

மாதிரி வினாத்தாள் / MODEL QUESTION PAPER – 2019-2020

மேல்நிலை இரண்டாம் ஆண்டு / XII STANDARD

சத்துணவியல் / Nutrition and Dietetics

தமிழ் மற்றும் ஆங்கில வழி / TAMIL & ENGLISH VERSION

நேரம்: 15 நிமிடங்கள் + 2.30 மணி

மொத்த மதிப்பெண்கள்: 70

Time allowed: 15 Minutes + 2.30 Hours

Maximum Marks: 70

- அறிவுரைகள்: (1) அனைத்து வினாக்களும் சரியாக பதிவாகி உள்ளதா என்பதனை சரி பார்த்துக் கொள்ளவும். அச்சுப்பதிவில் குறையிருப்பின் அறைக் கண்காணிப்பாளரிடம் உடனடியாகத் தெரிவிக்கவும்.
- (2) நீலம் அல்லது கருப்பு மையினை மட்டுமே எழுதுவதற்கும் அடிக்கோடிடுவதற்கும் பயன்படுத்த வேண்டும். படங்கள் வரைவதற்கு பென்சில் பயன்படுத்தவும்.

- Instructions : (1) Check the question paper for fairness of printing. If there is any lack of fairness, inform the Hall supervisor immediately.
- (2) Use Blue or Black ink to write and underline and pencil to draw diagrams.

பகுதி - I / PART-I

குறிப்பு: (i) அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும். (15 x 1 = 15)

(ii) கொடுக்கப்பட்ட நான்கு விடைகளில் மிகவும் ஏற்புடைய விடையினை

தேர்ந்தெடுத்து குறியீட்டுடன் விடையினையும் சேர்த்து எழுதவும்.

- Note: (i) Answer all the questions.
- (ii) Choose the most appropriate answer from the given four alternatives and write the option code with the corresponding answer.

1. சரிவிகித உணவை திட்டமிடுவதற்கு உதவும் கருவி

அ) உணவு கூம்பு

ஆ) உணவு குறிப்பு

இ) உணவு வழிகாட்டி

ஈ) உணவு மேலாண்மை

A practical tool in meal planning is

a) Food pyramid

b) Food note.

c) Food guide

d) Food management.

2. கருவுறாத பெண்ணினுடைய மொத்த பிளாஸ்மா அடர்த்தியின் சராசரி (மில்லி லீட்டரில்).

அ) 2600

ஆ) 2800

இ) 3600

ஈ) 3800.

Total plasma volume in a non-pregnant woman averages to. (in millilitres).

a) 2600

b) 2800

c) 3600

d) 3800.

3. கருவின் மூளை வளர்ச்சிக்கு மிகவும் அத்தியாவசியமான கனிமப் பொருள்

அ) சக்கரை சத்து

ஆ) துத்த நாகம்

இ) கொழுப்பு

ஈ) சக்தி

The most important nutrient for the brain development of a foetus.

a) Carbohydrate

b) Zinc

c) Fat

d) energy.

4. மிகக்குறைவான நேரத்தில் அதிக அளவு உணவு உட்செலுத்துதல் முறை

அ) தொடர்ச்சியாக உட்செலுத்தும் முறை

ஆ) சுழற்சி முறை

இ) தடைப்பட்ட சுழற்சி முறை

ஈ) பெருங்குளிகை முறை

Large feeding in a short span of time is called

a) Continuous method

b) Cyclic method

c) Interrupted method

d) Bolus method

5. 40 முதல் 80 வயதிற்கு இடையில் எதிர்மறை கால்சிய சமநிலை ஏற்பட்டு எலும்பின் நிறையில் இழந்து விடும் சதவீதம்

அ) 25% ஆ) 35% இ) 45% ஈ) 55%

The percentage of loss of bone mass due to negative Calcium balance is seen in adults between the age of 40 to 80, is

a) 25% b) 35% c) 45% d) 55%

6. டெங்கு காய்ச்சலின் மறுபெயர்

அ) எலும்பு உறுக்கி காய்ச்சல் ஆ) தொற்றுக் காய்ச்சல்

இ) அறிகுறியில்லாத் தொற்றுக் காய்ச்சல் ஈ) குறுகிய கால காய்ச்சல்

Dengue fever is also called

a) Break bone fever b) Infectious fever

c) Asymptomatic fever d) short term fever

7. பொருத்துக

A. மார்ச் 24

B. நவம்பர் 26

C. ஜூலை 28

D. டிசம்பர் 1

1. உலக எய்ட்ஸ் தினம்

2. உலக ஹிப்பாட்டிடிஸ் தினம்

3. உடற்பருமனுக்கு எதிர்ப்பு தினம்

4. உலக காச நோய் தினம்

அ) A- 4, B- 2, C-3, D-1

ஆ) A- 4, B- 3, C-2, D-1

இ) A- 1, B- 2, C-3, D - 4

ஈ) A- 1, B- 2, C-4, D-3

Match the following:

A) 24th March

B) 26th November

C) 28th July

D) 1st December

1. World AIDS Day

2. World hepatitis day

3. Anti obesity day

4. World Tuberculosis day

a) A- 4, B- 2, C-3, D-1

b) A- 4, B- 3, C-2, D-1

c) A- 1, B- 2, C-3, D - 4

d) A- 1, B- 2, C-4, D-3

8. புற்றுநோயினை தடுக்கக்கூடிய, தக்காளியிலுள்ள சிகப்பு நிறமி

அ) லைக்கோப்பீன்

ஆ) காரோட்டின்

இ) ஆந்தோசையானின்

ஈ) ரிப்போபிளேவின்

The red pigment which is present in tomato that can prevent cancer is

a) Lycopene

b) Carotene

c) Anthocyanins

d) Riboflavin

9. 'நிசப்தக் கொல்லி' என்று பெயர் பெற்றது.

