	(iv)
(C)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)
(D)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)

75. सूची-I सूची-II से सुमेलित करें और नीचे दिये गये कूटों से सही उत्तर का चयन करें: -

सूची-I (मांसपेशी)	सूची-II (निवेशन)
(a) एडक्टर लांगस	i. पी एन्सेरिनस
(b) सरटोरियस	ii. फिमर का लेसर ट्रोचेंटर
(c) इलियोपसोस	iii. फिमर का ग्रेटर ट्रोचेंटर
(d) ग्लूटियस मेडियस	iv. फिमर का लिनिया एरापेरा
	(v) टिबिअल ट्यूबरोसिटी

कूट:	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)
(B)	(v)	(iii)	(ii)	(iv)
(C)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)
(D)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)

76. Name the psychologist who defined stimulus in terms of physical energy such as sound, light etc.

- (A) Thordike (B) Kohler  
(C) Skinner (D) Hull

76. उस मनोवैज्ञानिक का नाम बताएं जिसने प्रेरक की परिभाषा ऊर्जा जैसे ध्वनि, प्रकाश इत्यादि की दृष्टि से की है:

- (A) थॉर्डाइक (B) कोहलर  
(C) रिकनर (D) हल

77. The rival factors which threat the internal validity of a research problem is:

- (A) Independent variables  
(B) Internal threat  
(C) Extraneous variable  
(D) Confounding

77. प्रतिद्वंदी कारक जो शोध समस्या की आन्तरिक वैधता के लिए खतरा है।

- (A) स्वतंत्र चर (B) आन्तरिक खतरा  
(C) बहिरंग चर (D) भौतिक

78. The law of readiness depends upon:

- (A) Student Interest  
(B) Student Ability  
(C) Student Need  
(D) Student Maturity

78. "तत्परता का सिद्धान्त" निर्भर करता है: -

- (A) छात्र रुचि (B) छात्र योग्यता  
(C) छात्र आवश्यकता (D) छात्र परिपक्वता

79. Attributional theory of achievement behaviour has two stable factors, they are:

- (I) Ability (II) Effort  
(III) Luck (IV) Task difficulty

Find the correct answer:

- (A) (I) and (II) (B) (II) and (IV)  
(C) (II) and (I) (D) (I) and (III)

79. उपलब्धि व्यवहार के गुणारोपण सिद्धान्त में दो स्थिर कारक हैं, वे हैं: -

- (I) योग्यता (II) प्रयास  
(III) भाग्य (IV) कार्य की कठिनाई

सही उत्तर चुने -

- (A) (I) और (II) (B) (II) और (IV)  
(C) (II) और (I) (D) (I) और (III)

80. The Terminal velocity of an object depends on:  
 (a) Mass (b) Shape  
 (c) Gravity (d) Volume
80. किसी वस्तु का अन्तिम वेग किस पर निर्भर करता है?  
 (a) द्रव्यमान (b) आकृति  
 (c) गुरुत्व (d) परिमाण
81. Which organ performs endocrine as well as exocrine functions in human body?  
 a) Liver b) Kidneys  
 c) Pancreas d) Gall bladder
81. निम्नलिखित में से कौन सा अंग मानव शरीर में अंतःश्रावी के साथ बहिःश्रावी का कार्य भी करता है?  
 (a) यकृत (b) गुर्दा  
 (c) अग्नाशय (d) पित्ताशय
82. Frontal plane divides the body into -  
 a) Front and back halves  
 b) Left and right halves  
 c) Upper and lower halves  
 d) Inner and outer halves
82. फ्रंटल प्लेन शरीर को विभाजित करता है: -  
 (a) अम्ल एवं पश्च अर्ध में  
 (b) वाम एवं दक्षिण अर्ध में  
 (c) ऊर्ध्व एवं अधो अर्ध में  
 (d) आंतरिक एवं बाह्य अर्ध में
83. Development of maximum strength should start at the age of.  
 (a) 8-10 years (b) 11-13 years  
 (c) 14-15 years (d) 16-18 years
83. अधिकतम ताकत का विकास किस आयु वर्ग से प्रारम्भ होना चाहिए?  
 (a) 8-10 वर्ष (b) 11-13 वर्ष  
 (c) 14-15 वर्ष (d) 16-18 वर्ष
84. Health related fitness does not include.  
 a) Flexibility b) Speed  
 c) Endurance d) Body composition
84. स्वास्थ्य से सम्बन्धित स्वस्थता में यह शामिल नहीं है -  
 (a) लोच (b) गति  
 (c) सहनशक्ति (d) शरीर की संरचना
85. Close form questionnaire contains questions that call for -  
 a) Descriptive response  
 b) Free response  
 c) Short response  
 d) Check response
85. बन्द प्रश्नावली में पूछे गये प्रश्नों के लिए किस प्रकार का उत्तर अपेक्षित होता है?  
 (a) विवरणात्मक उत्तर  
 (b) मुक्त उत्तर  
 (c) संक्षिप्त उत्तर  
 (d) जांच उत्तर
86. One of the important research tool is -  
 a) Questionnaire  
 b) Library technique  
 c) Hypothesizing  
 d) Survey
86. शोध का एक आवश्यक साधन है: -  
 (a) प्रश्नावली  
 (b) पुस्तकालय तकनीक  
 (c) परिकल्पना निर्माण  
 (d) सर्वेक्षण
87. Aim of sports training is -  
 a) Improvement of Physical fitness  
 b) Improvement of technical skills  
 c) Improvement of tactical efficiency  
 d) Improvement of sports performance
87. क्रीडा प्रशिक्षण का ध्येय होता है -  
 (a) शारीरिक समर्थता की उन्नति  
 (b) तकनीकी कौशल की उन्नति  
 (c) रणनीतिक कार्य की निपुणता की उन्नति  
 (d) क्रीडामान की उन्नति

88. From the following, identify the one which is not a theory of management.

- a) The classical theory
- b) The neo-classical theory
- c) The systematic analytical theory
- d) The modern theory

88. नीचे दिये गये में से कौन सी प्रबन्धन पद्धति नहीं है?

