

**UP NHM  
CHO**

**Previous Year Paper  
7 Sept 2022 Shift 3**





# NATIONAL HEALTH MISSION

Department of Health & Family Welfare, Govt. of U.P



Participant ID	
Participant Name	
Test Center Name	
Test Date	07/09/2022
Test Time	4:30 PM - 6:30 PM
Subject	CHO CCHN

## Section : Midwifery and Obstetrical Nursing

Q.1 निम्नलिखित में से कौन-सा पश्चकपाल-पश्च स्थिति के मामले में पश्चकपाल के अग्रवर्ती दीर्घ घूर्णन (anterior long rotation) के लिए एक प्रतिकूल कारक है?

- Ans
- A. अडदकर्म श्रोणि (Gynaecoid pelvis)
  - B. औसत आकार का भ्रूण शीर्ष (fetal head)
  - C. नियमित गर्भाशय संकुचन
  - D. झिल्ली का समय से पहले फटना

Question ID : 63068081479

Status : Answered

Chosen Option : C

Q.2 निम्न में से कौन से प्रकार का मलेरिया सबसे खतरनाक तथा जीवन के लिए घातक है और कालामेह ज्वर का कारण बनता है?

- Ans
- A. पी. फाल्सीपेरम
  - B. पी. वाइवैक्स
  - C. पी. मलेरियाइ
  - D. पी. ओवेल

Question ID : 63068075899

Status : Answered

Chosen Option : A

Q.3 मारफन सिंड्रोम क्या है?

- Ans
- A. लिंगसूत्री अप्रभावी स्थिति
  - B. लिंगसूत्री प्रभावी स्थिति
  - C. अलिंगसूत्री अप्रभावी स्थिति
  - D. अलिंगसूत्री प्रभावी स्थिति

Question ID : 63068075895

Status : Answered

Chosen Option : B

Q.4 Sperm maturation occurs in the:

- Ans  A. epididymis  
 B. vas deferens  
 C. seminiferous tubules  
 D. urethra

Question ID : 63068087003  
Status : Not Answered  
Chosen Option : --

Q.5 हृदय रोग से पीड़ित महिला के उपचार में सबसे महत्वपूर्ण समय \_\_\_\_ होता है

- Ans  A. प्रसवोत्तर के पहले 48 घंटों में  
 B. अंतर्गर्भाशयी अवधि में  
 C. गर्भावस्था के शुरुआती हफ्तों में  
 D. प्रसवोत्तर के बाद की अवधि में

Question ID : 63068092500  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.6 गर्भाशय नलिका के उस भाग का नाम बताएं जो गर्भाशय से जुड़ा होता है।

- Ans  A. कीपक  
 B. संकीर्ण पथ  
 C. तुंबिका  
 D. झल्लरी

Question ID : 63068087022  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.7 30 सप्ताह के गर्भ में एक माँ नर्स को बताती है कि उसे पेट में हल्का अनियमित ऐंठन महसूस हो रहा है। नर्स समझती है कि यह शायद \_\_\_\_\_ के कारण हो सकता है।

- Ans  A. ब्रेक्सटन हिक के संकुचन  
 B. अपरिपक्व प्रसव की शुरुआत  
 C. एसिडिटी  
 D. चिंता

Question ID : 63068080998  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.8 विशिष्ट स्तनपान (Exclusive breastfeeding) का क्या अर्थ है?

- Ans  A. शिशु आहार के साथ माँ का दूध देना  
 B. केवल नवदुग्ध और माँ का दूध देना  
 C. माँ के दूध के साथ पूर्वपाती आहार देना  
 D. पानी के घूंट के साथ नवदुग्ध और माँ का दूध देना

Question ID : 63068086084  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Section : Community Health Nursing

Q.1 विकलांगता-समायोजित जीवन वर्ष (DALY) का अधिकतम हास निम्नलिखित में से किस मानसिक बीमारी में होता है?

- Ans  A. स्किजोफ्रीनिया (Schizophrenia)  
 B. शराब पर निर्भरता  
 C. अवसाद (Depression)  
 D. द्विध्रुवी विकार

Question ID : 63068083084  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.2 आपदा स्थल पर एक आश्रय नर्स द्वारा तनावग्रस्त पीड़ितों के साथ संपर्क करने के लिए एक उपयुक्त बुनियादी कार्यवाई निम्नलिखित में से कौन-सी है?

- Ans  A. मानसिक स्थिति की जाँच  
 B. अवसाद रोधी दवाओं का प्रावधान  
 C. शारीरिक खतरों का निवारण  
 D. बुनियादी सहानुभूति और गरिमा प्रदान करना

Question ID : 63068076077  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.3 एक 3 वर्ष की बच्ची को शरीर पर एक विशिष्ट 'ओस की बूंद जैसे दानों' के साथ बुखार हो गया। यह पहले धड़ पर दिखाई दिया और बाद में हाथ और पैरों तक फैल गया; गर्दन में अकड़न और जकड़न के कोई लक्षण नहीं थे। संभावित निदान क्या हो सकता है?

- Ans  A. खसरा (Measles)  
 B. चेचक (Chickenpox)  
 C. स्कार्लेट ज्वर (Scarlet fever)  
 D. रूबेला (Rubella)

Question ID : 63068083065  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.4 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन एक टीम के लिए अनुपयुक्त है?

- Ans  A. किसी के कौशल का प्रयोग करने की स्वतंत्रता  
 B. टीम में व्यक्तिगत लक्ष्यों के लिए काम करती हैं।  
 C. एक दूसरे के कार्यों का सम्मान करना  
 D. विशिष्ट कार्य

Question ID : 63068074547  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.5 एक सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स \_\_\_\_\_ को छोड़ कर शेष सभी प्रमुख भूमिकाएं निभाती है।

- Ans  A. दवाएं लिखना  
 B. सहयोगी  
 C. शिक्षक  
 D. नेता

Question ID : 63068080142  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.6 भारत में सर्वाधिक साक्षरता वाला राज्य कौन-सा है?

