



## MH SET

## Previous Year Paper (Physical Education) 07 Apr, 2024

# Test Prime

## ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION



70,000+ Mock Tests



600+ Exam Covered



Personalised Report Card



Previous Year Papers



Unlimited Re-Attempt



500% Refund



## **ATTEMPT FREE MOCK NOW**





प्रश्न	t Booklet Code & Serial No. पत्रिका कोड व क्रमांक <b>per-II</b>
PHYSICAL	L EDUCATION
Signature and Name of Invigilator 1. (Signature)	Seat No.
(Name)	(In figures as in Admit Card Seat No
2. (Signature)	(In words)
(Name)	OMR Sheet No.
APR - 71224	(To be filled by the Candidate
Time Allowed : 2 Hours]	[Maximum Marks : 200
Number of Pages in this Booklet : <b>32</b>	Number of Questions in this Booklet : 100
<ul> <li>Instructions for the Candidates</li> <li>1. Write your Seat No. and OMR Sheet No. in the space provide on the top of this page.</li> <li>2. This paper consists of 100 objective type questions. Each quest will carry two marks. All questions of Paper II will be compulsed</li> <li>3. At the commencement of examination, the question book will be given to the student. In the first 5 minutes, you a requested to open the booklet and compulsorily examine it follows: <ul> <li>(i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page. Do not acces a booklet without sticker-seal or open booklet.</li> <li>(ii) Tally the number of pages and number of questions the booklet with the information printed on the corres page. Faulty booklets due to missing pages/question or questions repeated or not in serial order or a other discrepancy should not be accepted and corr booklet should be obtained from the invigilator with the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Quest Booklet will be replaced nor any extra time will given. The same may please be noted.</li> <li>(iii) After this verification is over, the OMR Sheet Numl should be entered on this Test Booklet.</li> </ul> </li> <li>4. Each question has four alternative responses marked (A), (C) and (D). You have to darken the circle as indicated below the correct response against each item. Example : where (C) is the correct response.</li> </ul>	<ol> <li>भराषाणा आगरा। आगरा। आगरा के मुन्द्रावर्स (या प्रभाष पारित्ता) तसेच आपणांस दिलेल्या उत्तरपत्रिकेचा क्रमांक त्याखाली लिहावा.</li> <li>सदर प्रश्नपत्रिकेत 100 बहुपर्यायी प्रश्न आहेत. प्रत्येक प्रश्नास दोन गु आहेत. या प्रश्नपत्रिकेती सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.</li> <li>परीक्षा सुरू झाल्यावर विद्यार्थ्याला प्रश्नपत्रिका दिली जाईल. सुरुवातीच s परीक्षा सुरू झाल्यावर विद्यार्थ्याला प्रश्नपत्रिका उघडून खालील बाबी अवश् तपासून पहाव्यात.</li> <li>प्रश्नपत्रिका उघडण्यासाठी प्रश्नपत्रिकेवर लावलेले सील उघडाले सील नसलेली किंवा सील उघडलेली प्रश्नपत्रिका स्वीकारू नरं सील नसलेली किंवा सील उघडलेली प्रश्नपत्रिको स्वीकारू नरं सील नसलेली किंवा सील उघडलेली प्रश्नपत्रिको स्वीकारू नरं सील नसलेली किंवा हार युट्टावर नमूद केल्याप्रमाणे प्रश्नपत्रिको स्वीकारू नरं सील तसलेली किंवा इतर त्रुटी असलेली/प्रश्नांचा चुकीचा क्र असलेली किंवा इतर त्रुटी असलेली/प्रश्नांचा चुकीचा क्र असलेली किंवा इतर त्रुटी असलेली सदोष प्रश्नपत्रिका सुरुवातीच s मिनिटातच पर्यवेक्षकाला परत देऊन दुसरी प्रश्नपत्रिका सुरुवाती be</li> <li>भानिटातच पर्यवेक्षकाला परत देऊन दुसरी प्रश्नपत्रिका मागव घावी. त्यानंतर प्रश्नपत्रिका बदलून पाहिल्यानंतरच प्रश्नपत्रिकेच वाढवून मिळ्णार नाही याची कृपया विद्यार्थानी नोंद घ्यावी.</li> <li>(iii) वरीलप्रमाणे सर्व पडताळून पाहिल्यानंतरच प्रश्नपत्रिकेव वाढवून मिळ्णार नाही याची कृपया विद्यार्थानी नोंद घ्यावी.</li> <li>प्रत्येक प्रश्नासाठी (A), (B), (C) आणि (D) अशी चार विकल्प उत्तरे दित आहेत. त्यातील योग्य उत्तराचा रकाना खाली दर्शीवल्याप्रमाणे ठळकप काळा/निळ्य कत्ता.</li> </ol>
<ul> <li>(A) (B) (D)</li> <li>5. Your responses to the items are to be indicated in the ON</li> </ul>	$\begin{array}{c} \textbf{3cr.}: \overline{\text{st}}(C) \ \overline{\text{c}} \ \overline{\text{all}} \ \overline{\text{cl}} \ \text$
<ul> <li>Sheet given inside the Booklet only. If you mark at any plotter than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluat</li> <li>Read instructions given inside carefully.</li> <li>Rough Work is to be done at the end of this booklet.</li> <li>If you write your Name, Seat Number, Phone Number or pany mark on any part of the OMR Sheet, except for the spatial lotted for the relevant entries, which may disclose you identity, or use abusive language or employ any other unfimeans, you will render yourself liable to disqualification.</li> <li>You have to return original OMR Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allow to carry the Test Booklet and duplicate copy of OMR Sheet conclusion of examination.</li> <li>Use only Blue/Black Ball point pen.</li> <li>Use of any calculator or log table, etc., is prohibited.</li> <li>There is no negative marking for incorrect answers.</li> </ul>	ed.       5.       या प्रश्नपत्रिकेतील प्रश्नांची उत्तरे ओ.एम.आर. उत्तरपत्रिकेतच दर्शवावीः इतर ठिकाणी लिहिलेली उत्तरे तपासली जाणार नाहीत.         6.       आत दिलेल्या सूचना काळजी पूर्वक वाचाव्यात.         9.       प्रश्नपत्रिकेच्या शेवटी जोडलेल्या को-या पानावरच कच्चे काम करावे.         8.       जर आपण ओ.एम.आर. वर नमूद केलेल्या ठिकाणाव्यतिरिक्त इतर कोठे         9.       जा आपण ओ.एम.आर. वर नमूद केलेल्या ठिकाणाव्यतिरिक्त इतर कोठे         9.       जा आपण ओ.एम.आर. वर नमूद केलेल्या ठिकाणाव्यतिरिक्त इतर कोठे         9.       परीक्षा केण्यती खु         9.       परीक्षा संपल्यानंतर विद्यार्थ्या परीक्षेस अपात्र ठरारपत्रिका पर्यवेक्षकांक         9.       परीक्षा संपल्यानंतर विद्यार्थ्या नाू आर. उत्तरपत्रिका पर्यवेक्षकांक











### **Physical Education** Paper II शारीरिक शिक्षा प्रश्नपत्रिका II

APR - 71224/II—A

---1--- . 000

Time Allowed : 120 Minutes]	[Maximum Marks : 200	
Note: This paper contains Hundred (10	0) multiple choice questions. Each question	
carrying <b>Two</b> (2) marks. Attempt.		
सूचनाः या प्रश्नपत्रिकेत एकूण शंभर (100) बहुपय	र्गियी प्रश्न दिलेले आहेत. प्रत्येक प्रश्नाला <b>दोन (2)</b> गुण	
आहेत. <b>सर्व</b> प्रश्न सोडवा.		
1. According to idealism, what is the goal of education ?	1. आदर्शवादानुसार शिक्षणाचे ध्येय काय आहे ?	
(A) Satisfaction of human needs	(A) मानवी गरजा पूर्ण करणे	
(B) Self-realization or exaltation of	(B) आत्म-साक्षात्कार किंवा व्यक्तिमत्त्वाची	
personality	उन्नती	
(C) Perfect adaptation to the environment	(C) पर्यावरणाशी परिपूर्ण अनुकूलन	
(D) Developing dynamic and	(D) गतिमान आणि जुळवून घेणारे मन विकसित	
adaptable mind which is resourceful and enterprising in	करणे जे सर्व परिस्थितीत साधनसंपन्न आणि	
all situations	उद्यमशील असेल	
2. Which of this statement is not true?	2. यापैकी कोणते विधान खरे नाही ?	
(A) Dhygical advection and		

- (A) Physical education and training, is an organized instruction in motor activities
- (B) Physical education aims at the holistic development of children
- (C) The concept of physical education  $\mathbf{is}$ generally understood as organisation of some games, sports or physical education activities in schools
- (D) Physical education as an education through physical activities for the development of total personality of the child

- (A) शारीरिक शिक्षण आणि प्रशिक्षण, कारक
  - बाबींचे एक संघटित शिक्षण आहे
  - (B) मुलांचा सर्वांगीण विकास हा शारीरिक शिक्षणाचा उद्देश आहे
  - (C) शारीरिक शिक्षणाची संकल्पना सामान्यत: शाळांमध्ये काही खेळ, क्रीडा किंवा शारीरिक शिक्षण क्रियाकलापांचे आयोजन म्हणून समजली जाते
  - (D) मुलाच्या संपूर्ण व्यक्तिमत्त्वाच्या विकासासाठी शारीरिक क्रियाकलापांद्वारे शिक्षण म्हणजे शारीरिक शिक्षण

3





3. Match the Philosophy of Physical education "I" with appropriate statement given in "II" :

#### List I

- (a) Idealism
- (b) Naturalism
- (c) Pragmatism
- (d) Realism

#### List II

- (i) Need not lay too much emphasis on competition inspire children for individual excellence
- (ii) Insists physical educators to take cognizance of needs, interests and aptitudes of child
- (*iii*) Helps every child to actualize his potential to an optimal extent
- (iv) Ideas are enduring and physical objects are nothing more than ideas
  - (a) (b) (c) (d)
- (A) (i) (ii) (iii) (iv)
- (B) (ii) (iii) (iv) (i)
- (C) (iii) (iv) (i) (ii)
- (D) (iv) (i) (ii) (iii)

 शारीरिक शिक्षणाचे तत्त्वज्ञान "I", "II" मध्ये दिलेल्या योग्य विधानाशी जुळवा :

APR - 71224/II—A

#### सूची I

- (a) आदर्शवाद
- (b) निसर्गवाद
- (c) व्यावहारिकता
- (d) वास्तववाद

#### सूची II

- (i) स्पर्धेवर जास्त जोर देण्याची गरज नाही
   ज्यामुळे मुलांना वैयक्तिक उत्कृष्टतेसाठी
   प्रेरणा मिळते
- (ii) शारीरिक शिक्षकांना मुलाच्या गरजा,
   आवडी आणि योग्यता लक्षात घेण्याचा
   आग्रह करतो
- (iii) प्रत्येक मुलाला त्याची क्षमता इष्टतम मर्यादेपर्यंत प्रत्यक्षात आणण्यास मदत करते
- (iv) कल्पना चिरस्थायी आहेत आणि भौतिक
   वस्तू कल्पनांपेक्षा अधिक काही नाहीत
  - (a) (b) (c) (d)
- (A) (i) (ii) (iii) (iv)
- (B) (*ii*) (*iii*) (*iv*) (*i*)
- (C) (*iii*) (*iv*) (*i*) (*ii*)
- (D) (*iv*) (*i*) (*ii*) (*iii*)



4.



