

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Write Roll Number from left side exactly as in the Admit Card)

Signature of Invigilator

Question Booklet Series

X

PAPER-II

Question Booklet No.

Subject Code : 20

PHYSICAL EDUCATION

Time : 2 Hours

Maximum Marks: 200

Instructions for the Candidates

- Write your Roll Number in the space provided on the top of this page as well as on the OMR Sheet provided.
- At the commencement of the examination, the Question Booklet will be given to you. In the first 5 (five) minutes, you are requested to open the booklet and verify it:
 - To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page.
 - Faulty booklet, if detected, should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
 - Verify whether the Question Booklet Number is identical with OMR Sheet Number; if not, the full set is to be replaced.
 - After this verification is over, the Question Booklet Series and Question Booklet Number should be entered on the OMR Sheet.
- This paper consists of One Hundred (100) multiple-choice type questions. All the questions are compulsory. Each question carries *two* marks.
- Each Question has four alternative responses marked: **(A) (B) (C) (D)**. You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each question.
Example: **(A) (B) (C) (D)**, where **(C)** is the correct response.
- Your responses to the questions are to be indicated correctly in the OMR Sheet. If you mark your response at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
- Rough work is to be done at the end of this booklet.
- If you write your Name, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except in the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
- Do not tamper or fold the OMR Sheet in any way. If you do so, your OMR Sheet will not be evaluated.
- You have to return the Original OMR Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry question booklet and duplicate copy of OMR Sheet after completion of examination.
- Use only Black Ball point pen.
- Use of any calculator, mobile phone, electronic devices/gadgets etc. is strictly prohibited.
- There is no negative marks for incorrect answer.

পরীক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশাবলী

- এই পৃষ্ঠার উপরিভাগের নির্দিষ্ট স্থানে এবং OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানে নিজের ক্রমিক সংখ্যা (Roll Number) লিখুন।
- পরীক্ষার সূচনায় প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) আপনাকে দেওয়া হবে। প্রথম ৫ (পাঁচ) মিনিটেই প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) খুলে নিবিড় ভাবে যাচাই করে নেওয়ার জন্য আপনাকে অনুরোধ করা হচ্ছে :
 - প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) উন্মুক্ত করতে প্রচ্ছদ পৃষ্ঠার (cover page) প্রান্তস্থ কাগজের সীলটি আপনাকে খুলতে হবে।
 - যদি প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) ত্রুটিযুক্ত এমন নির্ধারিত হয়, তাহলে পরীক্ষা শুরুর প্রথম পাঁচ মিনিটের মধ্যে পরীক্ষা পরিদর্শক সেটি সঠিক প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) দ্বারা প্রতিস্থাপিত করে দেবেন। এই সময়ের পর কোনও ভাবে প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) প্রতিস্থাপন করা যাবে না। কোনও অতিরিক্ত সময়ও দেওয়া হবে না।
 - প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) এবং OMR পত্রের নম্বর অভিন্ন আছে কিনা যাচাই করে নেবেন। নম্বরে অমিল থাকলে সম্পূর্ণ সেটটি প্রতিস্থাপিত করতে হবে।
 - যাচাই সম্পূর্ণ হলে প্রশ্নপত্র-পুস্তিকার (Booklet) সিরিজ এবং প্রশ্নপত্র পুস্তিকার (Booklet) নম্বর OMR পত্রে লিপিবদ্ধ করতে হবে।
- এই পত্রটিতে একশত (১০০)-টি বহুমুখী উত্তরধর্মী প্রশ্ন (Multiple-choice type questions) রয়েছে। প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর করা আবশ্যিক। প্রতিটি প্রশ্নের মান দুই।
- প্রতিটি প্রশ্নের উত্তররূপে চারটি বৃত্ত (Circle) চিহ্নিত বিকল্প উত্তর রয়েছে : **(A) (B) (C) (D)**। নিম্নলিখিত নির্দেশমত আপনাকে সঠিক উত্তরটির বৃত্ত ঘন কালো করতে হবে।
উদাহরণ : **(A) (B) (C) (D)**, যেখানে সঠিক উত্তর **(C)**।
- আপনার দেওয়া প্রশ্নের সঠিক উত্তরগুলি যেন OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানেই দেওয়া হয়। OMR পত্রের নির্দিষ্ট বৃত্তের বাইরে উত্তর দিলে কোনও ভাবেই তা মূল্যায়িত হবে না।
- প্রশ্নপত্র-পুস্তিকার (Booklet) শেষ অংশে রাফ কাজ (rough work) করবেন।
- OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানে নির্দিষ্ট তথ্য প্রদান ব্যতীত আপনি যদি অতিরিক্ত কোনও ব্যক্তিগত তথ্য যথা— নাম, ফোন নম্বর লেখেন অথবা এমন কোনও ইঙ্গিত দেন যার দ্বারা আপনার ব্যক্তিগত পরিচয় চিহ্নিত হতে পারে অথবা কোনও অবমাননাকর ভাষার প্রয়োগ হয় অথবা অসৎ কোনও উপায় অবলম্বন করা হয় যথা— আঁচড় দিয়ে বা সাদা কালি দিয়ে উত্তর পরিবর্তনের প্রয়াস করা হয়, সেক্ষেত্রে আপনি আপনার উত্তরপত্র বাতিলের জন্য দায়ী থাকবেন।
- OMR পত্রটি কোনও ভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করবেন না বা ভাঁজ করবেন না। সেক্ষেত্রে আপনার OMR পত্রটি মূল্যায়িত হবে না।
- পরীক্ষা সমাপ্ত হলে আবশ্যিক ভাবে প্রকৃত (Original) OMR পত্রটি পরীক্ষা পরিদর্শককে জমা দিতে হবে এবং কোনও ভাবে এটি পরীক্ষা কক্ষের বাইরে নিজের সঙ্গে বহন করা যাবে না। আপনি অবশ্য পরীক্ষা সমাপ্ত হওয়ার পর প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) ও OMR পত্রের প্রতিলিপি (Duplicate) কপিটি নিজের সঙ্গে বহন করে নিয়ে যেতে পারবেন।
- শুধুমাত্র কালো বল পয়েন্ট পেন ব্যবহার করবেন।
- কোনও প্রকার ক্যালকুলেটর, মোবাইল ফোন, বৈদ্যুতিন উপকরণের (ডিভাইস/গ্যাজেটস ইত্যাদি) ব্যবহার কঠোরভাবে নিষিদ্ধ।
- ভুল উত্তরের জন্য কোনও রকম নেতিবাচক (Negative) নম্বর দেওয়া হবে না।

**The Question Booklet
is encrypted with
QR code for
security purpose.**

প্রশ্নপত্র পুস্তিকাটি নিরাপত্তার
কারণে QR কোড দ্বারা
এনক্রিপ্ট করা আছে।

PHYSICAL EDUCATION

1. Which of the following instrument is used for recording the electrical activity of the brain?

- (A) ECG
- (B) EMG
- (C) PCG
- (D) EEG

2. What term denotes the negative and positive evaluations an individual makes about the self?

- (A) Self-esteem
- (B) Self-efficacy
- (C) Self-centeredness
- (D) Self-involvement

3. According to Kolesnik what is the reorganisation of concept?

- (A) Behaviour
- (B) Words
- (C) Thinking
- (D) Problems

4. Which measurements of body composition are based on the assumption that density and specific gravity of lean tissue is greater than that of fat tissue?

- (A) Hydrostatic weighing
- (B) Body Mass Index
- (C) Electro Biography
- (D) Anthropometry

1. নীচের কোন যন্ত্রটি মস্তিষ্কের বৈদ্যুতিক কার্যকলাপ রেকর্ড করার জন্য ব্যবহৃত হয়?

- (A) ECG / ইসিজি
- (B) EMG / ইএমজি
- (C) PCG / পিসিজি
- (D) EEG / ইইজি

2. কোন শব্দটি ব্যক্তির নিজের সম্পর্কে নেতিবাচক এবং ইতিবাচক মূল্যায়নকে বোঝায়?

- (A) আত্মসম্মান
- (B) স্ব-কার্যকারিতা
- (C) আত্মকেন্দ্রিকতা
- (D) স্ব-সম্পৃক্ততা

3. কোলেসনিকের মতে ধারণার পুনর্গঠন কী?