- Ans  A. कर्नाटक  
 B. महाराष्ट्र  
 C. तमिलनाडु  
 D. केरल

Question ID : 63068080941  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.7 निम्नलिखित में से कौन भारत में एक विशेष क्षेत्राधिकार में स्वास्थ्य देखभाल सेवाएं प्रदान करने और नियंत्रित करने के लिए उत्तरदायी है?

- Ans  A. स्वास्थ्य सेवा निदेशक  
 B. राज्य  
 C. स्वास्थ्य सेवा महानिदेशालय  
 D. केंद्रीय स्वास्थ्य परिषद

Question ID : 63068076226  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.8 \_\_\_\_\_ से प्राप्त आँकड़ों से जैविक आपदाओं की भविष्यवाणी की जा सकती है।

- Ans
- A. राष्ट्रीय पोषण निगरानी ब्यूरो
  - B. स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
  - C. आपातकालीन चिकित्सा राहत प्रभाग
  - D. महामारी विज्ञान निगरानी

Question ID : 63068076074  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Section : Child Health Nursing

Q.1 निम्नलिखित में से कौन-सा, प्रसवकालीन श्वासावरोध (perinatal asphyxia) का तंत्रिकीय परिणाम है?

- Ans
- A. तानिका शोथ
  - B. अल्पऑक्सीय अरक्तताजन्य मस्तिष्कविकृति
  - C. मस्तिष्कशोथ
  - D. नवजात पेशीविकृति

Question ID : 63068079968  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.2 रानी अपने नन्हें बच्चे को क्लिनिक लाती है और शिकायत करती है कि उसका बच्चा हमेशा "नहीं" कहता है, नखरे करता है और अहंकारी है। निम्नलिखित में से कौन बच्चे के व्यवहार की व्याख्या करेगा?

- Ans
- A. स्वायत्तता भाव का विकास
  - B. हीनता का विकास
  - C. अविश्वास का विकास
  - D. अपराध बोध का विकास

Question ID : 63068093058  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.3 एक शोक संतप्त परिवार के साथ संवाद करते समय, निम्नलिखित में से किस कथन का उपयोग किया जा सकता है?

- Ans
- A. मैं आपके साथ हूँ यदि आप बात करना चाहें।
  - B. आपको खुशी होनी चाहिए कि उसका कष्ट खत्म हो गया।
  - C. अपने लिए खेद महसूस करना बंद कीजिए।
  - D. खुशी मनाइए; आप कभी भी दूसरा बच्चा प्राप्त कर सकते हैं।

Question ID : 63068079999  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.4 अस्पताल में भर्ती होने के दौरान बच्चों में नियंत्रण की क्षति को निम्न में से किसके द्वारा कम किया जा सकता है?

- Ans
- A. प्रतिदिन नए कार्यक्रम के माध्यम से
  - B. निर्णय लेने में उन्हें शामिल न करके
  - C. संचलन की स्वतंत्रता को बढ़ा कर
  - D. उन्हें कम से कम जानकारी देकर

Question ID : 63068079998  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.5 निम्नलिखित में से कौन-सी, प्रसवशीर्षशोफ (caput succedaneum) की विशेषता नहीं है?

- Ans
- A. सूजन में सीरम रक्तक द्रव होता है।
  - B. सूजन गर्तमय और गैर-अस्थिर है।
  - C. सूजन कुछ ही दिनों में गायब हो जाती है।
  - D. सूजन, सीवन द्वारा परिसीमित होती है।

Question ID : 63068079943  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.6 एक बच्चे को सिप्रोफ्लॉक्सेसिन 40 mg/kg/दिन, 4 खुराक प्रतिदिन का औषध-निर्देश दिया जाता है। यदि बच्चे का वजन 15 kg है, तो एक खुराक की मात्रा की गणना कीजिए।

- Ans
- A. 75 mg/खुराक
  - B. 150 mg/खुराक
  - C. 100 mg/खुराक
  - D. 200 mg/खुराक

Question ID : 63068079977  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.7 बच्चों के परिवारों के साथ उपयोग किए जाने वाले सामान्य नर्सिंग निदान, जो कि एंबुलेंस और अस्पताल व्यवस्थापन में देखे जाते हैं, में निम्नलिखित से किसे छोड़कर शेष सभी शामिल होते हैं?

- Ans
- A. रोग की स्थिति से संबंधित अप्रभावी श्वास
  - B. बीमारी के विषय में ज्ञान की कमी से संबंधित स्वस्थ रखने वाला व्यवहार
  - C. पहली बार घर से दूर होने से संबंधित डर
  - D. अस्पताल में भर्ती कराने की लंबित क्रिया से संबंधित चिंता

Question ID : 63068080002  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.8 एक नर नवजात शिशु के बाएं हाथ में दर्दनाक उपचर्मी कठोर गांठ प्रकट होती है, जो एरिथेमेटस (erythematous) त्वचा से ढकी होती है। निम्नलिखित में से कौन-सी, उपचर्म वसा परिगलन की जटिलता है?

- Ans  A. अतिपोटैशियमरक्तता  
 B. अतिकैल्शियमरक्तता  
 C. अल्पसोडियमरक्तता  
 D. स्नायु परिगलन

Question ID : 63068079948  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Section : Medical Surgical Nursing

Q.1 निम्नलिखित में से कौन तीव्रता से वृक्क की विफलता का एक वृक्कपूर्व कारण है?