#### APR - 71224/II—A

- perfect soldier (B) तरुणांनी वडिलांचे शहाणपण आत्मसात (B) Young absorb the wisdom of the करतात elders (C) नीतिशास्त्र, सौंदर्यशास्त्र, गणित आणि (C) Ethics, Aesthetics, Mathematics ऍथलेटिक्स and athletics (D) Develop orderly and disciplined शिस्तबद्ध मन विकसित करणे mind with practical outlook मौलाना अबुल कलाम आजाद ट्राफी ...... 5. Maulana Abul Kalam Azad Trophy ला दिली जाते. is given to ..... (A) Over all champion in University (A) विद्यापीठ स्पर्धेतील सर्व साधारण विजेता Tournament (B) अखिल भारतीय आंतरविद्यापीठ हॉकी (B) Winner of All India Inter स्पर्धेचा विजेता University Hockey Tournament (C) अखिल भारतीय आंतरविद्यापीठ महिला (C) Overall champion All India स्पर्धेचा सर्वसाधारण विजेता University Inter Women Tournament (D) West-Zone Inter University स्पर्धा विजेता Hockey Tournament Champion 6. 2024 Summer Olympics will be held आहे : between : (A) 26 जुलै, 2024 ते 11 ऑगस्ट, 2024 (A) 26 July, 2024 to 11 Aug., 2024 (B) 27 जुलै, 2024 ते 12 ऑगस्ट, 2024 (B) 27 July, 2024 to 12 Aug., 2024 (C) 13 ऑगस्ट, 2024 ते 30 ऑगस्ट, 2024 (C) 13 August 2024 to 30 Aug., 2024 (D) 18 जुलै, 2024 ते 28 जुलै, 2024 (D) 18 July 2024 to 28 July, 2024 राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्काराची (पूर्वीचे नाव) 7. The Rajiv Gandhi Khel Ratna सुरुवात भारत सरकारने ..... मध्ये केली Award (Former titled) was instituted होती. by the Government of India in : (A) 1991-92 (A) 1991-92 (B) 1993-94 (B) 1993-94 (C) 1995-96 (C) 1995-96
- Which of these statements best describes Spartan education ?
  - (A) Producing Man-of-action a

5.

6.

7.

(D) 1997-98

- यापैकी कोणते विधान स्पार्टन शिक्षणाचे उत्तम 4. वर्णन करते ?
  - (A) एक परिपूर्ण सैनिक तयार करणे

  - (D) व्यावहारिक दुष्टिकोनासह व्यवस्थित आणि
  - - (D) पश्चिम विभागीय आंतरविद्यापीठ हॉकी

2024 च्या दरम्यान उन्हाळी ऑलिम्पिक होणार

- - (D) 1997-98





8.	Which of these class format is not used for adapted physical education ?	8.	यापैकी कोणते वर्ग स्वरूप रूपांतरित शारीरिक शिक्षणासाठी वापरले जात नाही ?
	(A) Competency Based		(A) योग्यतेवर आधारित
	(B) One to One Instruction		(B) वन टू वन इंस्ट्रक्शन
	(C) Self-Paced Independent Work		(C) स्वयं-गती स्वतंत्र कार्य
	(D) Peer Teaching		(D) सह-अध्यायी अध्यापन
9.	Which of the following is not a	9.	खालीलपैकी कोणता खेळांमध्ये सहभागी होण्याचा
	potential benefit of participating in		संभाव्य फायदा आहे ?
	sports ?		(A) शारीरिक आरोग्य सुधारणा
	<ul><li>(A) Improved physical health</li><li>(B) Enhanced academic performance</li></ul>		(B) वर्धित शैक्षणिक कामगिरी
	(C) Increased risk injuries		(C) दुखापतींचा धोका वाढतो
	(D) Development of team work skills		(D) सांधिक कार्य कौशल्यांचा विकास
10.	The concept of "fair play" in sports	10.	खेळातील ''फेअर प्ले'' ही संकल्पना प्रामुख्याने
	is primarily associated with which		कोणत्या सामाजिक मूल्याशी निगडित आहे ?
	social value ?		(A) स्पर्धा
	(A) Competition		<ul><li>(B) टीम वर्क</li></ul>
	(B) Team work		
	(C) Equality		(C) समानता
	(D) Respect	ſ	(D) आदर
11.	Which of the following limb	11.	'जंपींग जॅक' दरम्यान हाताच्या व पायाच्या
	movements occur during 'Jumping		खालीलपैको कोणत्या हाळचाली होतात ?
	Jacks' ? (A) Flexion and abduction		(A) अभिवर्तन आणि अपवर्तन
	(A) Flexion and adduction (B) Extension and adduction		(B) प्रसरण आणि अभिवर्तन
	(C) Flexion and extension		(C) अभिवर्तन आणि प्रसरण
	(D) Adduction and Abduction		(D) अभिवर्तन आणि अपवर्तन
12.	When standing on both feet the	12.	दोन्ही पायावर स्थिर उभे राहिल्यास शरीरात
	anterior-posterior balance is		पुढील-मागील संतुलन द्वारे नियंत्रित
	controlled by		केले जाते.
	(A) Circumduction		(A) सरकमडक्शन
	(B) Only planter flexor		(B) फक्त प्लॅंटर फ्लेक्सर
	(C) Only Dorsi flexor		(C) फक्त डॉरसी फ्लेक्सर
	(D) Both Planter and Dorsi flexor		(D) प्लॅंटर आणि डॉरसी फ्लेक्सर दोन्ही





- 13. Foods containing starch and carbohydrates are important because :
  - (A) They help you grow
  - (B) They stop you from getting overweight
  - (C) They give you energy and fill you up
  - (D) They are easy to cook
- 14. Assertion (A) : Axis and plane are imaginary concepts which describe the type of movement and location of body.

**Reason** (**R**) : A plane passing through the body at right angle of the median plane divides body into posterior and anterior portions.

- (A) (A) and (R) are true and (R) is the correct explanation of (A)
- (B) (A) and (R) are true but (R) is not the correct explanation of (A)
- (C) (A) is true, (R) is false
- (D) (A) false but (R) is true
- - (A) Longer bounce
  - (B) Shorter bounce
  - (C) Change in the bounce
  - (D) No change in bounce

- अन्नातील स्टार्च आणि कर्बोदकांचे महत्त्व आहे कारण .....
  - (A) त्यामुळे वाढीस मदत होते
  - (B) त्यामुळे वजनवाढीस अटकाव येतो
  - (C) त्यामुळे ऊर्जा मिळते व उत्साह वाढतो
  - (D) ते शिजविण्यास सोपे असतात
- 14. प्रतिपादन (A) : अक्ष आणि प्रतळ हे काल्पनिक संकल्पना असून ते शारीराच्या हालचाली आणि जागेविषयी वर्णन करतात तर्क (R) : शारीराच्या काटकोनातून रेषा जात असेल आणि मध्य प्रतळातून शारीराचे मागील आणि पुढील भागात विभाजन करतात.
  - (A) प्रतिपादन (A) आणि तर्क (R) बरोबर असून
     (R) हे (A) चे अचुक स्पष्टीकरण आहे
  - (B) (A) आणि (R) दोन्ही बरोबर पण (R) हे (A) चे अचूक स्पष्टीकरण नाही
  - (C) (A) बरोबर आणि (R) चुकीचे
  - (D) (A) चुकीचे आणि (R) बरोबर
- 15. टॉप स्पिनमुळे प्रतिक्षेप कमी होतो. बॅक स्पिनमुळे प्रतिक्षेप अधिक होतो. साईड स्पिनमुळे

..... होते.

