



19 ఏప్రిల్ 2024

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రాంతీయ వార్తలు

<p>ఏప్రిల్ 19న 80కి పైగా మండలాల్లో వడగాల్పులు వీస్తున్నాయి</p>	<p>వివరణ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని 80కి పైగా మండలాల్లో ప్రస్తుతం వడగాల్పులు వీస్తున్నాయి. • పలు ప్రాంతాల్లో ఉష్ణోగ్రతలు 42°C పైగా పెరగడంతో అసాకర్యానికి, ఆరోగ్యానికి ముప్పు వాటిల్లుతోంది. ఈ వడగాల్పులు కొన్ని రోజుల పాటు కొనసాగే అవకాశం ఉంది. • తూర్పుగోదావరి, పార్వతీపురం-మన్యం, కాకినాడ జిల్లాలు ఎక్కువగా ప్రభావితమవుతున్నాయి. • ఎండ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో ఇళ్లలోనే ఉండాలని, డిహైడ్రేషన్ కు గురికాకుండా ఉండేందుకు పుష్కలంగా ద్రవాలు తాగాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. <p>వడగాల్పులు అంటే ఏమిటి?</p> <ul style="list-style-type: none"> • హెట్ వేవ్ లేదా వాడగాల్పులు, కొన్నిసార్లు విపరీతమైన వేడి వాతావరణంగా వర్ణించబడుతుంది, ఇది అసాధారణంగా వేడి వాతావరణం యొక్క కాలం. • ఈ ప్రాంతంలోని సాధారణ వాతావరణం మరియు సీజన్ యొక్క సాధారణ ఉష్ణోగ్రతలతో పోలిస్తే కొలుస్తారు. • ముఖ్యంగా సముద్ర వాతావరణ దేశాలలో అధిక తేమ తరచుగా వేడి గాలులతో పాటు ఉంటుంది. • భారతదేశంలో, భారత వాతావరణ శాఖ (IMD) వడగాల్పులను ప్రకటించడానికి నిర్దిష్ట ప్రమాణాలను కలిగి ఉంది. • ఒక ప్రాంతం యొక్క గరిష్ట ఉష్ణోగ్రత మైదానాలకు కనీసం 40°C లేదా అంతకంటే ఎక్కువ, మరియు కొండ ప్రాంతాలకు కనీసం 30°C లేదా అంతకంటే ఎక్కువకు చేరుకుంటే దీనిని పరిగణనలోకి తీసుకుంటారు. • ఒక వాతావరణ ఉపవిభాగంలోని కనీసం 2 కేంద్రాల్లో వరుసగా కనీసం రెండు రోజులు పై ప్రమాణాలను పాటిస్తే, రెండో రోజు వడగాల్పుగా ప్రకటిస్తారు.
<p>2024-25 సంవత్సరానికి 73వ ఇంటర్ సర్వీసెస్ వాటర్ పోల్ ఛాంపియన్షిప్</p>	<p>వివరణ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • విశాఖపట్నం తూర్పు నౌకాదళం (ENC) ఇటీవల 2024-25 సంవత్సరానికి 73వ ఇంటర్ సర్వీసెస్ వాటర్ పోల్ ఛాంపియన్షిప్ నిర్వహించింది. • ఈ కార్యక్రమంలో భారత నావికాదళం, భారత వైమానిక దళానికి చెందిన బృందాలు పూల్ లో పోరాడాయి. • ఛాంపియన్షిప్ ఒక ద్వంద్వ ప్రయోజనాన్ని అందించింది: <ol style="list-style-type: none"> 1. స్నేహపూర్వక పోటీని పెంపొందించడం 2. ఎంచుకోవడం రాబోయే జాతీయ ఆక్వాటిక్స్ ఛాంపియన్షిప్ కోసం క్రీడాకారులు. • అసాధారణ నైపుణ్యం, టీమ్ వర్క్ ను ప్రదర్శిస్తూ భారత నౌకాదళం విజయం సాధించింది. • ముఖ్య అతిథి చేతుల మీదుగా ట్రోఫీలు, పతకాలు అందజేయడంతో కార్యక్రమం ముగిసింది..



ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవం



వివరణ:

- ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 19 న జరుపుకుంటారు.
- కాలేయ ఆరోగ్యం మరియు కాలేయ వ్యాధుల గురించి అవగాహన పెంచడానికి ఇది ప్రపంచవ్యాప్త ప్రచారం.

దీని గురించి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం దీని లక్ష్యం:

- మొత్తం ఆరోగ్యానికి కాలేయ పనితీరు యొక్క ప్రాముఖ్యత
- హెపటైటిస్, ఫ్యాటీ లివర్ డిసీజ్, సిర్రోసిస్ మరియు లివర్ క్యాన్సర్తో సహా వివిధ కాలేయ వ్యాధులు
- టీకా, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మరియు మితమైన మద్యపానం వంటి నివారణ పద్ధతులు
- రెగ్యులర్ చెకప్ల ద్వారా ముందస్తుగా గుర్తించడం

మరింత సమాచారం:

- 2010లో, యూరోపియన్ అసోసియేషన్ ఫర్ ది స్టడీ ఆఫ్ ది లివర్ (EASL) 1966లో EASL వ్యవస్థాపక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మొట్టమొదటి ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించింది.
- అప్పటి నుండి, ప్రతి సంవత్సరం ఏప్రిల్ 19ని ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవంగా జరుపుకుంటున్నారు.

థీమ్:

- ప్రపంచ కాలేయ దినోత్సవం 2024 యొక్క థీమ్ "అప్రమత్తంగా ఉండండి, క్రమం తప్పకుండా కాలేయ పరీక్షలు చేయించుకోండి మరియు కొవ్వు కాలేయ వ్యాధులను నివారించండి."
- కాలేయ ఆరోగ్యానికి చురుకైన విధానాన్ని తీసుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఈ సంవత్సరం థీమ్ నొక్కే చెబుతుంది.



Copyright © by Adda247

All rights are reserved. No part of this document may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without prior permission of Adda247.