- Ans  A. वृक्कछेदन चोट (Nephrotoxic injury)  
 B. प्रोस्टेट कैंसर (Prostate cancer)  
 C. वृक्क का तीव्र और अचानक संक्रमण (Acute pyelonephritis)  
 D. अधः रक्तायतन (Hypovolemia)

Question ID : 63068075461  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.2 निम्न में से किसके परिणामस्वरूप हाइपोवोलेमिक शॉक (hypovolemic shock) हो सकता है?

- Ans  A. पेरिटोनिटिस (Peritonitis)  
 B. रक्ताधान प्रतिक्रिया  
 C. एसिडोसिस (Acidosis)  
 D. संवहनी क्षति

Question ID : 63068076246  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.3 फुफ्फुसी उच्छेदित रोगी को शल्यक्रियोत्तर देखभाल करते समय, नर्स द्वारा निम्न में से किसका मूल्यांकन किया जाना चाहिए क्योंकि उच्छेदन बर्हिंनत तंत्रिका (vagus nerve) को क्षोभित करता है?

- Ans  A. अलिंद दुस्तालता (Atrial dysrhythmia)  
 B. हृदयगति दर (Heart rate)  
 C. अल्प रक्त-चाप (Hypotension)  
 D. कष्ट श्वास (Dyspnoea)

Question ID : 63068077205  
Status : Answered  
Chosen Option : B



Q.4 निम्नलिखित में से कौन-सा संक्रमण है जो प्रारंभिक संक्रमण स्थल से परे शरीर के विभिन्न भागों में फैलता है?

- Ans  A. स्थानीयकृत संक्रमण (Localised infection)  
 B. प्रसारित संक्रमण (Disseminated infection)  
 C. प्रणालीगत संक्रमण (Systemic infection)  
 D. सुपर संक्रमण (Super infection)

Question ID : 63068076237  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.5 निम्न में से कौन-सी तपेदिक के लिए प्रारंभिक औषधि है?

- Ans  A. पीएस (PAS)  
 B. आइसोनियाज़िड  
 C. स्ट्रेप्टोमाइसिन  
 D. एमिकेसिन

Question ID : 63068081819  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.6 श्वास की मूत्र जैसी गंध को क्या कहते हैं?

- Ans  A. यूरीमिक फ्रॉस्ट  
 B. यूरीमिक फीटर  
 C. यूरीमिक लंग  
 D. डिसेसिया

Question ID : 63068075523  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.7 साधारण मास्क का इस्तेमाल करते समय, ऑक्सीजन प्रतिशत कितना होना चाहिए?

- Ans  A. 40% से 60%  
 B. 10% से 15%  
 C. 70% से 100%  
 D. 20% से 25%

Question ID : 63068076386  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.8 सी.पी.आर. (CPR) देते समय छाती के संपीड़न (चेस्ट कंप्रेशन) की गहराई कितनी होनी चाहिए?

- Ans  A. 3 इंच  
 B. 1½ इंच  
 C. 5 इंच  
 D. 4 इंच

Question ID : 63068076348  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Section : Health Education and Communication Skills & Environmental Hygiene

Q.1 प्रति व्यक्ति आदर्श फर्श क्षेत्र \_\_\_\_\_ है।

- Ans  A. 130 वर्ग फुट  
 B. 100 वर्ग फुट  
 C. 220 वर्ग फुट  
 D. 50 वर्ग फुट

Question ID : 63068076773

Status : Answered

Chosen Option : B

Q.2 समुदायिक स्तर पर सभी प्रकार के श्वसन संबंधी संक्रमणों का प्रसार रोकने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को श्वसन संबंधी शिष्टाचार के नियमों का पालन करना चाहिए। निम्नलिखित में से कौन सा, श्वसन संबंधी समस्त संक्रमणों के प्रसार की रोकथाम में योगदान नहीं करता है?

- Ans  A. सार्वजनिक स्थानों में आने के पश्चात हाथ धोना  
 B. कम हवादार कमरे में रहना  
 C. छींकते और खाँसते समय नाक और मुँह ढंकना  
 D. श्वसन साव अंतर्वेष्टित करने के लिए टिशू का उपयोग करना

Question ID : 630680116144

Status : Answered

Chosen Option : C

Q.3 कौन सा अभिकरण, वैश्विक स्वास्थ्य मामलों से संबंधित है?

- Ans  A. खाद्य एवं औषधि प्रशासन  
 B. रोग नियंत्रण केंद्र  
 C. विश्व स्वास्थ्य संगठन  
 D. खाद्य एवं कृषि संगठन

Question ID : 630680116143

Status : Answered

Chosen Option : C

Q.4 निम्नलिखित में से कौन सा संचार के स्तरों पर लागू नहीं होता है?

- Ans  A. अंतःवैयक्तिक  
 B. निजी  
 C. अंतरवैयक्तिक  
 D. सार्वजनिक

Question ID : 630680116142

Status : Answered

Chosen Option : D

Q.5 निम्नलिखित में से किसे गैर-मौखिक (अशाब्दिक) संप्रेषण/संचार माना जाता है?

Ans  A. शब्द

B. हावभाव (आंगिक मुद्रा)

C. सूचना

D. वाक्यांश

Question ID : 63068080951

Status : Answered

Chosen Option : A

Q.6 दूध की सुरक्षित आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए अधिकांश जीवाणुओं को मारने वाला एक निवारक उपाय है:

Ans  A. पाश्चराइजेशन

B. स्वच्छ डेयरी फार्म

C. पशु परीक्षा

D. दूध निरीक्षण

Question ID : 630680118521

Status : Answered

Chosen Option : D

Q.7 निम्नलिखित में से किस गैस का वायुमंडल में उत्सर्जन भूमंडलीय ऊष्मीकरण (global warming) को कम करता है?