- (A) अधिक उसळण
- (B) कमी उसळण
- (C) उसळणात बदल
- (D) उसळणात बदल नाही



16. For maximum acceleration all the



#### APR - 71224/II—A

16. अधिकतम त्वरणाकरिता सर्व उपलब्ध बळे शक्यतो

available forces should be applied अनुक्रमिक, योग्य वेळेत आणि ..... sequentially in proper timing and (A) रेषीय दिशेने in ..... (A) Linear direction (B) चलनाच्या अभिप्रेत दिशेने (B) Intended line of motion (C) गुरुत्व मध्यातून (C) Directly through CG (D) कोणीय दिशेने (D) Angular direction कोणत्याही चेंडूमध्ये उसळी शक्य असते जेंव्हा 17. A Rebound in any ball occurs if (1)17. object moves, and the surface (1) वस्तूमध्ये हालचाल होते पण प्रतल स्थिर remains unmoved (2) the object does असते (2) वस्तू स्थिर असते पण आघाताचे प्रतल not move but the striking surface हालचाल करते आणि (3) ..... moves (3) ..... (A) वस्तू आणि प्रतल दोन्ही हालचाल करीत (A) Both object and surface does not नाहीत move (B) वस्तु आणि प्रतल दोन्ही हालचाल करतात (B) Both object and surface moves (C) फक्त प्रतल स्थिर असेल (C) Only surface is stationary (D) फक्त वस्तू स्थिर असेल (D) Object is stationary स्तंभ जुळवून योग्य पर्याय निवडा : 18. Match the columns and select the 18. correct option : स्तंभ-I Column-I (a) संवर्धन अवस्था (a) Acculturation (b) व्यावसायिक सामाजिकीकरण (b) Professional socialization (c) संघटनात्मक सामाजिकीकरण (c) Organizational socialization स्तंभ-II **Column-II** (i) पूर्वसेवा अनुभव (*i*) Preservice experience (ii) PETE अभ्यासक्रमातील प्रवेश (ii) Enrolment issues in PETE program (iii) सेवांतर्गत अनुभव (iii) In-service experience *(b)* (a)(c)(a) (b)(c)(A) (*ii*) *(i)* (iii) (A) (ii)(i)(iii)  $(\mathbf{B})$  (i)(iii) (ii) (B) (*i*) (iii) (ii) (C) (iii) (ii)(i)(C) (*iii*) (*ii*) (i) $(\mathbf{D})$  (ii)(iii) (i)(D) (ii) (iii) (i)





19.	The excellent example of traingular	19.	ट्रंग्युलर किंवा पंख्याच्या आकाराचे स्नायू
	or fan shaped muscle fibre is :		फायबरचे उत्कृष्ट उदाहरण हे आहे :
	(A) Pectoralis major		(A) पेक्टोर्लिस मेजर
	(B) Brachioradialis		<ul><li>(B) ब्रॅचिओराडायलिस</li></ul>
	(C) Digitorum Longus		(C) डिगिटोरम लॉॅंगस्
	(D) Deltoid Muscle		(D) डेल्टॉइड स्नायू
20.	Holding a book with outstretched	20.	पसरलेल्या हाताने पुस्तक पकडणे हे याचे
	arm is an example of :		उदाहरण आहे :
	(A) Concentric Contraction		(A) कॉन्सेट्रिक आकुंचन
	(B) Isotonic Contraction		(B) आयसोटोनिक आकुंचन
	(C) Static Contraction		(C) स्थिर आकुंचन
	(D) Eccentric Contraction		(D) इसेंट्रिक आकुंचन
21.	Match the following roles of muscles	21.	स्नायूंच्या खालील भूमिका योग्य शब्दावलीसह
	with appropriate terminology :		जुळवा :
	I		Ι
	(a) Agonists		(a) अगोनिस्ट
	(b) Synergists		(b) सिनर्जिस्ट
	(c) Fixators		(c) फिक्सेटर
	(d) Neutralizers		(d) न्यूट्रलायझर्स
	п	C	I
	( <i>i</i> ) Performs various roles indicate		(i) विविध भूमिका पार पाडतात सहकारी स्नायू
	cooperative muscle functioning		कार्य दर्शवितात
	( <i>ii</i> ) Steady or support some part of		(ii) गुरुत्वाकर्षण किंवा जोरदार हालचार्लीविरुद्ध
	body against pull of gravity, or		शरीराच्या काही भागाला स्थिर किंवा आधार
	vigorous movement		देतात
	(iii) Acts to prevent undesired		(iii) मूर्व्हर्सपैकी एकाची अवांछित क्रिया
	action of one of the movers		टाळण्यासाठी कार्य करते
	(iv) Responsible for producing the		(iv) चळवळ निर्माण करण्यासाठी जबाबदार
	movement		<ul> <li>By any other provides the second second provide the second to second to second the second to se Second to second to secon</li></ul>
	(a) $(b)$ $(c)$ $(d)$		(a)  (b)  (c)  (d)
	$(\mathbf{A})  (i)  (ii)  (iii)  (iv)$		$(\mathbf{A})  (i)  (ii)  (iii)  (iv)$
	(B) (ii) (iii) (iv) (i)		(B) $(ii)$ $(iii)$ $(iv)$ $(i)$
	(C) $(iii)$ $(iv)$ $(i)$ $(ii)$		(C) $(iii)$ $(iv)$ $(i)$ $(ii)$
	(D) $(iv)$ $(i)$ $(ii)$ $(iii)$		(D) $(iv)$ $(i)$ $(ii)$ $(iii)$





22.	Which factor influence the size	22.	मोटर युनिट भरतीमध्ये कोणता घटक आकाराच्या
	principle in motor unit recruitment?	22,	तत्त्वावर प्रभाव टाकतो ?
	(A) Muscle fiber color		(A) स्नायू फायबर रंग
	(B) Muscle fiber length		(B) स्नायू फायबर लांबी
	(C) Muscle fiber type		(C) स्नायू फायबर प्रकार
	(D) Muscle fiber temperature		(D) स्नायू फायबर तापमान
23.	During glycolysis, glucose is	23.	ग्लायकोलिसिस दरम्यान, ग्लुकोजमध्ये रूपांतरित
20.	converted into :		होते :
	(A) Pyruvate		(A) पायरुवेट
	(B) Acetyl-CoA		(B) ऍसिटीले कोए
	(C) Lactic Acid		(C) लॅक्टिक ऍसिड
	(D) ATP		(D) एटीपी
24.	What is the primary function of the	24.	सेल्युलर श्वसनामध्ये सायट्रिक ऍसिड सायकल
	citric acid cycle (Krebs' Cycle) in		(क्रेब्स सायकल) चे प्राथमिक कार्य काय आहे ?
	cellular respiration ?		(A) एटिपीचे उत्पादन
	(A) Production of ATP		
	(B) Oxidation of glucose		(B) ग्लुकोजचे ऑक्सीकरण
	(C) Synthesis of proteins		(C) प्रथिनांचे संश्लेषण
	(D) Breakdown of fatty acids		(D) फॅटी ऍसिडचे विघटन
25.	The two-factor theory of motivation	25.	प्रेरणेची दोन-घटक सिद्धांत यांनी
	is developed by :		विकसित केला आहे.
	(A) Herzberg		(A) हर्जबर्ग
	(B) Maslow		(B) मास्लो
	(C) Taylor		(C) टेलर
	(D) Jung		(D) युंग
26.	To assess personality the sixteen	26.	व्यक्तिमत्त्वाचे मूल्यांकन करण्यासाठी सोळा
	personality factor questionnaire was		व्यक्तिमत्व घटक प्रश्नावली यांनी
	developed by :		विकसित केली आहे.
	(A) Eysenck		(A) इसिंक
	(B) S. Freud		(B) एस. फ्रॉईड
	(C) Cattell		(C) कॅटल
	(D) C. Jung		(D) सी. युंग
			<u>``</u>





27. 28.	<ul> <li>Given below is the example of objective in this domain of learning.</li> <li>Ex : By the end of the unit, students will be able to list and explain the health benefits of regular participation in step aerobics.</li> <li>(A) Affective domain</li> <li>(B) Psychomotor domain</li> <li>(C) Cognitive domain</li> <li>(D) Health related fitness</li> <li>Mesomorph body type is correlated with</li></ul>	27. 28.	पुढे दिलेले घटकनियोजनाचे उद्दिष्ट कोणत्या क्षेत्राचे उदाहरण आहे ? उदा. : ''घटकाअंती, विद्यार्थी स्टेप ऐरोबिक्समधील नियमित सहभागाच्या फायद्यांची यादी करून स्पष्ट करतो.'' (A) भावात्मक क्षेत्र (B) कारक क्षेत्र (C) बोधात्मक क्षेत्र (D) आरोग्याधिष्ठीत सुदृढता मेसोमॉर्फ शरीर प्रकार शी संबंधित आहे. (A) लाजाळू
29.	<ul> <li>(A) Sny</li> <li>(B) Sociable</li> <li>(C) Introvert</li> <li>(D) Scared</li> <li> is a long term, progressive</li> <li>physiological response to general</li> </ul>	29.	<ul> <li>(B) सामाजिक</li> <li>(C) आंतरमुखी</li> <li>(D) घाबरलेला</li> <li></li></ul>
	<ul> <li>and sport specific training programs</li> <li>with the goal of readying the athlete</li> <li>for the specific demands of</li> <li>competition.</li> <li>(A) Tapering</li> <li>(B) Adaptation</li> <li>(C) Dehydration</li> <li>(D) Volume</li> </ul>		प्रशिक्षण कार्यक्रमांना दीर्घकालीन, प्रगतशील शरीरक्रियाशास्त्रीय प्रतिसाद आहे ज्याचा उद्देश स्पर्धेच्या विशिष्ट मागण्यांसाठी खेळाडूंना तयार करणे आहे. (A) टेपरिंग (B) जुळणी/अनुकूलन (C) निर्जलीकरण (D) आकारमान
30.	<ul> <li>(D) Volume</li> <li>The process of converting short-term memories into long term memories is known as :</li> <li>(A) Consolidation</li> <li>(B) Retrieval</li> <li>(C) Forgetting</li> <li>(D) Decacy</li> </ul>	30.	<ul> <li>अल्पकाळ स्मरणाचे रूपांतर दीर्घकाळ स्मरणात होणाऱ्या प्रक्रियेस असे म्हणतात.</li> <li>(A) एकत्रीकरण</li> <li>(B) पुनर्प्राप्ती</li> <li>(C) विस्मरण</li> <li>(D) कमजोर होणे</li> </ul>





- 31. Factors that contribute to the individualized response to training loads and progressions are :
  - (a) Athlete's training history and health status
  - (b) Athlete's life stress
  - (c) Athlete's chronological age
  - (d) Athlete's biological and training age
  - (A) (a), (c) and (d) only
  - (B) (a), (b), (c) and (d)
  - (C) (c) and (d) only
  - (D) (a) and (b) only
- 32. Periods of recovery are essential to :
  - (a) Remove training induced fatigue
  - (b) Replenish energy stores
  - (c) Provide time for physiological adaptations to occur
  - (d) Provide time for psychological adaptations to occur
  - (A) (a), (b) and (c) only
  - (B) (c) and (d) only
  - (C) (a), (b), (c) and (d)
  - (D) (b), (c) and (d) only
- 33. During the ..... phase of learning a new skill, the athlete should receive a detailed explanation of the skill and observe the skill being performed.
  - (A) Cognitive
  - (B) Associative
  - (C) Autonomous
  - (D) Micro

