

10

उत्तर पत्रक व प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें।

TGT : For Classes VI to VIII

Exam. – 2022  
PHYSICAL EDUCATION

Question-Booklet Serial No. &amp;

अनुक्रमांक (अंकों में) :          
Roll No. (In Figures)अनुक्रमांक (शब्दों में) : \_\_\_\_\_  
Roll No. (In Words)परीक्षा केन्द्र का नाम : \_\_\_\_\_  
Name of Examination Centreअभ्यर्थी का नाम : \_\_\_\_\_ अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : \_\_\_\_\_  
Name of Candidate Signature of Candidate

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या No. of Pages in this Question Booklet	32	प्रश्नों की संख्या No. of Questions	150	समय Time	2½ hours
---	----	--	-----	-------------	----------

निरीक्षक के हस्ताक्षर (Signature of Invigilator) : \_\_\_\_\_

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न-पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न-पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2½ घंटे का समय दिया जाएगा। यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।

If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

## INSTRUCTIONS FOR THE CANDIDATES

The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with black ball point pen only.

The test is of two-and-half hours of 150 questions. There is no negative marking.

## 3. Use Black Ball Point Pen

answer sheet.

## 4. Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial

Answer Sheet.

5. लेवल-2 (कक्षा VI से VIII के लिए)	5. Level-2 (For Classes VI to VIII)
भाग-I : बाल विकास व शिक्षा शास्त्र (प्र० 1 से प्र० 30)	Part-I : Child Development and Pedagogy (Q. 1 to Q. 30)
भाग-II : भाषा : (प्र० 31 से प्र० 60) (हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)	Part-II : Language : (Q. 31 to Q. 60) (Hindi : 15 Q. & English : 15 Q.)
भाग-III : सामान्य अध्ययन : (प्र० 61 से प्र० 90) (मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिज्ञता : 10 प्रश्न, सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)	Part-III : General Studies : (Q. 61 to Q. 90) (Quantitative Aptitude : 10 Q, Reasoning Ability : 10 Q, G. K. & Awareness : 10 Q)
भाग-IV : शारीरिक शिक्षा (प्र० 91 से प्र० 150)	Part-IV : Physical Education (Q. 91 to Q. 150)

नोट : कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। (Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.)

रफ़ कार्य के लिए (FOR ROUGH WORK)



[ 3 ]

[ A ]

## भाग - I (PART - I)

## बाल विकास व शिक्षाशास्त्र (CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

- |   |  |
|---|--|
| <p>1. अभिप्रेरणा के 'आ का प्रतिपादन किसने किया ?<br/>[1] हल [2] मैस्लो<br/>[3] [4]</p> <p>2. ि की प्रक्षेपी विधि नहीं है ?<br/>[1] शब्द-साहचर्य<br/>[2] वाक्यपूर्ति<br/>[3] वर्णन गति<br/>[4]</p> <p>3. निम्नलिखित अभिप्रेरक नहीं है ?<br/>[1] ट्रॉफी के लिए खेल प्रतिस्पर्धा करना<br/>[2] वेतन के लिए नौकरी करना<br/>[3] आत्मसंतुष्टि हेतु समाजसेवा करना<br/>[4] एक खरीदने पर एक मुफ्त पाना</p> <p>4. प्रासंगिक अन्तर्बोध परीक्षण विद्यार्थियों के ..... मापन हेतु उपयोग में लाए जाते हैं।<br/>[1] बुद्धि [2] अभिक्षमता<br/>[3] [4]</p> <p>5. ि के संदर्भ में सही नहीं है ?<br/>[1] यह असंतुलन उत्पन्न करता है।<br/>[2] यह परिस्थिति की माँगों क प्रेरित करता है।<br/>[3] परिवर्तन लाने की क्षमता देता है।<br/>[4] और चिंता से घिरा रहता है।</p> | <p>1. Who propounded the 'Need Hierarchy Theory' of Motivation ?<br/>[1] Hull [2] Maslow<br/>[3] Atkinson [4] Thomson</p> <p>2. Which of the following is <i>not</i> a projective technique of personality assessment ?<br/>[1] Word-association<br/>[2] Sentence completion<br/>[3] Expressive movement<br/>[4] Sociometry</p> <p>3. Which of the following is <i>not</i> an extrinsic motive ?<br/>[1] Competing in sport for trophy<br/>[2] Doing job for salary<br/>[3] Doing social service for self-satisfaction<br/>[4] Buy one get one free</p> <p>4. Thematic Apperception Test is used to measure the ..... of students.<br/>[1] Intelligence [2] Aptitude<br/>[3] Attitude [4] Personality</p> <p>5. Which of the following statement is <i>not</i> correct with reference to adjustment ?<br/>[1] It creates imbalance.<br/>[2] It motivates to change the life as per the demand of the situation.<br/>[3] It gives ability to bring desirable changes in the conditions of environment.<br/>[4] In the absence of adjustment one is surrounded by tension and anxiety.</p> |
|---|--|

[ A ]

6. ि

की क्षमता' विकसित होती है ?

- [1] संवेदी-पेशीय
- [2] पूर्व-संक्रियात्मक
- [3] मूर्त-संक्रियात्मक
- [4]

7. निम्नलिखित में से कौन-सा मिलान सही नहीं है ?

एरिकसन के मनो- सामाजिक विकास की	अवस्थाओं का क्रम
------------------------------------	---------------------

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| [1] बोध            | - तीसरी अवस्था   |
| [2] सभ्रान्ति      | - पाँचवीं अवस्था |
| [3] लज्जा एवं शंका | - पहली अवस्था    |
| [4]                | - चौथी अवस्था    |

8. निम्नलिखित कार्यात्मक प्रतिबद्धता सिद्धांत से संबंधित नहीं है ?

- [1] बहिर्गमन
- [2] विभेदन
- [3] स्वतः आपूर्ति
- [4]

9. के संदर्भ में सही नहीं है ?

- [1] विशेषता पाई जाती है।
- [2] नकारात्मक हो सकती है।
- [3] जाता है।
- [4] होती है।

[ 4 ]

6. According to Piaget's cognitive development theory, the 'ability of reversibility' develops during which developmental stage ?

- [1] Sensory motor
- [2] Pre-operational
- [3] Concrete-operational
- [4] Formal-operational

7. Which of the following match is *not* correct ?

Erikson's Stages of Psycho-social Development	Serial Number of Stages
---	-------------------------------

- |                         |           |
|-------------------------|-----------|
| [1] Initiative Vs Guilt | - Stage 3 |
| [2] Confusion           | - Stage 5 |
| [3] Shame and Doubt     | - Stage 1 |
| [4] Inferiority         | - Stage 4 |

8. Which of the following elements is *not* related to Skinner's operant conditioning theory ?

- [1] Extinction
- [2] Discrimination
- [3] Spontaneous recovery
- [4] Reinforcement

9. Which of the following statement is *not* correct with reference to Attitude ?

- [1] Attitude has motivational-affective characteristics.
- [2] Attitude can range strongly positive to strongly negative.
- [3] Attitude have a subject-object relationship.
- [4] Attitude is innate and acquired both.

[ 5 ]

[ A ]

10. विकास के बारे में **सही** है ?