Ans  A. कार्बन डाइऑक्साइड

B. कार्बन मोनोऑक्साइड

C. हाइड्रोजन सल्फाइड

D. ऑक्सीजन

Question ID : 63068076779

Status : Answered

Chosen Option : C

Q.8 भावनात्मक स्वास्थ्य \_\_\_\_\_ से संबंधित है।

Ans  A. अनुभूति

B. बोध

C. समायोजन

D. देखभाल

Question ID : 63068076798

Status : Answered

Chosen Option : D

Q.1 निम्नलिखित में से किस प्रकार के रोगी में सन्निपात विकसित होने की सर्वाधिक जोखिम-दर होती है?

- Ans  A. कार्डियोटॉमी के बाद के रोगी  
 B. AIDS वाले रोगी  
 C. सामान्य शल्यचिकित्सा वाले रोगी  
 D. गंभीर रूप से झुलसे रोगी

Question ID : 63068092489  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.2 साइकोजेनिक नॉनपाइलेप्टिक दौरा का मुख्य कारण क्या है?

- Ans  A. मस्तिष्क में तत्काल आघात  
 B. शारीरिक कारण के बजाय मानसिक या भावनात्मक प्रक्रियाएं  
 C. असामान्य मस्तिष्क साव  
 D. शरीर के अन्य तंत्रों से मस्तिष्क का वियोजन

Question ID : 63068080031  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.3 म्यूटिज्म (मूकता), नेगेटिविज्म (निषेधवाद), मोमी सुनम्यता, विचित्र मुद्रा और अर्धचेतनावस्था \_\_\_\_\_ के लक्षण हैं।

- Ans  A. हेब्रेफ्रेनिक खंडित मनस्कता  
 B. व्यामोहाभ खंडित मनस्कता  
 C. कैटेटोनिक खंडित मनस्कता  
 D. अवशिष्ट खंडित मनस्कता

Question ID : 63068092219  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.4 स्वलीनता से पीड़ित बच्चों के लिए सबसे प्रभावी उपचार निम्नलिखित में से कौन-सा होगा?

- Ans  A. सामाजिक रूप से अस्वीकार्य व्यवहार को दंडित करना  
 B. बच्चे को सामान्य बच्चों के साथ रखना  
 C. अंतर्दृष्टि उन्मुख व्यक्तिगत मनोचिकित्सा  
 D. व्यवहार विधियों के संयोजन में संरचित कक्षा प्रशिक्षण

Question ID : 63068081889  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.5 एक बच्चा जो किसी भाषा को समझने और बोलने में सक्षम होता है वह लगातार एक या कई सामाजिक स्थितियों में बात करने से इनकार करता है। इस स्थिति को क्या कहा जाता है?

- Ans
- A. स्वलीनता
  - B. हठ (ज़िद)
  - C. अभिगृहीत भाषाघात
  - D. वरणात्मक मूकता

Question ID : 63068081886  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.6 एक रोगी में चेतना भ्रंश, ध्यान-भ्रंश, बेचैनी, उत्तेजना, गलत धारणा और स्पष्टीकरण की तीव्र शुरुआत है। इसका प्राथमिक नर्सिंग निदान क्या है?

- Ans
- A. संवेदी धारणा को बदलना
  - B. स्व-देखभाल की कमी
  - C. (तीव्र) भ्रम
  - D. वार्तालाप

Question ID : 63068080041  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.7 खंडित मनस्कता के इतिहास वाले एक रोगी को आत्महत्या के विचार के लिए भर्ती कराया गया है। रोगी कहता है, "भगवान मुझे अभी खुद को मारने के लिए कह रहे हैं।" नर्स की सबसे अच्छी प्रतिक्रिया क्या है

- Ans
- A. चिंता मत करो; आवाजें आपकी बीमारी का हिस्सा हैं।
  - B. सारी आवाजें आपकी कल्पना में हैं; कुछ और सोचो और आपको वह सुनाई देनी बंद हो जाएंगी।
  - C. मैं समझती हूँ कि भगवान की आवाज़ आपके लिए वास्तविक है, लेकिन मुझे कुछ सुनाई नहीं दे रहा। मैं आपके साथ हूँ।
  - D. अभी कुछ मत सोचो; बस जाओ और आराम करो।

Question ID : 63068092204  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.8 सन्नृपात के किसी रोगी की देखरेख करने वाली नर्स यदि पहचान जाती है कि रोगी में दुर्बल इच्छाशक्ति, संज्ञान का हास, स्मृति लोप, कम या सीमित अंतर्दृष्टि, व्यक्तिगत नियंत्रण की कमी, मतिभ्रम और मनःस्थिति अस्थिर है, तो हस्तक्षेप के बाद तत्काल कौन-सा अपेक्षित परिणाम दिखेगा?

- Ans
- A. रोगी चोट से मुक्त होगा और देखरेख करने वाले के प्रति विश्वास विकसित करेगा।
  - B. रोगी दैनिक दिनचर्या का पालन करने में सक्षम हो जाएगा।
  - C. रोगी कामकाज का आदर्श स्तर प्राप्त कर लेगा।
  - D. रोगी को भ्रम और मतिभ्रम का कम अनुभव होगा।

Question ID : 63068092485  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.1 व्यक्ति के शरीर के भौतिक आयामों एवं सकल संरचना के माप पर आधारित पोषण-स्थिति का अनुमान के रूप में किया जाता है।

- Ans  A. जैव रासायनिक मूल्यांकन  
 B. आहार मूल्यांकन  
 C. मानवशास्त्रीय मूल्यांकन  
 D. नैदानिक मूल्यांकन

Question ID : 630680106775  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.2 बाह्य कोशिकीय द्रव में उपस्थित धनावेशित आयन है:

- Ans  A. सल्फेट  
 B. बिकारबोनिट  
 C. सोडियम  
 D. क्लोराइड

Question ID : 630680118518  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.3 गंभीर विकट कुपोषण क्या होता है?