- 31. प्रशिक्षण भार आणि प्रगतीसाठी वैयक्तिक प्रतिसादत योगदान देणारे घटक :
  - (a) क्रीडापटूचा प्रशिक्षण इतिहास आणि
     आरोग्य स्थिती
  - (b) क्रीडापटूच्या जीवनातील ताण
  - (c) क्रीडापटूचे कालक्रमानुसार वय
  - (d) क्रीडापटूचे जैविक आणि प्रशिक्षण वय
  - (A) (a), (c) आणि (d) फक्त
  - (B) (a), (b), (c) आणि (d)
  - (C) (c) आणि (d) फक्त
  - (D) (a) आणि (b) फक्त
- 32. पुनर्प्राप्तीचा कालावधी यासाठी ...... आवश्यक आहे.
  - (a) प्रशिक्षणामुळे आलेला थकवा दूर करण्यासाठी
  - (b) ऊर्जा स्रोताचे पुनरर्भरण होण्यासाठी
  - (c) शरीरक्रियाशास्त्रीय जुळणी होण्यास वेळ मिळण्यासाठी
  - (d) मानसशास्त्रीय अनुकूलन होण्यास अवधी मिळण्यासाठी
  - (A) (a), (b) आणि (c) फक्त
  - (B) (c) आणि (d) फक्त
  - (C) (a), (b), (c) आणि (d)
  - (D) (b), (c) आणि (d) फक्त
- 33. नवीन कौशल्य शिकण्याच्या ...... टप्प्यादरम्यान, खेळाडूने कौशल्याचे तपशीलवार स्पष्टीकरण प्राप्त केले पाहिजे आणि सादर केलेल्या कौशल्याचे निरीक्षण केले पाहिजे.
  - (A) बोधात्मक
  - (B) सहयोगी
  - (C) स्वायत्त
  - (D) सूक्ष्म





- 34. The competition or game plan is based on .....
  - (a) Analysis of tactical trends
  - (b) Analysis of the opponent's weakness
  - (c) Analysis of the opponent's strengths
  - (d) Analysis of the joint mobility
  - (A) (a), (b) and (c) only
  - (B) (a), (b), (c) and (d)
  - (C) (a), (c) and (d) only
  - (D) (b) and (c) only
- 35. When working with endurance athletes or team sports athletes, coaches should consider using the heart rate response as an indicator of ......
  - (A) Intensity
  - (B) Volume
  - (C) Density
  - (D) Frequency
- 36. A relatively short amount of time is necessary to restore performance after ......, the complete restoration of performance after...... can take several weeks to months.
  (A) Overreaching and Overtraining
  (B) Overtraining and Overreaching
  - (C) Overreaching and Overloading
  - (D) Overloading and Recovery

- स्पर्धा किंवा खेळ योजना ..... यावर आधारित असते.
  - (a) डावपेचात्मक प्रवाहांचे विश्लेषण
  - (b) प्रतिस्पर्ध्याच्या कमकुवतपणाचे विश्लेषण
  - (c) प्रतिस्पर्ध्याच्या सामर्थ्याचे विश्लेषण
  - (d) सांध्यांच्या गतिशीलतेचे विश्लेषण
  - (A) (a), (b) आणि (c) फक्त
  - (B) (a), (b), (c) आणि (d)
  - (C) (a), (c) आणि (d) फक्त
  - (D) (b) आणि (c) फक्त
- 35. दीर्घ पल्ल्याचे धावपटू किंवा सांधिक क्रीडापटूंसोबत काम करताना, प्रशिक्षकांनी हृदय गती प्रतिसाद ..... चे सूचक म्हणून वापरण्याचा विचार केला पाहिजे.
  - (A) तीव्रता
  - (B) आकारमान
  - (C) घनता
  - (D) वारंवारता
- 36. ...... नंतर कार्यप्रदर्शन पुनर्संचयित करण्यासाठी तुलनेने कमी कालावधी आवश्यक आहे, ..... नंतर कार्यप्रदर्शन पूर्ण पुनर्संचयित करण्यासाठी काही आठवडे ते महिने लागू शकतात.
  - (A) ओव्हररीचिंग आणि ओव्हरट्रेनिंग
  - (B) ओव्हरट्रेनिंग आणि ओव्हररीचिंग
  - (C) ओव्हररीचिंग आणि ओव्हरलोडिंग
  - (D) ओव्हरलोडिंग आणि पुनर्प्राप्ती





37.	Match	Group-A and Group-B :	
Group-A			
	$(\alpha)$ A	monocycle annual training	

- (a) A monocycle annual training plan
- (b) The bi-cycle annual training plan
- (c) The multiple-peak annual training plan

#### **Group-B**

- (*i*) Advanced or international level athletes
- (ii) Advanced or elite athletes
- (iii) Novice and junior athletes
  - $(a) \quad (b) \qquad (c)$
- (A) (ii) (i) and (iii)
- (B) (iii) (ii) and (i)
- (C) (i) (ii) and (iii)
- (D) (ii) (iii) and (i)

38. Training ..... is a prime contributor to stress. Therefore, the coach should consider decreasing the athlete's level of stress during the preparatory phase by emphasizing volume.

- (A) Time
- (B) Intensity
- (C) Frequency
- (D) Adaptation

#### APR - 71224/II—A

37.	ग्रुप– ${ m A}$ आणि ग्रुप– ${ m B}$ मधील जोड्या जुळवा :		
	ग्रुप-А		
	<ul><li>(a) मोनोसायकल वार्षिक प्रशिक्षण योजना</li></ul>		
	(b) बाय-सायकल वार्षिक प्रशिक्षण योजना		
	(c) मल्टिपल-पीक वार्षिक प्रशिक्षण योजना		
	ग्रुप-B		
	(i) प्रगत किंवा आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील खेळाडू		
	(ii) प्रगत किंवा उच्चभ्रू खेळाडू		
	(iii) नवशिक्या आणि कनिष्ठ खेळाडू		
	(a) (b) (c)		
	(A) ( <i>ii</i> ) ( <i>i</i> ) आणि ( <i>iii</i> )		
	(B) ( <i>iii</i> ) ( <i>ii</i> ) आणि ( <i>i</i> )		
	(C) (i) (ii) आणि (iii)		
	(D) ( <i>ii</i> ) ( <i>iii</i> ) आणि ( <i>i</i> )		
38.	<mark>प्रशिक्षण त</mark> णावासाठी एक प्रमुख		
	योगदान आहे. म्हणून, प्रशिक्षकाने तयारीच्या		
	टप्प्यात प्रशिक्षण आकारमानावर अधिक भर देऊन		
	खेळाटच्या वाणवाची पावली कपी कपायाचा		

खेळाडूच्या तणावाची पातळी कमी करण्याचा विचार केला पाहिजे.

- (A) वेळ
- (B) तीव्रता
- (C) वारंवारता
- (D) रूपांतर





39. ..... टप्पा हा खेळाडूची तयारी 39. The ..... phase is the best way to elevate the athlete's preparedness वाढवण्याचा आणि कामगिरीची सुपर कॉम्पेन्सेशन and stimulate a supercompensation उत्तेजित करण्याचा सर्वोत्तम मार्ग आहे ज्यामुळे of performance that will increase the स्पर्धेदरम्यान ॲथलीटची कामगिरी क्षमता वाढेल. athlete's performance potential during the competition. (A) संक्रमण (A) Transition (B) ओव्हरट्रेनिंग (B) Overtraining (C) उतरवणे किंवा निमुळता होणे (C) Unloading or tapering (D) प्रोग्रेसिव्ह ओव्हरलोडिंग (D) Progressive overloading 40. Competitions can be classified into स्पर्धांचे वर्गीकरण ..... वर्गांमध्ये करता 40. ..... categories. येते. (a) Major or official competitions (a) प्रमुख किंवा अधिकृत स्पर्धा (b) Preparatory or exhibition (b) तयारी किंवा प्रदर्शन स्पर्धा competitions (c) निवडक स्पर्धा (c) Selective competitions (d) सामने स्पर्धा (d) Match competitions (A) (a), (b), (c) आणि (d) (A) (a), (b), (c) and (d)(B) (a) आणि (b) फक्त (B) (a) and (b) only (C) (b), (c) आणि (d) फक्त (C) (b), (c) and (d) only (D) (a) and (d) only (D) (a) आणि (d) फक्त 41. The ..... is structured according ..... ची रचना उद्दिष्टे, आकारमान, 41. to the objectives, volume, intensity तीव्रता आणि प्रशिक्षण टप्प्याचे केंद्रबिंदू असलेल्या and methods that are the focus of पद्धतींनुसार केली जाते. the training phase. (A) मेसोसायकल (A) Mesocycle (B) मॅक्रोसायकल (B) Macrocycle (C) वैयक्तिक सायकल (C) Individual cycle (D) मायक्रोसायकल (D) Microcycle





- 42. ..... training methods will impede the development of both speed and agility and should be avoided when attempting to maximize these performance abilities.
  (A) Short distance
  - (A) Short distance
  - (B) Plyometric
  - (C) HITT
  - (D) Long-distance
- 43. What is the primary purpose of obtaining informed consent in research ?
  - (A) To ensure participants are aware of the researcher's personal beliefs
  - (B) To protect the researcher from legal liabilities
  - (C) To respect and protect the rights of research participants
  - (D) To expedite the research process
- 44. In-depth study and evaluation of available information in an attempt to explain complex phenomena is known as :
  - (A) Analytical Research
  - (B) Descriptive Research
  - (C) Experimental Research
  - (D) Qualitative Research
- 45. Which one is the true example of primary data from the following options ?
  - (A) Journal
  - (B) Book
  - (C) Census Report
  - (D) Newspaper