- [1] उत्पाद है।  
[2] करता है।  
[3] विकास एक संचयी प्रक्रिया है।  
[4]

11. प्रकार है :

- [1] वैयक्तिक शाब्दिक परीक्षण का  
[2] सामूहिक शाब्दिक परीक्षण का  
[3] अशाब्दिक परीक्षण का  
[4]

12. निम्नलिखित में से कौन विशेषता **नहीं** है ?

- [1] मौलिकता [2] लोचशीलता  
[3] [4]

13. निम्नलिखित में से कौन-सा कार अधिगम प्रक्रिया को प्रभावित **नहीं** करता है ?

- [1] शिक्षक का शिक्षण कौशल  
[2] शिक्षक का मानसिक स्वास्थ्य  
[3] शिक्षक का विषय ज्ञान  
[4]

14. है ?

- [1] संरचनात्मक  
[2] प्रकार्यात्मक  
[3] संरचनात्मक एवं प्रकार्यात्मक दोनों  
[4]

10. Which of the following statement is **correct** about the development of children ?

- [1] Development is a product of only hereditary.  
[2] Development follows a random pattern.  
[3] Development is a cumulative process.  
[4] Different aspects of development are not interrelated.

11. Cattell's culture free test of intelligence is a type of :

- [1] Individual Verbal Test  
[2] Group Verbal Test  
[3] Non-Verbal Test  
[4] Verbal and Non-Verbal Test

12. Which of the following is **not** a characteristic of creativity ?

- [1] Originality [2] Flexibility  
[3] Rigidity [4] Fluency

13. Which of the following factors does **not** affect the teaching-learning process ?

- [1] Teaching skill of teacher  
[2] Mental health of teacher  
[3] Subject knowledge of teacher  
[4] Physical appearance of teacher

14. What kind of changes does growth bring about in children ?

- [1] Structural  
[2] Functional  
[3] Structural and functional both  
[4] None of these

[ A ]

15.

शिक्षा के लिए एक महत्वपूर्ण योजना है ?

- [1] प्रतिभाशाली
- [2] धीमे अधिगमकर्ता
- [3] अधिगम असमर्थ
- [4]

16. कार्यात्मक प्रतिबद्धता में अधिगमकर्ता क

किस प्रकार की पुनर्बलन अनुसूची है ?

- [1] निश्चित अंतराल
- [2] परिवर्तनशील अंतराल
- [3] निश्चित अनुपात
- [4]

17.

‘ $\pi$  दिशा में आगे बढ़ता है’, कहलाता है :

- [1] सिफैलिक-कॉडल
- [2] प्रॉक्सिमोडिस्टल
- [3] सर्पिल
- [4]

18.

जाता है :

- [1] गति परीक्षण
- [2] शक्ति परीक्षण
- [3] शाब्दिक परीक्षण
- [4]

19.

की व्यक्तिनिष्ठ विधि *नहीं* है ?

- [1] साक्षात्कार
- [2] अवलोकन
- [3] आत्मकथा
- [4] शब्द साहचर्य

[ 6 ]

15.

'Acceleration' is an important plan for education of which type of special children ?

- [1] Gifted
- [2] Slow learner
- [3] Learning disabled
- [4] Mentally retarded

16.

What type of reinforcement schedule is to reinforce each correct response of the learner, in operant conditioning ?

- [1] Fixed interval
- [2] Variable interval
- [3] Fixed ratio
- [4] Continuous

17.

'Development proceeds in the direction of longitudinal axis (head to foot)', called :

- [1] Cephalic-Caudal
- [2] Proximodistal
- [3] Spiral
- [4] Circular

18.

A type of intelligence test in which the questions are similar in difficulty level but more importance is given to the time element :

- [1] Speed Test
- [2] Power Test
- [3] Verbal Test
- [4] Performance Test

19.

Which of the following is *not* a subjective method of personality assessment ?

- [1] Interview
- [2] Observation
- [3] Autobiography
- [4] Word Association

[ 7 ]

[ A ]

20.

उदाहरण है :

- [1] अन्तर्वैयक्तिक भिन्नताओं का
- [2] अन्तःवैयक्तिक भिन्नताओं का
- [3] अवलोकनीय भिन्नताओं का
- [4]

21. ब्रूनर ने बालकों के

सुझाव दिया ?

- [1] समावेशी पाठ्यक्रम
- [2] विशिष्ट पाठ्यक्रम
- [3] सर्पिल पाठ्यक्रम
- [4]

22.

किसने विकसित किया ?

- [1] वायगोत्स्की
- [2] एरिक्सन
- [3] कोह्लबर्ग
- [4]

23.

करता है ?

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| [1] तादात्म्यकरण | [2] युक्तिकरण |
| [3]              | [4]           |

24.

बुद्धि संरचना मॉडल का अंश **नहीं** है ?

- |              |             |
|--------------|-------------|
| [1] संक्रिया | [2] संज्ञान |
| [3]          | [4]         |

25.

बुद्धि के त्रितंत्रीय सिद्धांत का प्रतिपादक कौन है ?

- |             |              |
|-------------|--------------|
| [1] गार्डनर | [2] गिलफोर्ड |
| [3]         | [4]          |

20.

Meenal is average in intelligence, low in creativity and high level in adjustment. This is an example of :

- [1] Inter Individual Differences
- [2] Intra Individual Differences
- [3] Observable Differences
- [4] Expected Differences

21.

Which type of curriculum did Bruner suggest to follow for the cognitive development of children ?

- [1] Inclusive curriculum
- [2] Special curriculum
- [3] Spiral curriculum
- [4] Integrated curriculum

22.

Who developed the Socio-cultural theory of development ?

- [1] Vygotsky
- [2] Erikson
- [3] Kohlberg
- [4] Bronfenbrenner

23.

What is the mechanism called, change his own ego to that of someone else ?

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| [1] Identification | [2] Rationalization |
| [3] Sublimation    | [4] Projection      |

24.

Which of the following component is **not** the part of Guilford structure of Intellect model ?

- |               |               |
|---------------|---------------|
| [1] Operation | [2] Cognition |
| [3] Content   | [4] Product   |

25.

Who propounded the Triarchic theory of Intelligence ?

- |               |              |
|---------------|--------------|
| [1] Gardner   | [2] Guilford |
| [3] Sternberg | [4] Verman   |

[ A ]

26.

पर्यावरणीय तंत्र के उदाहरण हैं ?

- [1] मैक्रोसिस्टम [2] माइक्रोसिस्टम  
[3] [4]

27. निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही नहीं है ?

सिद्धांत सिद्धांत

- [1] पियाजे – सिद्धांत  
[2] बंदुरा – सिद्धांत  
[3] एरिकसन – सिद्धांत  
[4] –

28. निम्नलिखित व्यक्ति की विशेषता नहीं है ?

- [1] जागरूकता  
[2] स्वयं एवं दूसरों का सम्मान करना  
[3] संतुलित आकांक्षाएँ  
[4]

29.

और सामंजस्यपूर्ण कार्य है।”  
की यह परिभाषा किसके द्वारा दी गई है ?

- [1] मेनिंगर [2] हैडफील्ड  
[3] ड्रेवर [4] वॉल्टिन

30. निम्नलिखित में से कौन-सा युग्म सही नहीं है ?