- Ans  A. ऊँचाई z स्कोर के लिए वजन  $-2$  और  $-3$  के बीच  
 B. ऊँचाई z स्कोर के लिए वजन  $> -3$   
 C. ऊँचाई z स्कोर के लिए वजन  $> -2$   
 D. ऊँचाई z स्कोर के लिए वजन  $< -3$

Question ID : 63068093015  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.4 पिछले 24 या 48 घंटों के दौरान आहार सेवन पैटर्न, खपत किए गए विशिष्ट खाद्य पदार्थों और पोषक तत्वों के सेवन का अनुमान लगाने के लिए आहार संबंधी जानकारी एकत्र करने के लिए उपयोग किया जाने वाला उपकरण है:

- Ans  A. पोषण की स्थिति के कार्यात्मक सूचकांक  
 B. पोषण की स्थिति का प्रयोगशाला मूल्यांकन  
 C. एंथ्रोपोमेट्री माप  
 D. भोजन आवृत्ति प्रश्नावली

Question ID : 630680118520  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.5 मेनू योजना के संदर्भ में कौन-सा कथन सत्य है?

- Ans  A. मेनू की योजना बनाते समय, पारिवारिक सदस्यों की संख्या महत्वपूर्ण नहीं होती है।  
 B. मेनू हर रोज एक ही व्यंजन परोस कर भूख को संतुष्ट करता है।  
 C. यह आहार में पोषक तत्वों को बनाए रखने की तैयारी की विधियों का उपयोग करता है।  
 D. मेनू की योजना बनाना किसी व्यक्ति की भूख की संतुष्टि पर निर्भर नहीं करता है।

Question ID : 63068093012  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.6 द्रव-हानि का कितना प्रतिशत मध्यम निर्जलीकरण के रूप में मान्य है?

- Ans  A. 15–20%  
 B. 5–10%  
 C. 10–15%  
 D. 5%

Question ID : 63068093051  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.7 वनस्पति प्रोटीन का मुख्य आहार स्रोत है:

- Ans  A. हरे पत्ते वाली सब्जियां  
 B. फल  
 C. दूध  
 D. दाल

Question ID : 630680118519  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.8 गर्भावस्था के आहार के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य नहीं है?

- Ans  A. गर्भवती महिला को आहार की गुणवत्ता के बजाय उसकी मात्रा पर ध्यान देना चाहिए  
 B. गर्भवती महिला को अंधविश्वास और वर्ज्य खानपान से बचना चाहिए।  
 C. गर्भावस्था में फोलेट, आयरन, विटामिन B12 व आयरन की आवश्यकता अधिक होती है।  
 D. गर्भवती महिला को फलों और सब्जियों का पर्याप्त सेवन करना चाहिए।

Question ID : 63068093010  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.1 विसंक्रमण शल्य-चिकित्सा वार्ड में उपयोग की जाने वाली एक सामान्य प्रक्रिया है। निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प विसंक्रमण का अर्थ दर्शाता है?

- Ans  A. यह भाप का उपयोग करके रोगजनकों को हटाने की प्रक्रिया है।  
 B. यह साबुन और पानी का उपयोग करके रोगजनकों को हटाने की प्रक्रिया है।  
 C. यह कीटाणुनाशक का उपयोग करके रोगजनकों को हटाने की प्रक्रिया है।  
 D. यह उबले हुए पानी का उपयोग करके रोगजनकों को हटाने की प्रक्रिया है।

Question ID : 63068080826  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.2 डूबनेवाले व्यक्ति को पेट के बल लेटाने के बाद, अगला कदम क्या है?

- Ans  A. कुछ पीने की पेशकश करना  
 B. अस्पताल में भर्ती करना  
 C. रोगी को बैठने का निर्देश देना  
 D. मुख अंदर की ओर मुड़ा हुआ हो और पानी निकालना

Question ID : 63068087715  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.3 'डूबने (drowning)' शब्द से आप का क्या तात्पर्य है?

- Ans  A. अचानक किसी जलाशय में गिरना।  
 B. किसी जलाशय में शरीर का निमज्जन।  
 C. जानबूझकर या अनजाने में अचानक नीचे गिरना।  
 D. पानी (या कोई अन्य तरल) में नाक और मुंह का पूर्ण निमज्जन।

Question ID : 63068081235  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.4 निम्नलिखित में से किस रंग-कोडित कंटेनर में सुई, सीरिंग, स्केलपल, ब्लेड और कांच की वस्तुओं का निपटान किया जाता है?

- Ans  A. काला डिब्बा  
 B. पीला डिब्बा  
 C. लाल डिब्बा  
 D. नीला डिब्बा

Question ID : 63068080847  
Status : Answered  
Chosen Option : D



Q.5 एक नर्स प्रसवपूर्व माताओं के एक समूह को संतुलित आहार के बारे में एक शिक्षण सत्र की योजना बना रही है। नर्स किस प्रकार की जानकारी प्रदान कर रही है?

- Ans  A. स्वास्थ्य का अनुरक्षण और संवर्धन  
 B. स्वास्थ्य लाभ  
 C. विकृत क्रिया का सामना करना  
 D. शिक्षण संचार

Question ID : 63068080845  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.6 चित्रित श्वासरोधन (चोकिंग) प्रबंधन तकनीक का तकनीकी नाम क्या है?