- (A) আচরণ
- (B) শব্দ
- (C) চিন্তা
- (D) সমস্যা

4. শারীরিক গঠনের কোন পরিমাপের জন্য লীন কলার (lean tissue) ঘনত্ব ও আপেক্ষিক গুরুত্ব চর্বি কলার (fat tissue) থেকে বেশি, এই ধারণার উপর নির্ভরশীল?

- (A) হাইড্রোস্ট্যাটিক ওজন
- (B) বডি মাস ইনডেক্স
- (C) বৈদ্যুতিন জীবনী
- (D) নৃতাত্ত্বিক

5. Select the test which is known as Minimal Strength test.

- (A) Kraus-Weber test
- (B) Gross-Max test
- (C) Barrow General Motor Ability test
- (D) AAPHER Motor Fitness test

6. Motor educability—“the ability to develop high skill quickly” depends on the combination of

- (I) Neuromuscular Coordination
- (II) Effort consistency
- (III) Subject's age
- (IV) Subject's sex

Codes:

- (A) (I) and (IV) only
- (B) (II), (III) and (IV) only
- (C) (I), (II), (III) and (IV)
- (D) (I), (IV) and (II) only

7. Match List-I with List-II and select the correct answer from the codes given below:

<i>List-I</i> (Test)	<i>List-II</i> (Purpose)
(a) Sit and Reach test	(i) measure shoulder flexibility.
(b) Back-Scratch test	(ii) measure dynamic balance.
(c) Lumbar stability test	(iii) measure hip and low back flexibility.
(d) Functional reach test	(iv) measure the endurance of the trunk muscles.

Codes:

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (B) | (iii) | (ii) | (i) | (iv) |
| (C) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (D) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |

5. ন্যূনতম শক্তি পরীক্ষা হিসাবে পরিচিত পরীক্ষাটি নির্বাচন করুন।

- (A) ক্রাউস-ওয়েবার পরীক্ষা
- (B) গ্রস-সর্বোচ্চ পরীক্ষা
- (C) ব্যারো জেনারেল মোটর সামর্থ্য অভীক্ষা
- (D) আফার মোটর ফিটনেস অভীক্ষা

6. মোটর শিক্ষাযোগ্যতা অর্থাৎ দ্রুত উচ্চ দক্ষতা বিকাশের ক্ষমতা নিম্নলিখিত যে সংমিশ্রণের উপর

নির্ভর করে

- (I) নিউরোমাসকুলার সমন্বয়
- (II) প্রচেষ্টার ধারাবাহিকতা
- (III) ব্যক্তির বয়স
- (IV) ব্যক্তির লিঙ্গ

কোড :

- (A) কেবলমাত্র (I) এবং (IV)
- (B) কেবলমাত্র (II), (III) এবং (IV)
- (C) (I), (II), (III) এবং (IV)
- (D) কেবলমাত্র (I), (IV) এবং (II)

7. তালিকা-I-এর সাথে তালিকা-II মেলান এবং নীচের কোডগুলি থেকে সঠিক উত্তর নির্বাচন করুন :

<i>তালিকা-I</i> (পরীক্ষা)	<i>তালিকা-II</i> (উদ্দেশ্য)
(a) সিট এবং রিচ পরীক্ষা	(i) কাঁধের নমনীয়তা পরিমাপ করে।
(b) ব্যাক-স্ক্র্যাচ পরীক্ষা	(ii) গতিশীল ভারসাম্য পরিমাপ করে।
(c) কটিদেশীয় স্থিতিশীলতা পরীক্ষা	(iii) নিতম্ব এবং নিম্ন ব্যাক নমনীয়তা পরিমাপ করে।
(d) কার্যকরী নাগালের পরীক্ষা	(iv) ট্রাঙ্কপেশীর সহনশীলতা পরিমাপ করে।

কোডঃ

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (B) | (iii) | (ii) | (i) | (iv) |
| (C) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (D) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |

8. Hicks Badminton test consists of three items. Identify the test items from the options given below:

- (I) Standing backward jump
- (II) Clear test
- (III) Smash test
- (IV) Shuttle run test
- (V) Strategy test

Choose the right answer from the options give below:

Codes:

- (A) (I), (II) and (IV)
- (B) (II), (III) and (V)
- (C) (I), (II) and (V)
- (D) (II), (III) and (IV)

9. Match *List-I* with *List-II* and select the correct option using codes given below:

List-I

List-II

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| (a) Penny Cup | (i) Newton motor ability test |
| (b) Scrambling method | (ii) Scott motor ability test |
| (c) Zig zag run | (iii) Knox Basketball test |
| (d) Obstacle race | (iv) Barrow motor ability test |

Codes:

- | | | | |
|-----------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (B) (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (C) (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (D) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |

8. হিক্স ব্যাডমিন্টন টেস্ট তিনটি আইটেম নিয়ে গঠিত। নীচে দেওয়া বিকল্পগুলি থেকে পরীক্ষার আইটেমগুলি শনাক্ত করুন :

- (I) দাঁড়িয়ে পিছনের দিকে লাফ
- (II) ক্লিয়ার পরীক্ষা
- (III) স্ম্যাশ পরীক্ষা
- (IV) শাটল রান পরীক্ষা
- (V) কৌশল পরীক্ষা

নীচের বিকল্প থেকে সঠিক উত্তর নির্বাচন করুন :

কোড :

- (A) (I), (II) এবং (IV)
- (B) (II), (III) এবং (V)
- (C) (I), (II) এবং (V)
- (D) (II), (III) এবং (IV)

9. *তালিকা-I*-এর সাথে *তালিকা-II* মেলান এবং নীচের কোডগুলি থেকে সঠিক উত্তর নির্বাচন করুন :

তালিকা-I

তালিকা-II

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| (a) পেনি কাপ | (i) নিউটন মোটর ক্ষমতা পরীক্ষা |
| (b) স্ক্রাম্বলিং পদ্ধতি | (ii) স্কট মোটর ক্ষমতা পরীক্ষা |
| (c) জিগ জ্যাগ রান | (iii) নক্স বাস্কেট বল পরীক্ষা |
| (d) বাধা দৌড় | (iv) ব্যারো মোটর ক্ষমতা পরীক্ষা |

কোড :

- | | | | |
|-----------|-------|-------|------|
| (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) (ii) | (iii) | (iv) | (i) |
| (B) (iv) | (iii) | (ii) | (i) |
| (C) (iii) | (i) | (iv) | (ii) |
| (D) (i) | (ii) | (iii) | (iv) |

10. Which of the following test items are related to endurance?

- (I) Harvard step test
- (II) Conconi test
- (III) Quick feet test
- (IV) Bruce treadmill test

Codes:

- (A) (I) and (II) only
- (B) (II) and (III) only
- (C) (I), (II) and (IV) only
- (D) (III), (IV) and (I) only

11. The Olympic Games boycotted due to political compulsion were held at which of the following venues?

- (I) Berlin
- (II) Montreal
- (III) Moscow
- (IV) Rome

Codes:

- (A) (II) and (III)
- (B) (III) and (IV)
- (C) (IV) and (I)
- (D) (I) and (III)

12. Which year the refugee Olympic team was introduced?

- (A) Sochi, 2014
- (B) London, 2012
- (C) Rio, 2016
- (D) Vancouver, 2010

10. নিম্নলিখিত পরীক্ষার আইটেমগুলির মধ্যে কোন কোনগুলি সহনশীলতার সাথে সম্পর্কিত?

- (I) হারভার্ড স্টেপ পরীক্ষা
- (II) কনকনি পরীক্ষা
- (III) দ্রুত পায়ের পরীক্ষা
- (IV) ব্রুস ট্রেডমিল পরীক্ষা

কোড :

- (A) কেবলমাত্র (I) এবং (II)
- (B) কেবলমাত্র (II) এবং (III)
- (C) কেবলমাত্র (I), (II) এবং (IV)
- (D) কেবলমাত্র (III), (IV) এবং (I)

11. রাজনৈতিক বাধ্যবাধকতার কারণে বয়কট করা অলিম্পিক গেমস নীচের কোন স্থানে অনুষ্ঠিত হয়েছিল?

- (I) বার্লিন
- (II) মন্ট্রিয়াল
- (III) মস্কো
- (IV) রোম

কোড :

- (A) (II) এবং (III)
- (B) (III) এবং (IV)
- (C) (IV) এবং (I)
- (D) (I) এবং (III)

12. কোন বছর উদ্বাস্তু অলিম্পিক দল চালু করা হয়েছিল?