அ) டெங்கு

ஆ) எய்ட்ஸ்

இ) புற்று நோய்

ஈ) உயர் இரத்த அழுத்தம்

'Silent killer' is

a) Dengu

b) AIDS

c) Cancer

d) high blood pressure

10. பெண்களில் சிறுநீரகத்தில் காணப்படும் கற்கள்

அ) ஆக்ஸலேட் கற்கள்

ஆ) யூரிக் அமிலம் கற்கள்

இ) ஸ்ட்ருவைட் கற்கள்

ஈ) கால்சியம் கற்கள்

Kidney stones seen mostly in women are

a) Oxalate Stone

b) Uric acid stone

c) Struvite stone

d) Calcium stone

11. பற்குழி மற்றும் பற்சிதைவு என்பது அறிவியல் ரீதியாக அழைக்கப்படுவது.

அ) பல்சொத்தை

ஆ) பல்நோய்

இ) பல்தொற்று

ஈ) பல்அழற்சி

The scientific term for tooth decay or cavities is named as

a) Dental caries

b) Dental disease

c) Dental infection

d) Dental inflammation

12. இந்தியாவில் சுனித்தி சாலமன் என்பவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட AIDS நோயாளி

சார்ந்த ஊர்.

அ) டில்லி

ஆ) மும்பாய்

இ) கொல்கத்தா

ஈ) சென்னை

First AIDS case in Indian diagnosed by Dr. Sunithi Williams is from

a) Delhi

b) Bombay

c) Kolkata

d) Chennai

13. மிகத்துரிதமாக இரத்த சர்க்கரை அளவை கண்டறியும் முறை

அ) உண்ணா நிலையில் பிளாஸ்மா குளுக்கோஸ் சோதனை

ஆ) வாய் வழி குளுக்கோஸ் ஏற்பு சோதனை

இ) விரல் பட்டை இரத்த குளுக்கோஸ் பரிசோதனை

ஈ) மருத்துவ பரிசோதனை

Fastest blood sugar testing can be done by

a) Fasting plasma glucose test

b) Oral glucose tolerance test

c) Finger stick blood glucose test

d) Clinic test

14. மாசுப்பட்ட உணவு மற்றும் நீரினால் பரவும் ஹெப்பைடைட்டிஸ் வகை

அ) ஹெப்பைடிஸ் C

ஆ) ஹெப்பைடிஸ் A

இ) ஹெப்பைடிஸ் E

ஈ) ஹெப்பைடிஸ் D

The most mild form of hepatitis transmitted through food and water is

a) Hepatitis - C

b) Hepatitis - E

c) Hepatitis - A

d) Hepatitis - D

15. கட்டி குறிப்பான் என்பது

அ) CA 125 ஆ) CA – 1 இ) A – 125 ஈ) C – 125

A Tumor Marker is

a) CA-125 b) CA- 1 c) A-125 d) C-125

பகுதி – II / PART-II

ஏதேனும் 6 வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

கேள்வி எண் 24 க்கு கட்டாயமாக விடையளிக்கவும்.

(6 X 2 = 12)

Answer any 6 questions. Question. No 24 is compulsory

16. தாயின் குறைவூட்டத்தினால் குழந்தைக்கு ஏற்படும் பாதிப்பின் படிநிலைகளை விவரிக்கவும்.

Give the relationship between maternal malnutrition and its effect on the foetus.

17. நோஞ்சான் நோய் மற்றும் அதன் காரணிகளை விளக்குக.

Write a note on Marasmus and its symptoms?

18. பார்க்கின்சன் நோயின் அறிகுறிகள் யாவை?

What are the symptoms of Parkinson's disease?

19. CALID இன் படிகளை வரைக.

Draw the steps in CALID?

20. மலேரியா காய்ச்சலின் 3 படிநிலைகள் யாவை?

What are the 3 stages of malaria?

21. குறை எடையிற்கான காரணங்கள் யாவை?

What are the factors of being underweight?

22. மனித உணவு மண்டலத்தை வரைந்து அதன் பாகங்களை குறிக்கவும்.

Draw the Human digestive system and name its parts.

23. சிறுநீரக கற்களின் அறிகுறிகள் யாவை?
What are the symptoms of kidney stones?

24. மூன்று வகையான இரைப்பைப் புண்கள் யாவை?
What are the 3 types of Peptic Ulcer.