- Ans  A. हेइमलिच कौशल (Heimlich manoeuvre)  
 B. फुफ्फुसीय पुनरुज्जीवन (Pulmonary resuscitation)  
 C. श्वासमार्ग अवरोध (Airway Obstruction)  
 D. फाउलर की स्थिति (Fowler's Position)

Question ID : 630680107037  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.7 तीव्रग्राही आघात (एनाफिलेक्टिक शॉक) क्या है?

- Ans  A. अवरोधन (Choking)  
 B. हृदयाघात (Heart attack)  
 C. कीट का काटना / मकड़ी का काटना (Insect bites/ Spider bites)  
 D. डुबाव (Drowning)

Question ID : 63068081232  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.8 मरीज को मुकाबला करने की सकारात्मक क्रियाविधि सीखकर मधुमेह की चिरकारी प्रकृति को स्वीकार करना शुरू करना चाहिए। सीखने के निम्नलिखित में से किस क्षेत्र के अंतर्गत सीखने के माध्यम से इन कौशलों को प्राप्त किया जा सकता है?

- Ans  A. संज्ञानात्मक  
 B. अवधानिक सेट  
 C. भावात्मक  
 D. मनोप्रेरणा

Question ID : 63068080844  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.1 सामान्यतः, शरीर के लसीका तंत्र के माध्यम से निकलने वाले प्रोटीन युक्त तरल पदार्थ के संचय के कारण होने वाली ऊतक सूजन को \_\_\_\_\_ कहा जाता है।

- Ans  A. फुफ्फुसी शोफ  
 B. लसीकाशोफ  
 C. दागगर्तक शोफ  
 D. पीतबिंदु शोफ

Question ID : 630680106578  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.2 निम्न में से कौन-सा, नेफ्रॉन का मुख्य घटक नहीं है?

- Ans  A. लंबी वृक्क नलिका  
 B. केशिकागुच्छ (ग्लोमरुलस)  
 C. वृक्क स्तंभ  
 D. बोमैस कैप्सूल

Question ID : 63068080132  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.3 X-सम्बद्ध वंशागति की विशिष्ट विशेषता क्या है?

- Ans  A. पिता अपने बेटों को X-सम्बद्ध लक्षण नहीं दे सकता  
 B. पिता अपनी बेटियों को X-सम्बद्ध लक्षण नहीं दे सकता  
 C. पिता अपनी बेटियों को ए X-सम्बद्ध लक्षण दे सकता है  
 D. पिता अपने बेटों को X-सम्बद्ध लक्षण दे सकता है

Question ID : 630680106580  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.4 निम्नलिखित में से कौन सी कोशिका मस्तिष्क के उस भाग की संवेदी तंत्रिकाओं को उत्तेजित करने के लिए उत्तरदायी है जो स्पर्श को महसूस करता है और एक ग्राही के रूप में कार्य करता है?

- Ans  A. लैंगरहैंस कोशिका  
 B. मर्केल कोशिका  
 C. आधार कोशिका  
 D. उपकला कोशिका

Question ID : 63068086721  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.5 निम्नलिखित में से कौन-सा दृष्टिकोण डॉक्टरों द्वारा जीन थेरेपी में उपयोग नहीं किया जाता है?

- Ans  A. उत्परिवर्तित जीन को सक्रिय करना  
 B. उत्परिवर्तित जीन को निष्क्रिय करना  
 C. शरीर में एक नए जीन का प्रवेश करना  
 D. जीन को बदलना जो किसी रोग का कारण बनता है

Question ID : 63068080081  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.6 निम्नलिखित में से कौन-सी तंत्रिका, प्रमस्तिष्कीय जलसेतु के पास के नाभिक से निकलती है और आंखों की ऊपरी तिरछी मांसपेशियों को आपूर्ति करती है?

- Ans  A. चक्रक तंत्रिका  
 B. नेत्रप्रेरक तंत्रिका  
 C. दृक् तंत्रिका  
 D. त्रिधारा तंत्रिका

Question ID : 63068080103  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.7 मूत्र में प्रति यूनिट जल में घुले कणों की संख्या को मापने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण किया जाता है?

- Ans  A. बिलिरुबिन मूत्र परीक्षण  
 B. प्रोटीन मूत्र परीक्षण  
 C. मूत्र परासरणीयता परीक्षण  
 D. मूत्र विशिष्ट गुरुत्व परीक्षण

Question ID : 63068080130  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.8 नाक की कौन-सी संरचना, नाक और नासा गुहा में प्रवेश करने वाली हवा को साफ और नम करती है?

- Ans  A. नासाशुक्तिका  
 B. सेलिया  
 C. चालनी रूप पटल  
 D. लंबवत पटल

Question ID : 63068080123  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.1 एक अस्पताल में, प्रतिनियुक्त नर्सिंग अधिकारी नुकसान और अधिशेष को नोट करने के लिए उपकरणों और आपूर्ति की वार्षिक भौतिक जांच करते हैं। यह प्रक्रिया है:

- Ans
- A. वसूली (प्रोक्यूरमेंट)
  - B. पाबंदी लगाना (डिकमीशनिंग)
  - C. कमीशन (कमीशनिंग)
  - D. स्टॉक सत्यापन (स्टॉक वेरीफिकेशन)

Question ID : 630680118526  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.2 निम्नलिखित में से कौन किस प्रबंधन पर आधारित नर्सिंग देखभाल वितरण मॉडल है?

- Ans
- A. प्राथमिक नर्सिंग
  - B. रोगी वर्गीकरण प्रणाली
  - C. महत्वपूर्ण रास्ते
  - D. समग्र नर्सिंग

Question ID : 630680118522  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.3 नैक (NAAC) द्वारा मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा ध्यान देने वाला क्षेत्र है?