- (A) সোচি, 2014
- (B) লন্ডন, 2012
- (C) রিও, 2016
- (D) ভ্যাঙ্কুভার, 2010

13. Who gave the definition of 'Play as consisting of responses repeated purely for functional pleasure'?

- (A) Guthrie
- (B) Jean Piaget
- (C) Karl Lewin
- (D) Bettelheim

14. In which year Fit India Movement was started?

- (A) August, 2019
- (B) March, 2020
- (C) August, 2020
- (D) September, 2019

15. Which one of the following is *not* included in women's Heptathlon?

- (A) 100 mt Hurdle
- (B) Hammer throw
- (C) Shot put
- (D) Javelin throw

16. What is the name of the 2024 Paris Summer Olympic's official mascot?

- (A) Miraitowa
- (B) Olympic Phryge
- (C) Someity
- (D) Perry

17. First nation to host 'Special Olympics' was

- (A) USA
- (B) England
- (C) India
- (D) Germany

13. 'ব্যাবহারিক আনন্দের জন্য বিশুদ্ধভাবে পুনরাবৃত্তির প্রতিক্রিয়া সমন্বিত খেলা'-এর সংজ্ঞা কে দিয়েছেন?

- (A) গুথরি
- (B) জিন পিয়াগেট
- (C) কার্ল লেউইন
- (D) বেটেলহেইম

14. Fit ইন্ডিয়া আন্দোলন কত সালে শুরু হয়?

- (A) আগস্ট, 2019
- (B) মার্চ, 2020
- (C) আগস্ট, 2020
- (D) সেপ্টেম্বর, 2019

15. নীচের কোনটি মহিলাদের হেপ্টাথলনে অন্তর্ভুক্ত নয়?

- (A) 100 mt হার্ডল
- (B) হেমার নিক্ষেপ
- (C) গোলক নিক্ষেপ
- (D) বর্শা নিক্ষেপ

16. 2024 প্যারিস গ্রীষ্মকালীন অলিম্পিক-এর অফিসিয়াল মাসকটের নাম কী?

- (A) মিরাইটোভা
- (B) অলিম্পিক ফ্রিজ
- (C) সোমেইটি
- (D) পেরি

17. 'বিশেষ অলিম্পিক' আয়োজনকারী প্রথম দেশ হল

- (A) আমেরিকা
- (B) ইংল্যান্ড
- (C) ভারত
- (D) জার্মানি

18. Identify the correct sequence of the first four hosting nations of Asian Games:

- (I) Indonesia
- (II) Japan
- (III) Philippines
- (IV) China
- (V) India

Codes:

- (A) (II), (IV), (I) and (III)
- (B) (V), (III), (II) and (I)
- (C) (V), (IV), (III) and (II)
- (D) (II), (V), (I) and (III)

19. Which Philosophy teaches us that “We must take responsibility for deciding who we are”?

- (A) Existentialism
- (B) Humanism
- (C) Naturalism
- (D) Idealism

20. Turnverein movement was started by

- (A) Friedrich Ludwig Jahn
- (B) William James
- (C) Per Henrik Ling
- (D) Franz Nachteggall

21. After exercising for 5 minutes on the Harvard Step Test, if one’s total pulse count has gone up to 250, then his/her fitness index will be

- (A) 60
- (B) 70
- (C) 75
- (D) 55

18. এশিয়ান গেমসের প্রথম চারটি আয়োজক দেশের সঠিক ক্রম চিহ্নিত করুন :

- (I) ইন্দোনেশিয়া
- (II) জাপান
- (III) ফিলিপাইন
- (IV) চীন

(V) ভারত

কোড :

- (A) (II), (IV), (I) এবং (III)
- (B) (V), (III), (II) এবং (I)
- (C) (V), (IV), (III) এবং (II)
- (D) (II), (V), (I) এবং (III)

19. কোন দর্শন আমাদের শেখায় যে, “আমরা কে তা নির্ধারণের দায়িত্ব আমাদের নিতে হবে”?

- (A) অস্তিত্ববাদ
- (B) মানবতাবাদ
- (C) প্রকৃতিবাদ
- (D) আদর্শবাদ

20. টার্নভেহ্যাগার জাগরণ যার দ্বারা শুরু হয়েছিল?

- (A) ফ্রেডরিখ লুডউগ জাহন
- (B) উইলিয়াম জেমস
- (C) পার হেনরিখ লিং
- (D) ফ্রাঞ্জ নাচটেগাল

21. হার্ভার্ড স্টেপ টেস্টে 5 মিনিট ব্যায়াম করার পর যদি কোনো ব্যক্তির মোট পালস কাউন্ট 250 হয়ে যায়, তাহলে তার ফিটনেস সূচক হবে

- (A) 60
- (B) 70
- (C) 75
- (D) 55

22. Which of the following types of cartilage is present at the joints of long bone in human?

- (A) Fibrous
- (B) Hyaline
- (C) Elastic
- (D) Calcified

23. What is the function of Coronary Artery?

- (A) Brings deoxygenated blood to lung
- (B) Brings oxygenated blood to heart and lung
- (C) Brings deoxygenated blood to heart
- (D) Supplies oxygenated blood to heart

24. Find the correct sequence from the code given below:

- (I) Effect process
- (II) Action of the concern muscle
- (III) Forming the movement programme
- (IV) Execution of movement starts
- (V) Afference process

Codes:

- (A) (I), (III), (II), (V) and (IV)
- (B) (III), (I), (II), (IV) and (V)
- (C) (II), (III), (IV), (V) and (I)
- (D) (III), (II), (IV), (V) and (I)

25. What is the site of Gluconeogenesis?

- (A) Liver
- (B) Blood
- (C) Muscle
- (D) Spleen

22. নীচের কোন ধরনের তরুনাস্তি মানুষের লম্বা হাড়ের অস্থিসন্ধিতে থাকে?

- (A) তন্তুযুক্ত
- (B) হায়ালাইন
- (C) ইলাস্টিক
- (D) ক্যালসিফাইড

23. করোনারি ধমনীর কাজ কী?

- (A) ফুসফুসে কম অক্সিজেনযুক্ত রক্ত নিয়ে আসে
- (B) হৃৎপিণ্ডে এবং ফুসফুসে অক্সিজেনযুক্ত রক্ত নিয়ে আসে
- (C) হৃৎপিণ্ডে কম অক্সিজেনযুক্ত রক্ত নিয়ে আসে
- (D) হৃৎপিণ্ডে অক্সিজেনযুক্ত রক্ত সরবরাহ করে

24. নীচের কোড থেকে সঠিক ক্রম খুঁজুন :

- (I) প্রভাব প্রক্রিয়া
- (II) উদ্বেগ পেশী কর্ম
- (III) গতিবিধি কর্মসূচি গঠন
- (IV) সম্পাদন শুরু হয়
- (V) প্রীতি প্রক্রিয়া

কোড :

- (A) (I), (III), (II), (V) এবং (IV)
- (B) (III), (I), (II), (IV) এবং (V)
- (C) (II), (III), (IV), (V) এবং (I)
- (D) (III), (II), (IV), (V) এবং (I)

25. গ্লুকোনিওজেনেসিস কোথায় হয়?

- (A) যকৃত
- (B) রক্ত
- (C) পেশী
- (D) প্লিহা

26. Which of the following is *not* an amino acid?

- (A) Tryptophan
- (B) Leucin
- (C) Threonine
- (D) Palmitic acid

27. Arrange the following in correct sequence as per step in impulse transmission:

- (I) Action potential
- (II) Repolarisation
- (III) Hyperpolarisation
- (IV) Refractory period

Codes:

- (A) (I), (II), (III) and (IV)
- (B) (I), (III), (II) and (IV)
- (C) (II), (III), (I) and (IV)
- (D) (IV), (III), (II) and (I)

28. Consider the following statements and select the correct option:

- (I) A motor unit is composed of motor neuron and slow oxidative fibers.
- (II) A motor unit is composed of slow twitch and fast twitch muscle fibers.
- (III) A motor unit consists of a motor neuron and the muscle fibers innervates it.
- (IV) A motor unit is composed of SO, FOG or FG muscle fibers.

Codes:

- (A) (I) and (II)
- (B) (I) and (III)
- (C) (II) and (IV)
- (D) (III) and (IV)

26. নীচের কোনটি অ্যামিনো অ্যাসিড নয়?