- 42. ..... प्रशिक्षण पद्धती वेग आणि चपळता या दोन्हीच्या विकासात अडथळा आणतील आणि या कार्यमान क्षमता वाढवण्याचा प्रयत्न करताना ते टाळले पाहिजे.
  - (A) कमी अंतर
  - (B) प्लायमेट्रिक
  - (C) एचआयटीटी
  - (D) दीर्घअंतर
- संशोधनात माहितीपूर्ण संमती मिळवण्याचा प्राथमिक उद्देश्य काय आहे ?
  - (A) सहभागींना संशोधकाच्या वैयक्तिक विश्वासांची जाणीव आहे याची खात्री करण्यासाठी
  - (B) संशोधकाचे कायदेशीर दायित्वांपासून संरक्षण करण्यासाठी
  - (C) संशोधन सहभागींच्या हक्कांचा आदर आणि संरक्षण करणे
  - (D) संशोधन प्रक्रियेला गती देण्यासाठी
- 44. गुंतागुंतीच्या घटना स्पष्ट करण्याच्या प्रयत्नात उपलब्ध माहितीचा सखोल अभ्यास आणि मूल्यमापन याला ...... असे म्हणतात.
  - (A) विश्लेषणात्मक संशोधन
  - (B) वर्णनात्मक संशोधन
  - (C) प्रायोगिक संशोधन
  - (D) गुणात्मक संशोधन
- 45. खालील पर्यायांमधील प्राथमिक माहितीचे खरे उदाहरण कोणते आहे ?
  - (A) जर्नल
  - (B) पुस्तक
  - (C) जनगणना अहवाल
  - (D) वर्तमानपत्र





## 46. The shape of normal curve depends upon :

- (A) Standard Deviation
- (B) QI
- (C) Mean Deviation
- (D) Quartile Deviation
- 47. There are two sets given below. Set-I specifies the types of research, while Set-II indicates their characteristics. Match the two and give your answer by selecting the appropriate code.

#### Set-I

#### (Research Types)

- (a) Fundamental research
- (b) Applied research
- (c) Action research
- (d) Evaluative research **Set-II**

#### (Characteristics)

- (i) Finding out the extent of perceived impact of an intervention
- (*ii*) Developing an effective explanation through theory building
- (*iii*) Improving an existing situation through use of interventions
- *(iv)* Exploring the possibility of a theory for use in various situations

#### Code :

	<i>(a)</i>	( <i>b</i> )	( <i>c</i> )	(d)
(A)	(ii)	(iv)	(iii)	( <i>i</i> )
(B)	<i>(i)</i>	(iv)	(iii)	(ii)
(C)	<i>(i)</i>	(ii)	(iii)	(iv)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	<i>(i)</i>

#### APR - 71224/II—A

- 46. प्रसामान्य संभाव्य वक्र यावर अवलंबून आहे :
  - (A) प्रमाण विचलन
  - (B) QI
  - (C) सरासरी विचलन
  - (D) चतुर्थांश विचलन
- 47. खाली दोन संच दिले आहेत. सेट-I संशोधनाचे प्रकार दर्शवितो, तर सेट-II त्यांची वैशिष्ट्ये दर्शवितो. योग्य जोड्या जुळवा आणि योग्य कोड निवडून तुमचे उत्तर द्या.

#### सेट-I

#### (संशोधनाचे प्रकार)

- (a) मूलभूत संशोधन
- (b) उपयोजित संशोधन
- (c) कृती संशोधन
- (d) मूल्यांकनात्मक संशोधन

#### सेट-II

#### (वैशिष्ट्ये)

- (i) इंटरव्हेनशनच्या प्रभावाची व्याप्ती शोधणे
- (ii) सिद्धांत उभारणीद्वारे प्रभावी स्पष्टीकरण विकसित करणे
- (iii) इंटरव्हेनशन वापरून वर्तमान परिस्थिती सुधारणे
- (iv) विविध परिस्थितीत वापरण्यासाठी सिद्धांताची शक्यता शोधणे

#### कोड :

	(a)	( <i>b</i> )	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iv)	(iii)	<i>(i)</i>
(B)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)
(C)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	( <i>i</i> )





			APR - 71224/II—A
48.	What are the conditions in which	48.	टाइप-I त्रुटी कोणत्या परिस्थितींमध्ये आढळते ?
	Type-I error occurs ?		(A) शून्य परिकल्पना असत्य असली तरी ती
	(A) The null hypothesis get accepted even if it is false		स्वीकारली जाते
	(B) The null hypothesis get rejected		(B) शून्य परिकल्पना जरी ती सत्य असली तरी
	even if it is true		ती नाकारली जातात
	<ul><li>(C) Both the null hypothesis as well as alternative hypothesis are</li></ul>		(C) दोन्ही शून्य परिकल्पना तसेच पर्यायी
	rejected		परिकल्पना नाकारली जाते
	(D) Both the null hypothesis as well as alternative hypotheses are		(D) दोन्ही शून्य परिकल्पना तसेच पर्यायी
	accepted		परिकल्पना स्वीकारली जाते
49.	Closed form questionnaire contains	49.	बंदिस्त प्रश्नावलीमध्ये आवश्यक असलेले प्रश्न
	questions that call for :		याचे असतात.
	(A) Descriptive response		(A) वर्णनात्मक प्रतिसाद
	(B) Free response		(B) मुक्त प्रतिसाद
	(C) Short response		(C) लघू प्रतिसाद
	(D) Check response		(D) प्रतिसाद तपासा
50.	Hypothesis in research means :	50.	संशोधनातील परिकल्पना म्हणजे :
	(i) Intellectual guess		(i) बौद्धिक अंदाज
	(ii) Testable statement		(ii) परीक्षण योग्य विधान
	( <i>iii</i> ) Possible explanation to a phenomenon		(iii) घटनेचे संभाव्य स्पष्टीकरण
	( <i>iv</i> ) Negative guess		(iv) नकारात्मक अंदाज
	Find the correct answer from the		खालीलपैकी योग्य उत्तर शोधा :
	following :		(A) $(i)$ $(ii)$ $(iii)$
	(A) ( <i>i</i> ) ( <i>ii</i> ) ( <i>iii</i> )		
	(B) ( <i>ii</i> ) ( <i>iii</i> ) ( <i>iv</i> )		(B) $(ii)$ $(iii)$ $(iv)$
	(C) ( <i>i</i> ) ( <i>iii</i> ) ( <i>iv</i> )		(C) (i) (iii) (iv)
	(D) ( <i>i</i> ) ( <i>ii</i> ) ( <i>iv</i> )		(D) ( <i>i</i> ) ( <i>ii</i> ) ( <i>iv</i> )

18





51.	Which of the following is mainly	51.	खालीलपैकी गुणात्मक संशोधन पद्धत मुख्यत्वे
	qualitative research method ?		कोणती ?
	(A) Survey		(A) सर्वेक्षण
	(B) Experiment		(B) प्रायोगिक
	(C) Case study		(C) व्यक्ती अभ्यास
	(D) Observational study		(D) निरीक्षणात्मक अभ्यास
52.	Study of association between two	52.	
	variables come under :		अंतर्गत येतो.
	(A) Co-relational design		(A) सहसंबंध अभिकल्प
	(B) Factorial design		(B) फॅक्टोरियल अभिकल्प
	(C) Both (A) and (B)		(C) (A) आणि (B) दोन्ही
	(D) Experimental design		(D) प्रायोगिक अभिकल्प
53.	If you are collecting data on a	<u>53</u> .	जर तुम्ही एखाद्या व्यक्तीच्या उंचीची माहिती
	person's height, which type of data		गोळा करत असाल, तर ही कोणत्या प्रकारचा
	is this ?		माहिती आहे ?
	(A) Nominal		(A) नॉमिनल
	(B) Ordinal		(B) ऑर्डिनल
	(C) Interval		(C) मध्यांतर
	(D) Ratio		(D) प्रमाण
54.	Which skill test measures accuracy	<u>5</u> 4.	कोणती कौशल्य कसोटी <mark>बा</mark> स्केटबॉलमधील शूटिंग
	of basketball shooting skill ?		कौशल्याच्या अचूकतेचे मापन करते ?
	(A) Front shoot		(A) फ्रंट शूट
	(B) Jump shoot		(B) जंप शूट
	(C) Field Goal Test		(C) फिल्ड गोल टेस्ट
	(D) Zigzag Shoot		(D) झिगझॅग शूट
55.	Which of the following is a	55.	खालीलपैकी कोणते मूल्यमापनाचे गुणात्मक
	qualitative assessment tool ?		साधन आहे ?
	(A) Push Ups test		(A) पुश अप्स टॅस्ट
	(B) Rating Scale		<ul><li>(B) पदनिश्चय श्रेणी</li></ul>
	(C) Somatotype		(C) सोमॅटोटाईप
	(D) 12 min. run/walk		$({ m D})$ $12$ मिनिट चालणे/धावणे





(A (B (C	rady volleyball test includes : A) Volleying and serving B) Serving C) Volleying D) Volleying, serving and	56.	ब्रॅडी व्हॉलीबॉल चाचणीमध्ये समाविष्ट आहे. (A) वॉलींग आणि सर्व्हिंग (B) सर्व्हिंग (C) व्हॉलींग
gr (A (B (C	smashing he scoring system of somatotype is raded in a scale from a) 1 to 10 b) 1 to 7 c) 1 to 9 c) 1 to 8	57.	<ul> <li>(D) व्हॉलींग, सर्व्हिंग आणि स्मॅशिंग सोमॅटोटाईपची गुणांकन पद्धती या स्केलमध्ये वर्गीकृत केली जाते.</li> <li>(A) 1 ते 10</li> <li>(B) 1 ते 7</li> <li>(C) 1 ते 9</li> <li>(D) 1 के 0</li> </ul>
58. M	fatch the following physical fitness mponents with their respective sts :	58.	(D) 1 ते 8 खालील शारीरिक सुदृढता घटक त्यांच्या संबंधित चाचण्यांशी जुळवा : यादी I
(5 C (A (B (C	<ul> <li>) Power</li> <li>) Agility</li> <li>) Speed <ul> <li>List II</li> </ul> </li> <li>) Sit and Reach</li> <li>) 1 Mile Run/Walk</li> <li>) 30 m flying test</li> <li>) Right Boomrang test</li> <li>) Right Boomrang test</li> <li>) Standing broad Jump</li> </ul> <li>odes : <ul> <li>(a) (b) (c) (d)</li> <li>(b) (2)</li> </ul> </li>		(a) $\bar{x}$ शिं दिशाभिसं रण दमदा रपणा(b)शक्ती(c)दिशाभिमुखता(d)वेग <b>यादी II</b> (1)सिंट आणि रिच(2)1 मैल धावणे/चालणे(3)30 मी फ्लाइंग टॅस्ट(4)राईट बुमरंग कसोटी(5)जागेवरून लांब उडी <b>कोड</b> :(a)(b)(c)(d)(A)(4)(3)(1)(2)(5)(4)(3)(D)(4)(1)(5)(3)
20			