- [1] कोहलर [2] कोफ्का  
[3] क्रेशमर [4] वर्दीमर

[ 8 ]

26. 'Family and School' are the examples of which environmental system in Bronfenbrenner's Bio-ecological Model theory ?

- [1] Macro system [2] Micro system  
[3] Exosystem [4] Chromosystem

27. Which of the following pair is *not* correct ?Theory Theory  
Propounder

- [1] Piaget – Cognitive Development Theory  
[2] Bandura – Theory  
[3] Erikson – Psycho-socio Development Theory  
[4] Vygotsky – Theory

28. Which of the following is *not* the characteristic of a well-adjusted person ?

- [1] Awareness of his own potentials and limitations  
[2] Respecting himself and others  
[3] Balanced aspirations  
[4] Rigidity in behaviour

29. "Mental health is the full and harmonious functioning of the whole personality." This definition of mental health is given by whom ?

- [1] Menninger [2] Hadfield  
[3] Drever [4] Waltin

30. Out of the following Psychologists, who is *not* related with Gestaltism ?

- [1] Kohler [2] Koffka  
[3] Kretschmer [4] Wertheimer



[ 9 ]

[ A ]

## भाग - II (PART - II)

## भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) [ LANGUAGES (HINDI &amp; ENGLISH) ]

## हिन्दी (HINDI)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

31. क्रिया की दृष्टि से असंगत विकल्प चुनिए :

- [1] रमेश पत्र लिखवाता है - प्रेरणार्थक क्रिया
- [2] बालक छत पर खड़ा है - अकर्मक क्रिया
- [3] अध्यापक बालक को हिंदी पढ़ा रहा है - द्विकर्मक क्रिया
- [4] प्रणीता ज़ोर-ज़ोर-से हँस रही है - सकर्मक क्रिया

32.

ध्वनिगत विशेषताएँ हैं :

- [1] कंट्य, अघोष, महाप्राण
- [2] कंट्य, सघोष, महाप्राण
- [3] कंट्य, सघोष, अल्पप्राण
- [4] कंट्य, अघोष, अल्पप्राण

33. 'साध्वाचरण' शब्द का सही संधि-विच्छेद है :

- [1] साध्व + आचरण
- [2] साध + आचरण
- [3] साधू + आचरण
- [4] साधु + आचरण

34. वचन की दृष्टि से कौन-सा युग्म सही है ?

- [1] दर्शन - दर्शनों
- [2] प्राण - प्राणों
- [3] नारी - नारियों
- [4] हस्ताक्षर - हस्ताक्षरों

35.

'माहात्म्य' शब्द में कौन-सी संज्ञा है ?

- [1] जातिवाचक
- [2] भाववाचक
- [3] समूहवाचक
- [4] व्यक्तिवाचक

36. 'जाह्नवी' शब्द का पर्याय है :

- [1] मंदाकिनी
- [2] कुमुदनी
- [3] पथगामिनी
- [4] नलनी

37. विलोम की दृष्टि से असंगत विकल्प चुनिए :

- [1] ग्रस्त - मुक्त
- [2] व्यष्टि - समष्टि
- [3] आविर्भाव - तिरोभूत
- [4] अर्वाचीन - प्राचीन

[ A ]

[ 10 ]

**38.** 'गिरीश' शब्द में कौन-सी संधि है ?

- [1] दीर्घ स्वर संधि
- [2] गुण स्वर संधि
- [3] यण् स्वर संधि
- [4] व्यंजन संधि

**39.** 'जिज्ञासा' का सटीक समानार्थी है :

- [1] उत्कंठा
- [2] ज्ञानेप्सा
- [3] वांछा
- [4] इच्छा

**40.**

प्रयोग हुआ है ?

- [1] प्रणव पाँच किलो दूध पी गया।
- [2] प्रणव पाँच केले खा गया।
- [3] प्रणव पाँचवीं कक्षा में पढ़ता है।
- [4] प्रणव के साथ कुछ बच्चे खेल रहे हैं।

**41.**

प्रयोग हुआ है ?

- [1] पुरुषवाचक
- [2] निजवाचक
- [3] निश्चयवाचक
- [4] अनिश्चयवाचक

**42.**

प्रयोग हुआ है ?

- [1] बुलावा
- [2] चचेरा
- [3] सौजन्य
- [4] लखेरा

**43.**

'सरसिज' शब्द में कौन-सा समास है ?

- [1] कर्मधारय समास
- [2] द्वन्द्व समास
- [3] अव्ययीभाव समास
- [4] अलुक् तत्पुरुष समास

**44.**

किस शब्द में 'अन्' उपसर्ग का प्रयोग *नहीं* हुआ है ?

- [1] अनुत्तर
- [2] अनुपम
- [3] अनुद्धार
- [4] अनुगमन

**45.**

है ?

- [1] तत्सम शब्दों में
- [2] देशज शब्दों में
- [3] तद्भव शब्दों में
- [4] उपर्युक्त सभी शब्दों में

[ 11 ]

[ A ]

## अंग्रेजी (ENGLISH)

**Direction :** Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

**46.** Select the appropriate one word substitution for the following :

Former students of a school or college

- [1] Emblem      [2] Alumni  
[3] Expert      [4] Incharge

**47.** Change the Narration :

"I'm taking the children to the zoo tomorrow." She said.

- [1] She told that she would be taking the children to the zoo the day after  
[2] She said that she will take the children to the zoo the next day  
[3] She told that she will be taking the children to the zoo  
[4] She will take the children to the zoo, she said

**48.** Choose the **correct** synonym of :

Genius

- [1] Happy  
[2] Cheerful  
[3] Talented  
[4] Comfort

**49.** Select the appropriate preposition for the blank :

He has not yet recovered ..... his illness.

- [1] over      [2] in  
[3] at      [4] from

**50.** Choose the option that brings out the meaning of the underline idiom :

A lion's share of India's annual budget is for defence.

- [1] major share  
[2] minor amount  
[3] small  
[4] very little

**51.** Select the **correct** antonym of :

Gloomy

- [1] Praise      [2] Coarse  
[3] Cheerful      [4] Dismal

**52.** Choose the appropriate conjunction for the blank :

I shall not go ..... I am invited.

- [1] and      [2] unless  
[3] but      [4] there

**53.** Change the narration to Reported Speech. Choose the **right** option :

"Who has been using my typewriter ?" Said Mother.

- [1] Mother asked who has been using her typewriter  
[2] Mother said who was using her typewriter  
[3] Mother asked who had been using her typewriter  
[4] Mother asked her typewriter was being used by who

[ A ]

[ 12 ]

**54.** Select the *correct* meaning of the underlined phrasal verb :

Who can say what will turn up next ?

- [1] remember
- [2] divide
- [3] end
- [4] happen

**55.** Choose the part of sentence that has error :

she does not/ resemble to / either of /

- |   |   |             |
|---|---|-------------|
| A | B | C           |
|   |   | her parents |
|   |   | D           |

- [1] A
- [2] B
- [3] C
- [4] D

**56.** Select the *correct* tense form from the options given :

When I first (come) to this house, it (be) a very quiet area :

- [1] comes, is
- [2] came, was
- [3] coming, is
- [4] come, are

**57.** Select the *correct* tense form from the options given :

Peter (try) to come in quietly but his mother (hear) him.