- (A) ট্রিপটোফ্যান
- (B) লিউসিন
- (C) থ্রিওনিন
- (D) পামিটিক অ্যাসিড

27. ইমপাল্‌স ট্রান্সমিশনের ধাপ অনুযায়ী সঠিক ক্রমানুসারে নিম্নলিখিতগুলি সাজান :

- (I) কর্ম সম্ভাব্য
- (II) পুনরমেরুৎকরণ
- (III) অত্যধিক মেরুৎকরণ
- (IV) অদম্য সময়

কোড :

- (A) (I), (II), (III) এবং (IV)
- (B) (I), (III), (II) এবং (IV)
- (C) (II), (III), (I) এবং (IV)
- (D) (IV), (III), (II) এবং (I)

28. নিম্নলিখিত বিবৃতি বিবেচনা করুন এবং সঠিক বিকল্প নির্বাচন করুন :

- (I) একটি মোটর একক মোটর নিউরোন এবং ধীর অক্সিডেটিভ ফাইবার দ্বারা গঠিত।
- (II) একটি মোটর একক ধীর মোচড় এবং দ্রুত মোচড় তন্তু দ্বারা গঠিত।
- (III) একটি মোটর এককে একটি মোটর নিউরোন থাকে এবং পেশীতন্তুগুলি এটিকে অঙ্গনিহিত করে।
- (IV) একটি মোটর একক SO, FOG বা FG পেশীতন্তু দ্বারা গঠিত।

কোড :

- (A) (I) এবং (II)
- (B) (I) এবং (III)
- (C) (II) এবং (IV)
- (D) (III) এবং (IV)

29. During anaerobic glycolysis which one is the first enzyme for this energy pathway?

- (A) Phosphofructokinase
- (B) Hexokinase
- (C) Lipase
- (D) Creatine kinase

30. How many respiratory centers are there in the brain?

- (A) One
- (B) Two
- (C) Three
- (D) Four

31. Angular Motion is represented by which of the following?

- (I) The knees of a cyclist
- (II) The leg of a runner
- (III) The arm of a swimmer

Codes:

- (A) (I) and (III) only
- (B) (III) and (II) only
- (C) (I) and (II) only
- (D) (I), (II) and (III)

32. Which of the following is *not* a quantity of linear kinematics?

- (A) Displacement
- (B) Velocity
- (C) Acceleration
- (D) Angular velocity

29. অবাত গ্লাইকোলাইসিসের সময় কোনটি এই শক্তি পথের প্রথম এনজাইম?

- (A) ফসফোফ্রুক্টোকাইনেজ
- (B) হেক্সোকাইনেজ
- (C) লাইপেজ
- (D) ক্রিয়েটিন কাইনেজ

30. মস্তিষ্কে কয়টি শ্বসন কেন্দ্র থাকে?

- (A) একটি
- (B) দুটি
- (C) তিনটি
- (D) চারটি

31. কৌণিক গতি নীচের কোনটির দ্বারা প্রতিনিধিত্ব করা হয়?

- (I) সাইকেল আরোহীর হাঁটু
- (II) একজন দৌড়বিদের পা
- (III) সাঁতারুর হাত

কোড :

- (A) কেবলমাত্র (I) এবং (III)
- (B) কেবলমাত্র (III) এবং (II)
- (C) কেবলমাত্র (I) এবং (II)
- (D) (I), (II) এবং (III)

32. নীচের কোনটি রৈখিক গতিবিদ্যার পরিমাণ নয়?

- (A) স্থানচ্যুতি
- (B) বেগ
- (C) ত্বরণ
- (D) কৌণিক বেগ

33. Body posture is maintained by
- (A) Cerebrum
(B) Cerebellum
(C) Medulla oblongata
(D) Spinal cord
34. The upward force experienced by an object immersed partially or fully in a fluid is called
- (A) Magnetic force
(B) Frictional force
(C) Buoyant force
(D) Gravitational force
35. When a total force acts on an object, the object will be accelerated in the direction of the force with acceleration proportional to
- (A) the force on the object.
(B) the velocity of the object.
(C) the mass of the object.
(D) the inertia of the object.
36. Angular displacement is very close due to
- (A) Angular kinetics
(B) Linear kinematics
(C) Angular kinematics
(D) Linear kinetic
37. The correct racing posture of a swimmer a cyclist or a downhill skier minimises the effect of
- (A) Lift
(B) Propulsion
(C) Gravity
(D) Turbulence
33. যার দ্বারা শরীরের ভঙ্গি বজায় রাখা হয়
- (A) সেরিব্রাম
(B) সেরিবেলাম
(C) মেডুলা ওবল্যাংগাটা
(D) সুষুম্নাকাণ্ড
34. আংশিক বা সম্পূর্ণভাবে তরলে নিমজ্জিত কোনো বস্তুর দ্বারা অনুভূত উর্ধ্বমুখী বলকে বলে
- (A) চৌম্বক বল
(B) ঘর্ষণজনিত বল
(C) প্লাবমান বল
(D) মহাকর্ষীয় বল
35. যখন একটি সামগ্রিক বল একটি বস্তুর উপর কাজ করে তখন বস্তুর ত্বরণের সাথে যার সমানুপাতিকভাবে বলের দিকে ত্বরাণ্বিত হয়?
- (A) বস্তুর উপর বল
(B) বস্তুর বেগ
(C) বস্তুর ভর
(D) বস্তুর জাড্য
36. কৌণিক স্থানচ্যুতি খুব কাছাকাছি, তার কারণ হল
- (A) কৌণিক কাইনেটিক
(B) রৈখিক কাইনেমেটিক
(C) কৌণিক কাইনেমেটিক
(D) রৈখিক কাইনেটিক
37. একজন সাঁতারু, সাইক্লিস্ট বা ডাউনহিল স্কিয়ারের সঠিক রেসিং ভঙ্গি, যার প্রভাবে কমিয়ে দেয়
- (A) উত্তোলন
(B) পরিচালনা
(C) অভিকর্ষ
(D) আলোড়নপূর্ণতা

38. The height and time of the flight of a projectile based only on

- (A) Horizontal velocity
- (B) Initial vertical velocity
- (C) Angle of release
- (D) Power of thrust

39. Sideways bending of trunk is an example of movement in

- (A) Frontal plane and Sagittal axis
- (B) Sagittal plane and Frontal axis
- (C) Frontal plane and Vertical axis
- (D) Sagittal plane and Lateral axis

40. SI unit of Force is

- (A) kg m/s
- (B) Newton
- (C) Dyne
- (D) Jule

41. Which electrolyte is most crucial for muscle contraction?

- (A) Sodium
- (B) Potassium
- (C) Calcium
- (D) Chloride

42. Achievement motivation relates to

- (A) need of the person.
- (B) knowledge of the person.
- (C) experience of the person.
- (D) aptitude of the person.

38. একটি প্রক্ষিপ্ত উড্ডয়ন উচ্চতা এবং সময় শুধুমাত্র নির্ভর করে যার উপর

- (A) অনুভূমিক বেগ
- (B) প্রাথমিক উল্লম্ব বেগ
- (C) মুক্তির কোণ
- (D) ঠেলার শক্তি

39. দেহকাণ্ড বাঁকানোর পার্শ্ব বিচলনের একটি উদাহরণ

- (A) সম্মুখতল এবং পার্শ্বীয় উল্লম্ব অক্ষ
- (B) পার্শ্বীয় উল্লম্বতল এবং সম্মুখ অক্ষ
- (C) সম্মুখতল এবং উল্লম্ব অক্ষ
- (D) পার্শ্বীয় উল্লম্বতল এবং পার্শ্বীয় অক্ষ

40. এস আই পদ্ধতিতে বলের একক কী?

- (A) kg m/s
- (B) নিউটন
- (C) ডাইন
- (D) জুল

41. কোন ইলেক্ট্রোলাইট পেশী সংকোচনের ক্ষেত্রে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ?

- (A) সোডিয়াম
- (B) পটাসিয়াম
- (C) ক্যালসিয়াম
- (D) ক্লোরাইড

42. কৃতিত্বের প্রেরণা যার সাথে সম্পর্কিত

- (A) ব্যক্তির প্রয়োজন
- (B) ব্যক্তির জ্ঞান
- (C) ব্যক্তির অভিজ্ঞতা
- (D) ব্যক্তির যোগ্যতা

43. Which is *not* a psychological symptom of anxiety?

- (A) A sense of dread
- (B) Nausea
- (C) Difficulty in concentration
- (D) Irritability

44. When learning a new motor action impacts the performance of a previously learned action it is known as

- (A) Proactive transfer
- (B) Positive transfer
- (C) Negative transfer
- (D) Retroactive transfer

45. Which is *not* a total relaxation strategy?

- (A) Imagery relaxation
- (B) Diaphragmic breathing
- (C) Self-directed relaxation
- (D) Psych-up breathing

46. Which of the following is an intention of hostile aggression?

- (A) Goal is to lose
- (B) Intent to harm
- (C) Express no anger
- (D) Intent not to harm

47. Who proposed the reinforcement theory of motivation?

- (A) Sigmund Freud
- (B) Skinner
- (C) Maslow
- (D) Ivan Pavlov

43. কোনটি উদ্বেগের মানসিক লক্ষণ নয়?