## 59. What does the term "Mesomorphy" refer to in Somatotype classification?

- (A) Muscularity
- (B) Body fatness
- (C) Round physique
- (D) Lean physique
- 60. Which of the following statements is not true ?
  - (A) Teachermade tests also important in evaluation
  - (B) Standardized test is important tool for process evaluation
  - (C) Subjective evaluation is as important as objective evaluation
  - (D) Standardized test are objective tool for evaluation
- 61. Select the correct answer from the choice given below :
  - (*i*) Pilot study is not required in psychomotor test construction
  - (*ii*) Newly constructed test should be as realistic as possible
  - (A) Both (i) and (ii) are correct
  - (B) (ii) is correct and (i) is wrong
  - (C) (i) is correct and (ii) is wrong
  - (D) Both (i) and (ii) are wrong
- 62. In continuous and comprehensive evaluation, assessment of a student's performance includes :
  - (A) Only written exams
  - (B) Only practical exams
  - (C) Both scholastic and co-scholastic areas
  - (D) Only theoretical exams

- 59. सोमॅटोटाईप वर्गीकरणामधे ''मेसोमॉर्फ'' ही संज्ञा काय आहे ?
  - (A) स्नायुबद्धता
  - (B) शरीराचा लठ्ठपणा
  - (C) गोलाकार शरीर
  - (D) दुबळे शरीर
- 60. पुढीलपैकी कोणते विधान खरे नाही ?
  - (A) शिक्षकनिर्मित कसोट्यासुद्धा मूल्यमापनात
     महत्त्वाच्या आहे
  - (B) प्रमाणित कसोट्या कृती मूल्यमापनासाठी
     महत्त्वाचे साधन होय
  - (C) व्यक्तिनिष्ठ मूल्यमापन हे वस्तुनिष्ठ मूल्यमापनाइतकेच महत्त्वाचे आहे
  - (D) प्रमाणित कसोट्या हे मूल्यमापनात वस्तुनिष्ठ साधन आहे
- 61. खाली दिलेल्या निवडीमधून योग्य उत्तर निवडा :
  - (i) कारक कसोटी बांधणी करताना पथदर्शी
     अभ्यासाची आवश्यकता नाही
  - (ii) नवीन बांधणी केलेली कसोटी ही शक्य तितकी वास्तवादी असावी
  - (A) (i) आणि (ii) दोन्ही बरोबर
  - (B) (ii) बरोबर आणि (i) चूक
  - (C) (i) बरोबर आणि (ii) चूक
  - (D) (i) आणि (ii) दोन्ही चूक
- सातत्यपूर्ण आणि सर्वसमावेशक मूल्यमापनामधे, विद्यार्थ्यांच्या कार्यमान मूल्यांकनामधे ...... समाविष्ट आहे.
  - (A) केवळ लेखी परीक्षा
  - (B) केवळ प्रात्यक्षिक परीक्षा
  - (C) शैक्षणिक आणि स-शैक्षणिक दोन्ही
  - (D) केवळ तात्त्विक परीक्षा





#### APR - 71224/II—A

63.	<ul> <li>In ticket pricing strategies, what does "dynamic pricing" refer to ?</li> <li>(A) Fixed ticket prices</li> <li>(B) Prices that change based on demand and other factors</li> <li>(C) Discounted prices for group bookings</li> <li>(D) Early bird pricing</li> </ul>	63.	तिकिटांच्या किंमतींच्या धोरणांमधे 'गतिमान किंमत' याच्याशी संबंधित आहे. (A) निश्चित तिकीट दर (B) मागणी आणि इतर घटकांवर आधारित बदलणारी किंमत (C) समूह बुकिंगसाठी सवलतीचे दर (D) मुख्य ऑफरच्या अगोदरची प्राथमिक किंमत
64.	<ul> <li>Putting plans into action, best describes the function of :</li> <li>(A) Planning</li> <li>(B) Organizing</li> <li>(C) Directing</li> <li>(D) Controlling</li> </ul>	64.	योजनांना कृतीस आणणे, खालीलपैकी कशाद्वारे उत्तम/योग्य स्पष्ट होते ? (A) नियोजन (B) आयोजन (C) दिशादर्शन (D) नियंत्रण
65.	<ul> <li>Which of these are general supervisory practices ?</li> <li>(A) Communicate with participants by various media</li> <li>(B) Crowd control for large event</li> <li>(C) Assignment of personnel in accordance with competence and suitability</li> </ul>	65.	यापैकी कोणती सामान्य पर्यवेक्षण कार्य पद्धती (Practices) आहे ? (A) विविध माध्यमांद्वारे सहभागींशी संवाद करणे (B) मोठ्या कार्यक्रमासाठी गर्दीचे नियंत्रण (C) क्षमता आणि उपलब्धतेनुसार व्यक्तीची नियुक्ती (D) व्यक्ती आणि मालमत्तेची सुरक्षा
66.	<ul> <li>(D) Safety of person and property Which media platform is commonly not used for live, updates and real- time communication in sports ?</li> <li>(A) Newspaper</li> <li>(B) Radio</li> <li>(C) Television</li> <li>(D) Social media</li> </ul>	66.	क्रीडेतील वर्तमान घडामोडी आणि संप्रेषणासाठी कोणत्या माध्यमाचा सामान्यपणे उपयोग केला जात नाही ? (A) वर्तमानपत्र (B) रेडिओ (C) दूरचित्रवाणी (D) समाजमाध्यमे
67.	<ul> <li>Once a promise is broken under a sports contract it is known as :</li> <li>(A) Disaffirm</li> <li>(B) Breach</li> <li>(C) Waiver</li> <li>(D) Release of liability</li> </ul>	67.	क्रीडा करारातील वचन तोडणे यास असे म्हणतात. (A) नाकारणे (B) उल्लंगन (C) सूट (D) उत्तरदायित्वाची मुक्तता





#### 68. Match Column I with Column II : Column-I

- (a) Stakeholder's Principle
- (b) Continuous improvement principle
- (c) Cross-Functional Principle
- (d) Competition Principle

#### Column-II

- (i) Periodic audits, reviews and opinion surveys with user groups
- (*ii*) Cross-functional teams or task forces be formed to plan
- (*iii*) Recognize the competitors programs, facilities and perks
- (*iv*) Include consumer, user, special interest group, employees etc.

#### **Options** :

- $(a) \quad (b) \quad (c) \quad (d)$
- (A) (i) (ii) (iii) (iv)
- (B) (ii) (iii) (iv) (i)
- (C) (iii) (iv) (i) (ii)
- (D) (iv) (i) (ii) (iii)
- 69. External support system involves :
  - (A) Payroll and Benefit management
  - (B) Legal services, Medical assistance
  - (C) State and Local Policies
  - (D) Staffing and Recruitment

#### APR - 71224/II—A

- 68. स्तंभ-I ची जोडी स्तंभ-II शी जुळवा : स्तंभ-I
  - (a) भागीदार तत्त्व
  - (b) सातत्यपूर्ण प्रगतीचे तत्त्व
  - (c) क्रॉस-फंक्शनल तत्त्व
  - (d) स्पर्धा तत्त्व

#### स्तंभ-II

- (i) वापरकर्त्याच्या समूहासह टप्प्याटप्प्याने लेखापरीक्षण, पुनरावलोकन आणि मत सर्वेक्षण
- (ii) योजना तयार करण्यासाठी क्रॉस-फंक्शनल
   गट किंवा टास्क फोर्स तयार केल्या जातील
- (iii) स्पर्धक कार्यक्रम, सुविधा आणि भत्ते ओळखा
- (iv) ग्राहक वापरकर्ता, विशेष स्वारस्य गट, कर्मचारी इ. समावेश आहे.

सूची ः

	( <i>a</i> )	( <i>b</i> )	( <i>c</i> )	(d)
(A)	( <i>i</i> )	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(ii)	(iii)	(iv)	( <i>i</i> )
(C)	(iii)	(iv)	( <i>i</i> )	(ii)
(D)	(iv)	<i>(i)</i>	(ii)	(iii)
			0	

- 69. बाह्य आधार प्रणालीस ..... अंतर्भाव होतो
  - (A) वेतन आणि लाभ व्यवस्थापन
  - (B) कायदेशीर सेवा, वैद्यकीय साहाय्य
  - (C) राज्य आणि स्थानिक धोरण
  - (D) स्टाफिंग आणि भरती





- 70. A person who leads, motivates and controls organization resources is known as :
  - (A) Guide
  - (B) Manager
  - (C) Entrepreneur
  - (D) Worker
- 71. The concept of zero base budgeting is :
  - (A) Planning the budget of current year considering the current scenario
  - (B) No justification for the expenditures planned in budget year
  - (C) Requires justification for all expenditures that are requested
  - (D) Developing budget by using previous year's budget as a base
- 72. Assertion (A) : Management involves organizing, administering and supervising the work.

**Reason (R) :** Well began is half done.

In the context of above statements, which one of the following statements is correct ?

