

## जेल मुख्यालय, मध्यप्रदेश, भोपाल

क्रमांक १०३१/प्रहरी-स्था./2024,

भोपाल, दिनांक 11/06/2024

जेल भर्ती परीक्षा, 2022 में सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरी पद हेतु द्वितीय चरण के लिये योग्य घोषित किए गए अभ्यर्थियों के शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट आयोजन की सूचना।

--00--

मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल, भोपाल द्वारा सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरी भर्ती परीक्षा, 2022 के अंतर्गत दिनांक 25 मई से 20 जून 2023 को परीक्षा आयोजित की गई थी। उक्त परीक्षा का परिणाम दिनांक 14.03.2024 को मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल द्वारा घोषित किया जा चुका है, जिसमें सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरी पद हेतु द्वितीय चरण के लिये सफल उम्मीदवारों का शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट मोतीलाल नेहरू स्टेडियम, पुलिस परेड ग्राउण्ड, भोपाल में दिनांक 02 जुलाई से 07 जुलाई, 2024 तक प्रातः 7:00 से दोपहर 2:00 बजे तक आयोजित किया गया है, जिसका विवरण निम्नानुसार है :-

### प्रहरी पद के लिए

क्र.	रोल नम्बर	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लेने की तिथि	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लिये जाने का स्थान	निर्धारित समय
01	10001489 से 10124228 तक (कुल पात्र 500 अभ्यर्थी)	दिनांक 02 जुलाई, 2024	मोतीलाल नेहरू पुलिस स्टेडियम, भोपाल	प्रातः 7.00 बजे से दोपहर 2.00 बजे तक
02	10124234 से 10315678 तक (कुल पात्र 500 अभ्यर्थी)	दिनांक 03 जुलाई, 2024	मोतीलाल नेहरू पुलिस स्टेडियम, भोपाल	प्रातः 7.00 बजे से दोपहर 2.00 बजे तक
03	10315812 से 10520189 तक (कुल पात्र 500 अभ्यर्थी)	दिनांक 04 जुलाई, 2024	मोतीलाल नेहरू पुलिस स्टेडियम, भोपाल	प्रातः 7.00 बजे से दोपहर 2.00 बजे तक
04	10520482 से 10734897 तक (कुल पात्र 500 अभ्यर्थी)	दिनांक 05 जुलाई, 2024	मोतीलाल नेहरू पुलिस स्टेडियम, भोपाल	प्रातः 7.00 बजे से दोपहर 2.00 बजे तक
05	10734910 से 10861653 तक (कुल पात्र 264 अभ्यर्थी)	दिनांक 06 जुलाई, 2024	मोतीलाल नेहरू पुलिस स्टेडियम, भोपाल	प्रातः 7.00 बजे से दोपहर 2.00 बजे तक

### सहायक जेल अधीक्षक पद के लिए

क्र.	रोल नम्बर	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लेने की तिथि	शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट लिये जाने का स्थान	निर्धारित समय
01	10000961 से 10838070 तक (कुल पात्र 414 अभ्यर्थी)	दिनांक 07 जुलाई, 2024	मोतीलाल नेहरू पुलिस स्टेडियम, भोपाल	प्रातः 7.00 बजे से दोपहर 2.00 बजे तक

निरंतर.....2.....

प्रत्येक अभ्यर्थी का बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड/क्रमांक के आधार पर किया जाएगा। इस सूचना पत्र को शारीरिक प्रवीणता परीक्षा के समय साथ लाने के अतिरिक्त आप अपनी पहचान हेतु ड्रायविंग लायसेन्स, वोटर आई.डी. कार्ड, आधार कार्ड, पेन कार्ड, पासपोर्ट आदि में से कोई भी एक, साथ लाना होगा। शासन द्वारा जारी किये गये मान्यता प्राप्त पहचान पत्र उपलब्ध न होने पर स्कूल/कॉलेज का नवीनतम पहचान पत्र भी मान्य किया जाएगा।

द्वितीय चरण हेतु पात्र घोषित किए गए अभ्यर्थी उपरोक्त पहचान पत्र के अतिरिक्त मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल द्वारा अपलोड किए गए रिजल्ट,एडमिट कार्ड के साथ अपने मूल दस्तावेज, समस्त मूल दस्तावेजों की दो सेट छायाप्रति, दो छायाचित्र (फोटो) आदि एवं संलग्न प्रपत्र में जानकारी भरकर निर्धारित दिनांक एवं समय पर शारीरिक नापजोख एवं प्रवीणता टेस्ट हेतु मोतीलाल नेहरू स्टेडियम, पुलिस परेड ग्राउण्ड, भोपाल में उपस्थित हों।

