

మానవ శరీరం దాదాపు 70-80 వేర్వేరు భాగాలతో రూపొందించబడింది, వీటిని అవయవాలు అంటారు. ఈ అవయవాలు కలిసి అవయవ వ్యవస్థలను తయారు చేస్తాయి, ఇది మానవ శరీరాన్ని చేస్తుంది. APPSC, TSPSC గ్రూప్స్, SSC, రైల్వేస్ వంటి పోటీ పరీక్షలకు జనరల్ సైన్స్ అత్యంత ముఖ్యమైన మరియు స్కోరింగ్ అంశాలలో ఒకటి. ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల కోసం సిద్ధమవుతున్న అభ్యర్థులు మానవ శరీరంలో అతిపెద్ద అవయవం గురించి మరిన్ని వివరాలను తెలుసుకోవడానికి ఈ కథనాన్ని తప్పక చదవండి. క్రింద ఇవ్వబడిన ఈ కథనం నుండి PDFని డౌన్‌లోడ్ చేయండి.

అవయవం అంటే ఏమిటి?

ఒక అవయవం అనేది కణజాలాలు అని పిలువబడే ప్రత్యేక కార్మికుల బృందం వంటిది, ఇవన్నీ ఒక నిర్దిష్ట పనిని చేస్తాయి. ఒక బృందంలోని వేర్వేరు వ్యక్తులు వేర్వేరు పాత్రలను కలిగి ఉన్నట్లే, ఈ కణజాలాలు మన శరీరంలో ఒక నిర్దిష్ట పనిని చేయడానికి కలిసి పనిచేస్తాయి.

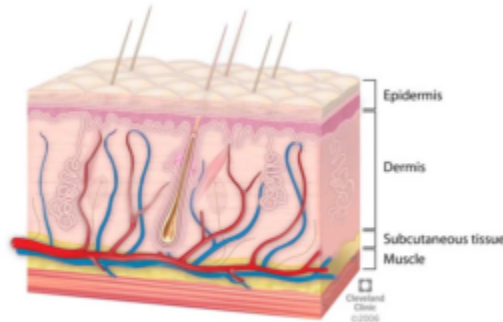
మానవ శరీరంలో అతిపెద్ద అవయవం

శరీర అవయవం యొక్క బరువు మరియు పొడవు ఆధారంగా, అతిపెద్ద బాహ్య అవయవం స్కిన్, ఇది సుమారు 2 మీమీ మందం మరియు సుమారు 10895.10 గ్రాముల బరువు ఉంటుంది.

మానవ శరీరంలోని పది అతిపెద్ద అవయవాలు: చర్మం, కాలేయం, మెదడు, ఊపిరితిత్తులు, గుండె, మూత్రపిండాలు, ప్లీహము, క్లోమం, డైరాయిడ్ మరియు కీళ్ళు.

మానవ శరీరంలోని అతి పెద్ద అవయవాల గురించి ఆసక్తికరమైన విషయాలు తెలుసుకుందాం.

చర్మం



సగటు బరువు: 10,886 గ్రాములు

చర్మం మన శరీరంలో అతి పెద్ద అవయవం. శరీరంలోని చర్మం యొక్క సగటు బరువు 10,886 గ్రాములు, ఇది మానవుల పరిమాణం మరియు బరువును బట్టి మారుతుంది. మానవ చర్మం వివిధ ఎక్స్‌డెర్మిక్ కణజాలాలతో రూపొందించబడింది మరియు ఇది కాలేయం, గ్రంథులు, కడుపు, గుండె మొదలైన అన్ని అంతర్గత అవయవాలను రక్షిస్తుంది.

విధులు:

చర్మం నిర్వహించే కొన్ని విధులు ఇక్కడ ఉన్నాయి:

- రక్షణ: వ్యాధికారకాలు, యూవీ రేడియేషన్లు, రసాయనాలు మరియు శారీరక గాయాలకు వ్యతిరేకంగా అవరోధంగా పనిచేస్తుంది.
- ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ: చెమట మరియు రక్తనాళాల నియంత్రణ ద్వారా శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించడంలో చర్మం సహాయపడుతుంది.
- అనుభూతి: స్పర్శ, పీడనం, ఉష్ణోగ్రత మరియు నొప్పి అవగాహన కోసం గ్రాహకాలను కలిగి ఉంటుంది.
- విసర్జన: చర్మం చెమట ద్వారా చిన్న వ్యర్థ ఉత్పత్తులు మరియు విషాన్ని తొలగిస్తుంది.
- శోషణ: చర్మం మందులు వంటి చిన్న అణువులను గ్రహిస్తుంది.
- విటమిన్ డి సంశ్లేషణ: ఎముకల ఆరోగ్యానికి సూర్యరశ్మిని విటమిన్ డిగా మారుస్తుంది.
- సామాజిక మరియు మానసిక: రూపాన్ని, ఆత్మగౌరవాన్ని మరియు భావోద్వేగ వ్యక్తీకరణలను ప్రభావితం చేస్తుంది.