- (A) Both (A) and (R) are correct and(R) is the correct explanation of (A)
- (B) Both (A) and (R) are correct and(R) is not correct explanation of (A)
- (C) (A) is true, but (R) is false
- (D) (A) is false, but (R) is true

- 70. संस्थेचे नेतृत्व करणारी, प्रेरणा देणारी आणि नियंत्रण करणारी व्यक्ती ..... म्हणून ओळखली जाते.
  - (A) मार्गदर्शक
  - (B) व्यवस्थापक
  - (C) उद्योजक
  - (D) कामगार
- 71. शून्य आधारित अंदाजपत्रक ही संकल्पना म्हणजे .....
  - (A) वर्तमान परिस्थितीचा विचार करून चालू वर्षाचा अर्थसंकल्पाचे नियोजन करणे
  - (B) अंदाजपत्रक वर्षातील खर्चासाठी कोणतेही कारणमीमांसा नाही
  - (C) प्रस्तावित केलेल्या सर्व खर्चासाठी कारण–
     मीमांसा आवश्यक असते
  - (D) मागील वर्षाच्या अंदाजपत्रकाच्या आधारावर
     अंदाजपत्रक तयार करणे
- 72. प्रतिपादन (A) : व्यवस्थापनात आयोजन, प्रशासन आणि पर्यवेक्षण कार्यांचा समावेश होतो. कारण (R) : सुरुवात चांगली असेल तर ते काम अर्धे पूर्ण होते. वरील विधानाशी संबंधित
  - खालीलपैकी कोणते विधान बरोबर आहे ?
  - (A) (A) आणि (R) दोन्ही योग्य आणि (R)
     हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण आहे
  - (B) (A) आणि (R) दोन्ही योग्य आणि (R)
     हे (A) चे अयोग्य स्पष्टीकरण आहे
  - (C) (A) सत्य, पण (R) हे असत्य आहे
  - (D) (A) असत्य, पण (R) हे सत्य आहे





- 73. Which of this statement is not true ?
  - (A) Students' preferred learning modes have significant influence on their behavior and learning
  - (B) every student learns differently
  - (C) Student mostly learns well when not forced to study
  - (D) Students with strong reading/ writing preference learns least through words
- 74. Curriculum means :
  - (A) All the experiences which students get in school
  - (B) Subject that are transferred by the faculty
  - (C) Syllabus prescribed for the course
  - (D) Class experiences games and sports
- 75. Which of these is not the approaches to lesson planning ?
  - (A) Project Approach
  - (B) The Evaluation Approach
  - (C) The Herbartian Approach
  - (D) The Indian Approach
- 76. Statement (I) : Boys and girls are more alike than different in childhood when doing physical activities.

**Statement (II) :** Motor skills develop as a result of practice.

- (A) Statement (I) is true, Statement (II) is true
- (B) Statement (I) is true, Statement (II) is false
- (C) Statement (I) is false, Statement (II) is true
- (D) Statement (I) is false, Statement (II) is false

- 73. पुढीलपैकी कोणते विधान सत्य नाही ?
  - (A) विद्यार्थ्याच्या पसंतीच्या शिक्षण पद्धर्तीचा त्यांच्या वर्तनावर आणि शिकण्यावर मोठा प्रभाव पडतो
  - (B) प्रत्येक विद्यार्थी वेगळ्या पद्धतीने शिकतात
  - (C) विद्यार्थी बळजबरीने अभ्यासाला बसवला नाही तर जास्त चांगला शिकतो
  - (D) ज्या मुलांना वाचायला किंवा लिहायला पसंत असते ते शब्दांद्वारे कमी शिकतात
- 74. अभ्यासक्रम म्हणजे :
  - (A) विद्यार्थ्यांना शाळेत मिळणारे सर्व अनुभव
  - (B) प्राध्यापकांद्वारे हस्तांतरित केलेले विषय
  - (C) अभ्यासक्रमासाठी (Syllabus) विहित
     केलेला विषय
  - (D) वर्गातील खेळांचा अनुभव
- 75. यापैकी कोणता पाठनियोजनाचा दृष्टिकोन नाही ?
  - (A) प्रकल्प दृष्टिकोन
  - (B) मूल्यमापनात्मक दृष्टिकोन
  - (C) हर्बर्टियन दृष्टिकोन
  - (D) भारतीय दृष्टिकोन
- 76. विधान (I) : शारीरिक उपक्रम करताना मुले आणि मुली बालपणात भिन्न पेक्षा अधिक सारखे असतात.

विधान (II) : सरावाच्या परिणामीकारक कौशल्ये विकसित होतात

- (A) विधान (I) सत्य आहे, विधान (II) सत्य आहे
- (B) विधान (I) सत्य आहे, विधान (II) असत्य आहे
- (C) विधान (I) असत्य आहे, विधान (II) सत्य आहे
- (D) विधान (I) असत्य, विधान (II) असत्य आहे





77.	Which of this technology may be	77. सुधारणेचा पुरावा दर्शविण्यासाठी अ	ाणि
	used to show evidence of	ु विद्यार्थ्यांसाठी सराव अधिक अर्थपूर्ण करण्यार	
78.	<ul> <li>improvement and makes practice</li> <li>more meaningful for students ?</li> <li>(A) Instructional technology</li> <li>(B) Video feedback</li> <li>(C) Google spreadsheet</li> <li>(D) VCR technology</li> <li>Arrange the following teaching</li> <li>process in order :</li> </ul>	यापैकी कोणते तंत्रज्ञान वापरले जाऊ शकत (A) शैक्षणिक तंत्रज्ञान (B) व्हिडिओ फीडबॅक (C) गुगल स्प्रेडशीट (D) VCR तंत्रज्ञान 78. खालील अध्यापनप्रक्रियेची क्रमाने मांडणी क	ते ? ग्राः
	<ul> <li>(i) Relating the present knowledge with the previous knowledge</li> <li>(ii) Evaluation</li> <li>(iii) Re-teaching</li> <li>(iv) Formulating objectives</li> <li>(v) Presentation of materials</li> <li>Choose from the sequence given</li> </ul>	<ul> <li>(i) वर्तमान ज्ञानाचा पूर्वीच्या ज्ञानाशी सं</li> <li>(ii) मूल्यामापन</li> <li>(iii) पुन्हा शिकवणे</li> <li>(iv) उद्दिष्टे तयार करणे</li> <li>(v) स्रोतांचे सादरीकरण</li> <li>खाली दिलेल्या अनुक्रमातून निवडा :</li> </ul>	ଦ୍ୟ
79.	below : (A) (i) (ii) (iii) (iv) (v) (B) (ii) (i) (iii) (iv) (v) (C) (v) (iv) (iii) (i) (ii) (D) (iv) (i) (v) (ii) (iii) Knowledge under cognitive domain do not consider : (A) Facts and terms (B) Date and place (C) Rules and categories (D) Assesses value	(A) (i)       (ii)       (iii)       (iv)       (v)         (B) (ii)       (i)       (iii)       (iv)       (v)         (C) (v)       (iv)       (iii)       (i)       (ii)         (D) (iv)       (i)       (v)       (ii)       (iii)         79.       बोधात्मक क्षेत्रातील ज्ञानात याचा समावेश       नाही ?         (A) सत्य घटना आणि संज्ञा       (B) तारीख आणि स्थळ       (C) नियम आणि वर्ग         (D) मूल्य किंवा महत्त्व जाणणे       (D) मूल्य किंवा महत्त्व जाणणे	होत





#### 80. प्रतिपादन (A) : अनेकदा शिक्षकांचा असा 80. Assertion (A) : Often teachers believe that to motivate students विश्वास आहे की विद्यार्थ्यांना प्रेरित करण्यासाठी they need to offer rewards. त्यांना बक्षिसे देणे आवश्यक आहे. **Reasoning** (**R**) : Several research कारण (R) : अनेक संशोधन अभ्यासात studies have found that incentives असे आढळून आले आहे की प्रोत्साहनांचा detrimental effect have on कार्यक्षमतेवर हानिकारक प्रभाव पडतो. performance. वरील विधानांच्या संदर्भात, खालीलपैकी कोणते In the context of above statements, which one of the following statement विधान बरोबर आहे ? is correct ? (A) विधान (A) आणि (R) दोन्ही सत्य आहेत, (A) Both Statements (A) and (R) are परंतु (R) हे (A) चे योग्य स्पष्टीकरण true but (R) is not the correct नाही explanation of (A) (B) विधान (A) आणि (R) दोन्ही खोटी आहेत (B) Both Statements (A) and (R) are (C) विधान (A) आणि (R) दोन्ही सत्य आहेत false (C) Both Statements (A) and (R) are आणि (R) हे (A) चे बरोबर स्पष्टीकरण true and (R) is correct आहे explanation of (A) (D) विधान (A) सत्य आहे आणि (R) असत्य (D) Statement (A) is true and (R) आहे is false Match Group-A with Group-B : 81. जुळवा गट-A आणि गट-B : 81. **Group-A** गट-A (a) Flexibility लवचिकता (a)(b) Agility (b) दिशाभिमुखता Strength (c)ताकद (c)(d) Power *(d)* शक्ती **Group-B** गट-B *(i)* Plyometric *(i)* प्लायोमेट्रिक (*ii*) टेपर (*ii*) Taper (iii) PNF (iii) पौएनएफ (iv) Olympic Lift (iv) ऑलिंपिक लिफ्ट (v) Shuttle शटल (v)(a)(*b*) (a)*(b)* (c)(d)(c)(d) $(\mathbf{A})$ (i)(ii)(iii) (v) $(\mathbf{A})$ (i)(ii)(iii) (v)(B) (iii) (v) $(\mathbf{B})$ (*iii*) (v)(iv)(i)(iv) (i) $(\mathbf{C})$ (iii) (i)(iv) (v) $(\mathbf{C})$ (iii) (i)(iv)(v)(D) (i)(iii) (v)(ii) $(\mathbf{D})$ (i)(iii) (v)(ii)