- (A) ভয়ের অনুভূতি
- (B) বমি বমি ভাব
- (C) মনযোগের অভাব
- (D) বিরক্তি

44. যখন একটি নতুন মোটর ক্রিয়া শেখা, পূর্বে শেখা ক্রিয়ার কর্মক্ষমতাকে প্রভাবিত করে, তখন এটিকে বলা হয়

- (A) সক্রিয় স্থানান্তর
- (B) ইতিবাচক স্থানান্তর
- (C) নেতিবাচক স্থানান্তর
- (D) পূর্ববর্তী স্থানান্তর

45. কোনটি মোট শিথিলকরণ কৌশল নয়?

- (A) চিত্র শিথিলকরণ
- (B) ডায়াফ্রামিক শ্বাসপ্রশ্বাস
- (C) স্ব-নির্দেশিত শিথিলকরণ
- (D) সাইক-আপ শ্বাসপ্রশ্বাস

46. নীচের কোনটি বৈরী আগ্রাসনের উদ্দেশ্য?

- (A) লক্ষ্য হারানো
- (B) ক্ষতিকরার উদ্দেশ্য
- (C) রাগ প্রকাশ না করা
- (D) ক্ষতি না করার উদ্দেশ্য

47. প্রেরণার শক্তিবৃদ্ধি তত্ত্বের প্রস্তাবক কে ছিলেন?

- (A) সিগমুন্ড ফ্রয়েড
- (B) স্কিনার
- (C) মাসলো
- (D) ইভান পেভলভ

48. Which of the following is *not* an useful outcome of positive self-talk?

- (A) Deflates confidence
- (B) Hightens focus
- (C) Alliviates stress
- (D) Appraises problems as an opportunity

49. Which somatic anxiety reduction technique involves tensing and relaxing specific muscle groups?

- (A) Hypnosis
- (B) Autogenic relaxation
- (C) Progressive relaxation
- (D) Imagery technique

50. According to Robert S. Weinberg goals can be categorized as

- (I) Success goals
- (II) Outcome goals
- (III) Performance goals
- (IV) Process goals

Codes:

- (A) (I) and (III) only
- (B) (I), (II) and (III) only
- (C) (II) and (III) only
- (D) (II), (III) and (IV) only

51. "Preparation for future adult activities" theory of play was advanced by

- (A) Karl Gross
- (B) Stanley Hall
- (C) McDougall
- (D) Patrick

48. নীচের কোনটি ইতিবাচক স্ব-কথোপকথনের একটি কার্যকর ফলাফল নয়?

- (A) আত্মবিশ্বাস নষ্ট করে
- (B) ফোকাস বাড়ায়
- (C) মানসিক চাপ দূর করে
- (D) একটি সুযোগ হিসাবে সমস্যা মূল্যায়ন করে

49. কোন দেহগঠিত উদ্বেগ হ্রাস কৌশলটি নির্দিষ্ট পেশী গোষ্ঠীর টান এবং শিথিলকরণের সঙ্গে জড়িত?

- (A) সন্মোহন
- (B) অটোজেনিক শিথিলকরণ
- (C) প্রগতিশীল শিথিলকরণ
- (D) চিত্রাবলি কৌশল

50. রবার্ট এস. ওয়েইনবার্গের মতে লক্ষ্যগুলিকে শ্রেণিবদ্ধ করা যেতে পারে—

- (I) সাফল্য লক্ষ্য
- (II) ফলাফল লক্ষ্য
- (III) কর্মক্ষমতা লক্ষ্য
- (IV) প্রক্রিয়া লক্ষ্য

কোড :

- (A) শুধুমাত্র (I) এবং (III)
- (B) শুধুমাত্র (I), (II) এবং (III)
- (C) শুধুমাত্র (II) এবং (III)
- (D) শুধুমাত্র (II), (III) এবং (IV)

51. খেলার তত্ত্ব যা "ভবিষ্যৎ প্রাপ্তবয়স্কদের ত্রিয়াকলাপের জন্য প্রস্তুতি", যার দ্বারা প্রভাবিত হয়েছিল

- (A) কার্ল গ্রস
- (B) স্ট্যানলি হল
- (C) ম্যাকডোগাল
- (D) প্যাট্রিক

52. As per NEP 2020, which of the following organisations has been tasked the developing the Audit Educator Framework?

- (A) NCTE
- (B) NCERT
- (C) MHRD
- (D) NIEPA

53. According to NEP 2020, what is the full form of ECCE?

- (A) Education of a Caring Child in Elementary class
- (B) Elementary Classes of Child Education
- (C) Educational Classes for Caring Early children
- (D) Early Child Care and Education

54. Who viewed that the child repeats his hereditary characteristics in play?

- (A) Spencer
- (B) Stanley Hall
- (C) Patrick
- (D) McDougall

55. Continuous comprehensive evaluation in School Education was started by

- (A) CBSE
- (B) UGC
- (C) SCERT
- (D) IGNOU

56. Which is *not* an essential factor while designing the syllabus?

- (A) Teaching method
- (B) Needs of the students
- (C) Objectives of education
- (D) Nature of the course

52. এন.ই.পি. 2020 অনুযায়ী, নীচের কোন সংস্থাকে অডিট এডুকটর ফ্রেমওয়ার্ক তৈরির দায়িত্ব দেওয়া হয়েছে?

- (A) NCTE/এনসিটিই
- (B) NCERT/এনসিইআরটি
- (C) MHRD/এমএইচআরডি
- (D) NIEPA/এনআইইপিএ

53. এন ই পি 2020 অনুযায়ী, ই সি সি ই-এর পূর্ণরূপ কী?

- (A) প্রাথমিক শ্রেণিতে যত্নশীল শিশুর শিক্ষা
- (B) শিশু শিক্ষার প্রাথমিক ক্লাস
- (C) প্রারম্ভিক শিশুদের যত্নের জন্য প্রাথমিক ক্লাস
- (D) প্রাথমিকস্তরে শিশু যত্ন এবং শিক্ষা

54. কে দেখেছিলেন যে শিশু খেলার মধ্যে তার বংশগত বৈশিষ্ট্যগুলি পুনরাবৃত্তি করে?

- (A) স্পেন্সার
- (B) স্ট্যানলি হল
- (C) প্যাট্রিক
- (D) ম্যাকডুগাল

55. স্কুল শিক্ষার ধারাবাহিক ব্যাপক মূল্যায়ন শুরু হয়—

- (A) CBSE/সিবিএসই
- (B) UGC/ইউজিসি
- (C) SCERT/এসসিইআরটি
- (D) IGNOU/ইগনো

56. সিলেবাস ডিজাইন করার সময় কোনটি অপরিহার্য বিষয় নয়?