- [1] tried, heard
- [2] trying, hears
- [3] was trying, was hearing
- [4] is trying, hears

**58.** Change the voice from Active to Passive and select the *correct* option :

Bees make honey

- [1] Honey is make by bees
- [2] Bees are making honey
- [3] Honey are made by bees
- [4] Honey is made by bees

**59.** Change the voice and select the *correct* option :

Somebody has put out the light.

- [1] The light has put out by somebody
- [2] The light has been put out by somebody
- [3] Somebody has been out to put light
- [4] The light is being put out by somebody

**60.** Select the *correct* preposition for the blank :

I shall do it ..... pleasure.

- [1] in
- [2] with
- [3] about
- [4] over

[ 13 ]

[ A ]

## भाग - III (PART - III)

## सामान्य अध्ययन (GENERAL STUDIES)

## मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिक्षमता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान (QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. &amp; AWARENESS)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित** विकल्प चुनिए।

**Direction :** Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

61.

उसी प्रकार पहिये का सम्बन्ध होगा :

- [1] टायर से            [2] कार से  
[3]                        [4]

62.

“व

है ?

- [1] भाई  
[2] जीजा  
[3] भतीजा  
[4]

63.

एक इनसे अलग है, उस **विसंगत** को छाँटिए :

- [1] STUA  
[2] RQPA  
[3] MLKA  
[4] HGFA

64.

निम्न वर्ग शृंखला का अगला कीजिए :

LXF, MTJ, NPN, OLR, .....

- [1] PHV                [2] PIU  
[3] PJW                [4] PKX

61.

Earth is related to Axis in the same way as wheel is related to :

- [1] Tyre                [2] Car  
[3] Road                [4] Hub

62.

Anil introduces Prashant, "He is the husband of the grand daughter of the father of my father". How is Prashant related to Anil ?

- [1] Brother  
[2] Brother in law  
[3] Nephew  
[4] Son

63.

Four groups of letters are given below, three of them are alike in certain way while one is different, choose the **odd** one :

- [1] STUA  
[2] RQPA  
[3] MLKA  
[4] HGFA

64.

Find the next term in the following letter series :

LXF, MTJ, NPN, OLR, .....

- [1] PHV                [2] PIU  
[3] PJW                [4] PKX

[ A ]

[ 14 ]

65. किसी निश्चित कूट में '786' 'Study very hard', '958' का अर्थ 'Hard work pays', '645' का अर्थ 'Study and work', तो 'very' का कोड क्या होगा ?

- [1] 8 [2] 6  
[3] 7 [4] 5

66. यदि A, B से 40 मीटर दक्षिण-हो, C, B से 40 मीटर दक्षिण-पूर्व में हो तो C, A से किस दिशा में होगा ?

- [1] पूर्व  
[2] पश्चिम  
[3] उत्तर-पूर्व  
[4]

67. 150 विद्यार्थियों द्वारा प्राप्त औसत अंक 35 औसत प्राप्तांक 39 विद्यार्थियों का औसत प्राप्तांक 15 हो, त

संख्या ज्ञात कीजिए :

- [1] 120 [2] 125  
[3] 135 [4] 140

68. यदि  $a^x = b$ ,  $b^y = c$  और  $z = \frac{1}{xyz}$ , तो  $xyz$  का मान क्या होगा ?

- [1]  $abc$  [2] 1  
[3]  $\frac{1}{abc}$  [4]  $ab$

69. कौनसा संख्या जो 4, 5, 6, 15 तथा 18 विभाजित हो :

- [1] 800 [2] 225  
[3] 900 [4] 361

65. In a certain code '786' means 'Study very hard', '958' means 'Hard work pays', '645' means 'Study and work', which is the code for 'very' ?

- [1] 8 [2] 6  
[3] 7 [4] 5

66. If A is 40 meter South-West of B, C is 40 meter South-East of B, then C is in which direction of A ?

- [1] East  
[2] West  
[3] North-East  
[4] South

67. The average marks obtained by 150 candidates was 35. If the average marks of passed candidates was 39 and that of the failed candidate was 15, find the number of candidates who passed the examination :

- [1] 120 [2] 125  
[3] 135 [4] 140

68. If  $a^x = b$ ,  $b^y = c$  and  $z = \frac{1}{xyz}$ , then what is the value of  $xyz$  ?

- [1]  $abc$  [2] 1  
[3]  $\frac{1}{abc}$  [4]  $ab$

69. Find the smallest perfect square number which is exactly divisible by 4, 5, 6, 15 and 18 :

- [1] 800 [2] 225  
[3] 900 [4] 361

[ 15 ]

[ A ]

**70.**  $\sqrt{5}^{-5/2} \times \sqrt{5}^{-3/2}$  का मान क्या होगा ?

[1]  $\frac{1}{5}$  [2]  $\frac{1}{25}$

[3]  $\frac{1}{125}$  [4]  $\frac{1}{625}$

**71.** कोई धन चक्रवृद्धि ब्याज की दर से 15 में दु उसी ब्याज की दर से 8 गुना हो जायेगा ?

[1] 30 वर्ष [2] 40 वर्ष

[3] 60 वर्ष [4] 45 वर्ष

**72.** यदि 25 आदमी किसी फसल को 60 में काट सकते हैं, तो 10 आदमी उसी फसल को कितने दिनों में काट सकेंगे ?

[1] 125 दिन [2] 92 दिन

[3] 100 दिन [4] 150 दिन

**73.** यदि  $x + \frac{1}{x} = 5$  हो, तो  $x^3 + \frac{1}{x^3}$  क्या होगा ?

[1] 125 [2] 110

[3] 115 [4] 105

**74.** होगा ?

2, 7, 24, 77, 238, .....

[1] 721 [2] 722

[3] 723 [4] 733

**70.** What is the value of

$$\sqrt{5}^{-5/2} \times \sqrt{5}^{-3/2} ?$$

[1]  $\frac{1}{5}$  [2]  $\frac{1}{25}$

[3]  $\frac{1}{125}$  [4]  $\frac{1}{625}$

**71.** A sum of money doubles itself in 15 years at compound interest. In how many years it will become 8 times at the same compound interest rate ?

[1] 30 years [2] 40 years

[3] 60 years [4] 45 years

**72.** If 25 men can reap a crop in 60 days, then in how many days will 10 men reap the crop ?

[1] 125 days [2] 92 days

[3] 100 days [4] 150 days

**73.** If  $x + \frac{1}{x} = 5$ , then what is the value of  $x^3 + \frac{1}{x^3}$  ?

[1] 125 [2] 110

[3] 115 [4] 105

**74.** Find the next term in the following number series :

2, 7, 24, 77, 238, .....

[1] 721 [2] 722

[3] 723 [4] 733

[ A ]

75.  $\sqrt{8+2\sqrt{8+2\sqrt{8+\dots}}}$   
कीजिए :

- [1] 8 [2] 10  
[3] 11 [4] 4

76. यदि वर्ग की प्रत्येक भुजा में 50%

ज्ञात कीजिए :

- [1] 50% [2] 100%  
[3] 125% [4] 150%

77. यदि  $-$  का अर्थ  $\times$ ,  $+$  का अर्थ  $\div$ ,  $\div$  का अर्थ  $+$   
 $\times$  का अर्थ  $-$  है, तो  $15 - 5 \div 5 \times 20 + 10$   
का मान क्या होगा ?

