

**प्रतिदर्श प्रश्न पत्र-2019**  
**गृह विज्ञान (केवल प्रश्नपत्र)**  
**कक्षा-12**

समय : तीन घण्टे 15 मिनट

पूर्णांक : 70

- नोट: (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(2) प्रश्न संख्या 1 से 4 बहुविकल्पीय हैं। प्रश्न संख्या-5 से 9 अति लघु उत्तरीय हैं, जिसका उत्तर 25 शब्दों में, प्रश्न संख्या-10 से 14 लघु उत्तरीय हैं, जिनका उत्तर 50 शब्दों में तथा प्रश्न संख्या-15 से 18 दीर्घ उत्तरीय हैं जिनका उत्तर 100 शब्दों में दीजिये।  
(3) सभी प्रश्नों के अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

**(बहु-विकल्पीय प्रश्न)**

निम्नांकित के सही उत्तर छांटकर अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिये-

- 1- (क) दूध किस कीटाणु के कारण खराब होता है? 1  
(अ) लैक्टो बेसिलस (ब) नाइट्रो फैक्टर  
(स) क्लास्ट्रीडियम (द) बैसिलस मेगाथीरियन
- (ख) वसा में घुलनशील विटामिन है? 1  
(अ) A,B,C तथा K (ब) B तथा C  
(स) A,D,E तथा K (द) B,D तथा E
- (ग) रक्त का थक्का बनाने वाला प्रोटीन है? 1  
(अ) ग्लोबुलीन (ब) फाइब्रीनोजन  
(स) एल्बूमिन (द) इनमें से सभी
- (घ) स्वस्थ मनुष्य एक मिनट में कितनी बार सांस लेता है? 1  
(अ) 15-18 बार (ब) 5 से 10 बार

- (स) 25 से 30 बार (द) अनियमित
- (ड) इनमें से कौन सा दृष्टिदोष है? 1
- (अ) मायोपिया (ब) फाइलेरिया
- (स) हाइपरटेंशन (द) इनमें से सभी
- 2— (क) रेबीज किस जानवर के काटने से होता है? 1
- (अ) कुत्ता (ब) बिल्ली
- (स) मच्छर (द) हाथी
- (ख) डेंगू किस मच्छर के काटने से होता है? 1
- (अ) एडीज इजिप्टी (ब) क्यूलेक्स
- (स) एनाफलीज (द) मैनसोनिया
- (ग) गन्दी बस्ती से कौन सा रोग फैलता है? 1
- (अ) अतिसार (ब) मधुमेह
- (स) उच्च रक्तचाप (द) हृदय रोग
- (घ) विश्व स्वास्थ्य संगठन का मुख्यालय कहाँ स्थित है? 1
- (अ) जेनेवा (ब) नई दिल्ली
- (स) टोक्यो (द) पेरिस
- (ड) भूकम्प का लक्षण है? 1
- (अ) आंधी चलना (ब) धरती हिलना
- (स) ओलावृष्टि (द) इनमें से सभी
- 3— (क) बाल—विवाह का दोष है— 1

- (अ) माता—पिता जिम्मेदारी से मुक्त ।  
(ब) भरण—पोषण पर कम व्यय ।  
(स) बालिका के स्वास्थ्य पर खतरा ।  
(द) कम दहेज देना ।
- (ख) वैवाहिक असामंजस्यता का मुख्य कारण है— 1  
(अ) मकान (ब) कपड़ा  
(स) वैचारिक मतभेद (द) भोजन
- (ग) वर्तमान में दहेज प्रथा को क्या माना जाता है— 1  
(अ) एक उत्तम प्रथा (ब) एक प्रकार की आर्थिक सहायता  
(स) सामाजिक बुराई (द) एक प्रकार की सौदेबाजी
- (घ) एकाकी परिवार में पायी जाती है— 1  
(अ) तीन पीढ़ियाँ (ब) दो पीढ़ियाँ  
(स) तीन से अधिक पीढ़ियाँ (द) चार से अधिक पीढ़ियाँ
- (ङ) व्यक्तित्व की अवधारणा में निहित होते हैं— 1  
(अ) व्यक्ति के बाहरी गुण  
(ब) व्यक्ति के स्वाभाविक गुण  
(स) व्यक्ति के आन्तरिक एवं वाह्य गुण  
(द) उपरोक्त से कोई नहीं ।
- 4— (क) अधिक शिशु मृत्यु दर का कारण है— 1  
(अ) शिशु के पालन—पोषण की अच्छी व्यवस्था