(महानिदेशक, जेल एवं सुधारात्मक सेवाएं द्वारा अनुमोदित)

1-14  
जेल उप महानिरीक्षक  
मध्यप्रदेश, भोपाल

दूरभाष क्रमांक - 0755- 2573518  
- 0755-2552348

## जेल मुख्यालय, मध्यप्रदेश, भोपाल

विषय :- सहायक जेल अधीक्षक एवं जेल प्रहरी भर्ती परीक्षा 2022 में द्वितीय चरण में प्रहरी पद हेतु योग्य घोषित किए गए अभ्यर्थियों के शारीरिक नापजोख एवं शारीरिक प्रवीणता परीक्षण हेतु आवश्यक निर्देश।

\*\*\*\*

विषयांकित तारतम्य में आपको अवगत कराया जाता है कि जेल विभाग में सहायक जेल अधीक्षक एवं प्रहरीयों की भर्ती 2022 हेतु आयोजित परीक्षा में मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मंडल द्वारा आपको लिखित परीक्षा में उत्तीर्ण घोषित किया गया है। मोतीलाल नेहरू, पुलिस स्टेडियम, भोपाल पर शारीरिक नापजोख एवं शारीरिक प्रवीणता टेस्ट हेतु आवश्यक निर्देश निम्नानुसार है :-

### प्रहरी पद हेतु

श्रेणी	दौड़	गोला फेंक
पुरुष के लिए	800 मीटर दौड़ 2 मिनट 50 सेकेण्ड	7.260 किलोग्राम का गोला 20 फीट
भूतपूर्व सैनिक एवं होमगार्ड सैनिक	800 मीटर दौड़ 3 मिनट 15 सेकेण्ड	7.260 किलोग्राम का गोला 15 फीट
महिला के लिए	800 मीटर दौड़ 4 मिनट 00 सेकेण्ड	04 किलोग्राम का गोला 16 फीट

1. शारीरिक नापजोख में पुरुष उम्मीदवारों की ऊंचाई 165 से.मी. एवं महिला उम्मीदवारों की ऊंचाई 158 से.मी. होनी चाहिए।
2. पुरुष अभ्यर्थियों का सीना 83 से.मी. बिना फुलाए होना आवश्यक है। महिला अभ्यर्थियों के लिए सीने का माप अपेक्षित नहीं है।
3. अभ्यर्थी की दोनों आंखों की दृष्टि सामान्य होनी चाहिए और उसे जेल की सेवाओं के लिए शारीरिक दृष्टि से उपयुक्त होना चाहिए।
4. यदि अभ्यर्थी दौड़ में क्वालीफाई नहीं करता है तो उसे गोला फेंक में भाग लेने नहीं दिया जाएगा।
5. गोलाफेंक क्वालीफाई करने के लिये अभ्यर्थी को अधिकतम 3 अवसर दिये जाएंगे।
6. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा केवल क्वालीफाईंग स्वरूप की होगी। इसमें कोई पूर्णांक, प्राप्तांक नहीं होंगे। परीक्षा परिणाम से उम्मीदवार को तुरंत मौके पर ही अवगत करा दिया जाएगा।
7. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा का वीडियो रिकार्ड किया जाएगा। अपने मूल्यांकन से असंतुष्ट रहने पर अभ्यर्थी द्वारा चयन समिति के समक्ष तत्काल अपील की जाएगी, जो उसका वीडियो कवरेज देखकर निराकरण करेगी। किसी भी स्थिति में उम्मीदवार को दूसरी बार शारीरिक प्रवीणता परीक्षण का अवसर प्रदान नहीं किया जायेगा।
8. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा उत्तीर्ण होने के पश्चात अभ्यर्थियों के दस्तावेज का सत्यापन कराया जाएगा। दस्तावेजों के सत्यापन में पात्र अभ्यर्थियों का बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड के द्वारा कराया जाएगा।
9. दस्तावेजों का सत्यापन न होने अथवा बायोमेट्रिक मिलान (सत्यापन) न होने पर अभ्यर्थी को अपात्र माना जाएगा।
10. शारीरिक नापजोख व प्रवीणता टेस्ट में सम्मिलित होने के लिये प्रपत्र संलग्न किया जा रहा है। अभ्यर्थी प्रपत्र पर अपना फोटो चस्पा कर उक्त फोटो पर स्वयं हस्ताक्षर कर अभिप्रमाणित करेंगे। रोल नम्बर, नाम, पिता का नाम व पता स्वयं अभ्यर्थी द्वारा पूर्ति की जाकर प्रपत्र को समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा। अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों एवं उनकी अभिप्रमाणित छाया प्रति आवश्यक रूप से लाएं।
11. अभ्यर्थी को कार्यग्रहण के समय नियुक्तकर्ता प्राधिकारी के समक्ष ऊंचाई व सीने का माप पुनः देना होगा।
12. शारीरिक प्रवीणता टेस्ट हेतु उम्मीदवार को स्वास्थ्य अथवा किसी भी अन्य आधार पर परीक्षा से छूट नहीं दी जा सकेगी एवं न ही उक्त के लिए किसी प्रकार का चिकित्सीय प्रमाण पत्र स्वीकार किया जाएगा।
13. आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों को यात्रा प्रतिपूर्ति का भुगतान ई-भुगतान पद्धति से सीधे उसके बैंक खाते में किया जाएगा। अतः संलग्न प्रारूप में अपना बैंक खाता विवरण आवश्यक रूप से साथ लेकर आएँ।
14. समस्त अभ्यर्थियों को सचेत किया जाता है कि वे हाथ पर किसी भी प्रकार का टेढ़/मेहंदी या अन्य पदार्थ लगाकर न आएँ।