- (a) क्लासिकीय सिद्धान्त
- (b) नव क्लासिकीय सिद्धान्त
- (c) व्यवस्थित विश्लेषणात्मक सिद्धान्त
- (d) आधुनिक सिद्धान्त

89. A subject exercised for five minutes in Harward step test. If his total pulse count was 250, then his fitness index will be: -

- a) 60
- b) 70
- c) 75
- d) 55

89. हारवर्ड स्टेप टेस्ट में पांच मिनट के लिए एक विषय पूरा किया जाता है। यदि उसके कुल पल्स काउण्ट 250 थे तो उसकी योग्यता इण्डेक्स होगी।

- a) 60
- b) 70
- c) 75
- d) 55

90. Ground friction depends on -

- a) Surface area of contact and nature of surface
- b) Nature of material and surface area
- c) Nature of surface and nature of material
- d) Nature of surface and co-efficient of friction

90. भूमि घर्षण निर्भर करता है -

- (a) सम्पर्क के धरातल और धरातल के स्वरूप पर
- (b) पदार्थ के स्वरूप और धरातल
- (c) धरातल के स्वरूप और पदार्थ के स्वरूप पर
- (d) धरातल का स्वरूप और घर्षण गुणांक पर

91. Casual analysis of motion is called: -

- a) Kinetics
- b) statics

- c) Kinematics
- d) Dynamics

91. मोशन के आकस्मिक विश्लेषण को कहते हैं: -

- (a) काइनेटिक्स
- (b) स्टेटिक्स
- (c) काइनेमेटिक्स
- (d) डायनामिक्स

92. Milk, Butter and ghee provide: -

- a) Vitamin B and C
- b) Vitamin E and K
- c) Vitamin A and D
- d) Vitamin C and E

92. दूध, मक्खन और घी से मिलता है: 7

- (a) विटामिन बी एवं सी
- (b) विटामिन ई एवं के
- (c) विटामिन ए एवं डी
- (d) विटामिन सी एवं इ

93. The contractile unit of skeletal muscle is:-

- a) Sarcomere
- b) Actin and Myosin
- c) Z-line
- d) Myopibril

93. अस्ति मांसपेशी की संकुचन इकाई है: -

- (a) सार्कोमियर
- (b) एक्टिन और मायोसिन
- (c) जेड लाइन
- (d) मायोफाइब्रिल

94. The National Plan of Physical Education was published by Government of India in: -

- a) 1956
- b) 1957
- c) 1958
- d) 1959

94. भारत सरकार द्वारा नेशनल प्लान ऑफ फिजिकल एजुकेशन किस वर्ष प्रकाशित हुई?

- a) 1956
- b) 1957
- c) 1958
- d) 1959

95. Transition period in training cycle aims at: -  
 a) Recovery  
 b) Peaking  
 c) Rehabilitation  
 d) Super Compensation
95. ट्रेनिंग साइकल में संक्रमण सम्य का ध्येय होता है:-  
 (a) पुनर्लाभ  
 (b) चरमसीमा  
 (c) पुर्नवासन  
 (d) परमपूर्ति
96. Which one of the following is not a research tool?  
 a) Stop watch  
 b) Video Camera  
 c) Questionnaire  
 d) Survey
96. निम्नलिखित में से कौन सा एक शोध उपकरण नहीं है?  
 (a) स्टॉप वाच  
 (b) वीडियो कैमरा  
 (c) प्रश्नावली  
 (d) सर्वेक्षण
97. Flexion and extension occur around:-  
 a) Medio-lateral axis  
 b) Anterio-posterior axis  
 c) Vertical axis  
 d) Sogittal axis
97. संकुचन और विस्तार होते हैं: -  
 (a) मध्य पश्च अक्ष  
 (b) सम्मुख पाश्चय अक्ष  
 (c) ऊर्ध्व अक्ष  
 (d) समन्वितार्धी अक्ष
98. Somatotyping profile of (4, 4, 1) is considered as: -  
 a) Endomorph Mesomorph  
 b) Endomorphic Mesomorph  
 c) Balanced Mesomorph  
 d) Mesomorphic endomorph
98. सोमेटोटाइप रूपरेखा (4, 4, 1) निर्धारित करती है:-  
 (a) एण्डोमर्फ मिसोमर्फ  
 (b) एण्डोमर्फिक मिसोमर्फ  
 (c) संतुलित मिसोमर्फ  
 (d) मिसोमर्फिक एण्डोमर्फ
99. Getting the right facts to the right people at the right time in the right way is called: -  
 a) Game Management  
 b) Public relations in sport  
 c) Motivation in sport  
 d) Leadership in sport
99. सही तथ्यों को रूप से सही समय पर सही व्यक्तियों तक पहुंचाने को कहा जाता है: -  
 (a) खेल प्रबंधन  
 (b) खेलों में जन सम्पर्क  
 (c) खेलों के लिए प्रेरणा  
 (d) खेलों में नेतृत्व
100. In which game pressure training method was first used: -  
 a) Hockey  
 b) Football  
 c) Volley ball  
 d) Basketball
100. किस खेल में सर्वप्रथम दबाव शिक्षण विधि का इस्तेमाल किया गया था?  
 (a) हॉकी  
 (b) फुटबाल  
 (c) वॉलीबाल  
 (d) बास्केटबॉल