- (A) শিক্ষাদান পদ্ধতি
- (B) শিক্ষার্থীদের প্রয়োজন
- (C) শিক্ষার উদ্দেশ্য
- (D) কোর্সের প্রকৃতি

57. The most important indicator of the quality of education in a school is

- (A) school infrastructure
- (B) classroom system
- (C) textbooks and teaching learning materials
- (D) achievement level of students

58. Curriculum effectiveness is determined by

- (A) Community cooperation
- (B) Teacher competence
- (C) Student interest
- (D) Quality of supervision

59. Development of a learner is linked to

- (A) Effective development
- (B) Cognitive development
- (C) Psychomotor development
- (D) Sensorimotor development

60. Somatotype refers to

- (A) a person's body composition
- (B) the assessment of cardiovascular fitness
- (C) the evaluation of psychological variables
- (D) a person's body type and shape

61. Which of the following is considered as developmental reading disorder?

- (A) Dyscalculia
- (B) Dyskinetic
- (C) Ataxia
- (D) Dyslexia

57. একটি স্কুলে শিক্ষার মানের সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ সূচক হল

- (A) স্কুল অবকাঠামো
- (B) শ্রেণিকক্ষ ব্যবস্থা
- (C) পাঠ্যপুস্তক এবং শিক্ষণ শেখার উপকরণ
- (D) শিক্ষার্থীদের কৃতিত্বের স্তর

58. পাঠ্যক্রম কার্যকারিতা নির্ধারণ করা হয়—

- (A) সম্প্রদায়ের সহযোগিতা
- (B) শিক্ষকের যোগ্যতা
- (C) ছাত্রের আগ্রহ
- (D) তত্ত্বাবধানের গুণমান

59. একজন শিক্ষার্থীর বিকাশ যার সাথে যুক্ত

- (A) কার্যকরী বিকাশ
- (B) জ্ঞানীয় বিকাশ
- (C) সাইকোমোটর বিকাশ
- (D) সেন্সরিমোটর বিকাশ

60. সোমোটাইপ বোঝায়

- (A) একজন ব্যক্তির শরীরের গঠন
- (B) কার্ডিওভাসকুলার ফিটনেস মূল্যায়ন
- (C) মনস্তাত্ত্বিক ভেরিয়েবলের মূল্যায়ন
- (D) একজন ব্যক্তির শরীরের ধরন এবং আকৃতি

61. নীচের কোনটি উন্নয়নমূলক পড়ার ব্যাধি হিসাবে বিবেচিত হয়?

- (A) ডিসক্যালকুলিয়া
- (B) ডিসকাইনেটিক
- (C) অ্যাটাক্সিয়া
- (D) ডিসলেক্সিয়া

62. Match the following diseases with their respective causative factors:

<i>List-I</i> (Diseases)	<i>List-II</i> (Causative factor)
(a) Diarrhoea	(i) Bacteria
(b) Swine flue	(ii) Genetic disorder
(c) Tuberculosis	(iii) Parasite
(d) Diabetes	(iv) Virus

Choose the correct option from the codes given below:

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iii)	(iv)	(i)	(ii)
(B) (iv)	(iii)	(i)	(ii)
(C) (i)	(iv)	(ii)	(iii)
(D) (ii)	(iii)	(iv)	(i)

63. What does MERS stand for?

- (A) Middle East Respiratory Syndrome
- (B) Mild Exigent Respiratory Syndrome
- (C) Mild Elevated Respiratory Syndrome
- (D) Moderate Emergent Respiratory Syndrome

64. The immune system comprises of

- (A) humoral and fibrous systems
- (B) humoral and cell-mediated systems
- (C) antigens
- (D) lymphocytes and nerve cells

65. Match the following:

<i>List-I</i> (Disease)	<i>List-II</i> (Incubation Period)
(a) Bubonic plague	(i) 3-6 days
(b) Tetanus	(ii) 45-180 days
(c) Yellow fever	(iii) 2-7 days
(d) Hepatitis B	(iv) 6-10 days

Codes:

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iv)	(iii)	(ii)	(i)
(B) (ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C) (iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D) (i)	(ii)	(iii)	(iv)

62. নিম্নলিখিত রোগগুলিকে তাদের নিজ নিজ নৈমিত্তিক কারণের সাথে মেলান :

<i>তালিকা-I</i> (রোগ)	<i>তালিকা-II</i> (নৈমিত্তিকব্যাচক উৎপাদক)
(a) ডায়েরিয়া	(i) ব্যাকটেরিয়া
(b) সোয়াইন ফ্লু	(ii) জেনেটিক ব্যাধি
(c) যক্ষ্মা	(iii) পরজীবী
(d) ডায়াবেটিস	(iv) ভাইরাস

নীচের কোড থেকে সঠিক বিকল্পটি বেছে নিন :

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iii)	(iv)	(i)	(ii)
(B) (iv)	(iii)	(i)	(ii)
(C) (i)	(iv)	(ii)	(iii)
(D) (ii)	(iii)	(iv)	(i)

63. MERS মানে কী?

- (A) মিডল ইস্ট রেসপিরেটরি সিনড্রোম
- (B) মাইল্ড এক্সিজেন্ট রেসপিরেটরি সিনড্রোম
- (C) মাইল্ড এলিভেটেড রেসপিরেটরি সিনড্রোম
- (D) মডারেট এমার্জেন্ট রেসপিরেটরি সিনড্রোম

64. ইমিউন সিস্টেম গঠিত হয়—

- (A) হিউমোরাল এবং ফাইব্রাস ব্যবস্থা
- (B) হিউমোরাল এবং কোষ-মধ্যস্থতা ব্যবস্থা
- (C) অ্যান্টিজেন
- (D) লিম্ফোসাইট এবং স্নায়ুকোষ

65. নীচের সাথে মেলান :

<i>তালিকা-I</i> (রোগ)	<i>তালিকা-II</i> (ইনকিউবেশন সময়)
(a) বুবোনিক প্লেগ	(i) 3-6 দিন
(b) টিটেনাস	(ii) 45-180 দিন
(c) হলুদ জ্বর	(iii) 2-7 দিন
(d) হেপাটাইটিস বি	(iv) 6-10 দিন

কোডঃ

(a)	(b)	(c)	(d)
(A) (iv)	(iii)	(ii)	(i)
(B) (ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C) (iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D) (i)	(ii)	(iii)	(iv)

66. Hypochondria is also termed as
- (A) Health anxiety
(B) Sleep apnea
(C) Hypnagogia
(D) Narcolepsy
67. Which form of Hepatitis is also known as Sernum Hepatitis?
- (A) Hepatitis D
(B) Hepatitis B
(C) Hepatitis A
(D) Hepatitis E
68. Which disease is also known as lockjaw?
- (A) Rabies
(B) Tetanus
(C) Leprosy
(D) Measles
69. Which of the following statements about the school health programme is false?
- (A) Improving the health
(B) Record keeping for health
(C) Career guidance
(D) Hygiene
70. A training load that is higher than the athletes typical training load is known as
- (A) a detraining load
(B) a retaining load
(C) a overtraining load
(D) a stimulating load
66. হাইপোকন্ড্রিয়াকে অন্য যে নামে অভিহিত করা হয়
- (A) স্বাস্থ্য উদ্বেগ
(B) নিদ্রাহীনতা
(C) হিপনাগোজিয়া
(D) নারকোলেপসি
67. হেপাটাইটিসের কোন ফর্মটি সার্নাম হেপাটাইটিস নামেও পরিচিত?
- (A) হেপাটাইটিস D
(B) হেপাটাইটিস B
(C) হেপাটাইটিস A
(D) হেপাটাইটিস E
68. লকচোয়াল নামেও পরিচিত কোন রোগ?
- (A) জলাতঙ্ক
(B) টিটেনাস
(C) কুষ্ঠ
(D) হাম
69. বিদ্যালয় স্বাস্থ্য পরিকল্পনা সম্পর্কে নীচের কোন বিবৃতিটি মিথ্যা?
- (A) স্বাস্থ্যের উন্নতি
(B) স্বাস্থ্যের জন্য রেকর্ড রাখা
(C) কর্মজীবন নির্দেশিকা
(D) স্বাস্থ্যবিধি
70. একটি প্রশিক্ষণ চাপ যা ত্রীড়াবিদদের সাধারণ প্রশিক্ষণের চাপের চেয়ে বেশি তাকে বলা হয়
- (A) একটি ক্ষয়কারী প্রশিক্ষণ চাপ
(B) একটি পুনরায় প্রশিক্ষণ চাপ
(C) একটি অতিরিক্ত প্রশিক্ষণ চাপ
(D) একটি উত্তেজক চাপ

71. Adaptation to training load at high altitudes is known as

- (A) Thermoregulation
- (B) Super Compensation
- (C) Acclimatization
- (D) Habitual

72. Stretch-Shortening cycle of exercises means

- (A) Flexibility exercises
- (B) Isometric exercises
- (C) Plyometric exercises
- (D) Aerobic exercises

73. Temporal relationship between load and recovery phase is called as

- (A) Intensity
- (B) Overload
- (C) Specificity
- (D) Density

74. A cessation of training means

- (A) Retraining
- (B) Detraining
- (C) Super Compensation
- (D) Acclimatization

75. Pairing exercises in weight training sets is known as

- (A) Pyramid set
- (B) Straight set
- (C) Super set
- (D) Giant set

71. উচ্চ উচ্চতায় প্রশিক্ষণ চাপ যে অভিযোজন হিসাবে পরিচিত হয়—

- (A) তাপ নিয়ন্ত্রণ
- (B) অতিরিক্ত ক্ষতিপূরণ
- (C) অভ্যস্তকরণ
- (D) অভ্যাসগত

72. ব্যায়াম-এর প্রসারিত-সংক্ষিপ্তকরণ চক্র মানে

- (A) নমনীয়তা ব্যায়াম
- (B) আইসোমেট্রিক ব্যায়াম
- (C) প্লাইওমেট্রিক ব্যায়াম
- (D) সবাত ব্যায়াম