కాల్‌యము



సగటు బరువు: 1,560 గ్రాములు

కాల్‌యం మానవ శరీరంలో రెండవ అతిపెద్ద అవయవం. సాధారణ మానవ శరీరంలో దీని సగటు బరువు 1,560 గ్రాములు. కాల్‌యం జీర్ణమైన ఆహారంతో నిండిన రక్తాన్ని పైగు నుండి పొందుతుంది. ఇది కొన్ని ఆహారాలను నిల్వ చేస్తుంది మరియు మిగిలిన వాటిని రక్తం ద్వారా ఇతర కణాలకు అందిస్తుంది.

Join Telegram
channel to the get
latest news



APPSC/TSPSC Sure shot Selection Group

విధులు:

కాలేయం చేసే కొన్ని విధులు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:

- రక్తాన్ని శుభ్రపరుస్తుంది మరియు ఫిల్టర్ చేస్తుంది, వ్యర్థాలు మరియు విషాన్ని తొలగిస్తుంది.
- జీర్ణక్రియలో సహాయపడే పిత్తాన్ని ఉత్పత్తి చేస్తుంది.
- చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహించడం ద్వారా శక్తిని నిల్వ చేస్తుంది మరియు విడుదల చేస్తుంది.
- రక్తం గడ్డకట్టడానికి మరియు కొత్త రక్త కణాల ఉత్పత్తికి ప్రోటీన్‌ను తయారు చేస్తుంది.
- శరీరంలో రసాయన సంతృప్తం నియంత్రించబడుతుంది.
- మందులు మరియు హానికరమైన పదార్థాలను నిర్వహించడం చేస్తుంది.

మెదడు



సగటు బరువు: 1,263 గ్రాములు

మానవ శరీరంలో మెదడు మూడవ అతిపెద్ద అవయవం. సాధారణ మానవ శరీరంలో దీని సగటు బరువు 1,263 గ్రాములు. మెదడు అన్ని శరీర భాగాల చర్యలను నియంత్రిస్తుంది మరియు నియంత్రిస్తుంది. మానవ మెదడులో సుమారు 100 బిలియన్ కణాలు ఉన్నాయి, ఇవి సందేశానికి నాడీ కణాలతో 100 ట్రిలియన్ నరాల కనెక్షన్లను అనుమతిస్తాయి.

విధులు:

మెదడు చేసే కొన్ని విధులు క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:

- శరీర కదలికలు, ఆలోచనలు మరియు భావోద్వేగాలను నియంత్రిస్తుంది.
- దృష్టి, ధ్వని మరియు స్పర్శ వంటి ఇంద్రియ సమాచారాన్ని ప్రాసెస్ చేస్తుంది.
- జ్ఞాపకాలను నిల్వ చేస్తుంది మరియు తిరిగి పొందుతుంది.
- శారీరక విధులను నిర్వహిస్తుంది
- వివిధ శరీర వ్యవస్థలను సమన్వయం చేస్తుంది మరియు నియంత్రిస్తుంది.
- నేర్చుకోవడం, సమస్య పరిష్కారం మరియు నిర్ణయం తీసుకోవడానికి దోహదపడుతుంది.
- హార్మోన్లు మరియు భావోద్వేగాలను నియంత్రిస్తుంది.

ఊపిరితిత్తులు



సగటు బరువు: 1,090 గ్రాములు

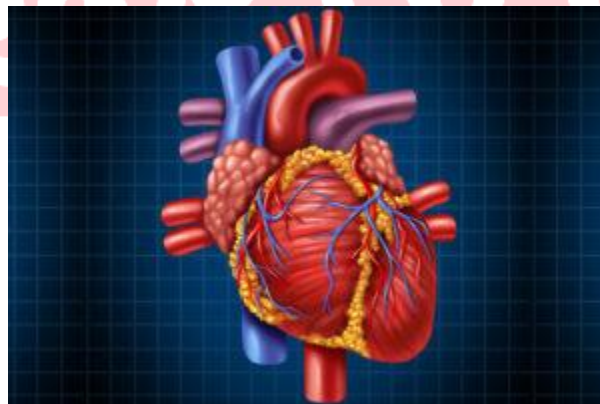
ఊపిరితిత్తులు నాల్గవ అతిపెద్ద అవయవం. సాధారణ మానవునిలో రెండు ఊపిరితిత్తుల సగటు బరువు 1,090 గ్రాములు. ఊపిరితిత్తుల ప్రధాన విధి ఆక్సిజన్‌ను పీల్చడం మరియు ఎర్ర రక్త కణాల నుండి కార్బన్ డయాక్సైడ్‌ను బయటకు పంపడం.