- [1] 70 [2] 78  
[3] 75 [4] 73

78. किसी वस्तु को 72,000  
किसी व्यक्ति को 20% का लाभ होता  
उस वस्तु का क्रय मूल्य क्या था ?

- [1] 60,000 रु० [2] 50,000 रु०  
[3] 40,000 [4] 65,000

79. निम्न श्रृंखला में कौन-सा पद गलत है ?

8, 13, 21, 32, 47, 63, 83

- [1] 13 [2] 32  
[3] 47 [4] 63

80.

रंगा गया है। अब इसे 64

कोई पृष्ठ रंगा हुआ नहीं हो ?

- [1] 24 [2] 16  
[3] 8 [4] 4

[ 16 ]

75. Find the value of :

$$\sqrt{8+2\sqrt{8+2\sqrt{8+\dots}}}$$

- [1] 8 [2] 10  
[3] 11 [4] 4

76. If each side of the square be  
increased by 50%, then find the  
percentage increase in the area :

- [1] 50% [2] 100%  
[3] 125% [4] 150%

77. If  $\times$  stands for  $-$ ,  $\div$  stands for  $+$ ,  $+$  stands  
for  $\div$ ,  $-$  stands for  $\times$ , then what is  
the value of  $15 - 5 \div 5 \times 20 + 10$  ?

- [1] 70 [2] 78  
[3] 75 [4] 73

78. By selling a commodity for  
Rs. 72,000, a person made a profit of  
20%. What was the cost price of that  
commodity ?

- [1] Rs. 60,000 [2] Rs. 50,000  
[3] Rs. 40,000 [4] Rs. 65,000

79. Which term is *wrong* in the  
following series ?

8, 13, 21, 32, 47, 63, 83

- [1] 13 [2] 32  
[3] 47 [4] 63

80. A solid cube is coloured red on all  
faces. It is cut into 64 smaller cubes  
of equal size. How many small cubes  
have no face coloured ?

- [1] 24 [2] 16  
[3] 8 [4] 4



[ 17 ]

[ A ]

- 81.** ने भ्रमण और उल्लेख किया है :
- [1] अग्रोहा  
[2] सुग  
[3] कुरुक्षेत्र  
[4]
- 82.** वह जिला, जहाँ डोलोमाइट पाया जाता है :
- [1] महेन्द्रगढ़  
[2] गुरुग्राम  
[3] फरीदाबाद  
[4]
- 83.** है ?
- [1] अंत्योदय परिवार उत्थान योजना  
[2] परिवार पहचान पत्र योजना  
[3] मुख्यमंत्री परिवार समृद्धि योजना  
[4]
- 84.** प्रतिशत है :
- [1] 25%                      [2] 33%  
[3] 66%                      [4] 50%
- 85.** ई-चालान लागू किया गया है :
- [1] गुरुग्राम                      [2] पंचकुला  
[3]                                      [4]
- 81.** The place, which was visited and mentioned by Chinese traveller Yuan Chwang :
- [1] Agroha  
[2] Sugh  
[3] Kurukshetra  
[4] Panipat
- 82.** The district, where Dolomite is found :
- [1] Mahendragarh  
[2] Gurugram  
[3] Faridabad  
[4] Panipat
- 83.** Under which scheme of Haryana Government the socio-economic data of all the families of Haryana is being created ?
- [1] Antyodaya Parivar Utthan Yojna  
[2] Parivar Pehchan Patra Yojna  
[3] Mukhyamantri Parivar Samridhhi Yojna  
[4] Jan Aadhar Yojna
- 84.** Percentage of posts which have been reserved for women in Panchayati Raj Institutions of Haryana :
- [1] 25%                      [2] 33%  
[3] 66%                      [4] 50%
- 85.** The district, where first time in Haryana E-challan has been introduced :
- [1] Gurugram                      [2] Panchkula  
[3] Hisar                              [4] Rohtak

[ A ]

**86.**

रहा है :

[1]

हरियाणा सरकार द्वारा

[2]

द्वारा

[3]

द्वारा

[4]

**87.**

वह अवार्ड, जोकि प्रशिक्षण

जाता है :

[1] द्रोणाचार्य अवार्ड

[2] गुरु वशिष्ठ अवार्ड

[3] महाराणा प्रताप अवार्ड

[4]

**88.**

स्थान है :

[1] 11वाँ

[2] 21वाँ

[3] 15

[4] 18

**89.**क्षेत्रफल की दृष्टि से लघुतम  
अभयारण्य है :

[1] भिण्डावास

[2] नाहर

[3] सरस्वती

[4]

**90.**हरियाणा में  
हैं :

[1] राज्य के मुख्यमंत्री

[2] सम्भागीय आयुक्त

[3] राज्य के महाधिवक्ता

[4]

[ 18 ]

**86.**'Global City Project' is being  
developed by :

[1] HSIIDC, Govt. of Haryana

[2] GMDA, Govt. of Haryana

[3] HUDA, Govt. of Haryana

[4] Ministry of Urban Development,  
Govt. of India**87.**The award, which is given to a sport  
coach for excellence in coaching by  
the Haryana State :

[1] Dronacharya award

[2] Guru Vashistha award

[3] Maharana Pratap award

[4] Arjuna award

**88.**The position of Haryana in India in  
respect of area is :

[1] 11th

[2] 21st

[3] 15th

[4] 18th

**89.**The smallest (in term of area) wild  
life sanctuary is :

[1] Bhindawas

[2] Nahar

[3] Saraswati

[4] Chhilchhila

**90.**The de jure head of the State  
Administration in Haryana is :

[1] Chief Minister of the State

[2] Divisional Commissioner

[3] Advocate General of the State

[4] Governor of the State

[ 19 ]

[ A ]

## भाग - IV (PART - IV)

## शारीरिक शिक्षा (PHYSICAL EDUCATION)

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

91. थॉमस कप का सम्बन्ध है :

- [1] बैडमिण्टन से
- [2] क्रिकेट से
- [3] हॉकी से
- [4]

92. बिना घाव का हड्डी टूटना कहलाता है :

- [1] कम्युनेटेड फ्रैक्चर
- [2] कम्पाउण्ड फ्रैक्चर
- [3] सिम्पल फ्रैक्चर
- [4]

93. निम्न में से कौन-सिद्धान्त नहीं है ?

- [1] भार की बढ़ोतरी
- [2] क्रिया की मितव्ययिता
- [3] प्रशिक्षण की बारम्बारता
- [4]

94. दिया ?