सहायक जेल अधीक्षक पद हेतु

श्रेणी	दौड़	लंबी कूद	गोला फेंक
पुरुष के लिए	800 मीटर दौड़ 2 मिनट 40 सेकेण्ड	13 फीट लंबी कूद हेतु	7.260 किलोग्राम का गोला 19 फीट
भूतपूर्व सैनिक के लिए	800 मीटर दौड़ 3 मिनट 15 सेकेण्ड	10 फीट लंबी कूद हेतु	7.260 किलोग्राम का गोला 15 फीट
महिला के लिए	800 मीटर दौड़ 3 मिनट 40 सेकेण्ड	10 फीट लंबी कूद हेतु	04 किलोग्राम का गोला 15 फीट

1. शारीरिक नापजोख में पुरुष उम्मीदवारों की ऊंचाई 168 से.मी. एवं महिला उम्मीदवारों की ऊंचाई 155 से.मी. होनी चाहिए।
2. पुरुष अभ्यर्थियों का सीना 84 से.मी. बिना फुलाए एवं फुलाने पर 89 से.मी. होना आवश्यक है। महिला अभ्यर्थियों के लिए सीने का माप अपेक्षित नहीं है।
3. अभ्यर्थी की दोनों आंखों की दृष्टि सामान्य होनी चाहिए और उसे जेल की सेवाओं के लिए शारीरिक दृष्टि से उपयुक्त होना चाहिए।
4. यदि अभ्यर्थी दौड़ में क्वालीफाई नहीं करता है तो उसे लंबी कूद एवं गोला फेंक में भाग लेने नहीं दिया जाएगा।
5. लंबी कूद एवं गोलाफेंक क्वालीफाई करने के लिये अभ्यर्थी को अधिकतम 3 अवसर दिये जाएंगे।
6. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा केवल क्वालीफाईंग स्वरूप की होगी। इसमें कोई पूर्णांक, प्राप्तांक नहीं होंगे। परीक्षा परिणाम से उम्मीदवार को तुरंत मौके पर ही अवगत करा दिया जाएगा।
7. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा का वीडियो रिकार्ड किया जाएगा। अपने मूल्यांकन से असंतुष्ट रहने पर अभ्यर्थी द्वारा चयन समिति के समक्ष तत्काल अपील की जाएगी, जो उसका वीडियो कवरेज देखकर निराकरण करेगी। किसी भी स्थिति में उम्मीदवार को दूसरी बार शारीरिक प्रवीणता परीक्षण का अवसर प्रदान नहीं किया जायेगा।
8. शारीरिक प्रवीणता परीक्षा उत्तीर्ण होने के पश्चात अभ्यर्थियों के दस्तावेज का सत्यापन कराया जाएगा। दस्तावेजों के सत्यापन में पात्र अभ्यर्थियों का बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड के द्वारा कराया जाएगा।
9. दस्तावेजों का सत्यापन न होने अथवा बायोमेट्रिक मिलान (सत्यापन) न होने पर अभ्यर्थी को अपात्र माना जाएगा।
10. शारीरिक नापजोख व प्रवीणता टेस्ट में सम्मिलित होने के लिये प्रपत्र संलग्न किया जा रहा है। अभ्यर्थी प्रपत्र पर अपना फोटो चस्पा कर उक्त फोटो पर स्वयं हस्ताक्षर कर अभिप्रमाणित करेंगे। रोल नम्बर, नाम, पिता का नाम व पता स्वयं अभ्यर्थी द्वारा पूर्ति की जाकर प्रपत्र को समिति के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा। अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों एवं उनकी अभिप्रमाणित छाया प्रति आवश्यक रूप से लाएं।
11. अभ्यर्थी को कार्यग्रहण के समय नियुक्तकर्ता प्राधिकारी के समक्ष ऊंचाई व सीने का माप पुनः देना होगा।
12. शारीरिक प्रवीणता टेस्ट हेतु उम्मीदवार को स्वास्थ्य अथवा किसी भी अन्य आधार पर परीक्षा से छूट नहीं दी जा सकेगी एवं न ही उक्त के लिए किसी प्रकार का चिकित्सीय प्रमाण पत्र स्वीकार किया जाएगा।
13. आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों को यात्रा प्रतिपूर्ति का भुगतान ई-भुगतान पद्धति से सीधे उसके बैंक खाते में किया जाएगा। अतः संलग्न प्रारूप में अपना बैंक खाता विवरण आवश्यक रूप से साथ लेकर आएँ।
14. समस्त अभ्यर्थियों को सचेत किया जाता है कि वे हाथ पर किसी भी प्रकार का टेढ़/मेहंदी या अन्य पदार्थ लगाकर न आएँ।