73. চাপ এবং পুনরুদ্ধারের পর্যায়ের মধ্যে সাময়িক সম্পর্কে বলা হয়

- (A) তীব্রতা
- (B) অতিরিক্ত চাপ
- (C) নির্দিষ্টতা
- (D) ঘনত্ব

74. প্রশিক্ষণ বন্ধ মানে

- (A) পুনরায় প্রশিক্ষণ
- (B) ক্ষয়কারী প্রশিক্ষণ
- (C) অতিরিক্ত ক্ষতিপূরণ
- (D) অভ্যস্তকরণ

75. ওজন প্রশিক্ষণ সেট-এ জোড়া ব্যায়াম হিসাবে পরিচিত

- (A) পিরামিড সেট
- (B) সোজা সেট
- (C) সুপার সেট
- (D) বৃহৎ সেট

76. The capacity to effect movement by contraction of those muscles which naturally cause the movement is

- (A) Dynamic mobility
- (B) Passive mobility
- (C) Eccentric contraction
- (D) Active mobility

77. The quality of work per unit of time is known as

- (A) Frequency
- (B) Intensity
- (C) Volume
- (D) Density

78. In sports training short-term overloading is often classified as

- (A) Linear loading
- (B) Flat loading
- (C) Concentrated loading
- (D) Conjugated loading

79. The changes that occur during exercise is known as

- (A) Immediate effects
- (B) Residual effects
- (C) Acute effects
- (D) Partial effects

80. Which of the following is a non-probability sampling technique?

- (A) Cluster sampling
- (B) Snowball sampling
- (C) Simple random sampling
- (D) Stratified sampling

76. যে পেশিগুলি স্বাভাবিকভাবেই নড়াচড়া ঘটায় সেগুলির সংকোচনের মাধ্যমে আন্দোলনকে প্রভাবিত করার ক্ষমতা হল

- (A) গতিশীল গতিশীলতা
- (B) নিষ্ক্রিয় গতিশীলতা
- (C) কেন্দ্রাপসারী সংকোচন
- (D) সক্রিয় গতিশীলতা

77. একক সময়ে কার্যের গুণমান যা হিসাবে পরিচিত—

- (A) কর্ম সম্পাদনের সংখ্যা
- (B) তীব্রতা
- (C) আয়তন
- (D) ঘনত্ব

78. ক্রীড়া প্রশিক্ষণ স্বল্পমেয়াদি ওভারলোডিং প্রায়ই যে হিসাবে শ্রেণিবদ্ধ করা হয়

- (A) রৈখিক লোডিং
- (B) সমতল লোডিং
- (C) ঘনীভূত লোডিং
- (D) সংযোজিত লোডিং

79. ব্যায়ামের সময় যে পরিবর্তগুলি ঘটে তা যে হিসাবে পরিচিত

- (A) তাৎক্ষণিক প্রভাব
- (B) অবশিষ্ট প্রভাব
- (C) তীব্র প্রভাব
- (D) আংশিক প্রভাব

80. নীচের কোনটি অ-সম্ভাব্যতা স্যাম্পলিং কৌশল?

- (A) ক্লাস্টার নমুনা
- (B) স্নোবল নমুনা
- (C) সহজ র্যান্ডম নমুনা
- (D) স্ট্র্যাটিফায়েড নমুনা

81. Which sampling is considered as the weakest of all sampling methods?

- (A) Stratified sampling
- (B) Simple random sampling
- (C) Cluster sampling
- (D) Convenience sampling

82. Which of the following is an example of a Search engine?

- (A) Internet Explorer
- (B) Mozilla Firefox
- (C) Opera
- (D) Bing

83. Parametric and nonparametric analysis commonly share the following:

- (A) Testing of null hypothesis only
- (B) Chain of reasoning based on inferential statistics
- (C) Statistics as means and frequencies
- (D) Ordinal and interval scale data

84. Which of the following statistical tests is used to compare observed results with expected results?

- (A) ANCOVA
- (B) ANOVA
- (C) Chi-square test
- (D) t-test

81. কোন নমুনাটিকে সমস্ত নমুনা পদ্ধতির মধ্যে দুর্বলতম হিসাবে বিবেচনা করা হয়?

- (A) স্ত্রাটিফায়েড নমুনা
- (B) সহজ র্যানডম নমুনা
- (C) ক্লাস্টার নমুনা
- (D) কনভেনিয়েন্স নমুনা

82. নীচের কোনটি সার্চ ইঞ্জিনের উদাহরণ?

- (A) ইন্টারনেট এক্সপ্লোরার
- (B) মোজিলা ফায়ারফক্স
- (C) অপেরা
- (D) বিং

83. প্যারামেট্রিক এবং ননপ্যারামেট্রিক বিশ্লেষণ সাধারণত নিম্নলিখিত ভাগ করে :

- (A) শুধুমাত্র শূন্য অনুমানের পরীক্ষা
- (B) অনুমানমূলক পরিসংখ্যানের উপর ভিত্তি করে যুক্তির ধারা
- (C) গড় এবং ফ্রিকোয়েন্সি হিসাবে পরিসংখ্যান
- (D) অর্ডিনাল এবং ইন্টারভাল স্কেল ডেটা

84. নীচের কোন পরিসংখ্যান পরীক্ষাটি প্রত্যাশিত ফলাফলের সাথে পর্যবেক্ষিত ফলাফলের তুলনা করতে ব্যবহৃত হয়?

- (A) আনকোভা
- (B) আনোভা
- (C) চাই-স্কয়ার পরীক্ষা
- (D) 'টি'-পরীক্ষা

85. Which of the following statements are true?

- (I) A good measure of dispersion is not duly affected by extreme observations.
- (II) Standard deviation incorporate the effect of extreme values thus makeup it most reliable measure of dispersion.
- (III) Coefficient of determination (R^2) is always positive and less than one.
- (IV) Non-parametric tests do not require a distribution to make respective assumptions about shape of population distribution.

Codes:

- (A) (I), (III) and (IV) only
- (B) (II), (IV) and (I) only
- (C) (IV) and (I) only
- (D) (III) and (IV) only

86. Which server protects web servers from attacks and can provide performance and reliability benefits?

- (A) Closed proxy
- (B) Open proxy
- (C) Reverse proxy
- (D) Both (A) and (B)

87. Which of the following data-collection technique is *not* used in case study?

- (A) Measurement
- (B) Interview
- (C) Personality inventory
- (D) Observation

88. One-way and Two-way analysis processes are calculated not only with statistics called variance, but also

- (A) Chi-square Test
- (B) Fisher Exact Test
- (C) Wilcoxon Signed Rank Test
- (D) Mann-Whitney U-Test

85. নিম্নলিখিত বিবৃতিগুলির কোনটি সত্য?

- (I) বিচ্ছুরণের একটি ভাল পরিমাপ চরম পর্যবেক্ষণ দ্বারা যথাযথভাবে প্রভাবিত হয় না।
- (II) স্ট্যান্ডার্ড বিচ্যুতি চরম মানগুলির প্রভাবকে অন্তর্ভুক্ত করে এইভাবে মেকআপ এটি বিচ্ছুরণের সবচেয়ে নির্ভরযোগ্য পরিমাপ।
- (III) কো-এফিসিয়েন্ট অফ ডিটারমিনেশন (R^2) সর্বদা ইতিবাচক এবং একের চেয়ে কম।
- (IV) নন-প্যারামেট্রিক পরীক্ষার জন্য জনসংখ্যা বণ্টনের আকার সম্পর্কে সংশ্লিষ্ট অনুমান করার জন্য বিতরণের প্রয়োজন হয় না।

কোড :

- (A) কেবল (I), (III) এবং (IV)
- (B) কেবল (II), (IV) এবং (I)
- (C) কেবল (IV) এবং (I)
- (D) কেবল (III) এবং (IV)

86. কোন সার্ভার ওয়েব সার্ভারকে আক্রমণ থেকে রক্ষা করে এবং কর্মক্ষমতা এবং নির্ভরযোগ্যতা সুবিধা প্রদান করতে পারে?