- [1] पावलोव
- [2] वुडवर्थ
- [3] थॉर्नडाइक
- [4]

91. Thomas Cup is related to :

- [1] Badminton
- [2] Cricket
- [3] Hockey
- [4] Table Tennis

92. The Fracture without any wound is called :

- [1] Communated Fracture
- [2] Compound Fracture
- [3] Simple Fracture
- [4] None of the three

93. Which among is *not* the principle of sport training ?

- [1] Progression of load
- [2] Economy movement
- [3] Cyclicity of training
- [4] Continuity

94. by :

- [1] Pavlov
- [2] Woodworth
- [3] Thorndike
- [4] None of the three

[ A ]

[ 20 ]

**95.** ख्याति प्रदान करने वाला मुख्य उपागम है :

- [1] शिक्षकगण
- [2] विद्यार्थी
- [3] विज्ञापन
- [4]

**96.** डेकाथलन में होते हैं :

- [1] 6 ट्रैक और 4 फील्ड इवेन्ट
- [2] 4 ट्रैक और 6 फील्ड इवेन्ट
- [3] 3 ट्रैक और 7 फील्ड इवेन्ट
- [4] 7 3

**97.** है :

- [1] वहनिसार धौति
- [2] वत्सार धौति
- [3] वरिसार धौति
- [4]

**98.** कुल 27 होगी :

- [1] कुल 8 बाईज
- [2] कुल 5 बाईज
- [3] कुल 7 बाईज
- [4] 4

**99.** त्वचा फोल्ड मापन किया जाता है :

- [1] शारीरिक बनावट (कम्पोजीशन)
- [2] लचीलापन मापने के लिए
- [3] शक्ति मापने के लिए
- [4]

**95.** In the School the major channel of publicity for the physical education programme is :

- [1] Teachers
- [2] Students
- [3] Advertisement
- [4] Intramurals

**96.** Decathlon consists of :

- [1] 6 track and 4 field events
- [2] 4 track and 6 field events
- [3] 3 track and 7 field events
- [4] 7 track and 3 field events

**97.** Agnisar Kriya also known as :

- [1] Vahnisar Dhauti
- [2] Vatsar Dhauti
- [3] Varisar Dhauti
- [4] Bahishkrit Dhauti

**98.** How many Bye's in twenty seven teams are ?

- [1] Total 8 byes
- [2] Total 5 byes
- [3] Total 7 byes
- [4] Total 4 byes

**99.** Skin fold measurement is measure for :

- [1] Body Composition
- [2] Flexibility
- [3] Strength
- [4] Speed

[ 21 ]

[ A ]

**100.** अहिंसा एक भाग है :

- [1] यम का
- [2] नियम का
- [3] आसन का
- [4]

**101.** शारीरिक शिक्षा महत्त्वपूर्ण है क्योंकि :

- [1] यह सकारात्मक सोच के लिए सहायक है।
- [2] यह भाईचारा बढ़ाने में सहायक है।
- [3] यह स्वस्थ जीवनयापन में सहायक है।
- [4]

**102.** अपूर्वी चन्देला का सम्बन्ध है :

- [1] निशानेबाजी से
- [2] जूडो से
- [3] कराटे से
- [4]

**103.** पैरालिम्पिक खेल पूर्व में जाने जाते थे :

- [1] पैन हेलेनिक खेल
- [2] स्टोक मेन्डेविल खेल
- [3] स्पार्टाकियाड
- [4]

**104.** पुरुषों की डिस्कस का वजन होता है :

- [1] 2.50 कि०ग्रा०
- [2] 2.00 कि०ग्रा०
- [3] 2.75 कि०ग्रा०
- [4] 2.25

**100.** "Ahinsa" is a part of :

- [1] Yam
- [2] Niyam
- [3] Asana
- [4] Pranayama

**101.** Physical Education is important because :

- [1] It helps to think positively.
- [2] It helps to promote brotherhood.
- [3] It helps to lead a healthy life.
- [4] It helps to lead a quality life.

**102.** Apurvi Chandela is related to :

- [1] Shooting
- [2] Judo
- [3] Karate
- [4] Taikando

**103.** Paralympics Games earlier known as :

- [1] Pan Hellenic Games
- [2] Stoke Mandeville Games
- [3] Spartakiad
- [4] Disabled Games

**104.** Weight of discus for men is :

- [1] 2.50 kg
- [2] 2.00 kg
- [3] 2.75 kg
- [4] 2.25 kg

[ A ]

**105.** लिगामेन्ट्स की चोट है :

- [1] खिंचाव
- [2] मोच
- [3] कन्ट्यूशन
- [4]

**106.** पाइथियन्स खेलों का सम्बन्ध है :

- [1] एथेन्स काल से
- [2] स्पार्टा काल से
- [3] होमर काल से
- [4] तीनों में से कोई नहीं

**107.** "स्थिर सुखम आसनम्" परिभाषा है :

- [1] धारणा की
- [2] प्रत्याहार की
- [3] प्राणायाम की
- [4] आसन की

**108.** प्रथम आधुनिक ओलम्पिक खेल हुए :

- [1] स्पार्टा में
- [2] एथेन्स में
- [3] जर्मनी में
- [4] डेनमार्क में

**109.** शारीरिक शिक्षा का "स्वर्ण युग" कहते हैं :

- [1] उत्तर एथेन्स काल
- [2] स्पार्टा काल
- [3] होमर काल
- [4]

[ 22 ]

**105.** Injury of Ligaments is :

- [1] Strain
- [2] Sprain
- [3] Contusion
- [4] Abrasion

**106.** Pythians Games are related to :

- [1] Athens Period
- [2] Sparta Period
- [3] Homeric Period
- [4] None of the three

**107.** "Sthir Sukham Asanam" is a definition of :

- [1] Dharana
- [2] Pratyahar
- [3] Pranayam
- [4] Asana

**108.** First Modern Olympic Games were held at :

- [1] Sparta
- [2] Athens
- [3] Germany
- [4] Denmark

**109.** "Golden Period" of Physical Education :

- [1] Later Athenian Period
- [2] Sparta Period
- [3] Homeric Period
- [4] None of the three

[ 23 ]

[ A ]

**110.**

है :

- [1] नागपुर में
- [2] अमरावती में
- [3] पटियाला में
- [4]

**111.** शीतकारी क्या है ?

- [1] यम
- [2] नियम
- [3] आसन
- [4]

**112.**

है :

- [1] क्रायोथेरेपी
- [2] हाइड्रोथेरेपी
- [3] एलेक्ट्रोथेरेपी
- [4]

**113.**

कौन-सा है ?

- [1] तंत्रिकापेशी का विकास
- [2] शारीरिक विकास
- [3] खेलों का विकास
- [4]

**114.**

संस्थान स्थित है :

- [1] मुम्बई में
- [2] नई दिल्ली में
- [3] चेन्नई में
- [4]

**110.**

Shri Hanuman Vyayam Prasarak Mandal is situated at :

- [1] Nagpur
- [2] Amravati
- [3] Patiala
- [4] Chennai

**111.**

What is Shitkari ?

- [1] Yam
- [2] Niyam
- [3] Asana
- [4] Pranayama

**112.**

The first step in the treatment of sports injuries is :

- [1] Cryotherapy
- [2] Hydrotherapy
- [3] Electrotherapy
- [4] Thermotherapy

**113.**

Which is the common objective of Education and Physical Education ?