(महानिदेशक, जेल एवं सुधारालयक सेवाएं द्वारा अनुमोदित)  
संलग्न :- उपरोक्तानुसार।

(संजय मण्डेय)  
जेल उप महानिरीक्षक  
मध्यप्रदेश, भोपाल.

- 
1. शारीरिक नापजोख अंतर्गत ऊँचाई में पात्र पाए जाने पर , सीने की माप की जाएगी। सीने के माप में पात्र होने पश्चात, शारीरिक प्रवीणता टेस्ट में भाग ले सकेंगे । शारीरिक प्रवीणता टेस्ट अंतर्गत 800 मीटर दौड़ में पात्र होने पर ही लंबी कूद में भाग ले सकेंगे तथा लंबी कूद में पात्र होने पर ही गोला फेंक में भाग ले सकेंगे । गोला फेंक में पात्र होने के उपरांत अभिलेखों का सत्यापन एवं बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड से किया जाएगा ।
  2. दस्तावेज परीक्षण हेतु अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों /रोजगार कार्यालय का जीवित पंजीयन प्रमाण पत्र एवं उनकी अभिप्रमाणित छाया प्रतियां आवश्यक रूप से लावें ।
  3. अभ्यर्थी के हस्ताक्षर प्राप्त किये जाएँगे यदि अभ्यर्थी हस्ताक्षर करने से इंकार करे तो ऐसी टीम समिति के अध्यक्ष द्वारा अंकित की जावेगी ।

**प्रहरी पद हेतु  
शारीरिक नापजोख/प्रवीणता टेस्ट**

अभ्यर्थी का  
स्वयं  
हस्ताक्षरित  
फोटो

:: प्रपत्र ::

अभ्यर्थी का रोल नम्बर :- .....

नाम : .....पिता का नाम .....

निवास का पता .....

**(अ) शारीरिक नापजोख टेस्ट :-**

(i) निर्धारित ऊँचाई पुरुष 165 सें.मी. महिला 158 सें.मी.	अभ्यर्थी की ऊँचाई .....	परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
---	-------------------------	-------------	-----------------------

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii) निर्धारित सीने का माप बिना फुलाए (पुरुष) 83 सें.मी.	अभ्यर्थी के सीने का माप बिना फुलाए.....	परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
--	--	-------------	-----------------------

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

**(ब) शारीरिक प्रवीणता टेस्ट :-**

(i) 800 मीटर दौड़ निर्धारित समय पुरुष 2 मि. 50 सेकेण्ड महिला 4 मिनट भूतपूर्व सैनिक एवं होमगार्ड 3 मिनट 15 सेकेण्ड	अभ्यर्थी द्वारा लिया गया समय .....	परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
---	--	-------------	-----------------------