82.	Creating developmentally	82.	वयानुरूप योग्य पाठ तयार करणे, विद्यार्थ्यांच्या
	appropriate lessons, adapting	_	विशेष गरजेनुसार साहित्याची जुळवणी हे याचे
	material to the needs of specific		उदाहरण आहे :
	students are example of :		
	(A) Content knowledge		(A) आशय ज्ञान
	(B) Pedagogical content knowledge		(B) अध्यापनशास्त्राचे आशय ज्ञान
	(C) Technological content knowledge		(C) तंत्रज्ञानाचे आशय ज्ञान
	(D) Knowledge of learners		(D) अध्ययनकर्त्याचे ज्ञान
83.	Which of the following is not the part	83.	खालीलपैकी कोणता निरामयताचा भाग नाही ?
	of wellness ?		(A) शारीरिक आरोग्य
	(A) Physical wellness		(B) सामाजिक आरोग्य
	(B) Social wellness		
	(C) Mental wellness		(C) मानसिक आरोग्य
	(D) Anxiety		(D) चिंता
84.	The aim of health related fitness is	84.	आरोग्याधिष्ठित तंदुरुस्तीचा उद्देश्य यापैकी काय
	to prevent :		प्रतिबंध करणे आहे ?
	(A) The way of life		(A) जीवनाचा मार्ग
	(B) Power of thinking	ſ	(B) विचारशक्ती
	(C) Diseases		(C) रोग
	(D) Capacity to perform		(D) कामगिरी करण्याची क्षमता
85.	The "PRICE" principle for treating	85.	मऊ ऊतकांच्या दुखापतींवर उपचार करण्यासाठी
	soft tissue injuries stands for :		"PRICE" तत्त्वाचा अर्थ हे आहे :
	(A) Prevention, Restoration, Ice,		
	Compression, Elevation		(A) प्रतिबंध, पुनर्स्थापना, बर्फ, दाब, उंच करणे
	(B) Prevention, Rest, Inclination,		
	Compression, Elevation		(B) प्रतिबंध, विश्रांती, उतार, दाब, उंच करणे
	(C) Protection, Restoration, Ice,		(C) संरक्षण, पुनर्स्थापना, बर्फ, दाब, उंच करणे
	Compression, Elevation		(८) सरबण, पुगस्यापना, बफ, दाब, ठय फरण
	(D) Protection, Rest, Ice,		(D) संरक्षण, विश्रांती, बर्फ, दाब, उंच करणे
	Compression, Elevation		

28





<ul> <li>86. Which of this method is best strategy to know the body fat distribution?</li> <li>(A) Body Mass Index</li> <li>(B) Waist to Hip Ratio</li> <li>(C) Waist to Abdomen Ratio</li> <li>(D) Body Hip Index</li> </ul>	86. शरीरातील चरबीचे वितरण जाणून घेण्यासाठी यापैकी कोणती पद्धत सर्वोत्तम आहे ? (A) बॉडी मास इंडेक्स (B) कंबर ते नितंब प्रमाण (C) कंबर ते पोटाचे प्रमाण (D) बॉडी नितंब इंडेक्स
<ul> <li>87. Which of the following is not the primary mode of transmission of communicable diseases ?</li> <li>(A) Airborne</li> <li>(B) Direct Contact</li> <li>(C) Water Borne</li> </ul>	87. खालीलपैकी कोणता संसर्गजन्य रोग प्रसारित करण्याचा प्राथमिक मार्ग नाही ? (A) हवाई (B) थेट संपर्क (C) जलजन्य
<ul> <li>(D) Overcrowding</li> <li>88. What is the key objective of National Health Programme ?</li> <li>(A) Increasing healthcare costs</li> <li>(B) Improving the overall health of the population</li> </ul>	<ul> <li>(D) गर्दी</li> <li>88. राष्ट्रीय आरोग्य कार्यक्रमाचा मुख्य उद्देश्य काय आहे ?</li> <li>(A) आरोग्यसेवा खर्चात वाढ</li> <li>(B) लोकसंख्येचे एकूण आरोग्य सुधारणे</li> </ul>
<ul> <li>(C) Focusing only on urban areas</li> <li>(D) Limiting access to healthcare</li> <li>89. What nutrient helps transport oxygen in the blood and is vital for</li> </ul>	<ul> <li>(C) फक्त शहरी भागावर लक्ष केंद्रित करणे</li> <li>(D) आरोग्यसेवेसाठी प्रवेश मर्यादित करणे</li> <li>89. कोणते पोषक तत्त्व रक्तातील ऑक्सिजन वाहून नेण्यास मदत करते आणि दीर्घ पल्ल्याच्या</li> </ul>
<ul> <li>endurance athletes ?</li> <li>(A) Iron</li> <li>(B) Calcium</li> <li>(C) Magnesium</li> <li>(D) Zinc</li> <li>90. Which type of fat is generally considered the healthiest for athletes ?</li> <li>(A) Saturated fat</li> <li>(B) Trans fat</li> <li>(C) Monounsaturated fat</li> <li>(D) Polyunsaturated fat</li> </ul>	धावपटूसाठी आवश्यक आहे ? (A) लोह (B) कॅल्शियम (C) मॅग्नेशियम (D) झिंक 90. खेळाडूसाठी कोणत्या प्रकारची चरबी सामान्यतः आरोग्यदायी मानली जाते ? (A) संम्पृक्त चरबी (B) ट्रान्स फॅट (C) मोनोअनसॅच्युरेटेड फॅट (D) पॉलीअनसॅच्युरेटेड फॅट





91. इष्टतम आरोग्यासाठी, शरीरातील चरबी पुरुषांच्या

- not be more than what percent of एकूण शरीराच्या वजनाच्या किती टक्क्यांपेक्षा total body weight for men ? जास्त नसावी ? (A) 20% (A) 20% (B) 15% (B) 15% (C) 10% (C) 10% (D) 5% (D) 5% व्यक्तीचे बॉडी मास इंडेक्स काढण्यासाठी कोणत्या 92. 92. Which two readings are needed to calculate Body Mass Index of a दोन गोष्टींची गरज असते ? person ? (A) वय आणि वजन (A) Age and weight (B) वजन आणि उंची (B) Weight and height (C) वय आणि उंची (C) Age and height (D) वरीलपैकी कोणतेही नाही (D) None of the above 93. In a study, effect of yoga and योग व ध्यान वर्गाचा व्यायामपटूंच्या झोपेच्या 93. meditation class on sleep quality of गुणवत्तेवर होणारा परिणाम या अभ्यासात योग the exercisers, what type of variable व ध्यान वर्ग हे कोणत्या प्रकारचे चल आहे ? is yoga and meditation class? (A) आश्रयी (A) Dependent (B) स्वाश्रयी (B) Independent (C) Extraneous (C) बाह्य (D) Intervening (D) मध्यस्थ 94. 'Pat on the back' is primarily an 94. <mark>'पाठीवर थाप' हे</mark> प्रामुख्याने कोणत्या प्रकारचे example of this type of feedback: प्रत्याभरण आहे ? (A) General positive feedback (A) सामान्य सकारात्मक प्रत्याभरण (B) Corrective feedback (B) दुरुस्तीजन्य प्रत्याभरण (C) Non-verbal positive feedback (C) अशाब्दिक सकारात्मक प्रत्याभरण (D) विशिष्ट प्रत्याभरण (D) Specific feedback 95. Which of the following is the most 95. एखाद्या समस्येला एक अचूक उत्तर शोधण्यासाठी suitable teaching style to enable विद्यार्थ्याला प्रवृत्त करण्यासाठी पुढीलपैको कोणती learners to discover a single correct अध्यापनशैली सर्वात योग्य ठरेल ? answer to a question ? (A) केंद्राभिगामी शोधशैली (A) Convergent discovery style (B) केंद्रोत्सारी शोधशैली (B) Divergent discovery style (C) निर्देशित शोधशैली (C) Guided discovery style
  - (D) Learner initiated style

91. For optimum health, body fat should

30

(D) अध्ययनकर्त्ता पुरस्कृतशैली





96.	To give good meaning to sensation	96.	संवेदनेला जास्त चांगला अर्थ लावणे म्हणजे :
	means :		(A) आचार
	(A) Conduct		
	(B) Thought		(B) विचार
	(C) Sensation		(C) संवेदना
	(D) Perception		(D) अवबोध
97.	Attention that requires efforts on the	97.	आपली इच्छाशक्ती वापरायला लागते व आकर्षक
	part of the observer is called :		असलेल्या गोष्टीकडे जाणीवपूर्वक लक्ष देण्यासाठी बरेच प्रयत्न करावे लागतात त्याला
	(A) Involuntary attention		दण्यासाठा बरेच प्रयत्न कराव लागतात त्याला काय म्हणतात ?
	(B) Voluntary attention		(A) अनैच्छिक अवधान (D) वेर्टिन्टर वर्जवान
	(C) Habitual attention		(B) ऐच्छिक अवधान (C) अभ्यस्त अवधान
	(D) Thoughtful attention		(D) विवेकी अवधान
98.	Spectators who don't support any	98.	जे प्रेक्षक कोणत्याही संघांना समर्थन देत नाहीत
	team and just enjoy the sport are:		त्यांना काय म्हणतात ?
	(A) Supportive		(A) प्रोत्साहन देणारे
	(B) Hostile		(B) आक्रमक
	(C) Neutral	ſ	(C) तटस्थ
	(D) Real		(D) खरे
99.	Two words Psyche and Logos are	99.	साईक आणि लोगोस हे कोणत्या भाषेतील दोन
	derived from which language ?		शब्द आहेत ?
	(A) German		(A) जर्मन (D) <del>जीव</del>
	(B) Greek		<ul><li>(B) ग्रीक</li><li>(C) फ्रेंच</li></ul>
	(C) French		(C) अर्च (D) अरेबिक
(D) Arabic		100	(D) जरायक . 'अ' जीवनसत्त्वाच्या कमरतेमुळे येते.
100. Vitamin "A" deficiency contribute to :		100	(A) अंधळेपणा
(A) Blindness (B) Growng			(B) गोळे रोगे
	<ul><li>(B) Cramps</li><li>(C) Heart disease</li></ul>		(C) हृदय रोग
	(D) Obesity		(D) स्थुलता
			june:





**ROUGH WORK** 