- [1] Neuro Muscular Development
- [2] Physical Development
- [3] Development of Sports
- [4] Mental Development

**114.**

Indira Gandhi Physical Education and Sports Sciences situated at :

- [1] Mumbai
- [2] New Delhi
- [3] Chennai
- [4] Kolkata

[ A ]

**115.** अर्जुन पुरस्कार की शुरुआत हुई :

- [1] 1951 में
- [2] 1955 में
- [3] 1961 में
- [4] 1971

**116.**

है :

- [1] चार सप्ताह
- [2] 15 दिन
- [3] 2 से 3 दिन
- [4] 5 10

**117.** खेल सामग्री में रखने वाला कारक है :

- [1] मूल्य
- [2] स्रोत
- [3] उपयोगिता
- [4]

**118.** मालिश का शरीर पर प्रभाव पड़ता है :

- [1] त्वचा पर
- [2] तंत्र पर
- [3] रक्त परिसंचरण पर
- [4] तीनों में सभी

**119.** हड्डियों का अध्ययन कहलाता है :

- [1] आर्थ्रोलॉजी
- [2] ऑस्टियोलॉजी
- [3] मायोलॉजी
- [4]

[ 24 ]

**115.** Arjuna Awards started in :

- [1] 1951
- [2] 1955
- [3] 1961
- [4] 1971

**116.**

is :

- [1] Four weeks
- [2] 15 days
- [3] 2 to 3 days
- [4] 5 to 10 days

**117.** The most important factor in selecting the sports equipments is :

- [1] Price
- [2] Source
- [3] Utility
- [4] Quality

**118.** Effect of Massage on Body is :

- [1] On Skin
- [2] On System
- [3] On Blood Circulation
- [4] All of the three

**119.** The study of bones is called :

- [1] Arthrology
- [2] Osteology
- [3] Myology
- [4] None of the three



[ 25 ]

[ A ]

**120.** खेल समाजशास्त्र का सम्बन्ध है :

- [1] समूह के आपसी तालमेल से
- [2] शारीरिक कृत्य से
- [3] मानसिक प्रशिक्षण से
- [4]

**121.** "योगश्चित्त  
है :

- [1] वेद व्यास ने
- [2] गाँधी जी ने
- [3] श्रीकृष्ण ने
- [4]

**122.** निर्भर करता है ?

- [1] अध्यापक के यौन प्रसार पर
- [2] अध्यापक की कुशलता पर
- [3] अध्यापक की उम्र पर
- [4]

**123.** अनुपयोग का नियम भी कहा जाता है ?

- [1] अभ्यास का नियम
- [2] तैयारी का नियम
- [3] प्रभाव का नियम
- [4]

**124.** कहलाती है :

- [1] मन तथा शरीर का विकास
- [2] शरीर तथा हड्डियों का विकास
- [3] शरीर तथा हृदय का विकास
- [4]

**120.** Sports sociology deals with :

- [1] Team cohesion
- [2] Function of the body
- [3] Mental training
- [4] Motivation

**121.** "Yogaschitta vritti ch Nirodhah"  
definition is given by :

- [1] Ved Vyas
- [2] Gandhi Ji
- [3] Shri Krishna
- [4] Patanjali

**122.** The use of a particular method of  
teaching depends upon ?

- [1] Sex of the teacher
- [2] Skill of the teacher
- [3] Age of the teacher
- [4] None of the above

**123.** Which law of learning is also called  
the law of use and disuse ?

- [1] Law of exercise
- [2] Law of readiness
- [3] Law of effects
- [4] Law of intimacy

**124.** "Psycho Physical Unity of Man" is :

- [1] Mind and Body Development
- [2] Body and Bones Development
- [3] Body and Heart Development
- [4] Soul and Muscles Development

[ A ]

**125.** स्वस्थता (वेलनेस) का महत्त्व है :

- [1] यह अच्छे जीवन यापन में सहायक है।
- [2] यह दूसरों से मेल-सहायक है।
- [3] करने में सहायक है।
- [4] सहायक है।

**126.**

उपचार है :

- [1] जल चिकित्सा
- [2] गर्म उपचार
- [3] बर्फ से उपचार
- [4] मिट्टी से उपचार

**127.** वॉलीबाल मैदान की लम्बाई-चौड़ाई होती है :

- [1] 18 मीटर - 9 मीटर
- [2] 20 मीटर - 10 मीटर
- [3] 16 मीटर - 8 मीटर
- [4]

**128.** माइकल जॉर्डन किस खेल से सम्बन्धित हैं ?

- [1] रग्बी
- [2] फुटबाल
- [3] हॉकी
- [4] बास्केटबाल

[ 26 ]

**125.** The importance of wellness is :

- [1] It helps to lead quality life.
- [2] It helps to extend co-operation to others.
- [3] It helps to satisfy your need.
- [4] It helps to inculcate good habits.

**126.** In case of sprain, the best immediate treatment is :

- [1] Hydro therapy
- [2] Heat therapy
- [3] Ice therapy
- [4] Mud therapy

**127.** Length and Breadth of Volleyball Court is :

- [1] 18 m - 9 m
- [2] 20 m - 10 m
- [3] 16 m - 8 m
- [4] None of the three

**128.** Michael Jordan is related to which game ?

- [1] Rugby
- [2] Football
- [3] Hockey
- [4] Basketball

[ 27 ]

[ A ]

- 129.** संतुलन निर्भर करता है :
- [1] वस्तु के चौड़े आधार पर
  - [2] वस्तु की अधिक ऊँचाई पर
  - [3] वस्तु के हलकेपन पर
  - [4] वस्तु के तंग आधार तथा हलकेपन पर
- 130.** शारीरिक शिक्षा की विधि है :
- [1] प्रदर्शन विधि
  - [2] अनुकरण विधि
  - [3] प्रयास एवं त्रुटि विधि
  - [4]
- 131.** संतोष ट्रॉफी का सम्बन्ध है :
- [1] हॉकी से
  - [2] फुटबाल से
  - [3] क्रिकेट से
  - [4]
- 132.** शब्द "डबल फाल्ट" प्रयोग में आता है :
- [1] टेबिल टेनिस में
  - [2] वॉलीबाल में
  - [3] टेनिस में
  - [4]
- 133.** कुब्जता विरूपता को यह भी कहा जाता है :
- [1] हॉलो बैक (गड्ढेदार पीठ)
  - [2] राउंड बैक (गोलाकार पीठ)
  - [3] लैटरल बैक (पार्श्व पीठ)
  - [4] स्ट्रेट बैक (सीधी पीठ)

- 129.** Equilibrium depends :
- [1] Wider base of object
  - [2] More height of object
  - [3] Light weight of object
  - [4] Narrow base and light weight of object
- 130.** The most effective method of teaching physical skill is :
- [1] Demonstration method
  - [2] Imitation method
  - [3] Trial and error method
  - [4] Mirror method
- 131.** Santosh Trophy is related to :
- [1] Hockey
  - [2] Football
  - [3] Cricket
  - [4] Badminton
- 132.** The term "Double Fault" is used in :
- [1] Table Tennis
  - [2] Volleyball
  - [3] Tennis
  - [4] Badminton
- 133.** Kyphosis deformity is also called :
- [1] Hollow back
  - [2] Round back
  - [3] Lateral back
  - [4] Straight back

[ A ]