విధులు:

ఊపిరితిత్తుల యొక్క కొన్ని ముఖ్యమైన విధులు ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:

- ఆక్సిజన్ పీల్చి, కార్బన్ డయాక్సైడ్ ను పీల్చుకోవాలి.
- గాలి మరియు రక్తం మధ్య వాయువుల మార్పిడిని సులభతరం చేస్తుంది.
- కార్బన్ డయాక్సైడ్ స్థాయిలను నియంత్రించడం ద్వారా శరీరం యొక్క ఆమ్ల-క్షార సమతుల్యతకు మద్దతు ఇస్తుంది.
- కార్బన్ డయాక్సైడ్ స్థాయిలను నియంత్రించడం ద్వారా శరీరం యొక్క పిహెచ్ సమతుల్యతను నిర్వహించడానికి సహాయపడుతుంది.
- హానికరమైన కణాలను ట్రాప్ చేయడం మరియు బహిష్కరించడం ద్వారా రోగనిరోధక వ్యవస్థలో పాల్గొంటుంది.

గుండె



సగటు బరువు: 315 గ్రాములు (మగవారిలో); 265 (స్త్రీలలో)

గుండె మానవులలో ఐదవ అతిపెద్ద మరియు అతి ముఖ్యమైన అవయవం, ఇది అన్ని జీవులకు అవసరం. రక్తాన్ని పంప్ చేయడం మరియు శరీరంలోని ప్రతి భాగానికి పోషకాలను అందించడం గుండె యొక్క ప్రధాన విధి.

విధులు:

గుండె యొక్క కొన్ని ప్రధాన విధులు ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయి:

- శరీర కణాలు మరియు అవయవాలకు ఆక్సిజన్ అధికంగా ఉండే రక్తాన్ని పంపుతుంది.
- శరీరం నుంచి ఆక్సిజన్ లేని రక్తాన్ని స్వీకరించి ఆక్సిజనేషన్ కోసం ఊపిరితిత్తులకు పంపుతుంది.
- పోషకాలను అందించడానికి మరియు వ్యర్థ ఉత్పత్తులను తొలగించడానికి ప్రసరణను నిర్వహిస్తుంది.
- సరైన రక్త ప్రవాహాన్ని నిర్ధారించడానికి రక్తపోటును నియంత్రిస్తుంది.
- శరీరం యొక్క మొత్తం ఆక్సిజన్ మరియు పోషకాలకు మద్దతు ఇస్తుంది.
- పంపింగ్ చర్యను సమకాలీకరించడానికి హృదయ స్పందనను సమన్వయం చేస్తుంది.

మూత్రపిండాలు



సగటు బరువు:

లింగము	కుడి మూత్రపిండము	ఎడమ మూత్రపిండము
మగ	80-160 g	80-175 g
ఆడ	40-175 g	35-190 g

మూత్రపిండాలు మానవులలో ఎరుపు-గోధుమ, బీన్ ఆకారంలో ఉన్న రెండు అవయవాలు, వెనుక భాగంలో ఉన్నాయి. ఇవి 12 సెం.మీ పొడవు ఉండి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి మరియు మూత్ర విసర్జన కోసం గర్భాశయం ద్వారా మూత్రాశయానికి అనుసంధానించబడతాయి. రక్తం మూత్రపిండ ధమనుల ద్వారా ప్రవేశిస్తుంది మరియు మూత్రపిండ సిరల ద్వారా నిష్క్రమిస్తుంది.

విధులు:

- మూత్రపిండాలు రక్తం నుండి వ్యర్థ పదార్థాలను మరియు అదనపు పదార్థాలను ఫిల్టర్ చేస్తాయి.
- ఇవి శరీరం యొక్క ద్రవం మరియు ఎలక్ట్రోలైట్ సమతుల్యతను నిర్వహిస్తాయి.
- మూత్రపిండాలు రక్తనాళాల సంకోచాన్ని ప్రభావితం చేయడం ద్వారా రక్తపోటును నియంత్రిస్తాయి.
- అవి తక్కువ ఆక్సిజన్ స్థాయిలకు ప్రతిస్పందనగా ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తాయి.
- మూత్రపిండాలు శరీరం యొక్క pH సమతుల్యతను నిర్వహించడానికి సహాయపడతాయి.
- మూత్రపిండాలు కాల్షియం శోషణ కోసం విటమిన్ డిని సక్రియం చేస్తాయి.
- మూత్రపిండాలు కొన్ని ద్రావణాలలో గ్లూకోజ్ ని ఉత్పత్తి చేస్తాయి.



మరింత చదవండి	
తాజా ఉద్యోగ ప్రకటనలు	ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి
ఉచిత స్టడీ మెటీరియల్ (APPSC, TSPSC)	ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి
ఉచిత మాక్ టెస్టులు	ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి
Adda247 తెలుగు APP	ఇక్కడ క్లిక్ చేయండి

Adda247

తెలుగు