Learning Disabilities / अधिगम अशक्तता

A learning disability is a problem that affects how a person receives and processes information. People with learning disabilities may have trouble with any of the following:

अधिगम अशक्तताएक ऐसी समस्या है जो व्यक्ति द्वारा सूचना प्राप्ति और उसे संसाधित करने की प्रक्रिया को प्रभावित करती है. अधिगम अशक्तता से पीड़ित व्यक्ति को निम्निलिखित में से किसी भी परेशानी से झूझना पड़ सकता है:

- Reading / पढ़ना
- Writing / लिखना
- Doing math / गणित के सवाल हल करना
- Understanding directions / दिशाओं को समझना

Learning disabilities look very different from one child to another. One child may struggle with reading and spelling, while another loves books but can't understand math. Still another child may have difficulty understanding what others are saying or communicating out loud. The problems are very different, but they are all learning disorders.

अधिगम अशक्तताएक बच्चे से दूसरे बच्चे में अलग-अलगहोती है. किसी एक बच्छे को पढ़ने में और वर्तनी समझने में मुश्किल हो सकती है, वहीँ दूसरे बच्चे को किताबों से प्यार तो होता है, लेकिन वह गणित के सवालों को नहीं समझ पाता. किसी बच्चे को यह समझने में कठिनाई हो सकती है कि दूसरे क्या बात कर रहे हैं. यह समस्याएं अलग-अलग हैं, लेकिन ये सभी अधिगम अशक्तताएं हैं.

S. No	Disabilities/ Disorder अशक्तता/ विकार	Symptoms लक्षण	
1.	Dyslexia/ डिस्लेक्स्यिा (पठनवैकल्य)	Basic reading problems occur when there is difficulty understanding the relationship between sounds, letters and words. Reading comprehension problems occur when there is an inability to grasp the meaning of words, phrases, and paragraphs. Also having problems in letter and word recognition, understanding words and ideas, reading speed and fluency, general vocabulary skills	पढ़ने की बुनियादी समस्या तब होती है जब ध्वनियों, अक्षरोंऔर शब्दों के बीच के संबंध को समझने में कठिनाई होतीहै. पढ़ने-समझने की समस्या तब होती है जब शब्दों,वाक्यांशों और अनुच्छेदों के अर्थ को समझने मेंअसमर्थता होती है. साथ ही अक्षर और शब्द की पहचान,शब्दों और विचारों को समझना, पढ़ने में तेज़ी और प्रवाह, सामान्य शब्दावली कौशल में भी समस्या होती है.

S. No	Disabilities/ Disorder अशक्तता/ विकार	Symptoms लक्षण	
2.	Dyscalculiaडिस्क्लेकुलिया	Dyscalculia is a life-long learning disability that affects the ability to grasp and solve math concepts. In young children, dyscalculia may affect learning to count and recognize numbers. As a child gets older, he or she may have trouble solving basic math problems or memorizing things like multiplication tables.	डिस्क्लेकुलिया एक आजीवन अधिगम अशक्तताहै जो गणित की अवधारणाओं को समझने और हल करने की क्षमता को प्रभावित करती है. छोटे बच्चों में, डिस्क्लेकुलिया संख्याओं को गिनना और उनकोपहचानने की क्षमता को प्रभावित कर सकता है. जैसे-जैसे बच्चा बड़ा होता है, उसे गणित की बुनियादी समस्याओं को हल करने या गुणा तालिका जैसी चीजों को याद रखने में परेशानी हो सकती है.
3.	Dysgraphia/ डिसग्राफिया	Learning disabilities in writing can involve the physical act of writing or the mental activity of comprehending and synthesizing information. Dysgraphia is a writing disability where people find it hard to form letters and write within a defined space.	लेखन में अधिगम अशक्ततावह है जिसमें लेखन की प्राकृतिक क्रिया या जानकारी को समझने और संश्लेषित करने की मानसिक गतिविधि शामिल हो सकती है. डिसग्राफिया एक लेखन अशक्तताहै जिसमें लोगों को पत्र लिखने और एक निश्चित स्थान के भीतर लिखने में मुश्किल होती है.
4.	Dyspraxia/ डिस्प्रैक्सिया	Dyspraxia is a disorder that affects the development of motor skills. People with dyspraxia have trouble planning and executing fine motor tasks, which can range from waving goodbye to getting dressed. Dyspraxia is a life-long disorder with no cure, but options are available for helping to improve a persons ability to function and be independent. Dyspraxia is not a learning disability, but it commonly coexists with other learning disabilities that can affect learning ability.	डिस्प्रैक्सिया एक विकार है जो गतिक कौशल के विकास को प्रभावित करता है. डिस्प्रैक्सिया से पीड़ित लोगों को गतिक कार्यों की योजना बनाने और उन्हें निष्पादित करने में परेशानी होती है, जिससे उन्हें नमस्ते करने से लेकर कपड़े पहनने तक की समस्या हो सकती है.डिस्प्रैक्सिया एक जीवन भर का विकार है जिसका कोई इलाज नहीं है, लेकिन व्यक्तियों के कार्य करने की क्षमता में सुधार करने और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने में सहायता हेतु विकल्प उपलब्ध हैं.डिस्प्रैक्सिया कोई अधिगम अशक्तता नहीं है, लेकिन यह अन्य अधिगम अशक्तताओं से सम्बंधित है जो अधिगम की क्षमता को प्रभावित कर सकती है.