- Ans
- A. अच्छी रोगी देखभाल प्रोटोकॉल
  - B. पाठ्यचर्या पहलू
  - C. रोगी सुरक्षा
  - D. रोगी अधिकार

Question ID : 63068085079  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.4 कर्मचारी निरीक्षण इकाई की सिफारिश के अनुसार एक लेबर रूम के लिए आवश्यक स्टाफ नर्सों की संख्या है:

- Ans
- A. पांच लेबर टेबल के लिए 3 स्टाफ नर्स
  - B. चार लेबर टेबल के लिए 2 स्टाफ नर्स
  - C. प्रत्येक लेबर टेबल के लिए 1 स्टाफ नर्स
  - D. प्रत्येक लेबर टेबल के लिए 2 स्टाफ नर्स

Question ID : 630680118525  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.5 संगठन की भविष्य की मानव संसाधन आवश्यकताओं के पूर्वानुमान की प्रक्रिया और यह निर्धारित करना कि मौजूदा मानव संसाधन क्षमता का उपयोग कैसे किया जा सकता है, \_\_\_\_\_ के रूप में जाना जाता है।

- Ans  A. मानव संसाधन योजना  
 B. मानव संसाधन उपयोग  
 C. मानव संसाधन विकास  
 D. मानव संसाधन प्रबंधन

Question ID : 63068085090  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.6 अस्पताल के आकार के आधार पर, 200 बिस्तरों के जिला अस्पताल को इस प्रकार वर्गीकृत किया गया है:

- Ans  A. ग्रेड III  
 B. ग्रेड I  
 C. ग्रेड II  
 D. ग्रेड IV

Question ID : 630680118528  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.7 मरीजों के सभी डेटा को उनकी आवश्यक जानकारी से जोड़ने के लिए अस्पताल में किस प्रकार की अस्पताल प्रबंधन सूचना प्रणाली का उपयोग किया जाता है?

- Ans  A. आदेश प्रविष्टि नैदानिक उन्मुख प्रणाली  
 B. कम्प्यूटरीकृत मानव संसाधन सूचना प्रणाली  
 C. प्रवेश, निर्वहन और स्थानांतरण प्रणाली  
 D. ड्रग लॉजिस्टिक सूचना और प्रबंधन प्रणाली

Question ID : 630680118527  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.8 रोगी देखभाल असाइनमेंट की किस पद्धति में कुछ संशोधनों के साथ प्रयोग की जाने वाली कार्यात्मक और टीम पद्धति का संयोजन है?

- Ans  A. प्राथमिक नर्सिंग विधि  
 B. मॉड्यूलर नर्सिंग विधि  
 C. केस नर्सिंग विधि  
 D. निजी ड्यूटी नर्सिंग विधि

Question ID : 630680118524  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.1 सैम, पैम, रैम, टैम, डैम और लैम अलग-अलग लम्बाई वाले छह दोस्त हैं। किन्हीं दो मित्रों की लम्बाई समान नहीं है। लैम केवल रैम से छोटा है। पैम सबसे छोटा है। डैम टैम से छोटा है लेकिन सैम से लंबा है। निम्नलिखित में से चौथा सबसे लंबा कौन है?

- Ans
- A. टैम
  - B. लैम
  - C. डैम
  - D. सैम

Question ID : 63068058089  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.2 एक आयताकार मैदान की लंबाई और चौड़ाई क्रमशः 10 m और 6 m है। मैदान के अंदर एक वर्गाकार धान का खेत है जिसकी भुजा आयताकार मैदान की लंबाई के आधे के बराबर है। आयताकार मैदान और धान के खेत के क्षेत्रफल का अनुपात \_\_\_\_\_ है।

- Ans
- A. 5 : 12
  - B. 12 : 5
  - C. 5 : 3
  - D. 3 : 5

Question ID : 63068070794  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.3 दिए गए विकल्पों में से उस पद का चयन कीजिए जो प्रश्नवाचक चिन्ह (?) को प्रतिस्थापित कर सके और दी गई अक्षरांकीय श्रृंखला को पूरा कर सके।  
12CX, 16VE, 24OL, 28HS, 36AZ, ?

- Ans
- A. 40TG
  - B. 39TG
  - C. 40TH
  - D. 42TG

Question ID : 63068051708  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.4 निम्नलिखित में से कौन-सा, MS-Excel 2019 रिबन द्वारा समर्थित एक मान्य टैब नहीं है?

- Ans
- A. Review (रिव्यू)
  - B. Option (ऑप्शन)
  - C. Data (डेटा)
  - D. View (व्यू)

Question ID : 630680115490  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.5 भारत सरकार और एशियाई विकास बैंक (ADB) ने 8 सितंबर 2021 को एक भारतीय राज्य में ग्रामीण संपर्क का विस्तार करने के लिए \$300 मिलियन के ऋण पर हस्ताक्षर किए। यह राज्य कौन-सा है?

- Ans  A. पंजाब  
 B. महाराष्ट्र  
 C. तमिलनाडु  
 D. केरल

Question ID : 63068053265  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.6 \_\_\_\_\_ सेवा, उपयोगकर्ताओं को अपने स्थानीय कंप्यूटर का उपयोग करके इंटरनेट पर दूरस्थ कंप्यूटर में लॉग इन करने में सक्षम बनाती है।

- Ans  A. टेलनेट (Telnet)  
 B. फाइल ट्रान्सफर (File transfer)  
 C. वर्ल्ड वाइड वेब (World Wide Web)  
 D. यूज़नेट (Usenet)

Question ID : 630680115502  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.7 भारत का पहला मॉक फ्रूट किस राज्य में उगाना शुरू किया गया था?

- Ans  A. हिमाचल प्रदेश  
 B. उत्तर प्रदेश  
 C. पंजाब  
 D. हरियाणा

Question ID : 63068049543  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.8 यदि '-' का अर्थ '+', '+' का अर्थ 'x', 'x' का अर्थ '+' और '÷' का अर्थ '-' है, तो निम्नलिखित व्यंजक का मान क्या होगा?

$$15 - 5 + 5 \times 5 \div 5$$

- Ans  A. -15  
 B. 1  
 C. 0  
 D. 15

Question ID : 63068051699  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.9 भारतीय रिज़र्व बैंक मुद्रा आपूर्ति के \_\_\_\_\_ वैकल्पिक उपायों के आंकड़े प्रकाशित करता है।

- Ans  A. दो  
 B. चार  
 C. पांच  
 D. छह

Question ID : 63068069142  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.10 बाबर का मकबरा \_\_\_\_\_ में स्थित है।

- Ans  A. काबुल  
 B. लाहौर  
 C. दिल्ली  
 D. पेशावर

Question ID : 63068087650  
Status : Answered  
Chosen Option : C

Q.11 निम्न को सरल करें।

$$\sqrt{\sqrt{0.04} + \sqrt{0.0009} + \sqrt{1.44} + \sqrt{0.0001}}$$

- Ans  A. 1.2  
 B. 1.0  
 C. 1.3  
 D. 1.1

Question ID : 630680106571  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.12 एक निश्चित कूट भाषा में, 'ZONAL' को 89517 के रूप में कूटबद्ध किया जाता है और 'ALONE' को 57498 के रूप में कूटबद्ध किया जाता है। उसी कूट भाषा में 'E' के लिए क्या कूट होगा?

- Ans  A. 8  
 B. 5  
 C. 4  
 D. 1

Question ID : 63068057811  
Status : Answered  
Chosen Option : C



Q.13 MS-Excel 2021 में फंक्शन कॉल (function call) = FLOOR(3.7, 2) का आउटपुट कितना होगा?

- Ans
- A. 4
  - B. 1
  - C. 3
  - D. 2

Question ID : 630680115492  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.14 निम्न का मान ज्ञात करें।

$$\sqrt{[(12)^2 - (8)^2] \div [(0.25)^2 + (0.25)(19.75)]} = ?$$

- Ans
- A. 4
  - B. 6
  - C. 3
  - D. 2

Question ID : 630680106569  
Status : Answered  
Chosen Option : B

Q.15 कंप्यूटर सॉफ्टवेयर की ऐसी विशेष श्रेणी जो उपकरण विशेष (डिवाइस स्पेसिफिक) हार्डवेयर के लिए निम्न-स्तरीय नियंत्रण प्रदान करती है, \_\_\_\_\_ कहलाती है।

- Ans
- A. मिडिलवेयर (Middleware)
  - B. एप्लिकेशन सॉफ्टवेयर (Application software)
  - C. फर्मवेयर (Firmware)
  - D. सिस्टम सॉफ्टवेयर (System software)

Question ID : 630680115501  
Status : Answered  
Chosen Option : D

Q.16 एक कर्मचारी के वेतन में पहले 15% की वृद्धि की जाती है और फिर उसमें 15% की कमी की जाती है। वेतन में प्रतिशत परिवर्तन की गणना करें:

- Ans
- A. 2.25% कमी
  - B. 22.5% वृद्धि
  - C. 2.25% वृद्धि
  - D. 22.5% कमी

Question ID : 63068067715  
Status : Answered  
Chosen Option : A

Q.17 एक परिवार के छह सदस्य A, B, C, D, E और F एक साथ यात्रा कर रहे हैं। B, C का पुत्र है लेकिन C, B की माता नहीं है। A और C एक विवाहित युगल हैं। E, C की बहन है। D, A का पुत्र है। F, B की बहन है। A के कितने बच्चे हैं?

- Ans
- A. दो
  - B. एक
  - C. चार
  - D. तीन

Question ID : 63068062096

Status : Answered

Chosen Option : B

Q.18 सभी भारतीय नागरिकों के लिए केंद्र से लेकर स्थानीय सरकारी निकायों तक की अखिल भारतीय ई-गवर्नेंस (e-Governance) सेवाओं का उपयोग करने के लिए एकल मंच को \_\_\_\_\_ कहा जाता है।

- Ans
- A. मोबाइल गवर्नेंस (Mobile Governance)
  - B. यूनिफाइड मोबाइल एप्लीकेशन फॉर न्यू-एज गवर्नेंस (UMANG)
  - C. कॉमन सर्विसेज सेंटर्स (CSC)
  - D. विकासपीडिया (Vikaspedia)

Question ID : 630680115507

Status : Answered

Chosen Option : B

Q.19 पाइप A और B एक खाली टंकी को क्रमशः 45 मिनट और 63 मिनट में भर सकते हैं, जबकि पाइप C भरे हुए टैंक को 54 मिनट में खाली कर सकता है। जब टंकी खाली थी तो प्रारंभ में केवल दो इनलेट पाइप खोले गए थे, और थोड़ी देर बाद पाइप B को बंद कर दिया गया और साथ ही पाइप C को खोल दिया गया। दो इनलेट पाइप खोले जाने के समय से टंकी को भरने में कुल 75 मिनट लगे। पाइप B को कितने मिनट के लिए चालू किया गया था?

- Ans
- A. 20
  - B. 21
  - C. 18
  - D. 24

Question ID : 63068070333

Status : Answered

Chosen Option : B

Q.20 निम्नलिखित में से कौन-सा भारत का सबसे पुराना सार्वजनिक क्षेत्र का बैंक है?

- Ans
- A. इंडियन बैंक
  - B. केनरा बैंक
  - C. बैंक ऑफ बड़ौदा
  - D. सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया

Question ID : 63068069518

Status : Answered

Chosen Option : A