- (ब) शिशु को उच्च गुणवत्तायुक्त भोजन देना  
(स) शिशु में कुपोषण (द) इनमें से कोई नहीं
- (ख) शिशु की देखभाल में आवश्यकता है— 1  
(अ) शिशु को आयु के अनुसार भोजन देना  
(ब) शिशु के लिए अच्छे वस्त्र की व्यवस्था  
(स) शिशु को संगीत सुनाना (द) इनमें से कोई नहीं।
- (ग) परिवार नियोजन का लाभ है— 1  
(अ) जनसंख्या नियंत्रण (ब) सकल घरेलू उत्पाद में वृद्धि  
(स) अपराधों में कमी (द) लिंगानुपात में समानता
- (घ) माँ का दूध शिशु के लिए उपयोगी है— 1  
(अ) इसमें रोग से लड़ने की शक्ति होती है।  
(ब) यह सुपाच्य होता है।  
(स) इसमें पोषक तत्व पाये जाते हैं।  
(द) इसमें से सभी।
- (ङ) यूनिसेफ की स्थापना हुई थी— 1  
(अ) 1944 में (ब) 1945 में  
(स) 1946 में (द) 1949 में

**(अति लघु उत्तरीय)**

- 5— (क) किसी एक संतुलित आहार का नाम लिखिये। 1  
(ख) रक्त का संघटन लिखिये। 1

- 6— (क) तंत्रिका तन्त्र का एक मुख्य भाग लिखिये। 1  
 (ख) नाक में बाल आवश्यक क्यों हैं? 1
- 7— (क) चिकनगुनिया का कोई एक लक्षण लिखिये। 1  
 (ख) संयुक्त परिवार का एक लाभ लिखिये— 1
- 8— (क) बालविवाह का एक गुण लिखिये? 1  
 (ख) व्यक्तित्व पर बाल्यावस्था का एक प्रभाव लिखिये। 1
- 9— (क) शिशु-मृत्यु दर की रोकथाम पर एक उपाय लिखिए। 1  
 (ख) शिशु में नियमित उत्सर्जन की आदत क्यों होनी चाहिए? 1

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

- 10— (क) उचित श्वसन क्रिया में आसन की सार्थकता को संक्षेप में लिखिए। 2  
 (ख) क्षय रोग के किन्ही दो लक्षणों को लिखिये। 1+1
- 11— (क) गन्दी बस्ती के दो सुधारात्मक उपायों को संक्षेप में लिखिए। 1+1  
 (ख) प्रदूषण के जनजीवन पर होने वाले दो प्रभावों का संक्षेप में वर्णन करें। 1+1
- 12— (क) स्वास्थ्य के नियमों को संक्षेप में लिखिए। 2  
 (ख) एकाकी परिवार के दो दोषों को लिखिये। 1+1
- 13— (क) दहेज उन्मूलन के दो उपायों को लिखिए। 1+1  
 (ख) सामाजिक विच्छेदन के दो कारणों को लिखिए। 1+1
- 14— (क) शिशु के दाँत निकलने पर दो सावधानियाँ लिखिए।(1+1)

(ख) बाल कल्याण संगठन के दो कार्यों को लिखिए। 1+1

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

- 15— श्वसन तन्त्र के विभिन्न अंगों का चित्र बनाकर उनका वर्णन कीजिए। 5

अथवा

संतुलित आहार पर टिप्पणी लिखिए।

- 16— किसी एक प्राकृतिक आपदा के कारण की विवेचना करते हुये इससे बचने के उपाय का वर्णन करें। 5

अथवा

हेपेटाइटिस 'बी' क्यों होता है? इसे लिखते हुये इसके रोकथाम के उपाय का वर्णन करें।

- 17— विवाह की कानूनी और जीवशास्त्रीय योग्यता का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 5

अथवा

सामाजिक विषमताओं को दूर करने के उपायों पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

- 18— शिशु की देखभाल के लिये उठाये जाने वाले आवश्यक कदमों का संक्षेप में वर्णन करें? 5

अथवा

परिवार नियोजन से क्या आशय है? इसकी आवश्यकता एवं लाभ को स्पष्ट कीजिए।

\*\*\*\*\*