S. No	Disabilities/ Disorder अशक्तता/ विकार	Symptoms लक्षण	
5.	aphasia/dysphasia अफासिया/ डिसफासिया	Language and communication learning disabilities involve the ability to understand or produce spoken language. Signs of a language-based learning disorder involve problems with verbal language skills, such as the ability to retell a story and the fluency of speech, as well as the ability to understand the meaning of words, parts of speech, directions, etc.	भाषा और संचार अधिगम अशक्तताओं में बोली जाने वाली भाषा को समझने या उसके उच्चारण करने की क्षमता शामिल है. भाषा-आधारित अधिगम विकार के संकेतों में मौखिक भाषा कौशल संबंधी समस्याएं शामिल होती हैं, जैसे किसी कहानी को फिर से लिखने और भाषण के प्रवाह को समझने की क्षमता, साथ ही शब्दों के अर्थ, भाषण के कुछ हिस्सों, दिशाओं आदि को समझने की क्षमता.
6.	Auditory processing disorder श्रवण प्रसंस्करण विकार	This is a problem with the way the brain processes the sounds a person takes in. It is not caused by hearing impairment. this disorder may have trouble: • Learning to read • Distinguishing sounds from background noise • Following spoken directions • Telling the difference between similar-sounding words • Remembering things they've heard	यह एक समस्या है जिसमें मस्तिष्क उन ध्वनियों को संसाधित करता है जो एक व्यक्ति ग्रहण करता है. यह श्रवण दोष के कारण नहीं होता है. इस विकार से समस्याएं हो सकती हैं: • पढ़ना सीखना • पृष्ठभूमि के शोर से ध्वनियों को पहचानना • बोले गए निर्देशों का पालन • समान-ध्वनि वाले शब्दों के बीच अंतर बताना • सुनी हुई बातें याद रखना
7.	Visual Processing Disorder. दृश्य प्रसंस्करण विकार	Visual processing disorders are disorders that cause people to struggle with seeing the differences between similar letters, number, objects, colors, shapes and patterns.	दृश्य प्रसंस्करण वह विकार हैं जो लोगों को समान अक्षरों, संख्या, वस्तुओं, रंगों, आकार और पैटर्न के बीच के अंतर को देखने के साथ संघर्ष करने का कारण बनते हैं.
8.	Non-Verbal Learning Disabilities अशाब्दिक अधिगम अशक्तता	A disorder which is usually characterized by a significant discrepancy between higher verbal skills and weaker motor, visual-spatial and social skills.	एक विकार जो आमतौर पर उच्च मौखिक कौशल और कमजोर गतिक, दृश्य-स्थानिक और सामाजिक कौशल के बीच एक महत्वपूर्ण विसंगतिको चिन्हित करता है.

S. No	Disabilities/ Disorder अशक्तता/ विकार	Symptoms लक्षण	
9.	ADHD	Attention deficit hyperactivity disorder (ADHD), is not considered as a learning disability. A disorder that includes difficulty staying focused and paying attention, difficulty controlling behavior and hyperactivity.	अवधान न्यूनता अतिक्रियता विकार (ADHD), को अधिगम अशक्तता नहीं माना जाता. इस विकारमें ध्यान केंद्रित करने और अवधान में कठिनाई, व्यवहार और सक्रियता को नियंत्रित करने में कठिनाई होती है.
10.	Autism/ स्वलीनता	Difficulty mastering certain academic skills can stem from pervasive developmental disorders such as autism and Asperger's syndrome. Children with autism spectrum disorders may have trouble communicating, reading body language, learning basic skills, making friends, and making eye contact.	कुछ शैक्षणिक कौशलों में महारत हासिल करनास्वलीनताऔर एस्परगर सिंड्रोम जैसे व्यापक विकासात्मक विकारों से बचा सकता है.ऑटिज्म स्पेक्ट्रम विकारों से पीड़ित बच्चों को संवाद करने, शारीरिक भाषा समझने, बुनियादी कौशल सीखने, दोस्त बनाने और आंखों का संपर्क बनाने में परेशानी हो सकती है.