- (A) বন্ধ প্রক্সি
- (B) খোলা প্রক্সি
- (C) বিপরীত প্রক্সি
- (D) (A) এবং (B) উভয়ই

87. কেস স্টাডিতে নীচের কোন তথ্য-সংগ্রহ কৌশল ব্যবহার করা হয় *না*?

- (A) পরিমাপ
- (B) সাক্ষাৎকার
- (C) ব্যক্তিত্বের বর্ণনামূলক তালিকা
- (D) পর্যবেক্ষণ

88. একমুখী এবং দ্বিমুখী বিশ্লেষণ প্রক্রিয়াগুলি শুধুমাত্র পরিসংখ্যানের সাথেই গণনা করা হয় না যাকে ভেরিয়েন্স বলা হয়, অধিকন্তু বলা যায়

- (A) চাই-স্কয়ার টেস্ট
- (B) ফিশার এক্সাক্ট টেস্ট
- (C) উইলকক্সন সাইনড টেস্ট
- (D) মান-হুইটনি ইউ-টেস্ট

89. A good review of the research literature aims at

- (A) subjective analysis of the content
- (B) providing information about the authors and their affiliation
- (C) generating research questions and validating those questions
- (D) conducting multiple task based screening

90. Who among the following management stalwarts is known as the “Father of modern management ideology”?

- (A) Peter Drucker
- (B) F. W. Taylor
- (C) Henry Fayol
- (D) T. T. Peterson

91. Organization means ‘planning the work’ and ‘administration’ means

- (A) Controlling
- (B) Decision-making
- (C) Testing the plan
- (D) Processing information

92. SPDA stands for

- (A) Sports Policy of Development and Administration
- (B) Sports Project Development Area
- (C) Sports Project of Delhi Area
- (D) Sports Policy of Development Association

93. Planning is one of the major, rather primary, functions of management and its scope extends to

- (A) setting objectives and roadmap to achieve them.
- (B) spelling out strategies to generate resources.
- (C) each and every aspect of development in an organization.
- (D) recruiting personnel and professional development.

89. গবেষণা সাহিত্যের একটি ভাল পর্যালোচনা লক্ষ্য হল

- (A) বিষয়বস্তুর বিষয়গত বিশ্লেষণ
- (B) লেখক এবং তাদের সংশ্লিষ্টতা সম্পর্কে তথ্য প্রদান
- (C) গবেষণা প্রশ্ন তৈরি করা এবং সেই প্রশ্নগুলিকে বৈধ করা
- (D) একাধিক টাস্ক ভিত্তিক স্ক্রিনিং পরিচালনা করা

90. নিম্নলিখিত আইকনিক ব্যবস্থাপনা ব্যক্তিত্বদের মধ্যে কাকে আধুনিক ব্যবস্থাপনা আদর্শের জনক

বলা হয় ?

- (A) পিটার ড্রাকার
- (B) এফ. ডব্লিউ. টেলর
- (C) হেনরি ফায়ল
- (D) টি. টি. পিটারসন

91. ‘সংগঠন’ মানে কাজের পরিকল্পনা এবং ‘প্রশাসন’ মানে

- (A) নিয়ন্ত্রণ
- (B) সিদ্ধান্ত গ্রহণ
- (C) পরিকল্পনা পরীক্ষা করা
- (D) তথ্য প্রক্রিয়াকরণ

92. SPDA (এস পি ডি এ) মানে

- (A) ক্রীড়া নীতি উন্নয়ন এবং প্রশাসনের
- (B) ক্রীড়া প্রকল্প উন্নয়ন এলাকা
- (C) ক্রীড়া প্রকল্প দিল্লি এলাকার
- (D) ক্রীড়া নীতি উন্নয়ন সংঘের

93. পরিকল্পনা হল ব্যবস্থাপনার প্রধান, বরং প্রাথমিক, কার্যগুলির মধ্যে একটি এবং এর পরিধি যত পর্যন্ত বিস্তৃত—

- (A) লক্ষ্য নির্ধারণ এবং সেগুলি অর্জনের জন্য রোডম্যাপ
- (B) সম্পদ তৈরি করার কৌশলগুলি বিশদভাবে ব্যাখ্যা করা
- (C) একটি প্রতিষ্ঠানের উন্নয়নের প্রতিটি দিক
- (D) ব্যক্তিগত এবং পেশাদার উন্নয়ন নিয়োগ

94. Blue print of the competition plan is called

- (A) Technique
- (B) Tactics
- (C) Strategy
- (D) Skill

95. A leader must possess the following except

- (A) Missionary zeal
- (B) Commitment
- (C) Pervasiveness
- (D) Selfishness

96. In school setting the major channel of publicity for the Physical Education programmes is

- (A) Teachers
- (B) Students
- (C) Advertisement
- (D) Intramurals

97. Which of the following factors is considered to be most important in the construction of Indoor Gymnasium?

- (A) Direction
- (B) Light
- (C) Ventilation
- (D) Floor

98. The Shannon and Weaver model of communication is

- (A) Circular
- (B) Linear
- (C) Modular
- (D) Non-linear

94. প্রতিযোগিতার পরিকল্পনার ব্লু প্রিন্ট বলা হয়—

- (A) টেকনিক
- (B) ট্যাক্টিক্স
- (C) স্ট্র্যাটেজি
- (D) দক্ষতা

95. একজন নেতার অবশ্যই নিম্নলিখিতগুলি ব্যতীত থাকতে হবে

- (A) মিশনারি উদ্যোগ
- (B) অঙ্গীকার
- (C) প্ররোচনা
- (D) স্বার্থপরতা

96. স্কুলে শারীরিক শিক্ষা কার্যক্রমের জন্য প্রচারে প্রধান মাধ্যমটি হল

- (A) শিক্ষক
- (B) ছাত্র
- (C) বিজ্ঞাপন
- (D) চার দেওয়ালের মধ্যস্থিত কার্যক্রম

97. ইনডোর জিমনেসিয়াম নির্মাণে নীচের কোন বিষয়গুলিকে সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ বলে মনে করা হয় ?

- (A) দিকনির্দেশ
- (B) আলো
- (C) বায়ুচলাচল
- (D) মেঝে

98. যোগাযোগের শ্যানন এবং ওয়েভার মডেল হল

- (A) বৃত্তাকার
- (B) রৈখিক
- (C) মডুলার
- (D) অরৈখিক

99. Which one is the appropriate approach of management that states the art of getting things done through people?

- (A) Classical
- (B) Neo-classical
- (C) Modern integrational
- (D) Functional

100. Match *List-I* and *List-II* and select the correct option from the codes given below:

List-I

List-II

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| (a) Theory of Competence | (i) Fritz Heider |
| (b) Theory of Aggression | (ii) Sigmund Freud |
| (c) Theory of Neurotic Conflict | (iii) Konard Lorenz |
| (d) Attribution Theory | (iv) Robert White |

Codes:

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (ii) | (i) | (iv) |
| (B) | (ii) | (iv) | (iii) | (i) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |

99. কোনটি ব্যবস্থাপনার উপযুক্ত পদ্ধতি যা বলে যে মানুষের মাধ্যমে জিনিসগুলি সম্পন্ন করার শিল্প হল ব্যবস্থাপনা?

- (A) ধ্রুপদী
- (B) নব্য-ধ্রুপদী
- (C) আধুনিক মিশ্রণ
- (D) কার্যকরী

100. *তালিকা-I* এবং *তালিকা-II* মিল করুন এবং নীচের কোডগুলি থেকে সঠিক বিকল্পটি নির্বাচন করুন :

তালিকা-I

তালিকা-II

- | | |
|--------------------------------|-----------------------|
| (a) যোগ্যতার তত্ত্ব | (i) ফ্রিটজ হাইডার |
| (b) আগ্রাসন তত্ত্ব | (ii) সিগমুন্ড ফ্রয়েড |
| (c) নিউরোটিক দ্বন্দ্বের তত্ত্ব | (iii) কোনার্ড লরেঞ্জ |
| (d) অ্যাট্রিবিউশন তত্ত্ব | (iv) রবার্ট হোয়াইট |

কোডঃ

- | | | | | |
|-----|-------|-------|-------|------|
| | (a) | (b) | (c) | (d) |
| (A) | (iii) | (ii) | (i) | (iv) |
| (B) | (ii) | (iv) | (iii) | (i) |
| (C) | (i) | (ii) | (iii) | (iv) |
| (D) | (iv) | (iii) | (ii) | (i) |

Space for Rough Work

Space for Rough Work