பகுதி III / Part – III

ஏதேனும் 6 வினாக்களுக்கு விடையளிக்கவும்.

வினா எண் 33 க்கு கட்டாயமாக பதிலளிக்கவும்.

(6x3=18)

Answer any 6 questions. Question number 33 is compulsory.

25. புற்றுநோயின் படிநிலைகளை விவரி.

Note on the steps in the processes of carcinogenesis.

26. இதய சுற்றோட்ட மண்டல நோய்களை உண்டாக்கும் காரணிகளை பட்டியலிடுக.

List out the causative factors of Cardio Vascular Diseases.

27. சிறுநீரக கற்களின் வகைகள் மற்றும் அவற்றால் ஏற்படும் அறிகுறிகளை விளக்குக.
Explain the types of kidney stones and their symptoms in our body.

28. நீரழிவு நோயிற்கான உணவுத் திட்ட வழிகாட்டி ஒன்றினை தயார் செய்க.
Prepare a brief dietary guideline for a diabetic.

29. வயிற்றுப்புண் ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் மற்றும் அறிகுறிகளை எழுதுக.
What are the major causes and symptoms of peptic ulcer?

30. உடற்பருமனால் ஏற்படும் சிக்கல்களை விளக்குக
Explain the major complications of Obesity.

31. திடீர் உணவு வல்லுநரின் பணிகள் மற்றும் கட்டமைகளை எழுதுக.

What are the major roles and responsibilities of a Dietician?

32. இரத்த சோகை ஏற்படுவதற்கான முக்கிய காரணிகள் மற்றும் அதன் அறிகுறிகளை எழுதுக.

What are the main causes of anemia, its sign and symptoms?

33. குறைந்த வருமானம் பெறும் ஒரு குடும்பத்தால் எவ்வாறு சரி விகித உணவு உட்கொள்ள முடியும்? இதற்கான ஆலோசனைகளை கூறுக.

How can a balanced diet be taken by a low income family? Give your suggestions.

பகுதி- IV / PART- IV

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளிக்கவும் .

(5x5=25)

Answer all the Questions

34. அ) ஒரு உணவியல் நிபுணராக உன்னை கற்பனை செய்து சரிவிகித உணவைத் திட்டமிடும் பொழுது கருத்தில் கொள்ள வேண்டிய காரணிகளை கூறுக.

(அல்லது)

ஆ) கர்ப்பகாலத்தில் உணவூட்டம் சார்ந்த பிரச்சனைகள் யாவை? மற்றும் கர்ப்பகாலத்தில் ஒவ்வாத பழக்க வழக்கங்கள் யாவை?

a) Imagine yourself as a dietitian and explain the points to be considered in a planning a balanced diet?

(OR)

b) What are the dietary problems faced during Pregnancy? And add a note practices to avoid them.

35. அ) குழந்தைகள் பொதுவாக மதிய உணவினை தவிப்பதற்கும் வீணாக்குவதற்குமான 5 காரணங்களை கூறு. மேலும், கட்டுச்சாத மதிய உணவினை திட்டமிடுதலுக்கான கருத்துகள் சிலவற்றை கூறுக.

(அல்லது)

ஆ) முதியவர்களுக்கான திட்ட உணவு வழிகாட்டியினை விளக்கி அவர்களுக்கு ஏற்படும் ஊட்டச்சத்து தொடர்பான பிரச்சனைகளை குறிப்பிடுக.

a) Give any 5 reasons for school children in helping them from avoiding wastage of

lunch. Give a few suggestion in planning a packed lunch.

(OR)

b) What are the dietary guidelines to be followed by the elderly, and give a note on nutrition related problems in them?

36. அ) சிறப்பு உணவளித்தலின் வகைகளை விரிவாக விளக்குக.

(அல்லது)

ஆ) உன் வகுப்பு மாணவனுக்கு பல நாட்கள் தொடர்ச்சியாக ஒரே நேரத்தில் அதிக உடல் வெப்பம் காணப்படுகிறது. இது எவ்வகை காய்ச்சலை சார்ந்தது என்பதனை விளக்குக.

a) Give a detailed note on special feeding methods.

(OR)

b) A Student in your class was found to have an increase in body temperature at a particular time over a period of duration. Explain what type of fever is it? Add a brief note on a time.

37. அ) உடற்பருமன் மற்றும் குறையிடையின் காரணிகளை ஒப்பிட்டு விளக்குக.

(அல்லது)

ஆ) கல்லீரல் அழற்சி பற்றி விளக்குக.

a) Give a comparative detail on the Etiology of obesity and under weight.

(OR)

b) Explain cirrhosis of the liver in detail.

38. அ) சிறு குறிப்பு வரைக

1. IDDM
2. NIDDM
3. GDM
4. MRDM
5. MODY

(அல்லது)

ஆ) புற்று நோய் பற்றி இரண்டு பக்கங்களுக்கு மிகாமல் விளக்குக (படங்கள் உட்பட)

a) Short notes on

1. IDDM
2. NIDDM
3. GDM
4. MRDM
5. MODY

(OR)

b) Explain cancer disease in utmost two pages with figures.

Usw
21/8/19
(K. Srinivasan)

Usw
21/8/19