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii) गोला फेंक निर्धारित दूरी पुरुष 20 फिट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.) महिला 16 फिट (गोले का वजन 4.00 कि.ग्रा.) भूतपूर्व सैनिक एवं होमगार्ड 15 फिट(गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.)	अभ्यर्थी का टेस्ट			परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
	प्रथम अवसर	द्वितीय अवसर	तृतीय अवसर		

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

- शारीरिक नापजोख अंतर्गत ऊँचाई में पात्र पाए जाने पर, सीने की माप की जाएगी। सीने के माप में पात्र होने पश्चात, शारीरिक प्रवीणता टेस्ट में भाग ले सकेंगे। शारीरिक प्रवीणता टेस्ट अंतर्गत 800 मीटर दौड़ में पात्र होने पर ही गोला फेंक में भाग ले सकेंगे। गोला फेंक में पात्र होने के उपरांत अभिलेखों का सत्यापन एवं बायोमेट्रिक सत्यापन आधार कार्ड से किया जाएगा।
- दस्तावेज परीक्षण हेतु अभ्यर्थी अपने साथ मूल शैक्षणिक/जाति आदि प्रमाण पत्रों /रोजगार कार्यालय का जीवित पंजीयन प्रमाण पत्र एवं उनकी अभिप्रमाणित छाया प्रतियां आवश्यक रूप से लावें।
- अभ्यर्थी के हस्ताक्षर प्राप्त किये जाएँगे यदि अभ्यर्थी हस्ताक्षर करने से इंकार करे तो ऐसी टीम समिति के अध्यक्ष द्वारा अंकित की जावेगी।

**सहायक जेल अधीक्षक**  
**शारीरिक नापजोख/प्रवीणता टेस्ट**

अभ्यर्थी का  
स्वयं  
हस्ताक्षरित  
फोटो

:: प्रपत्र ::

अभ्यर्थी का रोल नम्बर :- .....

नाम : .....पिता का नाम .....

निवास का पता .....

**(अ) शारीरिक नापजोख टेस्ट :-**

(i)निर्धारित ऊंचाई पुरुष 168 सें.मी. महिला 155 सें.मी.	अभ्यर्थी की ऊंचाई .....	परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
--	-------------------------	-------------	-----------------------

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii)निर्धारित सीने का माप (पुरुष) बिना फुलाए 84 सें.मी., सीना फुलाने के पश्चात 89 से.मी.	अभ्यर्थी के सीने का माप बिना फुलाए..... फुलाने के पश्चात .....	परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
--	--	-------------	-----------------------

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

**(ब)शारीरिक प्रवीणता टेस्ट :-**

(i) 800 मीटर दौड़ निर्धारित समय पुरुष 2 मि. 40 सेकेण्ड महिला 3 मि. 40 सेकेण्ड भूतपूर्व सैनिक 3 मिनट 15 सेकेण्ड	अभ्यर्थी द्वारा लिया गया समय .....	परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
---	---------------------------------------	-------------	-----------------------

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(ii)लंबी कूद निर्धारित दूरी पुरुष 13 फिट महिला 10 फिट भूतपूर्व सैनिक 10 फिट	अभ्यर्थी का टेस्ट			परिणाम.....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
	प्रथम अवसर	द्वितीय अवसर	तृतीय अवसर		

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

(iii)गोला फेंक निर्धारित दूरी पुरुष 19 फीट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.) महिला 15 फीट (गोले का वजन 4.00 कि.ग्रा.) भूतपूर्व सैनिक 15 फीट (गोले का वजन 7.260 कि.ग्रा.)	अभ्यर्थी का टेस्ट			परिणाम....	अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
	प्रथम अवसर	द्वितीय अवसर	तृतीय अवसर		

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति सदस्य

हस्ता/उप समिति अध्यक्ष

## भुगतान प्राप्त करने के लिए स्वयं के बैंक खाते का विवरण

\* \* \*

1. अभ्यर्थी का रोल नम्बर : \_\_\_\_\_
2. नाम (जैसा बैंक खाते में है) हिन्दी में : \_\_\_\_\_
3. नाम अंग्रेजी में : \_\_\_\_\_
4. बैंक खाता क्रमांक : \_\_\_\_\_
5. बैंक का नाम : \_\_\_\_\_
6. बैंक शाखा का नाम : \_\_\_\_\_
7. बैंक का IFSC CODE : \_\_\_\_\_

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर