Adda247
GET IT ON Google Play

UPSSSC
Mukhya Sevika

Previous Year Paper 24 Sept, 2023 Shift 1

Test Prime
ALL EXAMS,
ONE SUBSCRIPTION
70,000+
Mock Tests
Personalised
Report Card
Unlimited
Re-Attempt
600+
Exam Covered
Previous Year
Papers
500%
Refund
IBPS
NABARD
ATTEMPT FREE MOCK NOW

Adda247 GET IT ON Google Play

प्रश्न पुस्तिका
QUESTION BOOKLET

537901636

प्रश्न पुस्तिका क्रमांक
Question Booklet No.

D23

समय / Time : 2 घंटे / 2 Hours

पूर्णांक / Maximum Marks : 100

निर्देश / INSTRUCTIONS

अभ्यर्थी द्वारा ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक पर अनुक्रमांक, पंजीयन संख्या, प्रश्न पुस्तिका क्रमांक, परीक्षा केन्द्र कोड, परीक्षा तिथि तथा पाली आदि सभी प्रविष्टियों को काले/नीले बॉल प्वाइंट पेन से भरना अनिवार्य है। ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक में प्रश्न पुस्तिका क्रमांक की प्रविष्टि को न भरे जाने अथवा गलत भरने की दशा में ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा और इसके लिए अभ्यर्थी स्वयं उत्तरदायी होगा।

It is compulsory for the candidate to fill all entries on the OMR Answer Sheet like Roll No., Registration No., Question Booklet No., Exam Centre Code, Examination Date and Shift etc. using Black/Blue ball point pen. In case of making no entry or making wrong entry of Question Booklet No. on OMR Answer Sheet, the evaluation of OMR Answer Sheet shall not be done and the candidate himself/herself will be responsible for it.

1. परीक्षा प्रारम्भ होते ही प्रश्न पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक की भली–भाँति जाँच कर यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न पुस्तिका में प्रश्न क्रमांक 1 से अन्तिम क्रमांक 100 तक सभी प्रश्न क्रमवार मुद्रित हैं एवं प्रश्न पुस्तिका में सभी पृष्ठ मौजूद हैं । किसी भी प्रकार की विसंगति होने पर प्रश्न पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक अंतरीक्षक से बदलवा लें । परीक्षा प्रारम्भ होने के 5 मिनट के पश्चात् ऐसी स्थिति में किसी आपत्ति पर कोई विचार नहीं किया जायेगा ।
   At the start of the examination, check your Question Booklet and OMR Answer Sheet and ensure that all the questions from S.No. **1** to last S.No. **100** are printed and all the pages are present in the Question Booklet. In case of any discrepancy, the candidate should replace the Question Booklet and OMR Answer Sheet from the invigilator. No objection in this regard will be entertained after five minutes of start of examination.
2. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।
   Answer all questions. All questions carry equal marks.
3. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए । ओवरराइटिंग और एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा तथा **ऐसे प्रत्येक उत्तर के लिए एक–चौथाई अंक काटा जाएगा** । प्रश्न को अनुत्तरित छोड़ने पर शून्य अंक दिया जाएगा ।
   Only one answer is to be given for each question. Overwriting and marking multiple answers will be considered as wrong answers and **1/4 mark will be deducted for each such answer.** Leaving a question unanswered will get zero mark.
4. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः (A), (B), (C), (D) अंकित किया गया है । अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक पर **काले/नीले बॉल प्वाइंट पेन** से भरना है ।
   Each question has four alternative responses marked serially as (A), (B), (C), (D). You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the OMR Answer Sheet using **BLACK/BLUE BALL POINT PEN.**
5. कैलकुलेटर, मोबाइल फोन/ब्लूटूथ डिवाइस अथवा अन्य किसी इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है । यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध नियमानुसार कठोर कार्यवाही की जायेगी ।
   Use of Calculator, Mobile Phone/Bluetooth devices or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. If any such prohibited material found with any candidate, strict action will be taken against him/her as per rule.
6. यदि किसी प्रश्न के हिन्दी एवं अंग्रेजी रूपान्तरों में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की अस्पष्टता/त्रुटि हो तो प्रश्न का अंग्रेजी रूपान्तरण मान्य होगा ।
   If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature in Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.
7. अभ्यर्थी परीक्षा–भवन छोड़ने से पहले ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक की सभी तीनों प्रतियाँ अलग किये बिना अंतरीक्षक को सौंप दें, अन्यथा अभ्यर्थी उचित दण्ड/वैधानिक कार्रवाई के पात्र होंगे । ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक की अभ्यर्थी प्रति अंतरीक्षक द्वारा अलग करके अभ्यर्थी को दे दी जायेगी ।
   Before leaving the Examination Hall candidate must hand over all the three copies of OMR Answer Sheet to the invigilator without separating them, otherwise candidate will be liable for appropriate penal/legal action. Invigilator will hand over the candidate's copy of OMR Answer Sheet to the candidate after separating it.
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त अभ्यर्थी अपनी ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक की अभ्यर्थी प्रति तथा अपनी प्रयुक्त प्रश्न पुस्तिका अपने साथ ले जा सकते हैं ।
   After the exam is over, the candidates can take their candidate copy of OMR Answer Sheet and their used Question Booklet along with them.

इस प्रश्न पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए।
Do not open this Question Booklet until you are asked to do so.

Adda247 GET IT ON Google Play

1. किस पोषक तत्त्व की कमी से एनीमिया हो सकता है ?
(A) कैल्सियम (B) लौहतत्त्व
(C) विटामिन A (D) विटामिन C
Which nutrient deficiency can lead to anaemia ?
(A) Calcium (B) Iron
(C) Vitamin A (D) Vitamin C

2. स्तन ग्रंथियों में दूध उत्पादन को उत्तेजित करने के लिए कौन सा हार्मोन मुख्य रूप से जिम्मेदार है ?
(A) ऑक्सीटोसिन (B) प्रोलैक्टिन
(C) प्रोजेस्टेरोन (D) एस्ट्रोजन
Which hormone is primarily responsible for stimulating milk production in the mammary glands ?
(A) Oxytocin (B) Prolactin
(C) Progesterone (D) Estrogen

3. जन्म देने के बाद माँ द्वारा उत्पादित प्रारंभिक दूध क्या है, जो नवजात शिशु के लिए एंटीबॉडी (प्रतिपिंड) और पोषक तत्त्वों से भरपूर होता है ?
(A) स्किम मिल्क (B) लैक्टोज
(C) फॉर्मूला मिल्क (D) कोलोस्ट्रम
What is the initial milk produced by the mother after giving birth, which is rich in antibodies and nutrients for the newborn ?
(A) Skim milk (B) Lactose
(C) Formula milk (D) Colostrum

4. स्तनपान से माँ को कैसे लाभ होता है ?
(A) यह प्रसवोत्तर अवसाद का कारण बनता है।
(B) यह प्रजनन क्षमता को बढ़ाता है।
(C) यह स्तन कैंसर के खतरे को कम करता है।
(D) इससे उसे जल्दी वजन कम करने में मदद मिलती है।
How does breastfeeding benefit the mother ?
(A) It causes postpartum depression.
(B) It increases fertility.
(C) It reduces the risk of breast cancer.
(D) It helps her lose weight quickly.

5. निम्नलिखित में से व्यक्तियों का कौन सा समूह कुपोषण के प्रति सबसे अधिक संवेदनशील है ?
(A) बॉडीबिल्डर (B) शाकाहारी
(C) गर्भवती महिलाएँ (D) एथलीट
Which among the following group of individuals is most vulnerable to malnutrition ?
(A) Bodybuilders (B) Vegetarians
(C) Pregnant women (D) Athletes

6. गर्भावस्था की पुष्टि के लिए गर्भावस्था परीक्षण में आमतौर पर किस हार्मोन का पता लगाया जाता है ?
(A) प्रोलैक्टिन
(B) ह्युमन कोरियोनिक गोनैडोट्रोपिन (एचसीजी)
(C) प्रोजेस्टेरोन
(D) एस्ट्रोजन
Which hormone is typically detected in a pregnancy test to confirm pregnancy ?
(A) Prolactin
(B) Human Chorionic Gonadotropin (HCG)
(C) Progesterone
(D) Estrogen

7. गर्भावस्था के शुरुआती लक्षणों में से एक क्या है जो मासिक धर्म न आने (missed period) से पहले हो सकता है ?
(A) वजन बढ़ना
(B) पैरों और टखनों में सूजन
(C) भ्रूण संचलन
(D) मॉर्निंग सिकनेस
What is one of the early signs of pregnancy that may occur before a missed period ?
(A) Weight gain
(B) Swelling of the feet and ankles
(C) Foetal movement
(D) Morning sickness

8. गर्भावस्था के किस लक्षण को अकसर "क्विकनिंग" (quickening) कहा जाता है ?
(A) थकान (B) पेशाब में वृद्धि
(C) भ्रूण संचलन (D) स्तन कोमलता
Which sign of pregnancy is often referred to as "quickening" ?
(A) Fatigue
(B) Increased urination
(C) Foetal movement
(D) Breast tenderness

9. विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) द्वारा केवल स्तनपान की अनुशंसित अवधि क्या है ?
(A) 1 वर्ष (B) 6 महीने
(C) 3 महीने (D) 1 महीना
What is the recommended duration for exclusive breastfeeding by the World Health Organization (WHO) ?
(A) 1 year (B) 6 months
(C) 3 months (D) 1 month

Adda247
GET IT ON Google Play

10. गर्भावस्था की शुरुआत में गर्भाशय ग्रीवा से होने वाले पतले, दूधिया स्राव को क्या कहते हैं ?
(A) एक्लेम्पसिया (गर्भक्षेपक)
(B) गर्भकालीन मधुमेह
(C) अर्श
(D) ल्यूकोरिया
What is the term for the thin, milky discharge from the cervix that can occur early in pregnancy ?
(A) Eclampsia
(B) Gestational diabetes
(C) Hemorrhoids
(D) Leukorrhea

11. 28 वर्षीय गर्भवती महिला सारा को प्रसव पीड़ा हो रही है । उसे संकुचन का अनुभव हो रहा है, लेकिन यह अचानक बंद हो गया है । उसे गंभीर रक्तस्राव की भी शिकायत है । सारा को किस जटिलता का अनुभव हो रहा होगा ?
(A) मिथ्या प्रसव
(B) समय पूर्व प्रसव
(C) अपरापृथकभवन
(D) ब्रेक्सटन हिक्स कोंट्रेक्शन (संकुचन)
Sarah, a 28-year-old pregnant woman, is in labour. She has been experiencing contractions, but it is suddenly stopped. She also complains of severe bleeding. What complication might Sarah be experiencing ?
(A) False labour
(B) Preterm labour
(C) Placental abruption
(D) Braxton Hicks contractions

12. WHO के नए दिशानिर्देशों के अनुसार ANC विजिट की न्यूनतम संख्या इस प्रकार है :
Minimum of ANC visit as per the new WHO Guidelines are :
(A) 20
(B) 13
(C) 8
(D) 4

13. गर्भावस्था के दौरान रक्त की मात्रा में वृद्धि के कारण कौन सा शारीरिक परिवर्तन होता है ?
(A) भ्रूण की हिचकी
(B) नाक बंद होना
(C) खिंचाव के निशान (स्ट्रेच मार्क)
(D) पैर और टखने में सूजन
Which physical change is a result of increased blood volume during pregnancy ?
(A) Foetal hiccups
(B) Nasal congestion
(C) Stretch marks
(D) Swollen feet and ankles

14. 35 साल की गर्भवती महिला सोफिया को अपने बच्चे को जन्म देने के बाद भारी रक्तस्राव का सामना करना पड़ रहा है । चिकित्सकीय हस्तक्षेप के बावजूद रक्तस्राव जारी है । इस गंभीर प्रसवोत्तर रक्तस्राव का संभावित कारण क्या है ?
(A) प्रसवोत्तर रक्तस्राव
(B) गर्भाशय अतानता
(C) प्लेसेंटा प्रीविया
(D) प्रसवोत्तर अवसाद
Sophia, a 35-year-old pregnant woman, is experiencing heavy bleeding after giving birth to her baby. The bleeding continues despite medical intervention. What is the likely cause of this severe postpartum bleeding ?
(A) Postpartum hemorrhage
(B) Uterine atony
(C) Placenta previa
(D) Postpartum depression

15. प्रसव के दौरान, 29 वर्षीय गर्भवती महिला रमा को अचानक पेट के निचले हिस्से में तेज, फटने वाला दर्द महसूस होता है । उसने यह भी देखा कि बच्चे की हृदय गति कम हो गई है । क्या हो सकता है ?
(A) मिथ्या प्रसव
(B) ब्रेक्सटन हिक्स कोंट्रेक्शन (संकुचन)
(C) नाभि-रज्जू भ्रंश
(D) सामान्य प्रसव प्रगति
During labour, Rama, a 29-year-old pregnant woman, suddenly feels a sharp, tearing pain in her lower abdomen. She also notices that the baby's heart rate has dropped. What could be happening ?
(A) False labour
(B) Braxton Hicks contractions
(C) Umbilical cord prolapse
(D) Normal labour progression

16. 30 वर्षीय गर्भवती महिला लीला को मधुमेह की बीमारी है । उसका बच्चा निम्न रक्तशर्करा स्तर के साथ पैदा हुआ है । इस स्थिति को क्या कहते हैं ?
(A) नवजात अल्पग्लूकोजरक्तता
(B) समय पूर्व प्रसव
(C) मैक्रोसोमिया
(D) नवजात पीलिया
Leela, a 30-year-old pregnant woman, has a history of diabetes. Her baby is born with low blood sugar levels. What is this condition called ?
(A) Neonatal hypoglycaemia
(B) Preterm birth
(C) Macrosomia
(D) Neonatal jaundice

Adda247
GET IT ON Google Play

17. आप एक सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं जो स्थानीय सामुदायिक केंद्र में स्वास्थ्य जागरूकता सत्र आयोजित कर रहे हैं। अपनी प्रस्तुति के दौरान, आप देखते हैं कि कुछ उपस्थित लोग पृथक और विचलित प्रतीत होते हैं। इस स्थिति से निपटने के लिए आपको किस संचार कौशल का उपयोग करना चाहिए ?

(A) उनका ध्यान आकर्षित करने के लिए ज़ोर से बोलें।
(B) आँखों से संपर्क बनाएँ और उन्हें शामिल करने के लिए खुले प्रश्न पूछें।
(C) पृथक लोगों पर ध्यान न दें और अपनी प्रस्तुति जारी रखें।
(D) दूसरों को विचलित न करने के लिए एकस्वर ध्वनि बनाए रखें।

You are a community health worker conducting a health awareness session in a local community center. During your presentation, you notice that some attendees seem disengaged and distracted. What communication skill should you use to address this situation ?

(A) Speak louder to get their attention.
(B) Make eye contact and ask open-ended questions to involve them.
(C) Ignore the disengaged attendees and continue your presentation.
(D) Maintain a monotone voice to not distract others.

18. 25 वर्षीय गर्भवती महिला अनामिका को बच्चे को जन्म देने के बाद तेज बुखार और गंभीर पेट दर्द होता है। उसे दुर्गंध के साथ भारी योनि स्राव का भी अनुभव होता है। उसे प्रसवोत्तर किस जटिलता का सामना करना पड़ सकता है ?

(A) अपरापृथकभवन
(B) गर्भकालीन मधुमेह
(C) एंडोमेट्रैटिस (अंतर्गर्भाशयकलाशोथ)
(D) प्रसवोत्तर अवसाद

Anamika, a 25-year-old pregnant woman, develops a high fever and severe abdominal pain after giving birth. She also experiences heavy vaginal discharge with a foul odour. What postpartum complication might she be facing ?

(A) Placental abruption
(B) Gestational diabetes
(C) Endometritis
(D) Postpartum depression

19. आप स्वस्थ खान-पान की आदतों को बढ़ावा देने के लिए जिम्मेदार सामुदायिक स्वास्थ्य टीम का हिस्सा हैं। आप समुदाय के सदस्यों के विविध समूह के लिए कुकिंग क्लास आयोजित कर रहे हैं। कुछ उपस्थित लोग प्रभावशाली अंग्रेजी नहीं बोलते हैं, और संचार चुनौतीपूर्ण है। इस स्थिति में आपको कौन सा संचार कौशल अपनाना चाहिए ?

(A) सरल भाषा, दृश्यों का उपयोग करें और यदि संभव हो तो अनुवादित सामग्री प्रदान करें।
(B) लिखित सामग्री केवल अंग्रेजी में प्रदान करें।
(C) प्रतिभागियों को शिक्षित करने के लिए जटिल चिकित्सा शब्दावली का उपयोग करें।
(D) कम समय में अधिक सामग्री (कंटेंट) कवर करने के लिए जल्दी से बोलें।

You are part of a community health team responsible for promoting healthy eating habits. You are conducting a cooking class for a diverse group of community members. Some attendees do not speak English fluently, and communication is challenging. What communication skill should you employ in this situation ?

(A) Use simple language, visuals, and provide translated materials if possible.
(B) Provide written materials in English only.
(C) Use complex medical terminology to educate participants.
(D) Speak quickly to cover more content in a short time.

20. आप एक सार्वजनिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं, और आपको माता-पिता के एक समूह को बाल्यावस्था के टीकाकरण के महत्त्व के बारे में सूचित करना है। एक माता-पिता ने टीके की सुरक्षा के बारे में चिंता व्यक्त की। उनकी चिंताओं को प्रभावी ढंग से संबोधित करने के लिए आपको किस संचार कौशल का उपयोग करना चाहिए ?

(A) उनकी चिंताओं को निराधार मानकर खारिज कर दें।
(B) उनकी चिंताओं को स्वीकार करें, सहानुभूति रखें और साक्ष्य-आधारित जानकारी प्रदान करें।
(C) उनकी विशिष्ट चिंताओं को संबोधित किए बिना वैज्ञानिक डेटा साझा करें।
(D) संघर्ष को रोकने के लिए वैक्सीन सुरक्षा पर चर्चा करने से बचें।

You are a public health worker, and you need to inform a group of parents about the importance of childhood vaccinations. One parent express concern about vaccine safety. Which communication skill should you use to address their concerns effectively ?

(A) Dismiss their concerns as unfounded.
(B) Acknowledge their concerns, empathize, and provide evidence-based information.
(C) Share scientific data without addressing their specific concerns.
(D) Avoid discussing vaccine safety to prevent conflict.

Adda247

GET IT ON Google Play

21. आप एक सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं जिन्हें बुजुर्ग निवासियों से उनके घरों में जाकर उनकी स्वास्थ्य आवश्यकताओं का आकलन करने के लिए नियुक्त किया गया है । निवासियों में से एक सुनने में अक्षम है । इस व्यक्ति के साथ प्रभावी संचार सुनिश्चित करने के लिए आपको किस संचार कौशल का उपयोग करना चाहिए ?
(A) निवासी के घर जाने से बचें क्योंकि यह बहुत चुनौतीपूर्ण हो सकता है ।
(B) स्पष्ट रूप से बोलें और यदि आवश्यक हो तो इशारों या लिखित सामग्री का उपयोग करें ।
(C) शर्मिंदगी से बचने के लिए सीधे आँखों के संपर्क से बचें ।
(D) जोर से बोलने के लिए अपनी आवाज बढ़ायें ।
You are a community health worker assigned to visit elderly residents in their homes to assess their health needs. One of the residents is hearing-impaired. What communication skill should you use to ensure effective communication with this individual ?
(A) Avoid the resident's home visit as it may be too challenging.
(B) Speak clearly and use gestures or written materials if necessary.
(C) Avoid direct eye contact to avoid embarrassment.
(D) Raise your voice to speak loudly.

22. आप एक सामुदायिक स्वास्थ्य शिक्षक हैं जो किशोरों के एक समूह के लिए यौन संचारित संक्रमण (STI) पर एक कार्यशाला (वर्कशॉप) आयोजित कर रहे हैं । एक प्रतिभागी एक संवेदनशील और व्यक्तिगत प्रश्न पूछता है । आपको कैसे प्रतिक्रिया देनी चाहिए ?
(A) अनुचित प्रश्न पूछने के लिए प्रतिभागी की आलोचना करें ।
(B) खुली चर्चा को प्रोत्साहित करें, गोपनीयता बनाए रखें और विचारशील उत्तर दें ।
(C) प्रश्न पर ध्यान न दें और अगले विषय पर आगे बढ़ें ।
(D) मूड को हलका करने के लिए हँसें और मजाक करें ।
You are a community health educator conducting a workshop on Sexually Transmitted Infections (STIs) for a group of teenagers. One participant asks a sensitive and personal question. How should you respond ?
(A) Criticize the participant for asking an inappropriate question.
(B) Encourage open discussion, maintain confidentiality, and provide a thoughtful answer.
(C) Ignore the question and move on to the next topic.
(D) Laugh and make a joke to lighten the mood.

23. एफपीएआई की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?
FPAI was established in the year of :
(A) 1949 (B) 1961
(C) 1948 (D) 1963

24. निम्नलिखित में से कौन सा बाल विकास के प्रि-स्कूलर चरण (स्टैज) की विशेषता है ?
(A) स्वतंत्रता और पहचान का अनुसरण
(B) अमूर्त चिंतन का तेजी से विकास
(C) खेल के माध्यम से दुनिया की खोज
(D) यौवन और विकास में तेजी
Which of the following is a characteristic of the pre-schooler stage of child development ?
(A) Pursuit of independence and identity.
(B) Rapid development of abstract thinking.
(C) Exploration of the world through play.
(D) Puberty and growth spurts.

25. भारत में राष्ट्रीय बालिका दिवस कब मनाया जाता है ?
(A) 31 अक्टूबर (B) 24 जनवरी
(C) 5 अगस्त (D) 11 अक्टूबर
When is the National Girl Child Day celebrated in India ?
(A) 31st October (B) 24th January
(C) 5th August (D) 11th October

26. टमाटर सॉस को संरक्षित करने के लिए किस परिरक्षक का उपयोग किया जाता है ?
(A) सोडियम बेंजोएट (B) सल्फर के लवण
(C) चीनी (D) सिरका
Which preservative is used for preserving the tomato sauce ?
(A) Sodium Benzoate
(B) Salts of Sulphurs
(C) Sugar
(D) Vinegar

27. बाल विकास के किस चरण में बच्चे आमतौर पर करवट लेना, वस्तुओं को पकड़ना और अपने नाम पर प्रतिक्रिया देना शुरू कर देते हैं ?
(A) किशोरावस्था (B) प्रिस्कूलर
(C) टोडलर (D) शिशु
At which stage of child development do children typically begin to roll over, grasp objects, and respond to their own name ?
(A) Adolescence (B) Preschooler
(C) Toddler (D) Infant

Adda247 GET IT ON Google Play

28. किलो कैलोरी की सही परिभाषा चुनें ।
(A) एक किलो पानी का तापमान 10 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ाने के लिए आवश्यक ऊष्मा
(B) एक किलो पानी का तापमान 1 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ाने के लिए आवश्यक ऊष्मा
(C) एक किलो पानी का तापमान 1000 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ाने के लिए आवश्यक ऊष्मा
(D) 1 लीटर पानी को 100 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ाने के लिए आवश्यक ऊष्मा

Choose correct definition of Kilo calorie.
(A) Heat required to raise temperature of one kg of water by 10 degree C.
(B) Heat required to raise temperature of one kg of water by 1 degree C.
(C) Heat required to raise the temperature of one kg of water by 1000 degree C.
(D) Heat required to raise the 1 litre of water by 100 degree C.

29. भावनात्मक विकास संबंधी समस्याओं को अकसर प्रतिकूल बाल्यावस्था के अनुभवों (Adverse Childhood Experiences (ACE)) से जोड़ा जा सकता है, जिनमें शामिल हैं :
(A) शैक्षणिक उपलब्धि
(B) दर्दनाक घटनाएँ या दुर्व्यवहार
(C) पौष्टिक आहार और व्यायाम
(D) स्वस्थ पारिवारिक रिश्ते

Emotional developmental problems can often be linked to Adverse Childhood Experiences (ACEs), including :
(A) Academic achievement
(B) Traumatic events or abuse
(C) Nutritious diet and exercise
(D) Healthy family relationships

30. बाल विकास का कौन सा चरण अधिक उन्नत संज्ञानात्मक कौशल, जैसे अमूर्त चिंतन और समस्या-समाधान के अधिग्रहण से जुड़ा है ?
(A) किशोरावस्था (B) स्कूल-एज
(C) टोडलर (D) शिशु

Which stage of child development is associated with the acquisition of more advanced cognitive skills, such as abstract thinking and problem-solving ?
(A) Adolescence (B) School-age
(C) Toddler (D) Infant

31. अभिकथन (A) : स्वास्थ्य एजेंसियाँ स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारकों को संबोधित करने के लिए अन्य क्षेत्रों के साथ सहयोग करती हैं ।
कारण (R) : स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारक बाहरी कारक हैं जिनका समग्र स्वास्थ्य परिणामों पर बहुत कम प्रभाव पड़ता है ।
(A) (A) गलत है और (R) सही है ।
(B) (A) सही है और (R) गलत है ।
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है ।

Assertion (A) : Health agencies collaborate with other sectors to address the social determinants of health.
Reason (R) : Social determinants of health are external factors that have little influence on overall health outcomes.
(A) (A) is false and (R) is true.
(B) (A) is true and (R) is false.
(C) Both (A) and (R) are correct and (R) is not the correct explanation of (A).
(D) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).

32. एक बच्चा जो देखभाल करने वालों के साथ जुड़ाव बनाने में कठिनाई का अनुभव करता है और उसे सहानुभूति दिखाने और रिश्ते बनाने में परेशानी होती है, वह निम्नलिखित लक्षण प्रदर्शित कर सकता है :
(A) द्विध्रुवी विकार
(B) प्रतिक्रियाशील लगाव विकार (रिएक्टिव अटैचमेंट डिसऑर्डर (RAD))
(C) अभिघातजन्य तनाव विकार (पोस्ट-ट्रॉमेटिक स्ट्रेस डिसऑर्डर (PTSD))
(D) ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम विकार (ऑटिज़्म स्पेक्ट्रम डिसऑर्डर (ASD))

A child who experiences difficulty in forming attachments to caregivers and has trouble in showing empathy and forming relationships may be exhibiting signs of :
(A) Bipolar disorder
(B) Reactive Attachment Disorder (RAD)
(C) Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)
(D) Autism Spectrum Disorder (ASD)

Adda247 GET IT ON Google Play

33. अभिकथन (A) : स्थानीय स्वास्थ्य एजेंसियाँ मुख्य रूप से बायोमेडिकल अनुसंधान करने के लिए जिम्मेदार हैं।
कारण (R) : बायोमेडिकल अनुसंधान स्थानीय स्तर पर स्वास्थ्य एजेंसियों का मुख्य कार्य है।
(A) (A) गलत है और (R) भी गलत है।
(B) (A) सही है और (R) गलत है।
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
Assertion (A) : Local health agencies are primarily responsible for conducting biomedical research.
Reason (R) : Biomedical research is the core function of health agencies at the local level.
(A) (A) is false and (R) is also not correct.
(B) (A) is true and (R) is false.
(C) Both (A) and (R) are correct and (R) is not the correct explanation of (A).
(D) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).

34. अभिकथन (A) : विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) जैसी अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य एजेंसियाँ मुख्य रूप से राष्ट्रीय स्वास्थ्य देखभाल नीतियों पर ध्यान केंद्रित करती हैं।
कारण (R) : अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य एजेंसियाँ वैश्विक स्वास्थ्य प्रयासों के समन्वय और सीमा पार स्वास्थ्य चुनौतियों का समाधान करने के लिए जिम्मेदार हैं।
(A) (A) गलत है और (R) सही है।
(B) (A) सही है और (R) गलत है।
(C) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(D) (A) और (R) दोनों सही हैं और (R), (A) का सही स्पष्टीकरण है।
Assertion (A) : International health agencies like the World Health Organization (WHO) primarily focus on national healthcare policies.
Reason (R) : International health agencies are responsible for coordinating global health efforts and addressing cross-border health challenges.
(A) (A) is false and (R) is true.
(B) (A) is true and (R) is false.
(C) Both (A) and (R) are correct and (R) is not the correct explanation of (A).
(D) Both (A) and (R) are correct and (R) is the correct explanation of (A).

35. एडीज एजिप्टी मच्छर मुख्य रूप से दिन के किस समय काटते हैं ?
(A) दिन के समय (B) आधी रात को
(C) रात के प्रारंभ में (D) रात के समय
At which time of day do the aedes egypti mosquitoes bite primarily ?
(A) Day time (B) Midnight
(C) Early night (D) Night time

36. निम्नलिखित में से कौन सा मेवा (nuts), आयरन का सबसे समृद्ध स्रोत है ?
(A) पिस्ता (B) अखरोट
(C) काजू (D) बादाम
Which of the following nuts is the richest source of iron ?
(A) Pistachio (B) Walnuts
(C) Cashew nuts (D) Almonds

37. फल में ऐसा क्या होता है जो सामान्य मल त्याग में सहायता करता है ?
(A) शर्करा (B) सेलूलोज़
(C) वसा (D) प्रोटीन
What does the fruit contain that assist in normal bowel movements ?
(A) Sugars (B) Cellulose
(C) Fat (D) Protein

38. दालों (pulses) में पोषण विरोधी कारकों के रूप में फाइटेट्स शरीर पर किस प्रकार प्रभाव डालते हैं ?
(A) पानी के पुनर्अवशोषण को कम करते हैं।
(B) पानी का अवशोषण बढ़ाते हैं।
(C) विटामिन की उपलब्धता बढ़ाते हैं।
(D) शरीर में कुछ पोषक तत्वों की उपलब्धता कम करते हैं।
How do the phytates affect to the body as anti-nutritional factors in pulses ?
(A) Decrease the reabsorption of water.
(B) Increase the absorption of the water.
(C) Increase the availability of vitamins.
(D) Decrease the availability of some nutrients to the body.

39. निम्नलिखित में से किन जीवन समंकों (vital statistics) का उपयोग किसी विशिष्ट समय अवधि में दी गई जनसंख्या में प्रसव उम्र की प्रति 1,000 महिलाओं पर जीवित जन्मों की संख्या को मापने के लिए किया जाता है ?
(A) अपरिष्कृत जन्म दर (B) मातृ मृत्यु दर
(C) शिशु मृत्यु दर (D) नवजात मृत्यु दर
Which of the following vital statistics is used to measure the number of live births per 1,000 women of childbearing age in a given population in a specific time period ?
(A) Crude birth rate
(B) Maternal mortality rate
(C) Infant mortality rate
(D) Neonatal mortality rate

Adda247 GET IT ON Google Play

40. निम्नलिखित में से किस स्रोत में सभी आवश्यक अमीनो एसिड होते हैं ?
(A) केला (B) चावल
(C) सूरजमुखी तेल (D) अंडे
Which of the following sources, contains all the essential amino acids ?
(A) Banana (B) Rice
(C) Sunflower oil (D) Eggs

41. पोषण संबंधी मरास्मस वाले बच्चे का मूल्यांकन करते समय, आप कौन सा कारण मान सकते हैं ?
(A) वसा की कमी
(B) प्रोटीन और कैलोरी की कमी
(C) केवल कैलोरी की कमी
(D) केवल प्रोटीन की कमी
When assessing the child with the nutritional Marasmus, which cause can you assume ?
(A) Deficiency of fats.
(B) Deficiency of protein and calories.
(C) Deficiency of calories only.
(D) Deficiency of protein only.

42. प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण की पहचान के लिए आप बच्चे में कौन सा पहला संकेतक का आकलन करेंगे ?
(A) उम्र के हिसाब से मोटापा
(B) उम्र के हिसाब से कम वजन
(C) उम्र के हिसाब से उचित वजन
(D) उम्र के हिसाब से अधिक वजन
Which first indicator will you assess in child for recognition of Protein energy malnutrition ?
(A) Obesity for age.
(B) Underweight for age.
(C) Appropriate weight for age.
(D) Overweight for age.

43. अच्छे कैल्सियम स्रोत के लिए कौन सा अनाज लेने की सलाह दी जा सकती है ?
(A) गेहूँ (B) चना
(C) चावल (D) रागी
Which cereal can be advised to take for good calcium source ?
(A) Wheat (B) Gram
(C) Rice (D) Ragi

44. रक्त में कौन सा सरल प्रोटीन पाया जाता है ?
(A) लिपोप्रोटीन (B) म्यूसीन
(C) ग्लोब्युलिन (D) हीम
Which simple protein is found in blood ?
(A) Lipoprotein (B) Mucin
(C) Globulin (D) Heam

45. निर्जलीकरण की स्थिति में आप बच्चे को क्या देने की सलाह नहीं देंगे ?
(A) नींबू पानी
(B) नमक का पानी
(C) मौखिक पुनर्जलीकरण घोल
(D) केवल शुद्ध पानी
What you will not advise to give to child in dehydration ?
(A) Lemon water
(B) Salt water
(C) Oral Rehydration Solution
(D) Pure water only

46. किस प्रकार का टीका लंबी अवधि तक प्रतिरक्षा प्रदान करता है ?
(A) जन्मजात
(B) लाइव डीएनए
(C) जीवित टीका (लाइव वैक्सीन)
(D) निष्क्रिय टीका (किल्ड वैक्सीन)
Which type of vaccine gives longer duration of immunity ?
(A) Innate (B) Live DNA
(C) Live vaccine (D) Killed vaccine

47. नाल के माध्यम से भ्रूण में मातृ एंटीबॉडी का स्थानांतरण भ्रूण को किस प्रकार की प्रतिरक्षा प्रदान करता है ?
(A) जन्मजात (B) हर्ड
(C) निष्क्रिय (D) सक्रिय
The transfer of maternal antibodies across the placenta to the foetus give which kind of immunity to the foetus ?
(A) Innate (B) Herd
(C) Passive (D) Active

48. प्रभावी टीकाकरण के लिए टीकों की क्षमता बनाए रखने की महत्वपूर्ण प्रणाली क्या है ?
(A) निगरानी (B) कोल्ड चेन
(C) जनसंख्या सर्वेक्षण (D) शीघ्र टीकाकरण
What is the important system to maintain the potency of vaccines for effective immunization ?
(A) Surveillance
(B) Cold chain
(C) Population survey
(D) Early immunization

49. यदि आप बुखार से पीड़ित बच्चे का मूल्यांकन कर रहे हैं और आप पाते हैं कि चुटकी काटने पर त्वचा जल्दी पूर्व स्थिति में नहीं आती है तो आप किस स्थिति का निदान करेंगे ?
(A) सूजन (B) संक्रमण
(C) बेहोशी (D) गंभीर निर्जलीकरण
Which condition will you diagnose if you are assessing the child with fever and you find the skin does not go back quickly when pinched ?
(A) Inflammation
(B) Infection
(C) Unconsciousness
(D) Severe dehydration

Adda247 GET IT ON Google Play

50. किस वर्ष WHO ने आधिकारिक तौर पर वैश्विक टीकाकरण कार्यक्रम शुरू किया ?
In which year did WHO officially launch a global immunization programme ?
(A) 1994 (B) 1984
(C) 1974 (D) 1964

51. 1975 में महिलाओं के विश्व सम्मेलन ने किस कथन को महिलाओं का अधिकार घोषित किया ?
(A) उनके बच्चों की शिक्षा
(B) अपने बच्चों की संख्या पर स्वतंत्र रूप से निर्णय लेना
(C) स्कूल जाना
(D) मृत्यु दर पर शिक्षा
What statement did the World Conference of the Women in 1975 declare as Women's right ?
(A) Education of their children.
(B) Decide freely on the number of their children.
(C) Going to school.
(D) Education on mortality rate.

52. 'परिवार नियोजन' शब्द के संबंध में कौन सा कथन असत्य है ?
(A) गर्भनिरोधक के विभिन्न तरीकों का उपयोग ।
(B) यह जनसंख्या को बनाए रखने के लिए है ।
(C) यह दो बच्चों के बीच अंतर के लिए है ।
(D) यह सिर्फ जन्म दर में वृद्धि है ।
Which statement is false regarding the word 'family planning' ?
(A) Use of different methods of contraception.
(B) It is for maintaining the population.
(C) It is for the spacing between two children.
(D) It is just increase in the birth rate.

53. छोटा परिवार मानदंड (स्मॉल फैमिली नॉर्म) परिवार कल्याण कार्यक्रम का उद्देश्य था जिसका प्रतीक था
(A) एक वृत्त जिसके नीचे एक छोटा सा क्रॉस
(B) रेड क्रॉस
(C) उलटा लाल त्रिकोण
(D) गुलाबी रिबन
The small family norm was the objective of the family welfare programme which was symbolized by the
(A) A circle with a small cross underneath
(B) Red cross
(C) Inverted red triangle
(D) Pink ribbon

54. जनसंख्या में हर्ड इम्युनिटी प्राप्त करने से कौन सी बीमारी समाप्त हो गई है ?
(A) तपेदिक (B) पोलियो
(C) दस्त (D) डेंगू
By acquiring the herd immunity in population, which disease has been eliminated ?
(A) Tuberculosis (B) Polio
(C) Diarrhoea (D) Dengue

55. भारत सरकार द्वारा पहली राष्ट्रीय जनसंख्या नीति कब बनाई गई ?
When was the First National Population Policy formed by Government of India ?
(A) 1976 (B) 1966
(C) 1956 (D) 1946

56. अंतरपीढ़ीगत गतिशीलता का उदाहरण क्या है ?
(A) एक मुख्यमंत्री प्रधानमंत्री बन जाता है ।
(B) एक कॉलेज में व्याख्याता(लेक्चरर) प्रोफेसर बन रहा है ।
(C) एक आईएएस जो निचले स्तर पर पदावनत हो रहा है ।
(D) बस कंडक्टर का बेटा आईएएस अधिकारी बन जाता है ।
What is an example of Intergenerational Mobility ?
(A) A Chief Minister becomes Prime Minister.
(B) Lecturer in a college becoming a Professor.
(C) An IAS degrading to lower level.
(D) Bus conductor's son becomes IAS officer.

57. किशोरों का एक समूह स्कूल में अन्य बच्चों को धमकाता है
(A) अंत:पीढ़ीगत समानता
(B) अंत:पीढ़ीगत संघर्ष
(C) अंतरपीढ़ीगत समानता
(D) अंतरपीढ़ीगत संघर्ष
A group of teenagers bullying other kids in school is
(A) Intragenerational equity
(B) Intragenerational conflict
(C) Intergenerational equity
(D) Intergenerational conflict

58. आप एक ऐसे जोड़े से मिलते हैं जिसकी हाल ही में शादी हुई है, जिसमें महिला की उम्र 22 वर्ष है । तो आप उनके लिए कौन सा शब्द संदर्भित करेंगे ?
(A) मैरीड कपल (विवाहित जोडा)
(B) कपल प्रोटेक्शन (युगल सुरक्षा)
(C) एलिजिबल कपल (योग्य जोड़ा)
(D) टारगेट कपल (लक्षित जोड़ा)
You come across a couple who has been recently married, in which age of female is 22 years. So what term you will refer for them ?
(A) Married couple
(B) Couple protection
(C) Eligible couple
(D) Target couple

Adda247 GET IT ON Google Play

59. भोजन से पोषक तत्वों के बेहतर अवशोषण के लिए आपको भोजन के साथ या बाद में कौन सा पेय नहीं लेना चाहिए ?
(A) अचार (B) चाय
(C) नींबू का रस (D) पानी
To have the better absorption of nutrients from food, which beverage you should not take with or after the food ?
(A) Pickle (B) Tea
(C) Lime juice (D) Water

60. बच्चों में हड्डियों के बेहतर विकास के लिए कैल्सियम के अच्छे अवशोषण के लिए कौन सा विटामिन आवश्यक है ?
(A) विटामिन D (B) विटामिन B
(C) विटामिन C (D) विटामिन A
For better growth of bones in children, which vitamin is necessary for good absorption of calcium ?
(A) Vitamin D (B) Vitamin B
(C) Vitamin C (D) Vitamin A

61. कौन सा फूड फोर्टिफिकेशन (खाद्य प्रबलीकरण) चल रहा है जो स्थानिक गोइटर की समस्या से निपटने के लिए प्रभावी है ?
(A) विटामिन A युक्त वनस्पति घी
(B) आयोडीन और आयरन के साथ नमक का फोर्टिफिकेशन
(C) नमक का आयोडीकरण
(D) पानी का फ्लोराइडेशन
Which food fortification is running which is effective to combat the problem of endemic goiter ?
(A) Vanaspati ghee with vitamin A
(B) Fortification of salt with iodine and iron
(C) Iodization of salt
(D) Fluoridation of water

62. शरीर में आयरन के अवशोषण को बढ़ाने के लिए आप लोगों को कौन सा विटामिन लेने की सलाह देंगे ?
(A) विटामिन K (B) विटामिन E
(C) विटामिन D (D) विटामिन C
To increase the absorption of iron in the body, which vitamin will you advise the people to take ?
(A) Vitamin K (B) Vitamin E
(C) Vitamin D (D) Vitamin C

63. OPV किस उम्र तक दिया जा सकता है ?
(A) 2 वर्ष (B) 3 वर्ष
(C) 4 वर्ष (D) 5 वर्ष
Upto which age the OPV can be given ?
(A) 2 years (B) 3 years
(C) 4 years (D) 5 years

64. 5 वर्ष तक के बच्चों को विटामिन A की कुल कितनी खुराक देनी चाहिए ?
How many total doses of vitamin A should be given to children upto 5 years ?
(A) 9 (B) 8
(C) 7 (D) 6

65. 16-24 महीने की उम्र में किस टीके की बूस्टर खुराक (डोज़) दी जाती है ?
(A) TT (B) JE
(C) खसरा (D) DPT
At the age 16-24 months, which vaccine's booster dose is given ?
(A) TT (B) JE
(C) Measles (D) DPT

66. निम्नलिखित में से किस स्थिति में बेसल चयापचय दर में वृद्धि होगी ?
(A) बुखार
(B) गर्म जलवायु
(C) हाइपोथायरायडिज्म (अवटु-अल्पक्रियता)
(D) आयु 70 वर्ष से अधिक
From the following, in which condition will the basal metabolic rate increase ?
(A) Fever
(B) Warm climate
(C) Hypothyroidism
(D) Age above 70 years

67. विघटित खाद्य पदार्थों को बिक्री के लिए रखना क्या है ?
(A) खाद्य रोगनिरोधन (फूड प्रोफायलेक्सीस)
(B) खाद्य अपमिश्रण (फूड एडल्टरेशन)
(C) खाद्य योजक (फूड एडीटीव्स)
(D) खाद्य सुदृढ़ीकरण (फूड फोर्टिफिकेशन)
Putting up the decomposed foods for sale is
(A) Food prophylaxis
(B) Food adulteration
(C) Food additives
(D) Food fortification

Adda247 GET IT ON Google Play

68. जब किसी व्यक्ति की शारीरिक एवं मानसिक गतिविधियाँ किसी विशेष ड्रग पर निर्भर होती हैं तथा ड्रग के अभाव में शरीर की क्रियाएँ प्रभावित होती हैं तो इस अवस्था को क्या कहते हैं ?

(A) ड्रग की इच्छा (B) ड्रग की लत
(C) ड्रग का ओवरडोज़ (D) ड्रग का दुरुपयोग

When a person's physical and mental activities are dependent on particular drug and in absence of drugs, body functions get affected. This state is called as

(A) Drug desire (B) Drug addiction
(C) Drug overdose (D) Drug abuse

69. निम्नलिखित कार्बोहाइड्रेट के प्रकारों के मिलान के लिए सही विकल्प दीजिए :

A	B
(i) पॉलीसैकैराइड्स	(a) सेल्यूलोज
(ii) मोनोसैकैराइड्स	(b) लैक्टोज
(iii) डाईसैकैराइड्स	(c) स्टार्च
(iv) अपाच्य आहारीय फाइबर	(d) गैलैक्टोज

Give the correct option for following match for forms of carbohydrates :

A	B
(i) Polysaccharides	(a) Cellulose
(ii) Monosaccharides	(b) Lactose
(iii) Disaccharides	(c) Starch
(iv) Indigestible dietary fibre	(d) Galactose

(A) (i)-(d), (ii)-(a), (iii)-(d), (iv)-(a)
(B) (i)-(d), (ii)-(a), (iii)-(a), (iv)-(d)
(C) (i)-(c), (ii)-(d), (iii)-(b), (iv)-(a)
(D) (i)-(d), (ii)-(c), (iii)-(b), (iv)-(a)

70. आप बढ़े हुए वजन वाले 10 साल के बच्चे की जाँच कर रहे हैं तो आप किस विधि से पता लगा सकते हैं कि बच्चा मोटा है या नहीं ?

(A) ग्रोथ चार्ट
(B) जीवनशैली की स्थिति
(C) बॉडी मास इंडेक्स
(D) बेसल मेटाबोलिक दर

You are examining a 10 year child with increased weight, so by which method can you determine whether the child is obese or not ?

(A) Growth Chart
(B) Lifestyle Condition
(C) Body Mass Index
(D) Basal Metabolic Rate

71. 'सामाजिक परिवर्तन' शब्द किसका वर्णन करता है ?

(A) सामाजिक समूह के मनोबल में भिन्नता
(B) सामाजिक समूहों में भिन्नता
(C) सामाजिक प्रभाव, विश्वास में भिन्नता
(D) सामाजिक संपर्क, प्रक्रिया और संगठन में भिन्नता

What does the word 'social change' describe ?

(A) Variations in social group morale.
(B) Variations in social groups.
(C) Variations in social influence, belief.
(D) Variations in social interactions, process and organisation.

72. किंग्सले डेविस के अनुसार सामाजिक परिवर्तन क्या है ?

(A) सांस्कृतिक मान्यताओं में परिवर्तन
(B) सामाजिक संपर्क में परिवर्तन
(C) सामाजिक रिश्तों में परिवर्तन
(D) सामाजिक संगठन में परिवर्तन

According to Kingsley Davis, what is social change ?

(A) Change in cultural beliefs
(B) Change in social interactions
(C) Change in social relationships
(D) Change in social organisation

73. महिलाओं के किस अधिकार ने सामाजिक परिवर्तनों की शृंखला दी है ?

(A) भौगोलिक संबंध
(B) लोकतंत्र
(C) टाउनशिप
(D) घर और परिवार का रिश्ता

Which right of women has given the series of social changes ?

(A) Geographical relationship
(B) Democracy
(C) Township
(D) Home and family relationship

74. किस समाजशास्त्री के अनुसार प्राथमिक समूह में आमने-सामने (face-to-face) का संपर्क अवश्य होना चाहिए ?

(A) यंग (B) कूले
(C) रियूटर (D) गिड्डिग्स

According to which sociologist, the face-to-face contacts must be there in primary group ?

(A) Young (B) Cooley
(C) Reuter (D) Giddings

Adda247 GET IT ON Google Play

75. कौन सा हेम आयरन का स्रोत नहीं है ?
(A) मछली (B) मुर्गी
(C) मांस (D) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

Which is not a source of Heam Iron ?
(A) Fish
(B) Poultry
(C) Meat
(D) Green leafy vegetables

76. पाश्चुरीकरण के दौरान कौन नष्ट नहीं होगा ?
(A) जीवाणुज बीजाणु (बैक्टेरियल स्पोर्स)
(B) ट्यूबरकल बैसिलस
(C) क्यू बुखार वाले जीव (Q फीवर ओर्गेनिज्म)
(D) बैक्टीरिया

During Pasteurization, which will not be killed ?
(A) Bacterial spores
(B) Tubercle bacillus
(C) Q fever organisms
(D) Bacteria

77. निम्नलिखित में से विटामिन के लिए कौन से कथन सही हैं ?
(i) विटामिन C की उपस्थिति से आयरन बेहतर अवशोषित होता है।
(ii) विटामिन D आँतों में कैल्सियम और फॉस्फोरस के अवशोषण को बढ़ावा देता है।
(iii) विटामिन E आँत में विटामिन A के ऑक्सीकरण को रोकता है।
(iv) विटामिन K रक्तस्राव को बढ़ावा देता है।
(A) (i), (ii), (iii) और (iv) (B) (i), (ii) और (iii)
(C) (i), (iii) और (iv) (D) (i), (ii) और (iv)

From the following, which statements are correct for the vitamins ?
(i) Iron is better absorbed by the presence of vitamin C.
(ii) Vitamin D promotes intestinal absorption of calcium and phosphorus.
(iii) Vitamin E prevents oxidation of vitamin A in the intestine.
(iv) Vitamin K promotes bleeding.
(A) (i), (ii), (iii) and (iv) (B) (i), (ii) and (iii)
(C) (i), (iii) and (iv) (D) (i), (ii) and (iv)

78. सामाजिक परिवर्तन की प्रकृति क्या है ?
(A) कुछ व्यक्तियों में परिवर्तन
(B) समुदाय में परिवर्तन
(C) छोटे समूह में परिवर्तन
(D) व्यक्ति में परिवर्तन

What is a nature of social change ?
(A) Change in few individuals
(B) Change in community
(C) Change in small group
(D) Change in individual

79. प्रमाणित खाद्य अपमिश्रण के मामलों में FPA अधिनियम में कितने कारावास का प्रावधान है ?
(A) 7 महीने की कैद (B) 6 महीने की कैद
(C) 5 महीने की कैद (D) 4 महीने की कैद

How much imprisonment is there in FPA Act for cases of proven food adulteration ?
(A) 7 months imprisonment
(B) 6 months imprisonment
(C) 5 months imprisonment
(D) 4 months imprisonment

80. ICDS के तहत गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं को कितनी पूरक कैलोरी दी जाती है ?

How much supplemental calories given to the pregnant and lactating women under ICDS ?
(A) 800 (B) 600
(C) 700 (D) 500

81. 6-72 माह के गंभीर कुपोषित बच्चों के लिए कितनी वित्तीय संशोधित दरें दी जाती हैं ?

How much financial revised rates are given for the severely malnourished children of 6-72 months ?
(A) 12.00 (B) 11.00
(C) 9.00 (D) 8.00

82. भोजन को फोर्टिफिकेशन के लिए उपयुक्त बनाते समय क्या ध्यान रखना चाहिए ?
(A) लोगों के स्वाद के अनुसार पोषक तत्व मिलाना चाहिए।
(B) स्वाद में सुधार के लिए भोजन को सुदृढ़ बनाया जा सकता है।
(C) फोर्टिफिकेशन के दौरान स्वाद और गंध बदल सकते हैं।
(D) भोजन आहार में प्रमुख (स्टैपल) होना चाहिए।

What should be kept in mind while food is qualified for fortification ?
(A) The nutrient should be added according to the taste of people.
(B) The food fortification can be done for improving the taste.
(C) During fortification, the taste and smell may change.
(D) The food should be staple in diet.

Adda247 GET IT ON Google Play

83. महीने के किस दिन मुख्य सेविका को ICDS परियोजना में प्रगति की रिपोर्ट CDPO को देनी होती है ?

(A) महीने का पच्चीसवाँ दिन
(B) महीने का पंद्रहवाँ दिन
(C) महीने का पाँचवाँ दिन
(D) महीने का दूसरा दिन

On which day of the month the 'Mukhya Sewika' has to report the progress to the CDPO in ICDS project ?

(A) Twenty-fifth day of month
(B) Fifteenth day of month
(C) Fifth day of month
(D) Second day of month

84. विटामिन A अनुपूरण के लिए आँगनवाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा कौन सा रजिस्टर बनाया जाता है ?

(A) विटामिन A राउंड रजिस्टर
(B) विटामिन A त्रिवार्षिक राउंड रजिस्टर
(C) विटामिन A द्विवार्षिक राउंड रजिस्टर
(D) विटामिन A वार्षिक राउंड रजिस्टर

For Vitamin A supplementation, which register is maintained by the anganwadi workers ?

(A) Vitamin A Rounds Register
(B) Vitamin A Tri Annual Rounds Register
(C) Vitamin A Biannual Rounds Register
(D) Vitamin A Annual Rounds Register

85. ICDS में ECCE का क्या अर्थ है ?

(A) अर्ली चाइल्डहुड केयर एण्ड एम्प्लॉयमेंट
(B) अर्ली चिल्ड्रन केयर एण्ड एनवायरन्मेंट
(C) ईज़ी चाइल्डहुड केयर एण्ड एजुकेशन
(D) अर्ली चाइल्डहुड केयर एण्ड एजुकेशन

What does ECCE denote in ICDS ?

(A) Early Childhood Care and Employment
(B) Early Children Care and Environment
(C) Easy Childhood Care and Education
(D) Early Childhood Care and Education

86. इन परिवार नियोजन विधियों के सही विकल्प बताइये।

	A		B
(i)	शारीरिक बाधा विधियाँ	(a)	मिसोप्रोस्टोल के साथ मिफेप्रिस्टोन
(ii)	रासायनिक बाधा विधियाँ	(b)	माला - D
(iii)	हार्मोनल विधियाँ	(c)	कंडोम
(iv)	पोस्ट कॉन्सेप्शनल विधियाँ	(d)	शुक्राणुनाशक (स्पर्मीसाइड) फोम टैबलेट

Give the correct option for these family planning methods.

	A		B
(i)	Physical Barrier Methods	(a)	Mifepristone with Misoprostol
(ii)	Chemical Barrier Methods	(b)	Mala – D
(iii)	Hormonal Methods	(c)	Condoms
(iv)	Post Conceptional Methods	(d)	Spermicides Foam Tablets

(A) इनमें से कोई नहीं / None of these
(B) (i)-(d), (ii)-(c), (iii)-(a), (iv)-(b)
(C) (i)-(c), (ii)-(d), (iii)-(b), (iv)-(a)
(D) (i)-(b), (ii)-(a), (iii)-(d), (iv)-(c)

87. किशोरियों के लिए राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम (National Nutritional Programme) के लाभार्थी कौन हैं ?

(A) अनार्तव से पीड़ित 15 से 19 वर्ष की लड़कियाँ।
(B) 11 से 19 वर्ष की लड़कियाँ।
(C) 16 से 19 वर्ष की लड़कियाँ जिनका शरीर का वजन 30 किलोग्राम से कम है।
(D) 11 से 15 वर्ष की लड़कियाँ जिनका शरीर का वजन 30 किलोग्राम से कम है।

Who are beneficiaries of the National Nutritional Programme for the adolescent girls ?

(A) Girls of 15 to 19 year with amenorrhea.
(B) Girls of 11 to 19 years.
(C) Girls of 16 to 19 years with body weight less than 30 kg.
(D) Girls of 11 to 15 years with body weight less than 30 kg.

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

88. लैंगिक संबंधों एवं बच्चों के पालन-पोषण के लिए निश्चित प्रावधान के रूप में परिवार की परिभाषा किसने दी ?
(A) एलियट और मेरिल (B) एम.एफ. निकॉफ
(C) मैकाइवर और पेज (D) समर और केलर

Who gave definition of family as definite provision for sex relations and child rearing ?
(A) Eliot and Merrill
(B) M.F. Nikoff
(C) MacIver and Page
(D) Summar and Keller

89. ICDS में प्रयुक्त संक्षिप्त नाम WBNP क्या है ?
(A) व्हीट बीन्स न्यूट्रीशन प्रोजेक्ट
(B) व्हीट बेस्ड न्यूट्रीशन प्रोग्राम
(C) व्हीट बीन्स न्यूट्रीशन प्रोग्राम
(D) व्हीट बैग न्यूट्रीशन प्रोग्राम

What is the abbreviation WBNP used for in ICDS ?
(A) Wheat Beans Nutrition Project
(B) Wheat Based Nutrition Programme
(C) Wheat Beans Nutrition Program
(D) Wheat Bag Nutrition Programme

90. यदि आपको ऐसा परिवार मिले जिसमें रक्त संबंध रखने वाले तीन एकल परिवार एक साथ रहते हों तो आप रिकॉर्ड में किस प्रकार का परिवार लिखेंगे ?
(A) विस्तारित परिवार (B) नवस्थानीय परिवार
(C) संयुक्त परिवार (D) एकल परिवार

Which type of family you will write in record if you find a family in which 3 nuclear families which are having the blood relation live together ?
(A) Extended family (B) Neolocal family
(C) Joint family (D) Nuclear family

91. हिंदू विवाह अधिनियम में 1976 संशोधन से पहले तलाक के लिए कौन सा कारण वैध नहीं था ?
(A) यौन रोग (B) धर्मांतरण
(C) क्रूरता (D) व्यभिचार

Which reason was **not** valid for divorce prior to 1976 amendment to Hindu Marriage Act ?
(A) Venereal disease (B) Conversion
(C) Cruelty (D) Adultery

92. हीमोग्लोबिन के किस स्तर पर 5 वर्ष के बच्चे को एनीमिक माना जाना चाहिए ?

At which level of Hemoglobin the 5 year old child should be considered as Anaemic ?
(A) 11 mg/dl (B) 12 mg/dl
(C) 13 mg/dl (D) 14 mg/dl

93. चिकन पॉक्स (छोटी माता) का कारक जीव कौन सा है ?
(A) शैवाल (B) कवक
(C) वायरस (D) बैक्टीरिया

What is the causative organism for the chicken pox ?
(A) Algae (B) Fungi
(C) Virus (D) Bacteria

94. आईसीएमआर के अनुसार 2 महीने के शिशु को दूध पिलाने वाली माँ के आहार में सामान्य महिला की तुलना में कितनी अतिरिक्त कैलोरी की आवश्यकता होती है ?
(A) लगभग 200 किलो कैलोरी
(B) लगभग 100 किलो कैलोरी
(C) लगभग 35 किलो कैलोरी
(D) लगभग 600 किलो कैलोरी

How much additional calories are required in diet of a lactating mother of a 2 months infant, than diet of a normal woman according to ICMR ?
(A) Approx. 200 kcal (B) Approx. 100 kcal
(C) Approx. 35 kcal (D) Approx. 600 kcal

95. आप किसी रोगी को पैरॉक्सिस्म के लक्षण जैसे सिरदर्द, उल्टी और ठंड लगने के साथ तेज बुखार देखते हैं, तो आप यह मान सकते हैं कि ये लक्षण किस संक्रामक रोग के हैं ?
(A) खसरा (B) मलेरिया
(C) कृमि प्रत्याक्रमण (D) हेपैटाइटिस B

You see a patient with paroxysm symptoms of headache, vomiting and high fever with chills, for which infectious disease you can assume these symptoms are ?
(A) Measles (B) Malaria
(C) Worm infestation (D) Hepatitis B

Adda247 GET IT ON Google Play

96. आपदाग्रस्त क्षेत्र में, आबादी को भोजन की कमी का सामना करना पड़ रहा है । इस स्थिति में कुपोषण को रोकने के लिए किस प्रकार के पूरक पोषण की तत्काल आवश्यकता हो सकती है ?

(A) फास्ट फूड डिलीवरी

(B) खाने के लिए तैयार (रेडी-टू-इट) आपातकालीन भोजन राशन

(C) मल्टीविटामिन्स

(D) ऊर्जा पेय (एनर्जी ड्रिंक)

In a disaster-stricken region, the population is facing food shortages. What type of supplementary nutrition might be immediately required to prevent malnutrition in this situation ?

(A) Fast food deliveries

(B) Ready-to-eat emergency food rations

(C) Multivitamins

(D) Energy drinks

97. ग्रामीण क्षेत्र में एक गर्भवती महिला पौष्टिक भोजन तक सीमित पहुँच के कारण अपने और अपने बच्चे के लिए उचित पोषण प्राप्त करने के लिए संघर्ष कर रही है । निम्नलिखित में से कौन सा हस्तक्षेप इस समस्या के समाधान के लिए पूरक पोषण प्रदान कर सकता है ?

(A) उसे अस्पताल भेजना ।

(B) परिवार के सदस्यों को परामर्श देना ।

(C) प्रसवपूर्व विटामिनों को वितरित करना ।

(D) व्यायाम को बढ़ावा देना ।

A pregnant woman in a rural area is struggling to get proper nutrition for herself and her baby due to limited access to nutritious food. Which of the following interventions can provide supplementary nutrition to address this issue ?

(A) Referring her to hospital.

(B) Counselling family members.

(C) Distributing prenatal vitamins.

(D) Promoting exercise.

98. मरास्मस कुपोषण का एक रूप है जिसका लक्षण है :

(A) स्वस्थ वृद्धि और विकास

(B) उच्च ऊर्जा स्तर

(C) अत्यधिक वसा जमा होना

(D) मांसपेशियों का गंभीर क्षय और वजन में कमी

Marasmus is a form of malnutrition characterized by :

(A) Healthy growth and development

(B) High energy levels

(C) Excessive fat accumulation

(D) Severe muscle wasting and weight loss

99. कुपोषण क्या है ?

(A) एक स्वस्थ आहार

(B) सभी आवश्यक पोषक तत्त्वों का पर्याप्त सेवन

(C) पोषक तत्त्वों के सेवन और शरीर की आवश्यकताओं के बीच असंतुलन

(D) पोषक तत्त्वों की अधिक खपत

What is malnutrition ?

(A) A healthy diet.

(B) Adequate intake of all essential nutrients.

(C) An imbalance between nutrient intake and body requirements.

(D) Overconsumption of nutrients.

100. वरिष्ठ देखभाल सुविधा (सीनियर केयर फैसिलिटी) में बुजुर्ग व्यक्तियों के एक समूह को सीमित भोजन विकल्पों के कारण पोषक तत्त्वों की कमी का खतरा होता है । किस प्रकार की पूरक पोषण रणनीति यह सुनिश्चित करने में मदद कर सकती है कि उन्हें आवश्यक पोषक तत्त्व प्राप्त हों ?

(A) उच्च शर्करा (हाई-शुगर) वाले स्नैक्स प्रदान करना ।

(B) पानी का सेवन सीमित करना ।

(C) फोर्टिफाइड फूड (खाद्य पदार्थ) और पोषणक्षम पूरक आहार (फूड सप्लीमेंट्स) प्रदान करना ।

(D) उपवास को प्रोत्साहित करना ।

A group of elderly individuals in a senior care facility is at risk of nutrient deficiencies due to limited food choices. What type of supplementary nutrition strategy can help ensure they receive essential nutrients ?

(A) Offering high-sugar snacks.

(B) Limiting water intake.

(C) Providing fortified foods and nutritional supplements.

(D) Encouraging fasting.