- 134.** 'किनेसियोलॉजी' का अध्ययन है :
- [1] मानव क्रियाओं का
  - [2] मोटर क्रियाओं का
  - [3] शारीरिक स्वस्थता का
  - [4]
- 135.** "कुम्भक" का सम्बन्ध है :
- [1] प्रत्याहार से
  - [2] प्राणायाम से
  - [3] ध्यान से
  - [4]
- 136.** ओलम्पिक खे प्रत्येक :
- [1] तीसरे वर्ष
  - [2] पाँचवें वर्ष
  - [3] चौथे वर्ष
  - [4] दूसरे वर्ष
- 137.** "अखाड़ा" किस खेल से सम्बन्धित है ?
- [1] फुटबाल से
  - [2] जूडो से
  - [3] कुश्ती से
  - [4] मुक्केबाजी से
- 138.** शारीरिक शिक्षक में गुण होने चाहिए :
- [1] निपुण कुशलता के
  - [2] व्यक्तित्व के
  - [3] नेतृत्व के
  - [4]
- 139.** प्रारम्भ हुई ?
- [1] 1912 स्टॉकहोम से
  - [2] 1920 एण्टवर्प से
  - [3] 1928 ऐम्स्टर्डम से
  - [4] 1936

[ 28 ]

- 134.** 'Kinesiology' is a study of :
- [1] Human motion
  - [2] Motor movements
  - [3] Physical fitness
  - [4] Anthropology
- 135.** "Kumbhak" is related to :
- [1] Pratyahar
  - [2] Pranayam
  - [3] Dhyan
  - [4] Dharana
- 136.** The Olympic Games are held every :
- [1] Third year
  - [2] Fifth year
  - [3] Fourth year
  - [4] Second year
- 137.** "Akhada" is related to :
- [1] Football
  - [2] Judo
  - [3] Wrestling
  - [4] Boxing
- 138.** Physical Teachers have qualities of :
- [1] Proficiency
  - [2] Personality
  - [3] Leadership
  - [4] All of the above
- 139.** When did the Olympic Oath introduced for the first time ?
- [1] 1912 at Stockholm
  - [2] 1920 at Antwerp
  - [3] 1928 at Amsterdam
  - [4] 1936 at Berlin

[ 29 ]

[ A ]

**140.** द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया जाता है :

- [1] आयोजकों को
- [2] खिलाड़ियों को
- [3] प्रशिक्षकों को
- [4]

**141.** बैक स्ट्रोक का सम्बन्ध है :

- [1] क्रिकेट से
- [2] फुटबाल से
- [3] हैण्डबाल से
- [4]

**142.** मनुष्य के शरीर में अधिकतम हैं :

- [1] प्रथम श्रेणी
- [2] दूसरी श्रेणी
- [3] तीसरी श्रेणी
- [4]

**143.** "पिंग पोंग" सम्बन्धित है :

- [1] बैडमिण्टन से
- [2] टेबल टेनिस से
- [3] जूडो से
- [4]

**144.** अध्ययन है :

- [1] बाल मनोविज्ञान
- [2] शिक्षा मनोविज्ञान
- [3] खेल मनोविज्ञान
- [4] -

**145.** "डाइनेमिक" शब्द का सम्बन्ध है :

- [1] बल से
- [2] कार्य से
- [3] दमखम से
- [4]

**140.** Dronacharya Award is given to :

- [1] Organizers
- [2] Players
- [3] Coaches
- [4] Officials

**141.** Back Stroke is related to :

- [1] Cricket
- [2] Football
- [3] Handball
- [4] Swimming

**142.** The majority of lever in human body are :

- [1] First class
- [2] Second class
- [3] Third class
- [4] Fourth class

**143.** "Ping Pong" is related to :

- [1] Badminton
- [2] Table Tennis
- [3] Judo
- [4] Taikando

**144.** Study of psychological foundation of Physical Activity :

- [1] Child Psychology
- [2] Educational Psychology
- [3] Sports Psychology
- [4] Criminology

**145.** "Dynamic" word is related to :

- [1] Force
- [2] Work
- [3] Endurance
- [4] Flexibility

[ A ]

[ 30 ]

**146.** कालक्रम के अनुसार उम्र का आशय क्या है ?

- [1] अभिव्यक्ति
- [2] हड्डियों तथा दाँतों द्वारा निर्धारित
- [3] यौवनारम्भ के संकेतों द्वारा निर्धारित
- [4] बुद्धि के परीक्षण द्वारा निर्धारित

**147.** आइसोटोनिक व्यायाम का सम्बन्ध है :

- [1] लचीलापन से
- [2] दमखम से
- [3] शक्ति से
- [4]

**148.** 'एब्रेशन' की चोट है :

- [1] त्वचा की
- [2] हड्डी की
- [3] लिगामेन्ट की
- [4] मांसपेशी की

**149.** "फार्टलेक प्रशिक्षण" का सम्बन्ध है :

- [1] शक्ति से
- [2] गति से
- [3] दमखम से
- [4]

**150.** गति के विकास की विधियाँ हैं :

- [1] त्वरण दौड़
- [2] पेस दौड़
- [3] त्वरण दौड़ व पेस दौड़
- [4] तीनों में से कोई नहीं

**146.** What is chronological age ?

- [1] Age in Years, Month and Days
- [2] Indicate by Bones and Dentition
- [3] Determined by the signs of Puberty
- [4] Determined by using intelligence tests

**147.** Isotonic exercises related to :

- [1] Flexibility
- [2] Endurance
- [3] Strength
- [4] Speed

**148.** 'Abrasion' is an injury to the :

- [1] Skin
- [2] Bone
- [3] Ligament
- [4] Muscles

**149.** "Fartlek Training" is related to :

- [1] Strength
- [2] Speed
- [3] Endurance
- [4] Flexibility

**150.** Method of speed development are :

- [1] Acceleration run
- [2] Pace run
- [3] Acceleration run and Pace run
- [4] None of the three

रफ़ कार्य के लिए (FOR ROUGH WORK)



<p>6. पैर से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :</p> <p style="text-align: center;">① ● ③ ④</p> <p>को निम्न प्रकार से भरते हैं :</p> <p style="text-align: center;">○ ⊗ ● ●</p> <p>यदि जाएगा।</p>	<p>6. given by darkening complete circle using Black ball point pen as shown below :</p> <p style="text-align: center;">① ● ③ ④</p> <p>The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :</p> <p style="text-align: center;">○ ⊗ ● ●</p> <p>If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.</p>
--	---

7. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। ( provided in the Question Booklet for the same.)
8. सभी उत्तर केवल OMR निषिद्ध है। (The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. W (white fluid) is not allowed for changing answers.)
9. प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। (Out of the four Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.)
10. अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। (The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded any stray mark on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified Answer Sheet.)
11. प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में (प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता को छोड़कर) दूसरी प्रश्न पुस्तिका सेट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी। (Handle the Question under no circumstances (except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No.), another set of Question Booklet will not be provided.)
12. प्रश्न-पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। (The candidates should write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.)
13. अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्य-पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। (not allowed to carry any textual material any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.)
14. पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड (रोल नं०) और पहचान पत्र दिखाएँ। ( his/her Admit Card (Roll No.) and identity card to the Invigilator.)
15. केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। (No candidate, without special permission the Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.)
16. कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं कि मामला माना जाएगा। OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्या बहुत कम। ( Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.)
17. (Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.)
18. परीक्षा हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा-निर्देश साधनों के सभी मामलों का फैसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। (The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.)
19. किसी हालत में प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। (No part of the Question be detached under any circumstances.)
20. परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष-पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न-जा सकते हैं। ( Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.)